

	ANEXO A. POLÍTICA DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	Código: Fecha: 17/08/2024 Versión: 1
---	---	---

En Refrig-Nick establecemos compromisos con la seguridad y salud en el trabajo informando y capacitando a nuestros colaboradores sobre las condiciones de trabajo para identificar peligros y valorar los riesgos, prevenirlos e implementar los respectivos controles en concordancia a las reglamentaciones vigentes en materia a los riesgos laborales, con la finalidad de promover un ambiente de trabajo seguro y saludable. Por otro lado, estamos dispuestos a comunicar a todos los colaboradores y partes interesadas sobre los riesgos y peligros latentes en el espacio en el cual se encuentran expuestos, así como realizar los respectivos controles, para proteger la seguridad y salud de todos los trabajadores, mediante la mejora continua del SG-SST.

NICOLÁS GELVEZ ACEVEDO.

Representante Legal.

Elaboró: Valentina Solano, Alix Gutiérrez.	Revisó:	Aprobó:
---	----------------	----------------

 REFRIG-NICK SERVICIO TÉCNICO	ANEXO B. OBJETIVOS Y METAS DEL SG-SST		Código: Versión: 1 Fecha de emisión: 17/09/2024
OBJETIVOS	ACTIVIDAD	META	
Prevenir accidentes de trabajo	Comunicar a los colaboradores sobre las condiciones inseguras y los riesgos a la cual están expuestos en cada una de sus actividades, realizar inducciones, capacitaciones, señalizaciones, uso de EPI	Cero Accidentes de Trabajo	
Promover una cultura de autocuidado, para todos los contratistas.	Piezas de comunicación que expliquen y fomenten prácticas de seguridad y salud en los entornos de trabajo	Observaciones de comportamientos diarios por cada trabajador.	
Mejorar continuamente el SG-SST	Recibir capacitaciones, asesorías y observaciones para el desarrollo de cada una de las actividades de SST	Evaluación de estándares mínimos con un puntaje entre el 85% y el 100%, obteniendo así un resultado ACEPTABLE	
Garantizar la reacción oportuna ante situaciones de emergencia	Capacitación en primeros auxilios. Capacitación en preparación y respuesta ante emergencias.	Dar la atención oportuna en caso de emergencia y brindar atención inmediata en caso de que la situación lo requiera (primer respondiente)	
Recibir formación para realizar procedimientos seguros en cada una de sus tareas	Asistencia a capacitaciones (ATS)	Realizar una capacitación mensual en temas de prevención de riesgos laborales	
Prevenir enfermedades laborales	Comunicar a los colaboradores sobre las condiciones inseguras y los riesgos a la cual están expuestos en cada una de sus actividades, realizar inducciones, capacitaciones, señalizaciones, uso de EPI	Cero Enfermedades Laborales	
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano	Revisó:	Aprobó:	

	REFRIG-NICK						Código:
	ANEXO C. PRESUPUESTO SG-SST						Fecha de emisión:
	PROCESO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO						17/08/2024
							Versión: 1
PROGRAMA	RECURSO	PROVEEDOR	CANTIDAD	VALOR UNITARIO	VALOR TOTAL	FECHA DE EJECUCIÓN	OBSERVACIONES
MEDICINA PREVENTIVA Y DEL TRABAJO	EMO	Unidad de salud ocupacional	1	190.000	190.000	14-02-2024	El EMO se realiza al Gerente y propietario de la empresa, el resto del personal es contratista.
SEGURIDAD INDUSTRIAL	Curso de alturas	Seguridad con altura	1	350.000	350.000	03-05-2024	Se actualiza el curso de alturas en caso de que ya no esté vigente.
	Cinta de señalización (precaución)	Extintores Super	3	25.000	75.000	27-04-2024	
	Demarcaciones de áreas de trabajo		3	45.000	135.000	27-08-2024	Conos de seguridad
	Dotación EPI	Homecenter	6		438.000	27-01-2024 / 06-10-2024	Guantes de seguridad: 17.000 Gafas: 25.000 Botas de seguridad: 170.000 Arnés: 140.000 Casco: 46.000 Protección auditiva(insertión): 40.000
	Conferencia asesor externo Outsourcing del SG-SST	Steel soluciones a tu médica	1	1.300.000	1.300.000	14-03-2024	
	Certificación y entrenamiento en PPRE (primeros auxilios, manejo de extintores)	Cruz roja	1	200.000	200.000	19-06-2024	
		Serproi Colombia	1	130.000	130.000	09-08-2024	
	Capacitación en EPI	Soefec	1	100.000	100.000	05-11-2024	
RECURSOS TÉCNICOS	Computador portatil	Alkosto	1	1.200.000	1.200.000	22-01-2024	
	Impresora multiuso para copiado, impresión y escáner de archivos	Homecenter	1	300.000	300.000	22-01-2024	
	Acceso a Internet	Tigo	1	70.000	840.000	12-01-2024	
	Célular / Teléfono corporativo	Alkosto	1	800.000	800.000	17-02-2024	
	Licencia sistemas de Software (Office, Onedrive, Adobe)	McAfee	1 paquete office	25.000	300.000	31-01-2024	Versiones de word, excel, power point, outlook, teams, one drive y 1 TB de almacenamiento
ADMINISTRATIVO	Elementos de papelería	Norma	14		50.000	01-02-2024	Lapiceros, planilla, hojas, sello, grapadora, cuadernillo, lápiz, resaltador, marcador, perforadora, calculadora, carpetas, clicks, post-its.
			TOTAL ESTIMADO:		6.408.000		
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano		Revisó:		Aprobó:			

 REFRIG-NICK SERVICIO TÉCNICO	ANEXO D. PLAN DE CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO EN SST				Código: Fecha de emisión: 17/08/2024 Versión: 1
MES	TEMA	DESARROLLO	CARGOS QUE APLICAN	RESPONSABLES	ESTADO
ENERO	INDUCCIÓN-RE-INDUCCIÓN	Informar a los colaboradores sobre los riesgos a la cual están expuestos, qué hacer en caso de ATEL a quién informar, las responsabilidades que tienen en el SG-SST, y otros dictámenes	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
FEBRERO	RIESGO BIOMÉCANICO	Importancia de las Pausas Activas	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
MARZO	RIESGO BIOMÉCANICO	Manipulación Manual de Cargas	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
ABRIL	FORMACIÓN PPRE	Primeros Auxilios	Técnicos contratistas independientes / Vigía de seguridad / Brigada de emergencia	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
MAYO	FORMACIÓN EN TRABAJO DE ALTURAS	Re-entrenamiento en trabajo en alturas	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
JUNIO	CULTURA DEL AUTOCUIDADO	Promover y concientizar sobre la salud y seguridad en cada una de las actividades laborales	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
JULIO	RIESGO BIOMÉCANICO	Higiene corporal	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
JULIO	ACOSO LABORAL	Modalidades de acoso laboral, qué es el acoso laboral, sanciones frente al acoso laboral	Cómite de convivencia laboral	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
JULIO	INSPECCIONES PLANEADAS	Guía para realizar inspecciones planeadas periódicas a las equipos y maquinarias. También identificando riesgos para establecer medidas y controles para mitigar dichos riesgos	Vigía de seguridad	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
AGOSTO	RIESGO LOCATIVO	Orden y aseo y el manejo de las 5S	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
SEPTIEMBRE	FORMACIÓN PPRE	Manejo extintores	Vigía de seguridad / Brigada de emergencia	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
OCTUBRE	RIESGO PÚBLICO	Formación en riesgo público, medidas para tomar en caso de ser víctima de robo, secuestro, extorsión, secuestro.	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
NOVIEMBRE	FORMACIÓN USO CORRECTO DE EPI	Formación para el uso adecuado de EPI, inspecciones pre-operacionales para verificar la seguridad de estos y que no se encuentren en mal estado	Técnicos contratistas independientes	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
DICIEMBRE	INVESTIGACIÓN DE ACCIDENTES DE TRABAJO Y ENFERMEDAD LABORAL	Cómo hacer el debido reporte ante la ARL, diligenciar formato unico de reporte de accidentes de trabajo (FURAT) y formato unico de reporte de enfermedad laboral (FUREL).	Vigía de seguridad	Representante Legal / Responsable del SG-SST	
EJECUCIÓN TOTAL DE FORMACIÓN					
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano			Revisó:	Aprobó:	



ANEXO E. PLAN DE TRABAJO ANUAL SG-SST 2024

Código: Fecha de emisión: 17/09/24 Versión: 1
--

		GESTIÓN E IMPLEMENTACIÓN					ENE		FEB		MAR		ABR		MAY		JUN		JUL		AGO		SEP		OCT		NOV		DIC		PORCENTAJE DE AVANCE	OBSERVACIONES Y SEGUIMIENTOS									
ÍTEM	OBJETIVO	ACTIVIDAD	ETAPA	EVIDENCIAS	RESPONSABLES	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E												
						0%		0%		0%			0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%		0%												
1	Definir recursos dispuestos a sst para financiar la mejora continua y actividades del SG-SST	Asignar presupuesto	PLANEAR	Presupuesto SST	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
2	Implementar las actividades que se llevaran a cabo en el año, para así darles el seguimiento correspondiente	Definir actividades Plan de trabajo 2024	PLANEAR	Plan de trabajo anual 2024	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
3	Actividad en medicina preventiva y del trabajo para evaluar las condiciones de salud	Exámenes médicos Ocupacionales	HACER	Prespuesto SST	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
4	Elementos preventivos que ayudan a controlar los accidentes y enfermedades laborales	Comprar o renovar EPI	HACER	Prespuesto SST	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
5	Formación en actividades preventivas para hacer frente a situaciones o eventualidades en empresas o establecimientos	Capacitación en preparación y respuesta a emergencias	HACER	Plan de formación	Representante Legal y Responsable del SG-SST/Colaboradores																																				
6	Recibir sugerencias y observaciones por parte del asesor para la implementación y mejora continua del SG-SST	Asesoría externa SG-SST	HACER	Presupuesto SST	Representante Legal y Responsable del SG-SST /Asesor externo																																				
7	Medidas preventivas para minimizar los DME	Capacitación en Riesgo Biomecánico	HACER	Plan de Formación	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
8	Medidas preventivas para prevenir y contrarrestar el Riesgo Locativo	Capacitación en orden y aseo	HACER	Plan de Formación	Representante Legal y Responsable del SG-SST/Colaboradores																																				
9	Medidas preventivas para prevenir y contrarrestar el Riesgo Locativo	Comprar dotaciones de seguridad	HACER	Presupuesto SST	Representante Legal y Responsable del SG-SST/Colaboradores																																				
10	Promover y contientizar la salud y seguridad en las actividades laborales	Promover el Auto-cuidado	HACER	Plan de Formación	Representante Legal y Responsable del SG-SST/Colaboradores																																				
11	Revisar si los equipos que se utilizan para la ejecución de sus actividades son seguros y no se encuentren en mal estado	Capacitación en el uso adecuado de EPI	HACER	Plan de Formación Presupuesto SST	Representante Legal y Responsable del SG-SST/Colaboradores																																				
12	Oportunidad de mejora, sugerencias por parte de la asesoría externa	Revisión y evaluación de los indicadores dispuestos para el control de riesgos laborales	VERIFICAR	Presupuesto SST	Representante Legal y Responsable del SG-SST /Asesor externo																																				
13	Revisar si se esta cumpliendo las actividades predispuestas	Seguimiento plan de formación	VERIFICAR	Plan de Formación	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
14	Acciones de mejora conforme a observaciones del Asesor externo	Asesoría externa SG-SST	ACTUAR	Plan de formación /Plan de trabajo anual 2024	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
15	Examinar Plan de trabajo anual Y el cumplimiento de los indicadores	Replantear si es necesario las actividades pertinentes al plan de trabajo anual	ACTUAR	PLAN DE TRABAJO ANUAL 2024	Representante Legal y Responsable del SG-SST																																				
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano														Revisó:														Aprobó:													

	REFRIG-NICK						Código:
	ANEXO F. MATRIZ DE REQUISITOS LEGALES SG-SST						Fecha de emisión: 17/08/2024
							Versión: 1
	PROCESO SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO						
N°	LEGISLACIÓN	NOMBRE DEL REQUISITO	CUMPLIMIENTO		PLAN DE ACCIÓN	RESPONSABLE	FECHA DE EJECUCIÓN
			SÍ	NO			
1	DECRETO 1072 DE 2015	Por medio del cual se expide el decreto único reglamentario del sector trabajo					
2	LEY 9 DE 1979	Medidas sanitarias, normas para preservar, conservar y mejorar la salud de los individuos en sus ocupaciones					
3	RESOLUCIÓN 2400 DEL 2022 DE MAYO DE 1979	Por la cual se establecen las normas sobre vivienda, higiene y seguridad en los establecimientos de trabajo					
4	RESOLUCIÓN 2013 DEL 6 DE JUNIO DE 1986	Elección, funciones y actividades del comité de medicina, higiene y seguridad industrial, hoy comité paritario de seguridad y salud en el trabajo					
5	RESOLUCIÓN 1401 DE 2007	Por la cual se reglamenta la investigación de incidentes y accidentes de trabajo					
6	RESOLUCIÓN 2346 DE 2007	Se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales.					
7	RESOLUCIÓN 652 DE 2012	Por la cual se establece la conformación y funcionamiento del Comité de Convivencia Laboral en entidades públicas y empresas privadas y se dictan otras disposiciones.					
8	RESOLUCIÓN 0312 DE 2019	Por la cual se definen los Estándares Mínimos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST					
9	LEY 1562 DE 2012	Por el cual se modifica el sistema de riesgos laborales y se dictan otras disposiciones en materia de salud ocupacional					
10	RESOLUCIÓN 4272 DE 2021	Por la cual se establecen los requisitos mínimos de seguridad para el desarrollo de trabajo en alturas.					
11	RESOLUCIÓN 3673 DE 2008	Reglamento Técnico de Trabajo Seguro en Alturas					
12	RESOLUCIÓN 256 DE 2014	Se reglamenta la conformación, capacitación y entrenamiento para las brigadas contra incendios de los sectores energético, industrial, petrolero, minero, portuario, comercial y similar en Colombia					
13	RESOLUCIÓN 2764 DE 2022	Adopta la batería de instrumentos para la evaluación de factores de riesgo psicosocial					
		TOTAL:					
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano			Revisó:		Aprobó:		

REQUISITOS GENERALES					MEDIDAS DE INTERVENCIÓN								
No.	PROCESO	ZONA / LUGAR	ACTIVIDAD	TAREA	REGISTRO FOTOGRÁFICO	CLASIFICA CIÓN DEL PELIGRO	DESCRIPCIÓN DEL PELIGRO	EFFECTOS POSIBLES A LA SALUD	Eliminación	Sustitución	Controles de Ingeniería	Controles Administrativo s, Señalización y advertencias	Elementos de Protección Personal
1	Operativo	Oficinas y residencias	Mantenimiento preventivo y correctivo	Mantenimiento		BIOMECÁNICO	Postura forzada (Cucullillas)	Posibles Desordenes musculoesqueléticos, lesiones por trauma acumulativo				-Realizar pausas activas. -Fomentar el auto-cuidado. -Capacitación en higiene postural.	
2	Operativo	Oficinas y residencias	Mantenimiento y reparación de aires acondicionados	Mantenimiento Y Reparación		CONDICIONES DE SEGURIDAD	Trabajo en alturas	Posibles politraumatismos por caídas a desnivel, heridas, fracturas y muerte.			Implementar líneas de vida	-Inspecciones en los arneses. -Capacitación en trabajo de alguras y reentrenamientos	Casco de seguridad, arnés de seguridad, guantes, gafas y botas
3	Operativo	Empresas o establecimientos de alimentos, productos cárnicos y farmacos	Instalación de cuartos fríos	Instalación y reparación		FÍSICO	Temperaturas extremas (Frio)	Posibles alteraciones en la salud, estrés, malestar y disconfort térmico			Uso de un control de temperatura para medir o detectar el cambio de temperatura en un espacio	Implementar; -Rotación de personal. -Procedimientos de seguridad. -Capacitación en temperaturas extremas. -Señalización y demarcación.	Uso de ropa térmica, ligera e impermeable
5	Operativo	Oficinas y residencias	Mantenimiento preventivo/correctivo y reparación	Mantenimiento		CONDICIONES DE SEGURIDAD	Eléctrico (Alta tensión) Ubicación y estado del cableado u la corriente	Posibles lesiones por quemaduras, shock, electrocución, electrización y muerte.			Implementación de un detector de tensión	-Capacitación de Riesgo Eléctrico. -Procedimientos de seguridad	Botas y guantes dieléctricos
6	Operativo	Oficinas y residencias	Mantenimiento preventivo y correctivo	Mantenimiento		CONDICIONES DE SEGURIDAD	Locativo por condiciones de orden y aseo	Posibles politraumatismos por caídas a nivel, contusiones, abrasiones, esguinces, heridas y fracturas			Demarcación y organización de áreas de trabajo	-Capacitación en orden y aseo. -Cultura del auto-cuidado. -Señalización y demarcación de áreas.	
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano						Revisó:			Aprobó:				

	ANEXO H. CLASIFICACIÓN DE RESIDUOS	Código: Fecha de emisión: 27/09/2024 Versión: 1
---	---	--

CÓDIGO DE COLORES PARA LA SEPARACIÓN DE RESIDUOS A NIVEL NACIONAL RESOLUCIÓN 2184 DE 2019		
TIPO DE RESIDUO	CARACTERÍSTICAS	COLOR
1.) Residuos No aprovechables.	Papel higiénico, papeles y cartones contaminados con comida, papeles metalizados, servilletas, tapabocas, guantes,	
2.) Residuos aprovechables.	plástico, vidrio, metales, multicapa, papel y cartón.	
3.) Residuos orgánicos aprovechables.	Restos de comida, desechos agrícolas.	
4.) Residuos peligrosos.	Baterías, pilas, insecticidas, aceites, aerosoles, productos tecnológicos, cartuchos de tinta, trapos con hidrocarburos, botellas de reactivos químicos, solventes, crisoles y luminarias.	

Elaboró: Alix Gutiérrez, Valentina Solano	Revisó:	Aprobó:
--	----------------	----------------

		ANEXO I IDENTIFICACIÓN DE RIESGO QUÍMICO		Código: Fecha: 04/10/2024 Versión: 1		
IDENTIFICACIÓN DE RIESGO QUÍMICO						
PROCESO	TAREA	PRODUCTO QUÍMICO	ROTULADO		NORMA (NFPA/SGA/NU)	REGISTRO FOTOGRÁFICO
			SÍ	NO		
OPERATIVO	Limpieza de serpentines de aluminio y cobre en sistemas de refrigeración	EVAP CLEAN	X		NFPA	
OPERATIVO	Desengrasante para acero inoxidable	ERCOCLEAN INOX	X		NFPA	
OPERATIVO	Pegado de tuberías	SOLTEC	X		NFPA	
Elaboró: Alix Gutiérrez y Valentina Solano			Revisó:		Aprobó:	

		ANEXO J. MATRIZ DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN INDIVIDUAL						Código: Fecha de elaboración: 04-10-2024 Versión: 1	
EPI									
	Guantes de seguridad	Botas de seguridad	Gafas de protección	Respirador N95	Arnés de seguridad	Casco de seguridad	Mosquetón	Anclaje	Barbuquejo
MARCA	DIFER	KONDOR	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety
MODELO / REF	3026	1725500	351251160340	501380	500838	501087	500882	501292	200350260446
PROVEEDOR	DIFER	Calzado Kondor	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety
CARGO / TAREAS	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados
NORMA	EN 388	UNE-EN ISO / 20345: 2011 Núm 5.8.3	ANSI Z87.1	NIOSH N95	ANSI Z359.11 OSHA 1910.140 RESOLUCIÓN 4272/2021	ANSI Z89.1	EN362:2004	ANSI Z359.18 ANSI Z359.12 OSHA 1926.500 RESOLUCIÓN 4272/2021	OSHA
DESCRIPCIÓN	Guante de Nylon y Spandex gris con recubrimiento en la palma con capa de nitrilo negro, acabado arenoso.	Botas Kondor con capelladas en micropiel, puntera en policarbonato, suela en poliuretano, tridensidad liviana.	Lente NITRO II AF Claro	Respirador M910 N95 Manos Libres	Arnés multipropósito en "H". Capacidad máxima con herramientas: 140 Kg.	Casco Eco Ratchet	Mosquetón en D Doble Seguro	Anclaje Portátil Dieléctrico 4Ft Capacidad máxima con herramientas: 140 Kg (310lbs). Argollas con recubrimiento en Polímero.	Cuatro conectores plásticos para sujetar al casco Fabricado en cinta poliéster Sin piezas metálicas conductoras
OBSERVACIÓN	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano				Revisó:			Aprobó:		

		ANEXO J. MATRIZ DE ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL				Código: Fecha de elaboración: 04-10-2024 Versión: 1
EPP						
	Guantes de seguridad	Botas de seguridad	Gafas de protección	Respirador N95	Protección auditiva	Careta
MARCA	Steel Pro Safety	KONDOR	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety
MODELO / REF	3001000781002	1725500	351251160340	501380	201851310072	201801160448
PROVEEDOR	Steel Pro Safety	Calzado Kondor	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Steel Pro Safety	Distrialfa
CARGO / TAREAS	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados	Técnico en mantenimiento de equipos de aires acondicionados
NORMA	EN 420 / EN 2003	UNE-EN ISO / 20345: 2011 Núm 5.8.3	ANSI Z87.1	NIOSH N95	ANSI S3.19 EN 352	EN 166
DESCRIPCIÓN	Guantes multiflex poliéster nitrilo	Botas Kondor con capelladas en micropiel, puntera en policarbonato, suela en poliuretano, tridensidad liviana.	Lente NITRO II AF Claro	Respirador M910 N95 Manos Libres	Protectores auditivos de inserción (Reutilizables)	Careta de esmerilar Ratchet Visor con ribete, alta resistencia, mayor resistencia térmica química
OBSERVACIÓN	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio	Uso obligatorio
Elaboró: Alix Gutiérrez - Valentina Solano			Revisó:		Aprobó:	

 REFRIG-NICK SERVICIO TÉCNICO			ANEXO K. PROFESIOGRAMA																				Código: Fecha de emisión: 15/10/2024 Versión: 1						
PROCESOS	CARGOS	FACTORES DE RIESGO	CONSULTA MEDICA OCUPACIONAL DE PREINGRESO									CONSULTA MEDICA OCUPACIONAL PERIODICA															CONSULTA MEDICA OCUPACIONAL DE RETIRO		
			Ex Md Ocup con Énfasis Osteomuscular	Optometría	Audiometría	Bateria Psicosocial	Ex Md Ocup con Énfasis en Alturas	Perfil Lipídico	Hemograma	Espirometría	Ex Md Ocup con Énfasis Osteomuscular	Optometría	Audiometría	Bateria Psicosocial	Ex Md Ocup con Énfasis en Alturas	Perfil Lipídico	Hemograma	Espirometría	Ex Md Ocup con Énfasis Osteomuscular	Optometría	Audiometría	Bateria Psicosocial	Ex Md Ocup con Énfasis en Alturas	Perfil Lipídico	Hemograma	Espirometría			
ADMINISTRATIVO	Gerente	Ergonómicos, Psicosociales, Locativos, químicos	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X	X		X	X	X	X	X	X		X	X	X				
OPERATIVO	Técnico en mantenimiento	Ergonómicos, Psicosociales, Locativos, trabajo en alturas, químicos	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X		X	X				
			FRECUENCIA: Durante el proceso de selección del trabajador									FRECUENCIA: ANUAL									FRECUENCIA: CUANDO EL EMPLEADO SE RETIRE								

ELABORÓ: MÉDICO OCUPACIONAL, LICENCIA No. _____
Firma y Sello

1

2



**ANEXO L.
DIAGNOSTICO DE CONDICIONES
DE SALUD**

Código:
Fecha de emisión:
14/10/2024
Versión: 1

Los informes de condiciones de salud son un documento que nos ayuda a identificar y monitorear el estado de salud de nuestros trabajadores (Resolución 2346 de 2007).

1. Tabaquismo.

- ☐ Fumador
- ☐ No fumador
- ☐ Ex-fumador

- Si la respuesta anterior fue afirmativa, indique cuántos cigarrillos al día: _____

2. ¿Con qué frecuencia consume alcohol?

- ☐ Semanal
- ☐ Quincenal
- ☐ Mensual
- ☐ Ocasional
- ☐ No consume bebidas alcohólicas

3. Tiempo que realiza actividad física

- ☐ 1 a 2 días a la semana
- ☐ 3 a 4 días a la semana
- ☐ Todos los días
- ☐ No realiza actividad física

4. Índice de masa corporal

- ☐ Bajo de peso
- ☐ Normal
- ☐ Sobrepeso
- ☐ Obesidad

5. ¿Con qué frecuencia se realiza chequeos médicos?

- ☐ Una vez cada 3 meses
- ☐ Una vez cada 6 meses
- ☐ Una vez al año
- ☐ Solo cuando es necesario
- ☐ No me realizo chequeos médicos

Elaboró: Alix Gutiérrez-Valentina Solano

Revisó:

Aprobó:



**ANEXO L.
DIAGNOSTICO DE CONDICIONES
DE SALUD**

Código:
Fecha de emisión:
14/10/2024
Versión: 1

6. ¿Le han diagnosticado las siguientes enfermedades?

- ☐ Hipertensión
- ☐ Hipotensión
- ☐ Enfermedades del corazón
- ☐ Hipotiroidismo
- ☐ Diabetes
- ☐ Colesterol o triglicéridos elevados
- ☐ Enfermedades cerebrales (trombosis, epilepsia)
- ☐ Osteoporosis
- ☐ Hernia discal
- ☐ Enfermedades renales
- ☐ Enfermedades respiratorias
- ☐ Migraña
- ☐ Dermatitis
- ☐ Enfermedades mentales
- ☐ Otro: _____

7. ¿Ha sentido en los últimos meses en las manos, brazos, pies, o piernas lo siguiente?

- ☐ Adormecimiento u hormigueo
- ☐ Dolor e inflamación
- ☐ Temblores
- ☐ Pérdida de agarre y fuerza

8. ¿Consume alguna medicación?

- ☐ Sí
- ☐ No

9. ¿Consume frutas?

- ☐ Sí, regularmente
- ☐ A veces
- ☐ No, ninguna fruta

10. ¿Consume verduras?

- ☐ Sí, regularmente
- ☐ A veces
- ☐ No, ninguna verdura

Elaboró: Alix Gutiérrez-Valentina Solano

Revisó:

Aprobó:

	ANEXO L. DIAGNOSTICO DE CONDICIONES DE SALUD	Código: Fecha de emisión: 14/10/2024 Versión: 1
---	---	---

11. Tipo de sangre: _____

12. ¿En la actualidad presenta alguna de las siguientes manifestaciones o comportamientos?

- ☐ Insomnio
- ☐ Dolor de cabeza, dificultad para concentrarse, trastornos intestinales, baja moral
- ☐ Descontento en el trabajo
- ☐ Irritabilidad y pensamientos negativos
- ☐ Dificultad en la comunicación con sus compañeros o superiores
- ☐ Desempeño laboral bajo

13. Accidentes Laborales

- ☐ Sí
- ☐ No

14. Enfermedad Laboral

- ☐ Sí
- ☐ No

15. Contacto en caso de una emergencia: _____

Fuente: intranet.edos.gov.co

Elaboró: Alix Gutiérrez-Valentina Solano	Revisó:	Aprobó:
--	---------	---------



**ANEXO M.
DIAGNOSTICO DE CONDICIONES
SOCIODEMOGRÁFICAS**

Código:
Fecha de emisión:
14/10/2024
Versión: 1

La presente encuesta tiene como objetivo exclusivo identificar de manera colectiva los datos sociodemográficos de nuestros trabajadores.

1. Nombres y Apellidos: _____

2. Número de identificación: _____

3. Edad: _____

4. Género

- ☐ Masculino
☐ Femenino
☐ Otro

5. Grupo étnico

- ☐ Mestizo
☐ Afrocolombiano
☐ Indígena
☐ Otro

6. Cargo actual: _____

7. Tiempo en el cargo

- ☐ Menos de 6 meses
☐ 6 meses
☐ 1 a 2 años
☐ 3 a 5 años
☐ 6 a 8 años
☐ 9 a 10 años
☐ Más de 10 años

8. Tipo de contrato

- ☐ Término indefinido
☐ Término fijo

Elaboró: Alix Gutiérrez-Valentina Solano

Revisó:

Aprobó:



**ANEXO M.
DIAGNOSTICO DE CONDICIONES
SOCIODEMOGRÁFICAS**

Código:
Fecha de emisión:
14/10/2024
Versión: 1

9. Tiempo de antigüedad en la empresa

- ☐ Menos de 2 años
- ☐ 2 a 5 años
- ☐ De 6 a 10 años
- ☐ De 11 a 15 años
- ☐ De 16 a 20 años
- ☐ Más de 20 años

10. Nivel de escolaridad

- ☐ Básica primaria
- ☐ Básica secundaria
- ☐ Técnico /Tecnólogo
- ☐ Profesional
- ☐ Especialización
- ☐ Magister

11. Estado civil

- ☐ Casado (a)
- ☐ Unión libre
- ☐ Soltero (a)
- ☐ Viudo (a)
- ☐ Divorciado (a)

12. Número de personas a cargo

- ☐ 1
- ☐ 2
- ☐ 3 o más
- ☐ Ninguno

13. Zona de vivienda

- ☐ Rural
- ☐ Urbana

Elaboró: Alix Gutiérrez-Valentina Solano

Revisó:

Aprobó:



ANEXO M.
DIAGNOSTICO DE CONDICIONES
SOCIODEMOGRÁFICAS

Código:
Fecha de emisión:
14/10/2024
Versión: 1

14. Tipo de vivienda

- ☐ Propia
☐ Familiar
☐ Arrendada

15. Estrato

- ☐ 1
☐ 2
☐ 3
☐ 4
☐ 5
☐ 6

16. Dirección domiciliaria y barrio: _____

17. Uso de tiempo libre

- ☐ Salir con familia y/o amigos
☐ Leer
☐ Practicar deporte
☐ Otro: _____

18. Promedio de ingresos (SMLV)

- ☐ Entre 1 y 2 SMLV
☐ Má de 3 SMLV

Fuente: Fundación Sidoc

Elaboró: Alix Gutiérrez-Valentina Solano

Revisó:

Aprobó:

	ANEXO N. INDICADORES MÍNIMOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO			Código:
				Fecha: 25/10/24
				Versión: 1
NOMBRE DEL INDICADOR	DEFINICIÓN	FÓRMULA	INTERPRETACIÓN	PERIODICIDAD MÍNIMA
Frecuencia de accidentalidad	Número de veces que ocurre un accidente de trabajo en el mes	$(\text{Número de accidentes de trabajo que se presentaron en el mes} / \text{Número de trabajadores en el mes}) * 100$	Por cada cien (100) trabajadores que laboraron en el mes, se presentaron X accidentes de trabajo	Mensual
Severidad de accidentalidad	Número de días perdidos por accidentes de trabajo en el mes	$(\text{Número de días de incapacidad por accidente de trabajo en el mes} + \text{número de días cargados en el mes} / \text{Número de trabajadores en el mes}) * 100$	Por cada cien (100) trabajadores que laboraron en el mes, se perdieron X días por accidente de trabajo	Mensual
Proporción de accidentes de trabajo mortales	Número de accidentes de trabajo mortales en el año	$(\text{Número de accidentes de trabajo mortales que se presentaron en el año} / \text{Total de accidentes de trabajo que se presentaron en el año}) * 100$	En el año, el X% de accidentes de trabajo fueron mortales	Anual
Prevalencia de la enfermedad laboral	Número de casos de enfermedad laboral presentes en una población en un periodo de tiempo	$(\text{Número de casos nuevos y antiguos de enfermedad laboral en el periodo «Z»} / \text{Promedio de trabajadores en el periodo «Z»}) * 100.000$	Por cada 100.000 trabajadores existen X casos de enfermedad laboral en el periodo Z	Anual
Incidencia de la enfermedad laboral	Número de casos nuevos de enfermedad laboral en una población determinada en un periodo de tiempo	$(\text{Número de casos nuevos de enfermedad laboral en el periodo «Z»} / \text{Promedio de trabajadores en el periodo «Z»}) * 100.000$	Por cada 100.000 trabajadores existen X casos nuevos de enfermedad laboral en el periodo Z	Anual
Ausentismo por causa médica	Ausentismo es la no asistencia al trabajo, con incapacidad médica	$(\text{Número de días de ausencia por incapacidad laboral o común en el mes} / \text{Número de días de trabajo programados en el mes}) * 100$	En el mes se perdió X% de días programados de trabajo por incapacidad médica	Mensual
FUENTE: Resolución 0312 de 2019				
Elaboró: Valentina Solano - Alix Gutiérrez		Revisó:	Aprobó:	