

Ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el
periodo 2024

Joselin Tatiana Mera Delgado
Viviana Alejandra Mera Delgado

Intenalco Educación Superior
Técnico en Procesos Administrativos en Seguridad y Salud en el Trabajo
Quinto - Semestre

Cali
2025

Ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el
periodo 2024

Joselin Tatiana Mera Delgado
Viviana Alejandra Mera Delgado

Asesor
Alejandro Martínez Vergara
Ingeniero Industrial – Especialista en Gerencia en SST

Intenalco Educación Superior
Técnico en Procesos Administrativos en Seguridad y Salud en el Trabajo
Quinto - Semestre

Cali
2025

Tabla de contenido

Introducción.....	6
1. Problema de la investigación	7
1.1 Planteamiento del problema	7
1.2 Formulación del problema	8
1.3 Sistematización del problema	8
2. Objetivos.....	10
2.1 Objetivo general.....	10
2.2 Objetivos específicos.....	10
3. Justificación	12
4. Marco de referencias	13
4.1 Marco teórico.....	13
4.1.1 Ausentismo por accidentalidad laboral.....	13
4.1.2 Norma ANSI Z 16-1	15
4.1.3 NTC 3701	16
4.1.4 Principio de Pareto	17
4.2 Marco conceptual	18
5. Aspectos metodológicos.....	21
5.1 Tipo de estudio	21
5.2 Método de investigación	22
5.3 Fuentes utilizada para la recolección de la información	22
5.4 Tratamiento de la información.....	23
6. Análisis de resultados (accidentalidad)	24
6.1 Caracterización.....	24
6.2 Variable del cargo.....	25

6.3 Variable área	26
6.4 Variable tipo AT	26
6.5 Variable lugar AT	27
6.6 Variable tipo de lesión	28
6.7 Variable parte del cuerpo afectada	28
6.8 Variable agente	29
6.9 Variable mecanismo	30
6.10 Variable de peligro.....	30
6.11 Variable acto inseguro	31
6.12 Variable condición insegura	32
7. Conclusiones (accidentalidad)	33
7.1 Variable cargo	33
7.2 Variable área	33
7.3 Variable tipo AT	33
7.4 Variable del lugar AT	34
7.5 Variable tipo de lesión	34
7.6 Variable parte del cuerpo afectada	34
7.7 Variable agente	35
7.8 Variable mecanismo	35
7.9 Variable de peligro.....	35
7.10 Variable acto inseguro	36
7.11 Variable condición insegura	36
8. Recomendaciones	37
9. Bibliografía.....	43

Tabla 1 caracterización de variables	24
Tabla 2 Cargos donde se evidenciaron accidentes de trabajo.....	25
Tabla 3 Áreas donde se presentaron los accidentes de trabajo.....	26
Tabla 4 Tipos de accidentes de trabajo	26
Tabla 5 Lugar de los accidentes de trabajo	27
Tabla 6 Tipos de lesiones debido a los accidentes de trabajo	28
Tabla 7 Partes del cuerpo afectadas por el accidente de trabajo.....	29
Tabla 8 Agente que ocasiono el accidente de trabajo.....	29
Tabla 9 Mecanismo del accidente de trabajo.....	30
Tabla 10 Peligros evidenciados de los accidentes de trabajo	31
Tabla 11 Actos inseguros que se evidenciaron.....	31
Tabla 12 Condiciones inseguras que se evidenciaron	32

Introducción

El ausentismo por accidentalidad laboral es un fenómeno que afecta significativamente el rendimiento y la productividad de las empresas, además se ha observado un aumento en la frecuencia de accidentes laborales, lo que ha provocado un incremento en las ausencias laborales, impactando tanto a los empleados como a la organización en términos de costos, desempeño y bienestar general. El problema radica en que, a pesar de las políticas de seguridad implementadas, aún se evidencian altos índices de ausentismo por accidentalidad laboral, lo que refleja una posible falta de conciencia sobre los riesgos en el lugar de trabajo o deficiencias en los sistemas preventivos.

Las causas de este fenómeno pueden estar relacionadas con diversos factores, como la falta de capacitación adecuada, la exposición a condiciones de trabajo peligrosas, la ausencia de equipos de protección personal adecuados, y los actos inseguros que los propios trabajadores pueden realizar. Las consecuencias de estos accidentes no solo se reflejan en la pérdida de tiempo laboral, sino también en la posible afectación de la salud física y emocional de los empleados, lo que puede generar un ciclo negativo de ausentismo y baja moral en el trabajo, al no tomar medidas correctivas podría aumentar la problemática en el ausentismo. Esto pone en evidencia la necesidad de realizar un análisis detallado sobre las causas y el tipo de accidentes más frecuentes que se han presentado en la empresa, para garantizar un entorno de trabajo más seguro y eficiente. A través de este estudio, se busca identificar las variables y factores clave que inciden en el ausentismo por accidentalidad laboral con el objetivo de proponer estrategias que contribuyan a la reducción de los accidentes y a la mejora de la calidad de vida laboral en la empresa.

1. Problema de la investigación

Ausentismo por Accidentalidad Laboral en la Empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.

1.1 Planteamiento del problema

El ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024, es aquella ausencia o abandono del puesto de trabajo y de las obligaciones, por eventos ajenos al mismo, incumpliendo de las condiciones establecidas en el contrato de trabajo que afecta de manera significativa tanto la productividad, eficiencia y el bienestar de los trabajadores.

Este problema surge debido a diversas causas de ausentismo laboral y se atribuyen en gran medida a la falta de capacitación adecuada y la exposición a condiciones de trabajo peligrosas que pueden generar trastornos que abarcan desde una leve molestia hasta una lesión irreversible e incapacitante, estas lesiones pueden aparecer en cualquier región corporal, aunque son de mayor frecuencia en la espalda y miembros superiores, lo cual se han registrado pérdidas significativas de días laborales, aumento los costos de la atención médica y una disminución en la moral y la motivación de los empleados.

Las consecuencias de esta situación son múltiples, entre ellas la disminución de la eficiencia operativa y el incremento de los costos relacionados con las ausencias, así como la afectación de la moral y la satisfacción de los empleados, lo que podría generar una ausencia laboral más alta, por lo tanto, es fundamental que se tomen medidas correctivas, ya que, al

persistir este comportamiento, se podría generar una cultura organizacional de inseguridad y un aumento de los incidentes laborales, lo que repercutiría gravemente en la competitividad y sostenibilidad de la empresa a largo plazo.

1.2 Formulación del problema

¿Cuál es el comportamiento de la Frecuencia de las Variables Básicas: Cargo, área, tipo AT, lugar At, tipo de lesión, parte del cuerpo afectada, agente, mecanismo, peligro, acto inseguro y condición insegura del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3 Sistematización del problema

1.3.1 ¿Cuál es el Área con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.2 ¿Cuál es el Cargo con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.3 ¿Cuál es el tipo de AT con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.4 ¿Cuál es el Lugar AT con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.5 ¿Cuál es el Tipo de Lesión con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.6 ¿Cuál es la parte del cuerpo más afectada en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.7 ¿Cuál es el Agente de la lesión más frecuente en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.8 ¿Cuál es el Mecanismo más Frecuente en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.9 ¿Cuál es el Peligro con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.10 ¿Cuál es el Acto Inseguro con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

1.3.11 ¿Cuál es la condición Insegura con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024?

2. Objetivos

2.1 Objetivo general

Caracterizar la Frecuencia de las Variables Básicas: Cargo, área, tipo AT, lugar At, tipo de lesión, pca, agente, mecanismo, peligro, acto inseguro y condición insegura del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024

2.2 Objetivos específicos

- **2.2.1** Identificar el Área con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.2** Identificar el Cargo con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024
- **2.2.3** Determinar el tipo de AT con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.4** Determinar el Lugar de AT con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.5** Establecer el Tipo de Lesión con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.

- **2.2.6** Determinar la parte del cuerpo más afectada en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.7** Establecer el Agente de la lesión más frecuente en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.8** Identificar el Mecanismo más Frecuente en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.9** Establecer el Peligro con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.10** Determinar el Acto Inseguro con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.
- **2.2.11** Identificar la condición Insegura con mayor Frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024.

3. Justificación

El estudio del ausentismo por accidentalidad laboral en Harinera del Valle, es de suma importancia tanto a nivel práctico como estratégico. Este fenómeno no solo genera costos directos, como los gastos médicos y las indemnizaciones, sino también costos indirectos que afectan la productividad y la moral del personal impactando negativamente en el rendimiento de la empresa. Este estudio busca identificar las causas específicas y proponer soluciones prácticas adaptadas a la realidad de la empresa para minimizar las ausencias de los trabajadores.

El propósito de esta investigación es construir un análisis detallado sobre el impacto de los accidentes laborales en el ausentismo, identificando las causas predominantes y proponiendo medidas preventivas que fortalezcan la seguridad y salud en el trabajo.

El impacto directo para la empresa será la disminución de los costos asociados al ausentismo y el aumento de la productividad organizacional. Además, al demostrar un compromiso real con la seguridad y el bienestar de los empleados, se contribuirá a generar un entorno laboral más seguro y eficiente, favoreciendo el crecimiento sostenible de la empresa y mejorando su competitividad en el sector.

4. Marco de referencias

4.1 Marco teórico

4.1.1 Ausentismo por accidentalidad laboral

La investigación sobre el ausentismo por accidentalidad laboral busca comprender los diversos modelos y teorías, este puede ser causado por una variedad de factores, tanto internos como externos, que van desde razones personales o de salud hasta factores organizacionales, sociales o laborales que influyen en el trabajo. En términos generales, el ausentismo se clasifica en dos grandes categorías:

- **Ausentismo justificado:** Corresponde a las ausencias de los trabajadores que se deben a causas legítimas, tales como enfermedades, accidentes laborales, compromisos familiares o permisos previamente autorizados, estas ausencias suelen estar documentadas.
- **Ausentismo injustificado:** Se refiere a las inasistencias que no cuentan con una causa válida ni han sido aprobadas por la organización, este tipo de ausentismo refleja una falta de compromiso o responsabilidad por parte del trabajador, y puede acarrear consecuencias disciplinarias.

Además, desde un enfoque más específico, el ausentismo laboral puede clasificarse según su naturaleza y la causa que lo origina en los siguientes tipos:

- **Ausentismo previsible y justificado:** Este tipo es controlable y comunicado con anticipación a la empresa, incluye ausencias por permisos legales retribuidos, enfermedades comunes con incapacidad temporal, accidentes laborales con baja médica, y permisos no retribuidos por asuntos personales.
- **Ausentismo no previsible y sin justificación:** Hace referencia a las inasistencias que ocurren sin previo aviso ni autorización por parte de la empresa. Suelen considerarse faltas o abandonos del puesto de trabajo, y afectan negativamente al funcionamiento operativo del equipo.
- **Ausentismo presencial:** Ocurre cuando el empleado asiste físicamente a su lugar de trabajo, pero no realiza de forma efectiva sus funciones laborales. En su lugar, dedica parte de su jornada a tareas improductivas o personales. Este tipo de ausentismo impacta directamente en la productividad, aunque no implique una ausencia física.
- **Ausentismo excesivo:** Se considera excesivo cuando un trabajador presenta tres o más inasistencias injustificadas en un mes. Este comportamiento puede reflejar la presencia de problemas más profundos, ya sean personales, laborales o relacionados con la salud mental o emocional del individuo.

Las causas del ausentismo son multifactoriales y pueden clasificarse en tres grandes categorías: personales, organizacionales y sociales. Comprenderlas es esencial para

desarrollar estrategias de prevención, mejorar el ambiente laboral y elevar los niveles de productividad.

- **Factores personales:** Incluyen problemas de salud física o mental, cargas familiares, falta de motivación, conflictos personales, estrés o agotamiento. Estas causas responden a la situación individual del trabajador.
- **Factores organizacionales:** Se refieren a condiciones internas de la empresa que pueden influir en la decisión de ausentarse, como un clima laboral negativo, mala gestión del liderazgo, sobrecarga de trabajo, ausencia de reconocimiento, condiciones inadecuadas de trabajo o políticas internas poco claras.
- **Factores sociales y externos:** Incluyen problemas de transporte, condiciones climáticas adversas, conflictos sociales o situaciones externas imprevistas que dificultan el traslado o la permanencia en el lugar de trabajo.

4.1.2 Norma ANSI Z 16-1

La norma ANSI Z16.1 (American National Standard Method of Recording and Measuring Work Injury Experience) es una guía desarrollada por el American National Standards Institute para el registro, análisis y medición de las experiencias relacionadas con lesiones laborales en entornos organizacionales. Su objetivo principal es estandarizar la manera en que las empresas reportan y evalúan los accidentes laborales, con el fin de identificar patrones, reducir la accidentalidad, esta norma es útil para monitorear el ausentismo por accidentalidad laboral ya que permite relacionar directamente la cantidad y gravedad de los

accidentes con el tiempo perdido de trabajo, generando una base cuantitativa para la toma de decisiones en salud y seguridad laboral, entre los indicadores más utilizados de esta norma se encuentran:

- **Índice de Frecuencia (IF):** Refleja el número de accidentes con pérdida de tiempo por cada millón de horas trabajadas.
- **Índice de Gravedad (IG):** Indica la cantidad de días perdidos por incapacidad laboral también por cada millón de horas trabajadas.
- **Tasa de Incidencia (TI):** Mide el número de lesiones o enfermedades por cada 100 empleados.

4.1.3 NTC 3701

La Norma Técnica Colombiana NTC 3701 es una guía oficial emitida por el Instituto Colombiano de Normas Técnicas y Certificación (ICONTEC) que establece los lineamientos para la clasificación, registro y estadística de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, fue ratificada por el Consejo Directivo en marzo de 1995, su objetivo principal es establecer un marco estandarizado para la recopilación y análisis de datos relacionados con accidentes laborales y enfermedades profesionales en Colombia, esta norma es fundamental para la implementación de sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo (SG-SST).

la NTC 3701 se centra en la identificación y análisis de las causas de los accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, también enfatiza la importancia de un análisis de

causalidad que permita identificar y corregir tanto las causas inmediatas como las básicas, con el fin de prevenir futuros incidentes, para ello la norma distingue entre:

- **Causas Inmediatas:** Son los factores directos que contribuyen a la ocurrencia de un accidente o enfermedad. Estas pueden incluir condiciones inseguras en el entorno laboral, actos inseguros por parte de los trabajadores o fallas en los equipos.
- **Causas Básicas:** Son los factores subyacentes que originan las causas inmediatas. Estas incluyen deficiencias en la formación y capacitación del personal, falta de supervisión adecuada, deficiencias en el diseño de los puestos de trabajo, etc.

4.1.4 Principio de Pareto

El Principio de Pareto, también conocido como la regla del 80/20, fue desarrollado por el economista italiano Vilfredo Pareto y establece que, en muchos fenómenos, aproximadamente el 80% de los efectos provienen del 20% de las causas. Este principio ha sido ampliamente aplicado en el análisis de productividad, calidad y gestión empresarial.

En el contexto del ausentismo por accidentalidad laboral, el Principio de Pareto permite identificar que la mayoría de los accidentes (y por tanto, del tiempo perdido) puede estar asociado a un número reducido de causas o situaciones recurrentes. Por ejemplo, es posible que una pequeña cantidad de puestos de trabajo, procesos o conductas inseguras esté generando la mayor parte de los incidentes que resultan en ausencias laborales.

Aplicar este principio facilita la priorización de acciones correctivas, ya que al intervenir ese 20% de causas críticas, se puede lograr una reducción significativa en el ausentismo total. Es una herramienta poderosa para enfocar recursos, mejorar la eficiencia del sistema de gestión y fortalecer la cultura de prevención en la empresa.

Características del Principio de Pareto: Se basa en distribuciones desiguales, no en proporciones exactas.

- Funciona como herramienta de priorización.
- Es muy útil para identificar causas clave en problemas complejos.
- Se aplica de forma gráfica mediante el Diagrama de Pareto.

¿Qué es un Diagrama de Pareto?

Es un gráfico de barras que muestra los problemas (o causas) en orden descendente de frecuencia, junto con una línea acumulativa que indica el porcentaje total, su objetivo es visualizar cuáles son los pocos factores que causan la mayoría del impacto.

4.2 Marco conceptual

- **Análisis:** Distinción y separación de las partes de un todo hasta llegar a conocer sus principios o elementos.
- **Costo – Beneficio:** Técnica presupuestaria de valoración de inversiones públicas en la que se tiene en cuenta, además de las valoraciones económicas y financieras, otros

factores sociales o medioambientales para tratar de medir la eficacia y eficiencia del gasto público.

- **Eficiencia:** Capacidad de lograr los resultados deseados con el mínimo posible de recursos.
- **Eficacia:** Capacidad de lograr el efecto que se desea o se espera.
- **Efectividad:** Efectividad es la capacidad de lograr el efecto deseado o esperado. También puede significar realidad o validez.
- **Productividad:** Relación entre lo que se produce y los medios que se emplean, como mano de obra, materiales, energía, etc.
- **Impacto:** Efecto producido en la opinión pública por un acontecimiento, una disposición de la autoridad, una noticia, una catástrofe.
- **Factor de Riesgo:** Característica, circunstancia, condición, situación, conducta o elemento que aumenta la probabilidad de que se produzca.
- **Frecuencia:** Número de veces que se repite un hecho por unidad de tiempo.
- **Frecuencia Acumulada:** Cálculo estadístico que se obtiene a partir de la frecuencia de los datos.

- **Frecuencia Relativa:** Es la proporción entre el número de veces que se produce un valor en un conjunto de datos y el número total de resultados.
- **Mejoramiento Continuo:** Es el proceso de analizar, identificar y realizar cambios graduales en los procesos, productos y personal.
- **Variables Básicas:** Se puede definir como una función que toma los valores de cada una de las modalidades de un atributo.
- **Relaciones causales:** La relación causal se refiere al establecimiento de una relación de causa y efecto entre dos variables, donde una influye o afecta a la otra.

5. Aspectos metodológicos

5.1 Tipo de estudio

El estudio se ha clasificado como descriptivo, ya que su objetivo es describir de manera sistemática las características y patrones del ausentismo laboral causado por accidentes, sin intentar establecer relaciones causales. Este enfoque resulta adecuado para el análisis, ya que permite examinar cómo se presenta este fenómeno en un contexto específico, en este caso se centra en el ausentismo por accidentes laborales en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024, lo que facilita una comprensión profunda de la situación específica de la organización.

El estudio se enfoca en clasificar y analizar diversas variables asociadas al ausentismo laboral, tales como el cargo, área, tipo de accidente de trabajo, lugar del accidente, tipo de lesión, causas probables de accidente (PCA), agente, mecanismo, peligro, acto inseguro y condición insegura, para poder identificar las variables que influyen con mayor frecuencia en el ausentismo por accidentes laboral en la organización y a partir de estos hallazgos, se le facilite a la empresa reducir tanto la frecuencia como la gravedad de los accidentes laborales, a través de la implementación de estrategias específicas para mejorar las condiciones de trabajo y poder desarrollar medidas correctivas y preventivas eficaces y eficientes que contribuirán a la disminución de la tasa de ausentismo en la empresa Harinera del Valle, favoreciendo así el bienestar de los empleados y aumentando la productividad de la organización.

5.2 Método de investigación

En el marco de esta investigación sobre el ausentismo por accidentes laborales en la empresa Harinera del Valle, se emplea el método inductivo, el cual es coherente con el enfoque descriptivo previamente mencionado, este método parte de la observación detallada de casos específicos de ausentismo laboral debido a la información suministrada por la empresa de los datos particulares sobre los trabajadores afectados. A través de la recopilación sistemática de información sobre variables como cargo, área, tipo de accidente de trabajo, lugar del accidente, tipo de lesión, causas probables de accidente (PCA), agente, mecanismo, peligro, acto inseguro y condición insegura, el método inductivo permite identificar patrones y regularidades en la ocurrencia del ausentismo por accidentalidad laboral.

Este enfoque es ideal para el contexto de la investigación, ya que, a partir de la observación de datos concretos y hechos particulares, como los incidentes de los trabajadores, no se parte de hipótesis causales preestablecidas, sino que se busca comprender el comportamiento del ausentismo de forma empírica y detallada. De este modo, el método inductivo facilita la formulación de interpretaciones basadas en los datos observados, lo que a su vez permitirá generar recomendaciones específicas para reducir la frecuencia y gravedad de los accidentes en la organización, mejorando así las condiciones laborales y optimizando la productividad.

5.3 Fuentes utilizada para la recolección de la información

Para la recolección de información sobre el ausentismo por accidentalidad laboral, se utilizaron fuentes secundarias; la cual correspondía a una base de datos suministrada por la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 la cual contenía información detallada sobre los registros de ausentismo por accidentalidad laboral.

5.4 Tratamiento de la información

El análisis estadístico de los datos del ausentismo por Accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 implica los siguientes pasos:

- Recopilar la base de datos sobre ausentismo por accidentalidad laboral.
- Organizar los datos sobre el ausentismo por accidentalidad laboral.
- Calcular el número de casos, frecuencia relativa y la frecuencia acumulada sobre el ausentismo por accidentes laborales.
- Representaciones visuales como gráficos y tablas para mostrar los datos de una manera clara e informativa.
- Las estadísticas y visualizaciones se utilizarán para analizar los patrones para contribuir las tasas más altas debido al asentimos por accidentalidad laboral.

6. Análisis de resultados

6.1 Caracterización

Al Caracterizar la Frecuencia de las Variables Básicas Cargo, área, tipo AT, lugar At, tipo de lesión, pca, agente, mecanismo, peligro, acto inseguro y condición insegura de ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 se evidencian 23 Accidentes de Trabajo.

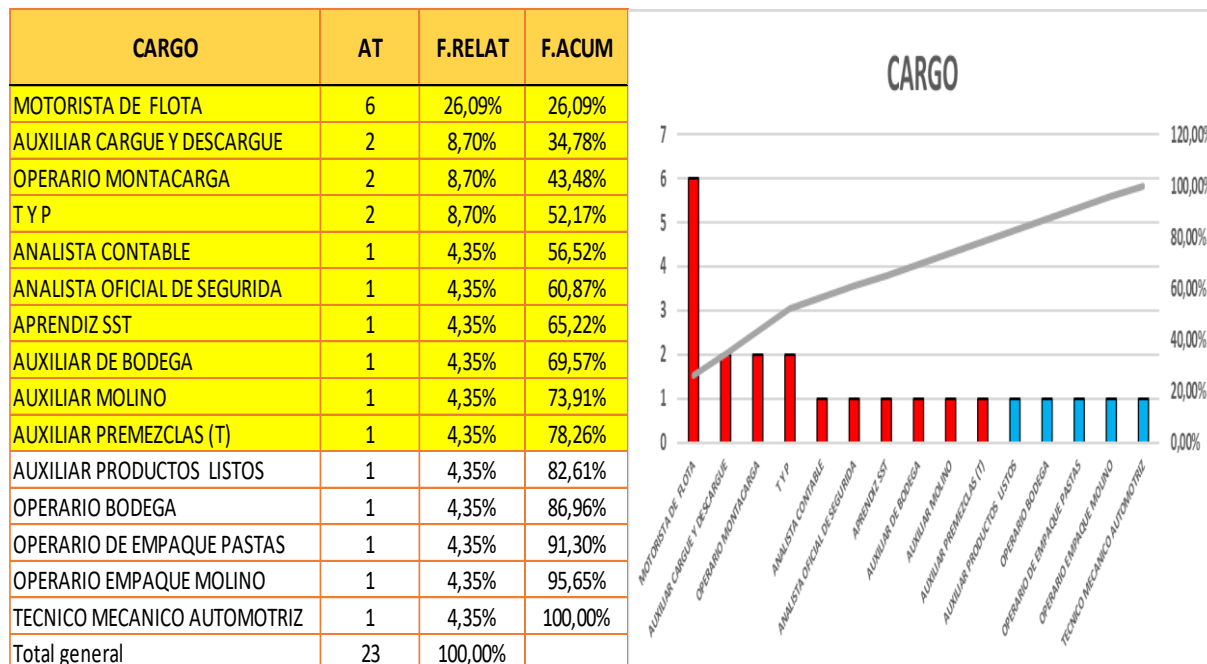
Tabla 1 caracterización de variables

CARGO	AREA	TIPO AT	LUGAR AT	TIPO LESION	PCA	AGENTE AT	MECANISMO AT	PELIGRO	ACTO INSEGURO	CONDICION INSEGURO
TYP	COMERCIAL	TRANSITO	RUTA DE VENTA	GOLPE, CONTUSION O APLASTAMIENTO	MIEMBROS SUPERIORES	AMBIENTE DE TRABAJO	CAIDA DE PERSONA	TRANSITO	FALTA DE ATENCION	RIESGOS PUBLICOS
MOTORIZA DE FLOTA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	ZONA DE PARQUEO DE PLANTA EXTERNO DE PALMIRA	TORCEDURA, ESQUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIONES DE MUSCULO O TENDON SIN HERIDA	MIEMBROS INFERIORES	OTROS AGENTES NO CLASIFICADOS	SOBRESFUERZO, ESFUERZO EXCESIVO O FALSO MOVIMIENTO	BIOMECANICO	ACTO INSEGURO N.E	INADECUADAMENTE PROTEGIDO
MOTORIZA DE FLOTA	LOGISTICA	TRANSITO	VIA CALI DAGUA	GOLPE, CONTUSION O APLASTAMIENTO	UBICACIONES MULTIPLES	MEDIO DE TRANSPORTE	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	TRANSITO	ERRORES CONDUCCION	RIESGOS PUBLICOS
ANALISTA OFICIAL DE SEGURIDA	TI	PROPIOS DEL TRABAJO	ESCALERAS EDIFICIO B	TORCEDURA, ESQUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIONES DE MUSCULO O TENDON SIN HERIDA	MIEMBROS SUPERIORES	AMBIENTE DE TRABAJO	CAIDA DE PERSONA	LOCATIVO	NO ASEGURAR	RIESGOS PUBLICOS
MOTORIZA DE FLOTA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	VEHICULO	GOLPE, CONTUSION O APLASTAMIENTO	MIEMBROS SUPERIORES	HERRAMIENTAS IMPLEMENTOS O UTENCILIOS	CAIDA DE OBJETO	MECANICO	LIMBRIZA EQUIPO EN MOVIMIENTO	METODOS PELIGROSOS
AUXILIAR CARGUE Y DESCARGUE	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	VEHICULO	HERIDA	MIEMBROS SUPERIORES	HERRAMIENTAS IMPLEMENTOS O UTENCILIOS	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	USO IMPROPIO MANOS	DEFECTO AGENTES
AUXILIAR CARGUE Y DESCARGUE	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	PUESTA DE INGRESO PORTERIA LOTE B	GOLPE, CONTUSION O APLASTAMIENTO	TORAX	MAQUINA O EQUIPOS	ATRAPAMIENTO	MECANICO	NO ASEGURAR	METODOS PELIGROSOS
AUXILIAR MOLINO	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	MALINO DE MAIZ	HERIDA	MIEMBROS SUPERIORES	MAQUINA O EQUIPOS	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	USO IMPROPIO MANOS	METODOS PELIGROSOS
ANALISTA CONTABLE	FINANCIERO	PROPIOS DEL TRABAJO	SALA DE REUNIONES	GOLPE, CONTUSION O APLASTAMIENTO	UBICACIONES MULTIPLES	AMBIENTE DE TRABAJO	CAIDA DE PERSONA	LOCATIVO	FALTA DE ATENCION	RIESGOS COLOCACION
MOTORIZA DE FLOTA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	PATIO MANIOBRAS	GOLPE, CONTUSION O APLASTAMIENTO	MIEMBROS SUPERIORES	MEDIO DE TRANSPORTE	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	USO IMPROPIO MANOS	DEFECTO AGENTES
OPERARIO MONTACARGA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	MUELLE 7	GOLPE, CONTUSION O APLASTAMIENTO	TRONCO	AMBIENTE DE TRABAJO	SOBRESFUERZO, ESFUERZO EXCESIVO O FALSO MOVIMIENTO	BIOMECANICO	ERRORES CONDUCCION	RIESGOS PUBLICOS
TYP	COMERCIAL	PROPIOS DEL TRABAJO	INSTALACION DE UN CLIENTE	TORCEDURA, ESQUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIONES DE MUSCULO O TENDON SIN HERIDA	MIEMBROS INFERIORES	AMBIENTE DE TRABAJO	SOBRESFUERZO, ESFUERZO EXCESIVO O FALSO MOVIMIENTO	LOCATIVO	FALTA DE ATENCION	DEFECTO AGENTES
MOTORIZA DE FLOTA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	INSTALACION DE UN CLIENTE	TORCEDURA, ESQUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIONES DE MUSCULO O TENDON SIN HERIDA	MIEMBROS INFERIORES	AMBIENTE DE TRABAJO	SOBRESFUERZO, ESFUERZO EXCESIVO O FALSO MOVIMIENTO	LOCATIVO	OPERAR VELOCIDADES INSEGURAS	DEFECTO AGENTES
APRENDIZ SST	GESTION HUMANA	PROPIOS DEL TRABAJO	CENTRO DE FORMACION EN ALTURAS	TORCEDURA, ESQUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIONES DE MUSCULO O TENDON SIN HERIDA	MIEMBROS INFERIORES	AMBIENTE DE TRABAJO	SOBRESFUERZO, ESFUERZO EXCESIVO O FALSO MOVIMIENTO	BIOMECANICO	ADOPTAR POSICION INSEGURO	METODOS PELIGROSOS
AUXILIAR PREMEZCLAS (T)	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	BODEGA DE INSUMOS DE TORTILLA	TORCEDURA, ESQUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIONES DE MUSCULO O TENDON SIN HERIDA	TRONCO	MATERIALES O SUSTANCIAS	SOBRESFUERZO, ESFUERZO EXCESIVO O FALSO MOVIMIENTO	BIOMECANICO	ADOPTAR POSICION INSEGURO	METODOS PELIGROSOS
OPERARIO DE EMPAQUE PASTAS	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	AREA DE ALMACENAMIENTO DE LAMINADO	TRAUMA SUPERFICIAL	MIEMBROS SUPERIORES	MATERIALES O SUSTANCIAS	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	COLOCAR INSEGURO	INADECUADAMENTE PROTEGIDO
AUXILIAR DE BODEGA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	PASILLO PEATONAL	TORCEDURA, ESQUINCE, DESGARRO MUSCULAR, HERNIA O LACERACIONES DE MUSCULO O TENDON SIN HERIDA	MIEMBROS INFERIORES	AMBIENTE DE TRABAJO	SOBRESFUERZO, ESFUERZO EXCESIVO O FALSO MOVIMIENTO	BIOMECANICO	ACTO INSEGURO N.E	METODOS PELIGROSOS
OPERARIO BODEGA	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	BOGOTA	RASGUÑO, PUNCIÓN O HINCHAZO Y LESION EN OJO POR CUERPO EXTERNO	OJO	MATERIALES O SUSTANCIAS	PROYECCION ASTILLA DE MADERA	MECANICO	USO IMPROPIO MANOS	METODOS PELIGROSOS
TECNICO MECANICO AUTOMOTRIZ	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	TALLER AUTOMOTRIZ	HERIDA	MIEMBROS SUPERIORES	HERRAMIENTAS IMPLEMENTOS O UTENCILIOS	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	ACTO INSEGURO N.E	METODOS PELIGROSOS
MOTORIZA DE FLOTA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	BOGOTA	ENVENENAMIENTO, INTOXICACION O ALERGIA	LESIONES GENERALES	MATERIALES O SUSTANCIAS	EXPOSICION CON SUSTANCIAS NOCIVAS, RADIACIONES O SALPICADURAS	PUBLICO	ACTO INSEGURO N.E	RIESGOS PUBLICOS
OPERARIO EMPAQUE MOLINO	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	EMPAQUE DORA ABIFA	HERIDA	MIEMBROS SUPERIORES	MAQUINA O EQUIPOS	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	OMITIR ELEMENTOS DE PROTECCION	DEFECTO AGENTES
OPERARIO MONTACARGA	LOGISTICA	PROPIOS DEL TRABAJO	BODEGA	HERIDA	MIEMBROS SUPERIORES	MATERIALES O SUSTANCIAS	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	COLOCAR INSEGURO	DEFECTO AGENTES
AUXILIAR PRODUCTOS LISTOS	PRODUCCION	PROPIOS DEL TRABAJO	TORTILLAS	HERIDA	MIEMBROS SUPERIORES	MATERIALES O SUSTANCIAS	PISADAS, CHOQUES O GOLPES	MECANICO	COLOCAR INSEGURO	DEFECTO AGENTES

6.2 Variable del cargo

Al analizar la Variable del cargo del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: motorista de flota con 6 casos y con el 26.09% en la F. Relativa, auxiliar cargue y descargue con 2 casos y con el 8.70% en la F. Relativa, operario montacarga con 2 casos y con el 8.70% en la F. Relativa, t y p con 2 casos y con el 8.70% en la F. Relativa, analista contable con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, analista oficial de seguridad con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, aprendiz SST con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, auxiliar de bodega con 1 casos y en la F. Relativa cuenta con el con el 4.35%, auxiliar molino con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, auxiliar premezclas (t) con 1 casos y en la F. Relativa cuenta con el con el 4.35%,; los cuales serán los focos de intervención.

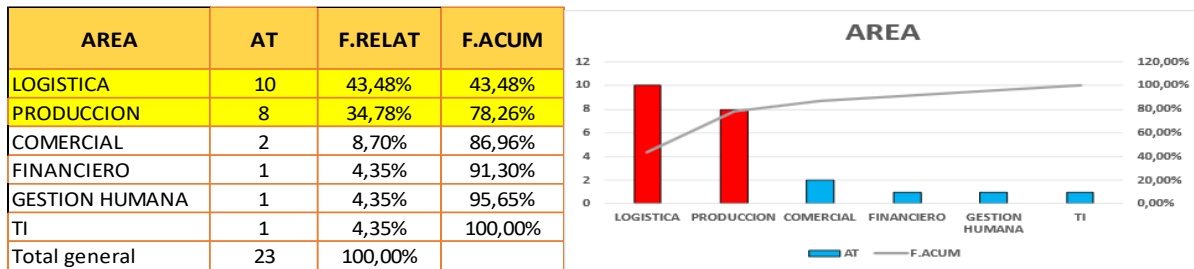
Tabla 2 Cargos donde se evidenciaron accidentes de trabajo



6.3 Variable área

Al analizar la Variable del área del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: Logística con 10 casos y 43,48% en la F. Relativa, y también Producción con 8 casos con una F. Relativa del 34,78%; los cuales serán los Focos de Intervención.

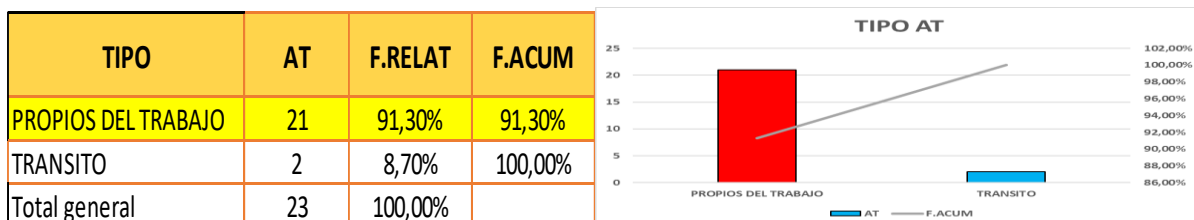
Tabla 3 Áreas donde se presentaron los accidentes de trabajo



6.4 Variable tipo AT

Al analizar la Variable del tipo AT del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: los propios del trabajo con 21 casos y con el 91.30% en la F. Relativa y los de tránsito con 2 casos y una F. Relativa del 8.70%, los cuales serán los Focos de Intervención.

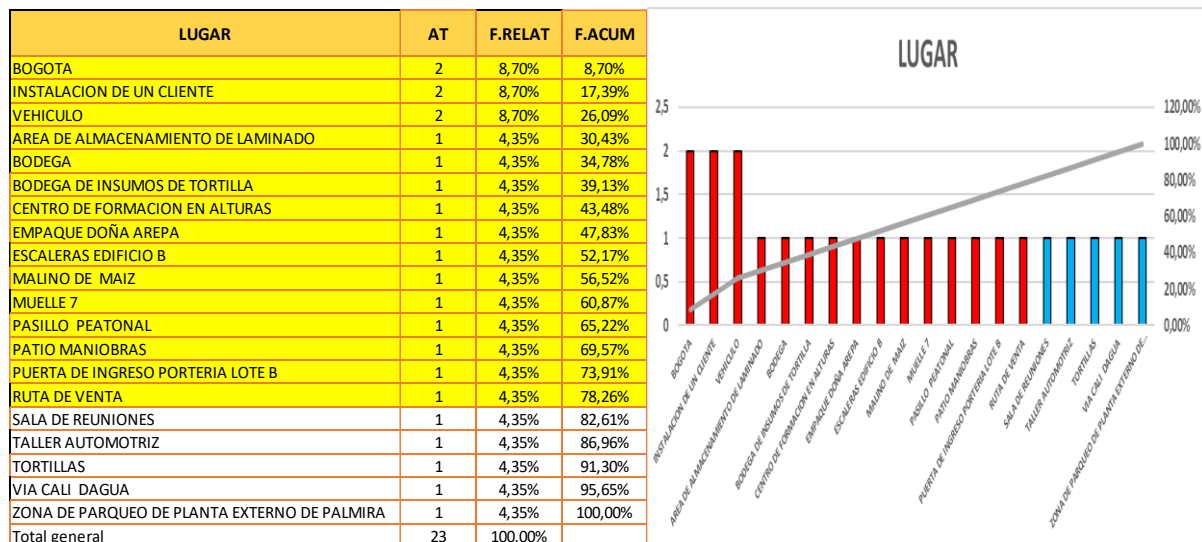
Tabla 4 Tipos de accidentes de trabajo



6.5 Variable lugar AT

Al analizar la Variable lugar AT del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: Son Bogotá con 2 casos y con el 8.70% en la F. Relativa, instalación de un cliente con 2 casos y con el 8.70% en la F. Relativa, vehículo con 2 casos y con el 8.70% en la F. Relativa, área de almacenamiento de laminado con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, bodega con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, bodega de insumos de tortilla con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, centro de formación en alturas con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, empaque doña arepa con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, escaleras edificio b con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, malino de maíz con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, muelle 7 con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, pasillo peatonal con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, patio maniobras con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, puerta de ingreso portería lote b con 1 casos y con el 4.35% en la F. Relativa, ruta de venta con 1 casos y en la F. Relativa con el 4.35%.; los cuales serán los focos de intervención.

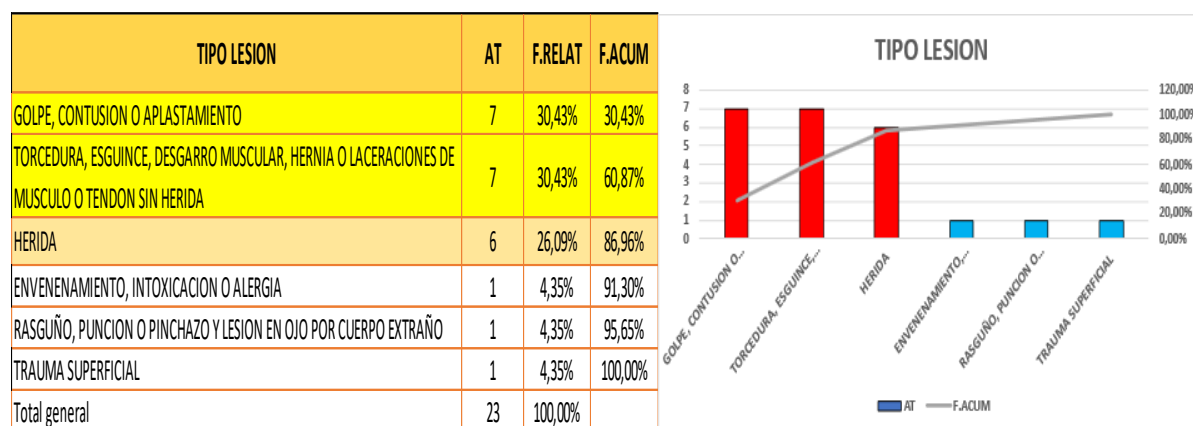
Tabla 5 Lugar de los accidentes de trabajo



6.6 Variable tipo de lesión

Al analizar la Variable del tipo de lesión del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: son los golpes, contusión o aplastamiento con 7 casos y el 30.43% en la F. Relativa, torcedura, esguince, desgarró muscular, hernia o laceraciones de musculo o tendón sin herida con 7 casos y con una F. Relativa del 30.43%, además también se evidenció que las herida cuenta con 6 casos y el 26.09% en su F. Relativa; los cuales serán los Focos de Intervención.

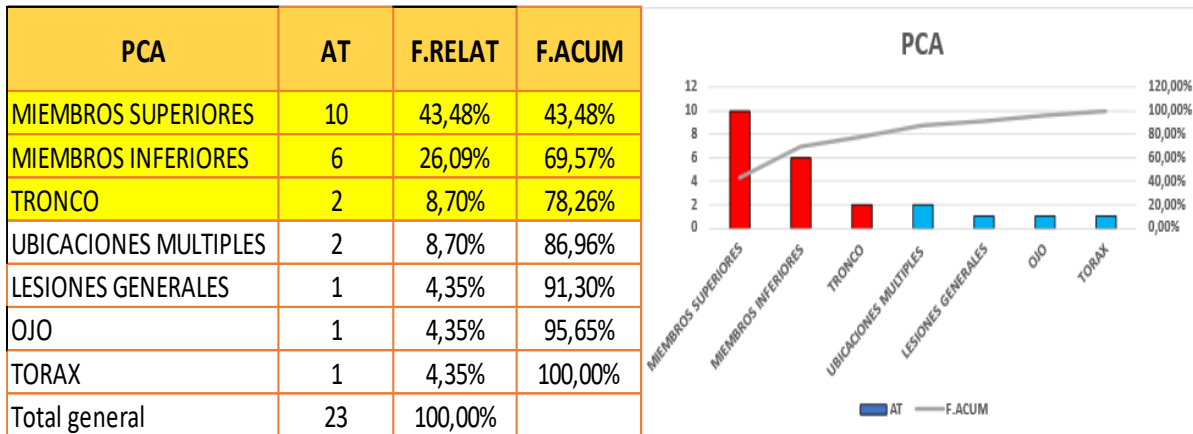
Tabla 6 Tipos de lesiones debido a los accidentes de trabajo



6.7 Variable parte del cuerpo afectada

Al analizar la Variable de la parte del cuerpo afectado del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: los miembros superiores con 10 casos y una F. Relativa del 43.48%, los miembros inferiores con 6 casos y 26.09% en la F. Relativa, también el tronco con 2 casos y una F. Relativa del 8.70%; los cuales serán los Focos de Intervención.

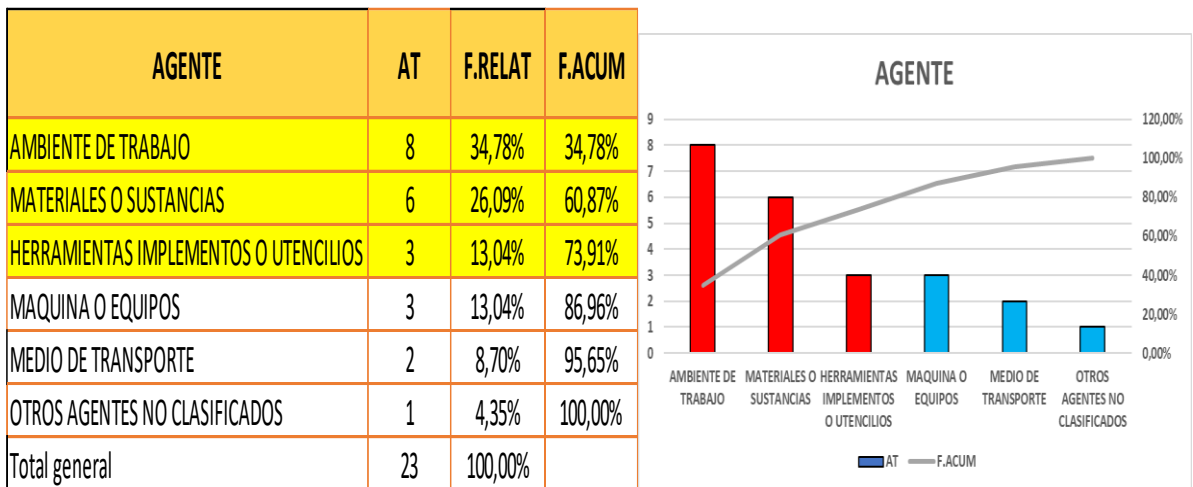
Tabla 7 Partes del cuerpo afectadas por el accidente de trabajo



6.8 Variable agente

Al analizar la Variable agente de trabajo del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: Ambiente de trabajo con 8 casos y 34.78% en su F. Relativa, también materiales o sustancias con 6 casos y una F. Relativa del 26.09%, y las herramientas implementos o utensilios con 3 casos y 13.04% en su F. Relativa; los cuales serán los Focos de Intervención.

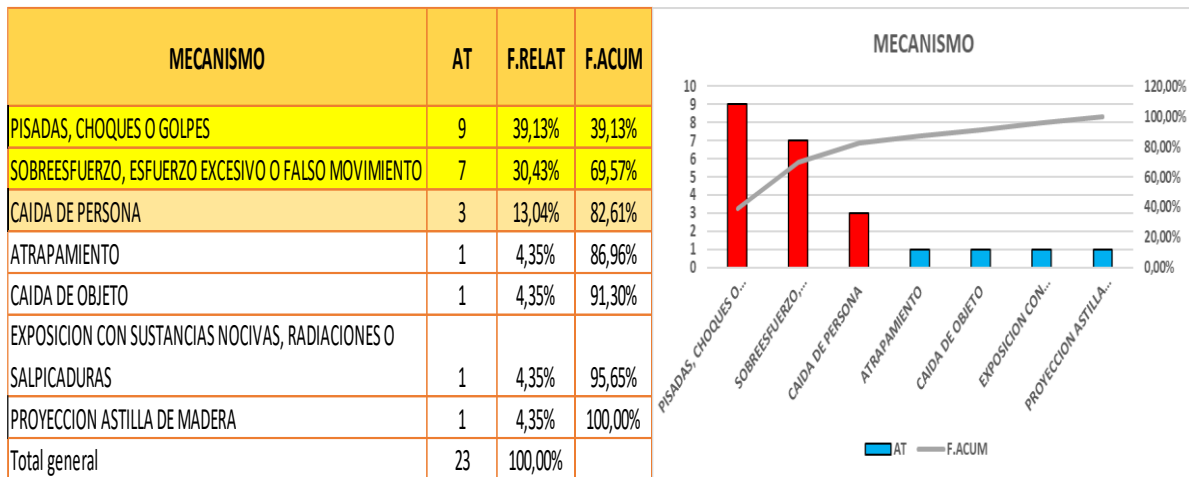
Tabla 8 Agente que ocasiono el accidente de trabajo



6.9 Variable mecanismo

Al analizar la Variable mecanismo del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: es pisada, golpe, choque con 9 casos y 39.13% en su F. Relativa, también el sobreesfuerzo, esfuerzo excesivo o falso movimiento con 7 casos y el 30.43% en su F. Relativa, y caída de persona con 3 casos y su F. Relativa es de 13.04%; los cuales serán los Focos de Intervención.

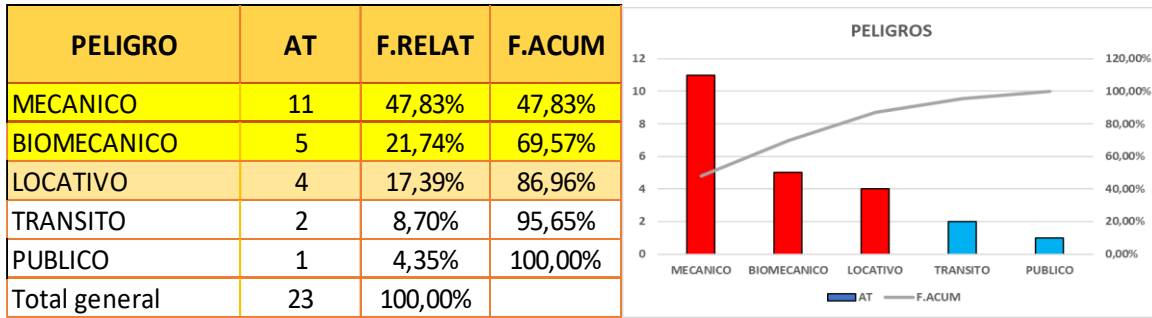
Tabla 9 Mecanismo del accidente de trabajo



6.10 Variable de peligro

Al analizar la Variable de peligro del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: es el peligro mecánico con 11 casos y 47.83% en su F. Relativa, también el peligro biomecánico con 5 casos y una F. Relativa del 1.74%, y el peligro locativo con 4 casos y 17.39% en su F. Relativa; los cuales serán los Focos de Intervención.

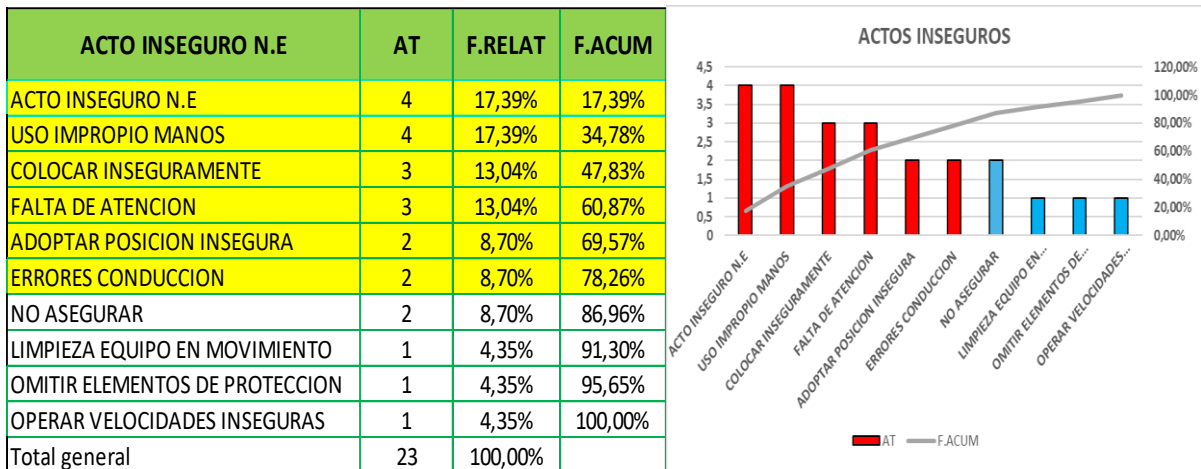
Tabla 10 Peligros evidenciados de los accidentes de trabajo



6.11 Variable acto inseguro

Al analizar la Variable acto inseguro del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: acto inseguro N.E con 4 casos y 17.39% en su F. Relativa, el uso inapropiado de manos con 4 casos y 17.39% F. Relativa, colocar inseguramente con 3 casos y 13.04% en su F. Relativa, la falta de atención con 3 casos y 13.04% en su F. Relativa, también adoptar posiciones inseguras con 2 casos y una F. Relativa del 8.70%, y los errores de conducción con 2 casos y una F. Relativa del 8.70%; los cuales serán los Focos de Intervención.

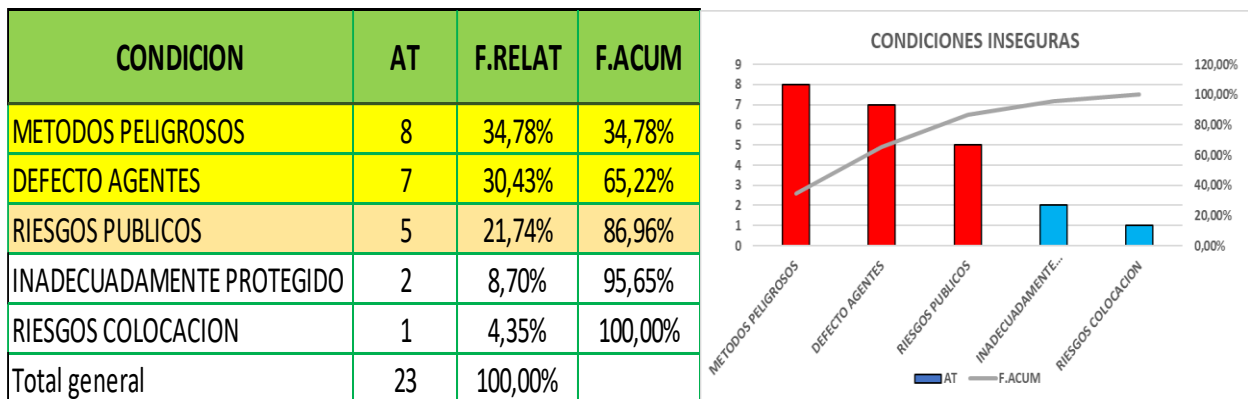
Tabla 11 Actos inseguros que se evidenciaron



6.12 Variable condición insegura

Al analizar la Variable de condición insegura del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 y al implementar el Principio de Pareto, se evidencian como pocos vitales: son los métodos inseguros con 8 casos y 34.78% en su F. Relativa, también los defectos y agentes con 7 casos y 30.43% en su F. Relativa, y los riesgos públicos con 5 casos y su F. Relativa del 21.74%; los cuales serán los Focos de Intervención.

Tabla 12 Condiciones inseguras que se evidenciaron



7. Conclusiones

7.1 Variable cargo

La variable del cargo con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue motorista de flota debido a que pasan largas horas de trabajo conduciendo lo que puede afectar físicamente la salud.

7.2 Variable área

El Área con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue logística debido a que representa el mayor nivel de vulnerabilidad por trabajos físicamente demandantes, como levantar o mover objetos pesados y pasar varias horas de pie.

7.3 Variable tipo AT

La variable del tipo AT con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue propios del trabajo debido a que representa la mayoría de los eventos que están directamente relacionados con las condiciones laborales.

7.4 Variable del lugar AT

La variable del lugar AT con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue Bogotá, instalaciones de un cliente y vehículo debido a la distancia y tiempo de viaje entre el lugar de trabajo y el sitio puntual.

7.5 Variable tipo de lesión

La variable del tipo de lesión con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue golpe, contusión o aplastamiento, torcedura, esguince, descargo muscular, hernia o laceraciones de musculo o tendón sin herida, esta categoría de lesiones suele estar asociada a actividades físicas que implican manipulación de objetos pesados, maquinaria, etc.

7.6 Variable parte del cuerpo afectada

La variable con mayor frecuencia de las partes del cuerpo afectado del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fueron los miembros superiores, esta alta incidencia puede estar relacionada con la naturaleza de las tareas realizadas, que requieren del uso constante de brazos, manos y hombros para manipular herramientas, cargar objetos o al realizar movimientos repetitivos.

7.7 Variable agente

La variable del agente con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue ambiente de trabajo, este resultado indica que las condiciones físicas del entorno laboral, como superficies resbaladizas, espacios reducidos, iluminación deficiente, desorden o falta de señalización, representan un factor de riesgo significativo para la ocurrencia de accidentes.

7.8 Variable mecanismo

La variable del mecanismo con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue pisadas y choques debido a que este tipo de mecanismo suele estar relacionado con objetos o maquinaria en movimiento, desplazamiento en áreas con obstáculos, etc.

7.9 Variable de peligro

La variable de peligro con mayor frecuencia del ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 fue mecánico debido a que las actividades laborales en las áreas más afectadas implican una constante interacción con máquinas.

7.10 Variable acto inseguro

La variable del acto inseguro con mayor frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral durante el periodo 2024 fue acto inseguro N.E y el uso impropio de manos ambos debido a que esto sugiere que una parte importante de los incidentes y las acciones realizadas por los trabajadores no siguieron los procedimientos seguros establecidos, ya sea por desconocimiento, rutina o confianza excesiva al realizar tareas.

7.11 Variable condición insegura

La variable de condición insegura con mayor frecuencia en el ausentismo por accidentalidad laboral fue métodos peligrosos debido a que esta situación se presenta cuando las tareas se realizan utilizando procedimientos inadecuados, técnicas improvisadas o sin seguir los protocolos establecidos de seguridad lo que incrementa significativamente el riesgo de accidentes.

8. Recomendaciones

Focalizado en el ausentismo por accidentalidad laboral en la empresa Harinera del Valle durante el periodo 2024 se sugieren las siguientes Recomendaciones:

8.1 Diseñar e Implementar un Programa específico de prevención de accidentes por golpe, contusión o aplastamiento en máquinas empacadoras en Harinera del Valle durante el periodo 2024 utilizando la metodología IPERC (Identificación de Peligros, Evaluación de Riesgos y Control), así como las medidas de control (ingeniería, administrativas y EPP) y un plan de capacitación para los trabajadores, realizando las siguientes actividades:

❖ Identificación del peligro y evaluación del riesgo (IPERC):

- Inspección de todas las líneas de empaclado automatizado.
- Evaluación de la frecuencia y severidad de los incidentes de atrapamiento.
- Registro de maquinaria con partes móviles expuestas o sin enclavamientos adecuados.

❖ Controles de ingeniería:

- Instalación de resguardos físicos en zonas de riesgo.
- Implementación de sistemas de enclavamiento mecánico que ayudan a detener la máquina si se abre una compuerta.
- Implementar un sistema de paro de emergencia sensorial.

❖ **Controles administrativos:**

- Protocolos estandarizados para la limpieza y mantenimiento de maquinaria por medio del LOTOTO.
- Realizar revisiones periódicamente en la máquina.

❖ **Equipos de Protección Personal (EPP):**

- Guantes de alta resistencia al corte y atrapamiento.
- Ropa ajustada para evitar enganches.

❖ **Capacitación y sensibilización:**

- Capacitación sobre uso correcto del EPP
- Talleres cada 2 meses sobre la “Seguridad en maquinaria empacadora”.
- Campañas visuales (afiches, pantallas, señalización de zonas críticas).

8.2 Diseñar e implementar un programa de ergonomía que prevenga trastornos musculoesqueléticos en los miembros superiores de los trabajadores en Harinera del Valle a través de una evaluación ergonómica de los puestos de trabajo, la adaptación de los mismos, la implementación de pausas activas y la capacitación en ergonomía, realizando las siguientes actividades:

❖ **Inspección de los puestos de trabajo**

- Realizar una revisión visual y funcional de los puestos de trabajo de los empleados que utilicen sus miembros superiores de forma repetitiva o bajo esfuerzo, como el uso de herramientas manuales o trabajo en línea de producción.
- Evaluar la posición de las manos y muñecas durante las actividades diarias, para identificar posturas forzadas o poco naturales (por ejemplo, muñecas dobladas en la banda transportadora al realizar labores de producción).
- Aplicar métodos como el Checklist Ergonómico para evaluar las condiciones de los miembros superiores para evaluar el riesgo de lesiones en los miembros superiores por movimientos repetitivos.

❖ **Adaptación del Puesto de Trabajo para Reducir los Riesgos Ergonómicos**

- Ajustar la altura de la mesa para que los brazos estén en un ángulo de 90 grados al trabajar, evitando que los codos estén elevados o demasiado bajos.
- Rediseñar las estaciones de trabajo de forma que las herramientas, materiales y equipos estén al alcance y en posiciones neutrales
- Optimización de herramientas y equipos.
- Reposapiés y soporte para muñecas ajustable.

❖ **Pausas Activas para la Prevención de Lesiones en Miembros Superiores**

- Establecer pausas activas de 5 a 10 minutos cada hora durante las cuales los trabajadores realicen estiramientos suaves enfocados en los miembros superiores (muñecas, codos, hombros y cuello).
- Ejercicios recomendados.
- Instruir a los trabajadores sobre cómo realizar correctamente las pausas activas y su importancia para la salud a largo plazo.
- Integrar alarmas o recordatorios visuales en los puestos de trabajo para asegurar que se realicen las pausas activas sin que se olviden.

❖ **Capacitación sobre Ergonomía en el Puesto de Trabajo**

- Talleres de ergonomía enfocados en miembros superiores.
- Capacitación en el uso de herramientas ergonómicas.
- Sensibilización sobre los síntomas de lesiones musculoesqueléticas.
- Capacitación sobre pausas activas.

8.3 Diseñar e implementar un programa de inspección y mantenimiento preventivo con un enfoque en un peligro mecánico determinado (como el riesgo por fallas en el sistema hidráulico de maquinaria industrial), realizando las siguientes actividades:

❖ **Crear un cronograma regular de inspecciones para herramientas, maquinaria y espacios de trabajo**

- Verificar el nivel de aceite hidráulico.
- Inspección visual de mangueras, válvulas, válvulas y los filtros hidráulicos para detectar fugas o desgaste.

- Comprobar el rendimiento de la bomba hidráulica (ruidos anormales, vibración).

❖ **Documentación y Reporte de Hallazgos**

- Número de equipo, nombre del responsable de la inspección.
- Tipo de problema detectado (ej: fuga en manguera hidráulica, presión baja, etc.).
- Ubicación del problema (por ej: "bomba hidráulica de prensa 2").
- Evaluación de la Gravedad (leve, moderado o crítico).
- Descripción de la solución (ej: "reemplazo de manguera, Ajuste de válvula", etc.).

❖ **Capacitación en la Detección Temprana de Fallas Técnicas**

- Tipos de fallas mecánicas comunes en sistemas hidráulicos.
- Cómo usar herramientas de medición.
- Identificación de señales tempranas de fallas.
- Mantenimiento básico preventivo.

8.4 Diseñar e implementar un programa de inspección y mantenimiento preventivo con un enfoque en un peligro mecánico determinado (como el riesgo por fallas en el sistema hidráulico de maquinaria industrial), realizando las siguientes actividades.

❖ **Identificación y evaluación de actos inseguros relacionados con el Uso de las manos**

- Observación Directa de Trabajadores sobre cómo los trabajadores manipulan las herramientas, maquinarias y equipos.
- Crear un registro de incidentes y actos inseguros.
- Evaluar el tipo de peligro asociado (ejemplo: amputación, contusión, quemadura, etc.).

❖ **Promoción de la seguridad en el Uso de las manos**

- Campañas de sensibilización sobre el riesgo de uso inapropiado de las manos.
- Colocar carteles y señalización en áreas clave, como talleres o zonas de trabajo, que indiquen el uso correcto de las manos y las precauciones a tomar.
- Distribución de Equipos de Protección Personal.

❖ **Capacitación y entrenamiento en técnicas correctas de uso de las manos**

- Entrenamiento Inicial sobre seguridad en el uso de las manos.
- La importancia de usar EPP adecuado para proteger las manos.
- Realizar talleres prácticos donde los trabajadores puedan practicar cómo manipular herramientas o trabajar con maquinaria de manera segura.

9. Bibliografía

ALVAREZ, C. E. (2020). METODOLOGÍA DE LA INVESTIGACIÓN: Diseño y desarrollo del proceso de investigación en ciencias empresariales. (A. Editorial, Ed.) Recuperado el 04 de ABRIL de 2025

Arias, C. A. (18 de JULIO de 2022). Ausentismo laboral. Recuperado el 02 de ABRIL de 2025, de INCHECK: <https://inchecksas.com/ausentismo-laboral/>

Ingrid V. Penagos Moreno, C. P. (01 de MARZO de 2016). Revista Colombiana de Salud Ocupacional. Recuperado el 02 de ABRIL de 2025, de Ausentismo por accidentes y enfermedad laboral y costos indirectos relacionados con la lumbalgia no específica en una entidad prestadora de servicios de salud en Cali 2013.:

https://revistas.unilibre.edu.co/index.php/rc_salud_ocupa/article/view/4884/5086

Sara María Cortés Sánchez, V. A. (2020). IMPACTO ECONÓMICO POR AUSENTISMO Y ACCIDENTES LABORALES EN. Recuperado el 02 de ABRIL de 2025, de UNIMINUTO:

<https://repository.uniminuto.edu/server/api/core/bitstreams/add97295-3c5d-4b06-8745-75c9b1dea943/content>