

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Manual del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST
para la empresa MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S

Diana Roció Cuacialpu Chucrala

Viviana Isabel González Rincón

Instituto Técnico Nacional de Comercio Simón Rodríguez

Procesos Administrativos en Seguridad y Salud en el Trabajo

Noviembre 2023

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Manual del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST

Para la empresa MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S

Diana Roció Cuacialpu Chucrala

Viviana Isabel González Rincón

Docente

Jaqueline Sepúlveda Bojorge

Instituto Técnico Nacional de Comercio Simón Rodríguez

Técnico Profesional en Seguridad y Salud en el Trabajo

Santiago de Cali

Noviembre 2023

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Tabla de contenido

Introducción	3
Resumen.....	4
MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	5
Información de la empresa	6
Mapa satelital MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S.	7
Organigrama MARTIN'S LOGISTIC CARGOS S.A.S.....	8
Organigrama MARTIN'S LOGISTIC CARGOS S.A.S.....	9
Mapa de Procesos.....	10
Definiciones del Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo	11
Flujo grama	19
Ciclo PHVA del SG-SST	19
Etapas Planear.....	20
Políticas de la empresa	21
Política de Recursos Humanos	21
Normas de conducta.....	22
Política de Uso de Tecnología y Comunicación	22
Política de Ética y Cumplimiento:	23
Política de Medio Ambiente y Sostenibilidad.....	23
Política de Calidad	23
Política de Privacidad y Confidencialidad:	24

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Política de Viajes y Gastos.....	24
Política de Vestimenta y Apariencia.....	24
Política de Despido y Terminación de Empleo.....	24
Políticas de seguridad y salud en el trabajo	25
Objetivo del SG-SST.....	27
Metas del sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.....	28
RECURSOS DEL SG-SST	30
8.1 Humano	30
8.2 Recurso financiero	38
8.3 Recurso técnico o tecnológico	39
Plan de capacitación y entrenamiento	40
Plan anual de trabajo	42
Matriz legal	44
Gestión del Cambio.....	45
Perfiles del cargo.....	51
Manual de funciones, responsabilidades y competencias	54
Control de documentos y registros.....	57
Etapas Hacer	59
Matriz de Identificación de Peligros y Riesgos.....	60
Plan de Gestión Integral de Residuos.....	61
Procedimientos de Seguridad.....	62

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Ejemplos de Procedimientos de Seguridad y Salud en el Trabajo	62
Instructivo de Seguridad	63
4. Sustancias Químicas.....	63
Etiqueta según la NFPA	64
Etiquetado según SGA	65
Etiquetado según las naciones unidas	66
Matriz de EPP	68
Clasificación de los EPP según el Marco Legal Vigente	68
Que es epp.....	69
Inspecciones de seguridad.....	75
Objetivo.....	77
Responsables de hacer las Inspecciones	77
Plan de Motivación	77
Porque es Importante el Plan de Motivación	78
Ejemplos de Motivación	78
¿Qué es pyp?	80
Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo	81
Programas de SST	82
2. Medición de medicina del trabajo	85
Higiene industrial	86
Seguridad Industrial.	87

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Programas de vigilancia epidemiológica	89
10. Exámenes médicos ocupacionales y profesigramas	90
Legislación	91
Profesigramas	97
Diagnóstico de condiciones de salud	98
Encuesta de condiciones de salud	99
Encuesta sociodemográfica.....	101
Plan de emergencia	102
Amenazas.....	105
Ejemplo de Metodología Rombo de Colores.....	106
Plan de Evacuación	112
¿ Cuándo se debe evacuar?	113
El plan de evacuación consta de:	114
Procedimientos para las etapas de evacuación.....	115
Normas Importantes:.....	115
Plan de contingencia	117
Continuidad de Negocio.....	118
Etapas Verificar	119
Indicadores	120
Indicadores del SG-SST.....	120
Indicadores que Evalúan la Estructura.....	121

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Indicadores que Evalúan el Proceso.....	123
1.3 Indicadores que Evalúan el Resultado	125
Indicadores Mínimos del SG-SST	126
Auditoria	127
Revisión por la Alta Dirección.....	130
Etapas Actuar.....	135
Planes de Acción.....	136
Acciones Preventivas y Correctivas.....	136
Mejora Continua.....	137
Conclusiones	139
Recomendaciones.....	140
Bibliografía	141

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Introducción

El manual del DG-SST es una herramienta de peligros prioritarios, el cual se desarrolla bajo el ciclo PHVA (Planear, Hacer, Verificar y Actuar).

La Seguridad y Salud en el Trabajo actualmente es de vital importancia para mejorar la calidad de vida laboral y con ella su competitividad. El presente manual del SG-SST se realizó con base en la normatividad legal vigente, ya la cual busca establecer un ambiente de trabajo saludable y seguro, y se encuentra registrada en el Decreto 1072 de 2015 y resolución 0312 del 2019.

En el manual del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo se establecen las responsabilidades, creando así cultura de autocuidado frente a la prevención de accidentes, y enfermedades laborales.

Para dar continuidad a la siguiente fase de elaboración del manual del SG-SST, se propone un compromiso de mejora continua, para lo cual el empleador debe asignar una persona encargada de seguridad y salud en el trabajo, para que realice el diseño, implementación y evaluación del SG-SST. Evitando sanciones del ministerio de trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Resumen

Se realiza este manual del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST a la empresa MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A, para llevar un paso a paso de acciones conjuntas entre el empleador y los trabajadores, para aplicar las medidas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) a través del mejoramiento continuo de las condiciones y el medio ambiente laboral, llevando el control eficaz de los peligros y riesgos en el lugar de trabajo.

Para tener un logro eficaz se realizan unas recomendaciones al empleador donde se le brinda la información de cómo debe abordar la prevención de los accidentes de trabajo y enfermedades laborales, la protección y promoción de la salud de los trabajadores, a través del diseño e implementación de un método lógico y por etapas cuyos principios se basan en el ciclo PHVA (Planificar, Hacer, verificar y Actuar), donde debe incluir la política, organización, planificación, aplicación, evaluación, auditoría y acciones de mejora. El presente manual del SG-SST es la fase inicial en seguridad y salud en el trabajo, el cual permite al empleador, tener una visión general del sistema y tomar decisiones en beneficio de todos los niveles de la organización. Estas decisiones involucran el empoderamiento del sistema, a través de la asignación de un técnico, tecnológico o profesional en SST.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S

Objetivos Generales: El siguiente manual tiene como objetivo proporcionar una guía para establecer programas y políticas que garanticen un entorno laboral seguro y saludable para todos los trabajadores. Estos objetivos se deben a las necesidades y características específicas de cada organización, sensibilizando a la gerencia sobre los posibles peligros y riesgos que pueden sufrir sus empleados en el área de trabajo.

Objetivos Específicos: Identificar cada uno de los posibles riesgos que se encuentren en la empresa, elaborando un manual para que los gerentes y empleados estén previamente informados tanto de la política general de la empresa y sus procesos, informando sobre la documentación y las actividades que se deben establecer en cada etapa del ciclo PHVA (planear, hacer, verificar y actuar), con el fin de lograr una mejora continua en seguridad y salud en el trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Información de la empresa

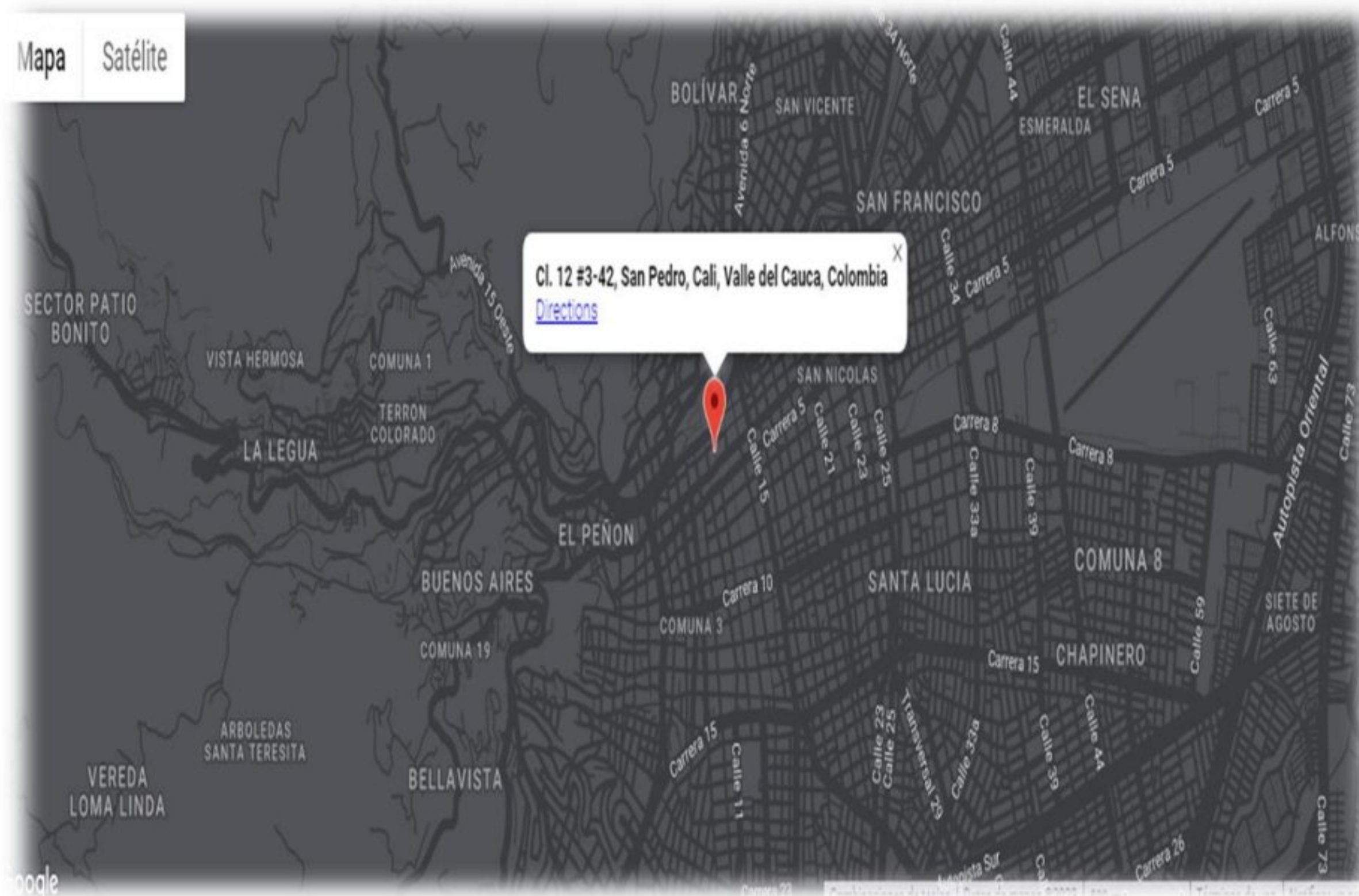
Razón Social	MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S.
Nit	901621213-5
Dirección	CALLE 12 3 42 OF 404 Edificio Calle REAL Cali Valle
Teléfono	3152958270
Email	info@mlcsas.com.co
Representante Legal	Sandra Patricia Ángel Dávila
Actividad económica	Otras actividades complementarias al transporte, incluye la organización y coordinación de operaciones de transporte por tierra, mar o aire, servicios de agentes de tránsito, agencia de aduana, empresas de mudanzas y trasteos. La organización de envíos de grupo e individuales
Código de actividad económica (Decreto 768/2022)	1702001
ARL	Sura
Clase de riesgo	I
No. de empleados directos	6
No. de empleados indirectos	Temporales: 0 Contratistas: 0

Fuente: Diana Roció Cuacalpu Chucrala y Viviana Isabel González Rincón

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

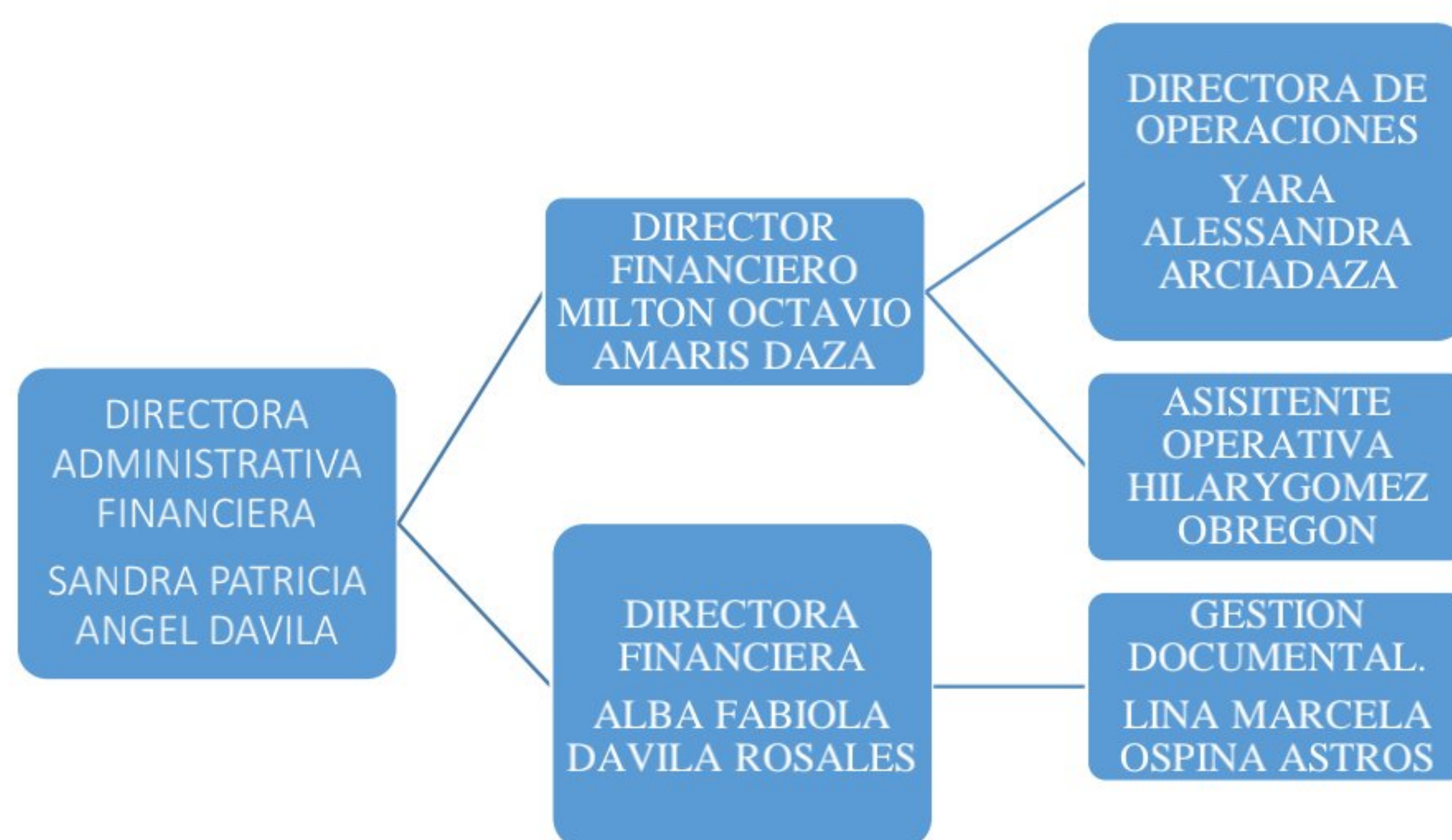
Mapa satelital MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S.



Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Organigrama MARTIN'S LOGISTIC CARGOS S.A.S



Fuente: Martin's Logistic Cargo s.a.s

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Organigrama MARTIN'S LOGISTIC CARGOS S.A.S

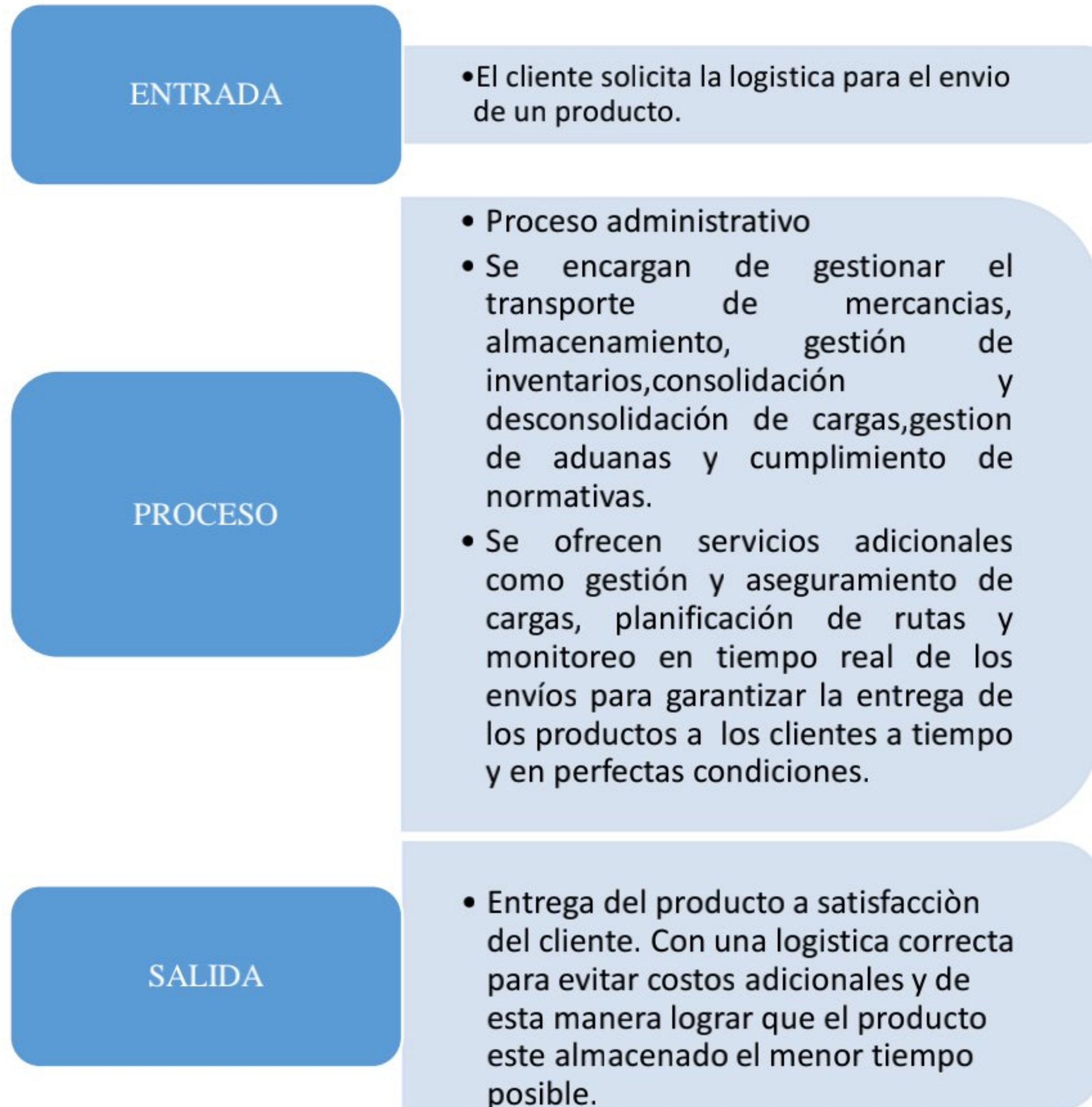


Fuente: Martin's Logistic Cargo s.a.s

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Mapa de Procesos



Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Definiciones del Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

En el entorno laboral actual, la seguridad y salud en los trabajadores son aspectos fundamentales para el adecuado funcionamiento de toda empresa, por tal motivo se debe de tener en cuenta la normatividad legal.

Por todo lo anterior a continuación se describen las definiciones que deben ser de obligatorio cumplimiento al momento de realizar un manual del SG-SST:

1. Acción correctiva: Acción tomada para eliminar la causa de una no conformidad detectada

Otra situación no deseable.

2. Acción de mejora: Acción de optimización del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), para lograr mejoras en el desempeño de la organización en la seguridad y la salud en el trabajo de forma coherente con su política.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

3. Acción preventiva: Acción para eliminar o mitigar la(s) causa(s) de una no conformidad potencial u otra situación potencial no deseable.

4. Actividad no rutinaria: Actividad que no forma parte, de la operación normal de la organización o actividad que la organización ha determinado como no rutinaria por su baja frecuencia de ejecución.

5. Actividad rutinaria: Actividad que forma parte de la operación normal de la organización, se ha planificado y es estandarizarle.

6. Alta dirección: Persona o grupo de personas que dirigen y controlan una empresa.

7. Amenaza: Peligro latente de que un evento físico de origen natural, o causado, o inducido por la acción humana de manera accidental, se presente con una severidad suficiente para causar pérdida de vidas, lesiones u otros impactos en la salud, así como también daños y pérdidas en los bienes, la infraestructura, los medios de sustento, la prestación de servicios y los recursos ambientales.

8. Autor reporte (sic) de condiciones de trabajo y salud: Proceso mediante el cual el trabajador o contratista reporta por escrito al empleador o contratante las condiciones adversas de seguridad y salud que identifica en su lugar de trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

9. Centro de trabajo: Se entiende por Centro de Trabajo a toda edificación o área a cielo abierto destinada a una actividad económica en una empresa determinada.

10. Ciclo PHVA: Procedimiento lógico y por etapas que permite el mejoramiento continuo a través de los siguientes pasos:

Planificar: Se debe planificar la forma de mejorar la seguridad y salud de los trabajadores, encontrando qué cosas se están haciendo incorrectamente o se pueden mejorar y determinando ideas para solucionar esos problemas.

Hacer: Implementación de las medidas planificadas.

Verificar: Revisar que los procedimientos y acciones implementados están consiguiendo los resultados deseados.

Actuar: Realizar acciones de mejora para obtener los mayores beneficios en la seguridad y salud de los trabajadores.

11. Condiciones de salud: El conjunto de variables objetivas y de autorreporte (sic) de condiciones fisiológicas, psicológicas y socioculturales que determinan el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora.

12. Condiciones y medio ambiente de trabajo: Aquellos elementos, agentes o factores que tienen influencia significativa en la generación de riesgos para la seguridad y salud de los trabajadores quedan específicamente incluidos en esta definición, entre otros:

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

- a) Las características generales de los locales, instalaciones, máquinas, equipos, herramientas, materias primas, productos y demás útiles existentes en el lugar de trabajo;
- b) Los agentes físicos, químicos y biológicos presentes en el ambiente de trabajo y sus correspondientes intensidades, concentraciones o niveles de presencia; c) Los procedimientos para la utilización de los agentes citados en el apartado anterior, que influyan en la generación de riesgos para los trabajadores y; d) La organización y ordenamiento de las labores, incluidos los factores ergonómicos o biomecánicos y psicosociales.

13. Descripción sociodemográfica: Perfil sociodemográfico de la población trabajadora, que incluye la descripción de las características sociales y demográficas de un grupo de trabajadores, tales como: grado de escolaridad, ingresos, lugar de residencia, composición familiar, estrato socioeconómico, estado civil, raza, ocupación, área de trabajo, edad, sexo y turno de trabajo.

14. Efectividad: Logro de los objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo con la máxima eficacia y la máxima eficiencia.

15. Eficacia: Es la capacidad de alcanzar el efecto que espera o se desea tras la realización de una acción.

16. Eficiencia: Relación entre el resultado alcanzado y los recursos utilizados.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

17. Emergencia: Es aquella situación de peligro o desastre o la inminencia del mismo, que afecta el funcionamiento normal de la empresa. Requiere de una reacción inmediata y coordinada de los trabajadores, brigadas de emergencias y primeros auxilios y en algunos casos de otros grupos de apoyo dependiendo de su magnitud.

18. Evaluación del riesgo: Proceso para determinar el nivel de riesgo asociado al nivel de probabilidad de que dicho riesgo se concrete y al nivel de severidad de las consecuencias de esa concreción.

19. Evento Catastrófico: Acontecimiento imprevisto y no deseado que altera significativamente el funcionamiento normal de la empresa, implica daños masivos al personal que labora en instalaciones, parálisis total de las actividades de la empresa o una parte de ella y que afecta a la cadena productiva, o genera destrucción parcial o total de una instalación.

20. Identificación del peligro: Proceso para establecer si existe un peligro y definir las características de este.

21. Indicadores de estructura: Medidas verificables de la disponibilidad y acceso a recursos, políticas y organización con que cuenta la empresa para atender las demandas y necesidades en Seguridad y Salud en el Trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

22. Indicadores de proceso: Medidas verificables del grado de desarrollo e implementación del SG-SST.

23. Indicadores de resultado: Medidas verificables de los cambios alcanzados en el periodo definido, teniendo como base la programación hecha y la aplicación de recursos propios del programa o del sistema de gestión.

24. Matriz legal: Es la compilación de los requisitos normativos exigibles a la empresa acorde con las actividades propias e inherentes de su actividad productiva, los cuales dan los lineamientos normativos y técnicos para desarrollar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), el cual deberá actualizarse en la medida que sean emitidas nuevas disposiciones aplicables.

25. Mejora continua: Proceso recurrente de optimización del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo, para lograr mejoras en el desempeño en este campo, de forma coherente con la política de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST) de la organización.

26. No conformidad: No cumplimiento de un requisito. Puede ser una desviación de estándares, prácticas, procedimientos de trabajo, requisitos normativos aplicables, entre otros,

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

27. Peligro: Fuente, situación o acto con potencial de causar daño en la salud de los trabajadores, en los equipos o en las instalaciones.

28. Política de seguridad y salud en el trabajo: Es el compromiso de la alta dirección de una organización con la seguridad y la salud en el trabajo, expresadas formalmente, que define su alcance y compromete a toda la organización.

29. Registro: Documento que presenta resultados obtenidos o proporciona evidencia de las actividades desempeñadas.

30. Rendición de cuentas: Mecanismo por medio del cual las personas e instituciones informan sobre su desempeño.

31. Revisión proactiva: Es el compromiso del empleador o contratante que implica la iniciativa y capacidad de anticipación para el desarrollo de acciones preventivas y correctivas, así como la toma de decisiones para generar mejoras en el SG-SST.

32. Revisión reactiva: Acciones para el seguimiento de enfermedades laborales, incidentes, accidentes de trabajo y ausentismo laboral por enfermedad.

33. Requisito Normativo: Requisito de seguridad y salud en el trabajo impuesto por una norma vigente y que aplica a las actividades de la organización.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

34. Riesgo: Combinación de la probabilidad de que ocurra una o más exposiciones o eventos peligrosos y la severidad del daño que puede ser causada por estos.

35. Valoración del riesgo: Consiste en emitir un juicio sobre la tolerancia o no del riesgo estimado.

36. Vigilancia de la salud en el trabajo o vigilancia epidemiológica de la salud en el trabajo: Comprende la recopilación, el análisis, la interpretación y la difusión continuada y sistemática de datos a efectos de la prevención. La vigilancia es indispensable para la planificación, ejecución y evaluación de los programas de seguridad y salud en el trabajo, el control de los trastornos y lesiones relacionadas con el trabajo y el ausentismo laboral por enfermedad, así como para la protección y promoción de la salud de los trabajadores.

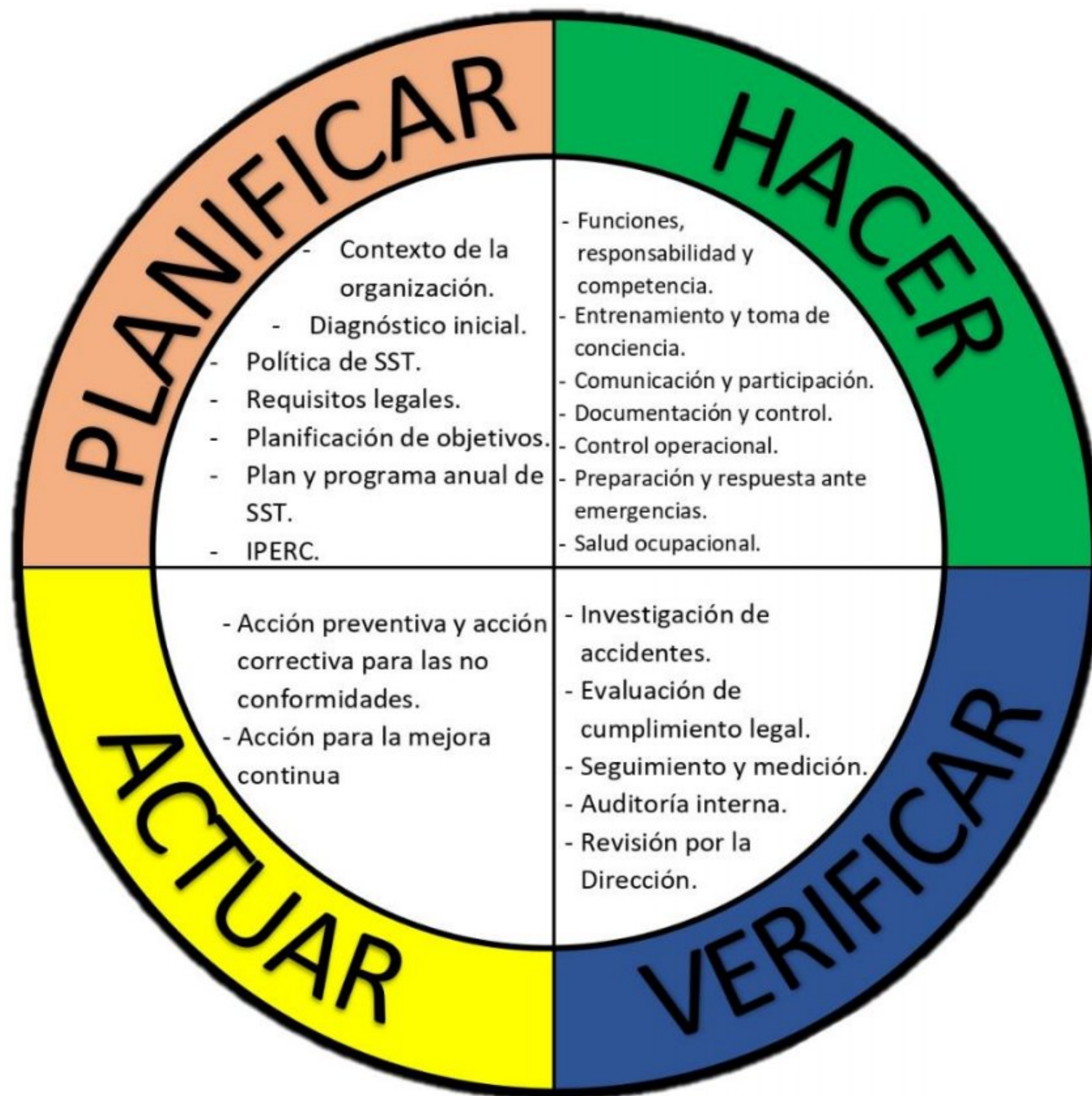
Dicha vigilancia comprende tanto la vigilancia de la salud de los trabajadores como la del medio ambiente de trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Flujo grama

Ciclo PHVA del SG-SST



Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Etapa Planear



Planear: en seguridad y salud en el trabajo se refiere a la actividad del diseño y establecer estrategias, para integrar los objetivos, metas y actividades que se van a realizar durante el año. La planificación en SST involucra varios pasos importantes como:

El establecimiento de políticas, procedimientos, capacitaciones, formaciones, comunicación, asignación de recursos, responsabilidades, y elaborar un plan de trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Políticas de la empresa

Conjunto de principios, directrices y reglas establecidas para guiar y regular el comportamiento, las decisiones y las acciones de los empleados y otros miembros de la organización en relación con diversos aspectos del negocio. Estas políticas están diseñadas para promover la coherencia, la equidad y la legalidad en todas las operaciones y funciones de la empresa. Estas varían dependiendo de la industria, el tamaño, la cultura organizacional y otros factores.

Las políticas más comunes que tiene una empresa de este tipo de sectores son las siguientes:

Política de Recursos Humanos

Contratación y proceso de selección

Capacitación y desarrollo profesional.

Evaluación del desempeño y revisión de salarios.

Promociones y ascensos.

Políticas de igualdad de oportunidades y antidiscriminación.

Política de acoso laboral y sexual

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Normas de conducta

Términos de empleo, como horarios de trabajo y beneficios.

Política de Seguridad y salud en el trabajo

Normas de seguridad en el lugar

Procedimientos de respuesta ante emergencias

Prevención de accidentes y lesiones.

Uso adecuado de equipo de protección personal.

Política de Uso de Tecnología y Comunicación

Uso aceptable de equipos informáticos y sistemas de información.

Política de uso de redes sociales en el entorno laboral

Comunicación interna y externa de la empresa.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Política de Ética y Cumplimiento:

Código de conducta ética.

Prevención de conflictos de intereses.

Cumplimiento de leyes y regulaciones relevantes.

Política anticorrupción

Política de Medio Ambiente y Sostenibilidad

Compromisos de sostenibilidad y reducción del impacto ambiental.

Prácticas de reciclaje y gestión de residuos. Uso responsable de los recursos naturales.

Política de Calidad

Estándares de calidad para productos o servicios. Procedimientos de control de calidad Enfoque en la mejora continua.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Política de Privacidad y Confidencialidad:

Protección de información confidencial de clientes y empleados Consentimiento

Política de Viajes y Gastos

Procedimientos para la solicitud y aprobación de viajes de negocio Reembolso de gastos relacionados con el trabajo.

Política de Vestimenta y Apariencia.

Código de vestimenta en el lugar de trabajo. Normas de presentación personal.

Política de Despido y Terminación de Empleo

Procedimientos Normas de salida y transferencia de responsabilidad.

Según el marco legal vigente, la Política de seguridad y salud en el trabajo (SST) debe aplicarse en todos los lugares de trabajo y para todos los empleados, sin importar su tipo de contrato. Esto también incluye contratistas y subcontratistas. La política debe ser comunicada al Comité Paritario o Vigía de Seguridad y Salud en el trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Políticas de seguridad y salud en el trabajo

Los requisitos de la política de seguridad y salud en el trabajo (SST) son los siguientes:

1. Establecer el compromiso de la empresa hacia la implementación del SST de la empresa para la gestión de los riesgos laborales.
2. Ser específica para la empresa y apropiada para la naturaleza de sus peligros y el tamaño de la organización.
3. Ser concisa, redactada con claridad, estar fechada y firmada por el representante legal de la empresa.
4. Debe ser difundida a todos los niveles de la organización y estar accesible a todos los trabajadores y demás partes interesadas, en el lugar de trabajo; y
5. Ser revisada como mínimo una vez al año y de requerirse, actualizada acorde con los cambios tanto en materia de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), como en la empresa.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Los objetivos de la política de seguridad y salud en el trabajo (SST) son los siguientes:

1. Identificar los peligros, evaluar y valorar los riesgos y establecer los respectivos controles.
2. Proteger la seguridad y salud de todos los trabajadores, mediante la mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) en la empresa; y
3. Cumplir la normatividad nacional vigente aplicable en materia de riesgos laborales.

Política. Ver anexo A

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Objetivo del SG-SST

Los objetivos del sistema de gestión de la seguridad y salud en el trabajo SG-SST deben estar estipuladas en la empresa de acuerdo a las políticas establecidas para la prevención de enfermedades laborales o de accidentes de trabajo.

Para lograr los objetivos se debe cumplir con los siguientes ítems:

1. Ser claros, medibles, cuantificables y tener metas definidas para su cumplimiento;
2. Ser adecuados para las características, el tamaño y la actividad económica de la empresa;
3. Ser coherentes con el de plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo de acuerdo con las prioridades identificadas;
4. Ser compatibles con el cumplimiento de la normatividad vigente aplicable en materia de riesgos laborales, incluidos los estándares mínimos del Sistema de Garantía de Calidad del Sistema General de Riesgos Laborales que le apliquen;
5. Estar documentados y ser comunicados a todos los trabajadores; y
6. Ser revisados y evaluados periódicamente, mínimo una (1) vez al año y actualizados de ser necesario.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Para lograr un buen proceso debemos tener en cuenta cada paso, tratando de hacerlo de forma dinámica para buscar lograr una mejora continua.

Metas del sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo

Se refiere a un objetivo o resultado al que una organización o empresa quiere llegar como por ejemplo:

Reducción de accidentes: Establecer la meta de reducir la cantidad de accidentes laborales en un cierto porcentaje durante un período específico de tiempo. Ej: cero casos de accidente de trabajo.

Cumplimiento normativo: Establecer como meta cumplir con todos, es decir, el 100% de los requisitos legales.

Mejora de la ergonomía: Establecer metas para mejorar la ergonomía en los puestos de trabajo, reduciendo así el riesgo de lesiones musculoesqueléticas.

Programas de capacitación: Establecer como meta proporcionar capacitación regular a los empleados sobre prácticas seguras de trabajo, manejo de equipos y productos químicos, etc.

Reducción de enfermedades laborales: Establecer metas para reducir la exposición a sustancias peligrosas y, por lo tanto, disminuir la incidencia de enfermedades relacionadas con el trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Cultura de seguridad: Establecer una meta para fomentar una cultura de seguridad en la organización, donde todos.

Mejora en la gestión de riesgos: Establecer metas para identificar y mitigar proactivamente los riesgos.

Evaluación y mejora continua: Establecer la meta de realizar evaluaciones periódicas de los programas de SST y utilizar los resultados para mejorar continuamente las prácticas.

Estos son solo algunos ejemplos de metas en SST, y las metas específicas que podemos encontrar en las empresas para lograr eliminar el riesgo.

Ver anexo B. Objetivos y metas del SG-SST

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

RECURSOS DEL SG-SST

Se refieren a los distintos elementos o medios de ayudas, herramientas y enfoques utilizados para conseguir un fin o lograr cumplir la necesidad de la empresa como lo es el financiero, el humano, el tecnológico, entre otros.

8.1 Humano

Recurso Humano	Responsabilidad
Representante legal	Suministrar los recursos necesarios para el desarrollo de las actividades del SG-SST.
	Asignar y comunicar responsabilidades a los trabajadores en seguridad y salud en el trabajo dentro del marco de sus funciones.
	Garantizar la consulta y participación de los trabajadores en la identificación de los peligros y control de los riesgos, así como la participación a través del comité o vigía de Seguridad y Salud en el Trabajo.
	Garantizar la supervisión de la seguridad y salud en el trabajo.
	Evaluar por lo menos una vez al año la gestión de la seguridad y salud en el trabajo.
	Implementar los correctivos necesarios para el cumplimiento de metas y Objetivos.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

	Garantizar la disponibilidad de personal competente para liderar y controlar el desarrollo de la seguridad y salud en el trabajo.
	Garantizar un programa de inducción y entrenamiento para los trabajadores que ingresen a la empresa, independientemente de su forma de contratación y vinculación.
	Garantizar un programa de capacitación acorde con las necesidades específicas detectadas en la identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos.
	Garantizar información oportuna sobre la gestión de la seguridad y salud en el trabajo y canales de comunicación que permitan recolectar información manifestada por los trabajadores.
Gerente y subgerente	Participar en la construcción y ejecución de planes de acción.
	Promover la comprensión de la política en los trabajadores.
	Informar sobre las necesidades de capacitación y entrenamiento en Seguridad y Salud en el Trabajo.
	Participar en la investigación de los incidentes y accidentes de trabajo.
	Participar en las inspecciones de seguridad.
Responsable de	Planificar, organizar, dirigir, desarrollar y aplicar el SG-SST y como mínimo una vez al año realizar su evaluación.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el trabajo	Informar a la alta dirección sobre el funcionamiento y los resultados del SG-SST.
	Promover la participación de todos los miembros de la empresa en la implementación del SG-SST.
	Coordinar con los jefes de las áreas, la elaboración y actualización de la matriz de identificación de peligros, evaluación y valoración de riesgos y hacer la priorización para focalizar la intervención.
	Promover la comprensión de la política en todos los niveles de la Organización.
	Gestionar los recursos para cumplir con el plan de Seguridad y Salud en el Trabajo y hacer seguimiento a los indicadores.
	Coordinar las necesidades de capacitación en materia de prevención según los riesgos prioritarios y los niveles de la organización.
	Apoyar la investigación de los accidentes e incidentes de trabajo.
	Participar de las reuniones del Comité de Seguridad y Salud en el trabajo.
	Implementación y seguimiento del SG-SST.
	Conocer y tener clara la política de Seguridad y Salud en el Trabajo.
	Procurar el cuidado integral de su salud.
	Suministrar información clara, completa y veraz sobre su estado de salud.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Trabajadores	Cumplir las normas de seguridad e higiene propias de la empresa.
	Participar en la prevención de riesgos laborales mediante las actividades que se realicen en la empresa.
	Informar las condiciones de riesgo detectadas al jefe inmediato.
	Reportar inmediatamente todo accidente de trabajo o incidente.
Comité paritario o vigía en	Proponer a las directivas las actividades relacionadas con la salud y la seguridad de los trabajadores.

seguridad y salud en el trabajo	Analizar las causas de accidentes y enfermedades.
	Visitar periódicamente las instalaciones.
	Acoger las sugerencias que presenten los trabajadores en materia de Seguridad.
	Servir de punto de coordinación entre las directivas y los trabajadores para las situaciones relacionadas con Seguridad y Salud en el Trabajo.
	Recibir y dar trámite a las quejas presentadas en las que se describan situaciones que puedan constituir acoso laboral, así como las pruebas que las soportan.
	Examinar de manera confidencial los casos específicos o puntuales en los que se formule queja o reclamo, que pudieran tipificar conductas o

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Comité de convivencia laboral	circunstancias de acoso laboral, al interior de la entidad pública o empresa privada.
	Escuchar a las partes involucradas de manera individual sobre los hechos que dieron lugar a la queja.
	Adelantar reuniones con el fin de crear un espacio de diálogo entre las partes involucradas, promoviendo compromisos mutuos para llegar a una solución efectiva de las controversias.
	Formular planes de mejora y hacer seguimiento a los compromisos,
	Presentar a la alta dirección de la empresa las recomendaciones para el desarrollo efectivo de las medidas preventivas y correctivas del acoso laboral.
	Elaborar informes trimestrales sobre la gestión del Comité que incluya estadísticas de las quejas, seguimiento de los casos y recomendaciones.
Asesor externo	Brindar acompañamiento a la compañía para entregar información de manera asertiva, con el propósito de una mejora continua para beneficio tanto de los empleados como de la compañía.
Brigada	Tiene como propósito brindar una comunicación veraz acerca de las emergencias que se pueden presentar y de esta manera dar una guía para saber cómo actuar en el momento en que ocurra.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

	Dar apoyo a las emergencias que se presente para así brindar una protección al personal en el momento de realizar una evacuación o brindar los primeros auxilios a una persona que lo necesite.
Arl	Tiene como finalidad asesorar y brindar acompañamiento a la empresa con el desarrollo de los programas de prevención.
	Atiende a todos los colaboradores de la compañía que se enfermen o se accidenten por causas propias del trabajo.

Fuente: Arl sura Roles y Responsabilidades

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

La empresa MARTIN'S LOGISTIC CARGOS S.A.S en este momento se encuentra estructurando su sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo.

Cuentan con un Representante legal, el cual brinda los recursos para las actividades de SST.

Cuenta con un Gerente y Sub gerente, el cual cumple con los parámetros establecidos.

Los trabajadores conocen y tienen clara la política de Seguridad y Salud en el Trabajo, procuran el cuidado integral de su salud y suministran información clara, completa y veraz sobre su estado de salud.

Se sugiere conformar los siguientes equipos de trabajo de SST:

Un comité de convivencia: que es un grupo de personas encargadas de promover un ambiente armonioso y respetuoso en un entorno laboral o educativo. Si nos preguntamos qué evitaría un comité de convivencia en el ámbito de Salud y Seguridad en el Trabajo, podría haber varias situaciones o comportamientos que este comité busca prevenir o abordar para garantizar un entorno seguro y saludable para los trabajadores. Algunos ejemplos que se puedan dar serían prevenir el acoso laboral, conflictos interpersonales, comportamientos violentos o agresivos, etc.

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Un vigía: que tenga conocimiento de los riesgos inherentes a las actividades laborales y esté dispuesto a intervenir o informar a la administración cuando se presenten situaciones de riesgo. Su papel es vital para mantener un entorno de trabajo seguro y saludable para todos los empleados.

Brigada de emergencias: se recomienda empoderar un brigadista líder y capacitar a todo el personal en prevención y control de incendios, primeros auxilios y plan de evacuación.

Se sugiere conformar estos comités, para así dar cumplimiento al marco legal.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

8.2 Recurso financiero

Son activos todo lo que posee una empresa, estos pueden ser en efectivo, bienes, deudas por pagar. Por lo tanto son medios de los que dispone una empresa para llevar a cabo su actividad: las funciones de producción, distribución, administración y marketing. También se pueden definir como las fuentes de financiación del negocio para realizar su crecimiento.

Ver anexo C. Presupuesto SG-SST

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

8.3 Recurso técnico o tecnológico

Son las herramientas que se utiliza específicamente para mejorar la eficiencia en la ejecución de los procesos. Estos recursos son fundamentales en el ámbito empresarial ya que podemos registrar la información vital para cada proceso, Algunos ejemplos comunes de recursos técnicos o tecnológicos que incluiremos en la empresa seria: Computadoras y dispositivos electrónicos, Computadoras personales, teléfonos inteligentes y servidores que se utilizan para procesar información, almacenar datos y realizar tareas específicas. Por otro lado se requiere un Software para Aplicaciones y programas informáticos que permiten realizar tareas específicas, como procesar texto, analizar datos, diseñar, Ya que es importante para estar al día en la información diaria de las instalaciones.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Plan de capacitación y entrenamiento

Para la empresa es de suma importancia promover espacios y acciones que generen el desarrollo integral del talento humano, creando inducciones, reintroducciones, capacitaciones de bienestar y seguridad, la revisión anual del plan de trabajo. Con esto fortalecemos el personal logrando que todos tengan una capacitación y entrenamiento integral de acuerdo con los lineamientos normativos. El presente documento se construye con el apoyo de la directiva, el personal y se le presenta al área administrativa para su debida aprobación.

Del anterior proceso se consolidan varios temas a desarrollar durante el año actual entre ellas encontramos:

- Indicadores, calidad, gestión de riesgos.
- Marco legal y liderazgo
- Brigada de emergencias.
- Estilos de vida saludable
- Primeros auxilios
- Evacuación y rescate
- Higiene postural

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

- Riesgo biológico
- Capacitación en identificación de peligros
- Capacitación en comunicación asertiva
- Taller de motivación y trabajo en equipos.

Ver anexo D. Plan de capacitación y entrenamiento

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Plan anual de trabajo

Es un instrumento donde planificamos la información de las actividades a realizar durante la vigencia, definimos los responsables, objetivos, metas, recursos y períodos de ejecución. Todo esto se debe organizar por etapas PHVA como lo requiere (decreto 1072-2015), donde encontraremos unos indicadores como lo son la estructura, proceso y resultado.

Algunas actividades que debe tener en cuenta el responsable del SG-SST son:

- Definir, firmar y divulgar la política de Seguridad y Salud
- Asignación y Comunicación de Responsabilidades
- Rendición de cuentas al interior de la empresa
- Definición de Recursos
- Cumplimiento de los Requisitos Normativos Aplicables
- Gestión de los Peligros y Riesgos
- Plan de Trabajo Anual en SST
- Prevención y Promoción de Riesgos Laborales
- Participación de los Trabajadores

Dirección de la Seguridad y Salud en el Trabajo-SST en las Empresas

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Planear, organizar, dirigir, desarrollar y aplicar el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST, y como mínimo una (1) vez al año, realizar su evaluación

Informar a la alta dirección sobre el funcionamiento y los resultados del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST

Promover la participación de todos los miembros de la empresa en la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST

Integración

Ver anexo E. Plan anual de trabajo

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Matriz legal

Es una herramienta que se utiliza para evaluar y gestionar el cumplimiento de una organización con las leyes y regulaciones aplicables. Esta matriz puede incluir una lista de leyes relevantes, regulaciones, políticas internas y otros requisitos legales, junto con una evaluación de cómo la organización cumple con cada uno de ellos.

Ver anexo F. Matriz Legal

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Gestión del Cambio

La gestión del cambio es un proceso que las organizaciones implementan para modificar y supervisar los cambios significativos en sus estructuras, procesos, culturas u otras áreas fundamentales este proceso debe darse a factores como la evolución del mercado, la tecnología emergente, la reestructuración organizativa. El objetivo principal de la gestión del cambio es reducir la resistencia al cambio, asegurarse de que los empleados se adapten eficazmente a las nuevas circunstancias y garantizar que los objetivos del cambio se cumplan con éxito.

Para lograr estos cambios debemos identificar los peligros y evaluar los riesgos que puedan derivarse de estos cambios, y se deben tomar las medidas preventivas antes de implementarlas. Para ello se debe contar con el comité paritario o vigía

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

SOLICITUD CAMBIO	
Tipo de Cambio: Remodelación baño de oficina	Nueva funcionalidad ☐ Mejora de funcionalidad existente ☒ Modificación Parámetro ☐ Cambio valor en Base de Datos ☐
Fecha de Solicitud:	8 de septiembre de 2023
Solicitado por:	Gerencia
Dependencia :	Oficina
Descripción del Cambio	Remodelación de baño por humedad
Procesos afectados o Riesgos generados:	Se afecta el personal debido a que se usara el baño de la zona común del edificio, se genera un riesgo locativo y físico.
Pruebas sugeridas	
Urgencia:	Alta ☒ Media ☐ Baja ☐
SOLICITANTES CAMBIO	

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Solicitan el Cambio	Gerente _____ _____
PRE ANÁLISIS FUNCIONAL	
ID Solicitud	00001
Fecha Pre-análisis	08-09-2023
Realizado por:	Área de sst
Urgencia	Alta _x_ Media __ Baja __
Aprobado	SI _x_ NO __
Justificación:	Baño con humedad

SOLICITUD CAMBIO

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Tipo de Cambio: soporte a computadoras nuevo programa para base de datos.	Nueva funcionalidad _x_ Mejora de funcionalidad existente — Modificación Parámetro ____ Cambio valor en Base de Datos ____
Fecha de Solicitud:	8-09-2023
Solicitado por:	Área operativa
Dependencia :	
Descripción del Cambio	Se debe contar con un soporte de cómputo para actualización de datos de nuestros clientes diarios ya que con el sistema que contamos debe ser actualizado continuamente
Procesos afectados o Riesgos generados:	Se puede generar retrasos en la operación de la semana por

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

	actualización general mientras se ingresa en nuevo programa
Pruebas sugeridas	Las pruebas de este programa se puede realizar en horas nocturnas
Urgencia:	Alta <u> x </u> Media <u> </u> Baja <u> </u>
SOLICITANTES CAMBIO	
Solicitan el Cambio	Área operativa y representante de SST
PRE ANÁLISIS FUNCIONAL	
ID Solicitud	000002
Fecha Pre-análisis	08-09-2023
Realizado por:	Área de sst
Urgencia	Alta <u> x </u> Media <u> </u> Baja <u> </u>

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Aprobado	SI ☒ NO ☐
Justificación:	Se debe remodelar el sistema para proteger base de datos de nuestros clientes y la información empresarial

Fuente: Diana Roció Cuacialpu Chucrala y Viviana Isabel González Rincón

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Perfiles del cargo

Es donde podemos vincular las funciones y responsabilidades que debe conformar cada uno de los puestos de trabajo detallando la misión y el objetivo de la empresa donde se ajuste para lograr una buena estrategia empresarial.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

DESCRIPCIÓN DEL PUESTO	
TITULO DEL PUESTO	Asistente operativo
ESCOLARIDAD	Bachillerato, manejo de sistemas
FORMACION	Carrera administrativa afines
UNIDAD	Oficina de apoyo
JEFE INMEDIATO	Gerente
RESPONSABILIDAD	Apoyar en todos los procesos administrativos y secretariales que garanticen eficientemente el desarrollo de la operación de la gerencia
FUNCIONES	Llevar el control de la agencia de la gerencia, apoyar en la logística de envío de productos de los clientes, tramitar y realizar pagos, verificar pagos por

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

	viáticos, proporcionar información a gerencia y jefatura de la oficina de apoyo.
ACTIVIDADES	Realizar actividades administrativas de archivo control y elaboración de correspondencia, digitar y registrar transacciones contables de las operaciones de la compañía y verificar su adecuada contabilización, elaborar nómina y liquidación de seguro social.

Fuente: Diana Roció Cuacialpu Chucrala y Viviana Isabel González Rincón

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Manual de funciones, responsabilidades y competencias

Un manual de funciones, también conocido como manual de descripción de puestos o manual de organización, es un documento utilizado en las organizaciones para definir y describir las responsabilidades y tareas asociadas a cada puesto de trabajo dentro de la empresa. Este documento es esencial para establecer la estructura organizativa de la empresa y garantizar que todos los empleados comprendan sus roles y responsabilidades. Un manual de funciones generalmente incluye la siguiente información para cada puesto

Objetivo del puesto

Una breve declaración que describe el propósito o la razón.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

DESCRIPCION Y ESPECIFICACION DEL CARGO	
1. DESCRIPCION DELCARGO	
1.1 IDENTIFICACION	
Nombre del cargo	Asistente operativo
Área a que pertenece	Área administrativa
Cargo del jefe inmediato	Gerente
Cargo bajo de su responsabilidad	
Funciones principales	
Realizar actividades administrativas de archivo control y elaboración de correspondencia, digitar y registrar transacciones contables de las operaciones de la compañía y verificar su adecuada contabilización, elaborar nómina y liquidación de seguro social.	
Funciones específicas	
Funciones diarias	
Atender de manera ágil amable y eficaz las llamadas telefónicas Recibir la correspondencia, radicarla y entregarla, tanto interna como externamente Atender a todo el personal que necesite información	
Funciones semanales	

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Mantener actualizados los documentos legales de la compañía y entregarlo al personal que lo requiera

- Elaborar nómina y liquidar seguridad social
- Revisión de la contabilización de los documentos
- Clasificar adecuadamente de acuerdo a los centros de costos existentes los documentos Contables y de SST.

Funciones mensuales

- Participar en la identificación de los riesgos de los área de trabajo y en la generación de acciones de mejora para su prevención
- Administrar la papelería y elementos de uso de la compañía llevando registros en las planillas indicadas
- Colaboración continua en otras labores asignadas por el jefe inmediato

Funciones bimestrales

Realizar cierres semestrales de indicadores de gestión

Elaborar constante seguimiento de los clientes con contratación de entregas nacionales e internacionales.

Fuente: Diana Roció Cuacialpu Chucrala y Viviana Isabel González Rincón

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Control de documentos y registros

Según la legislación vigente, hace referencia a la conservación de los documentos, especifica que el empleador deberá conservar todos los registros y documentos que soportan el SG-SST de manera que sea de fácil acceso y se deberán guardar de forma que garantice su cuidado para que no sufra deterioro o pérdida ya que estos deben de ser conservados como mínimo por un periodo de 20 años, estos son contados a partir del momento en que se termine la relación laboral entre el empleado con la empresa. Y los documentos son los siguientes:

Los resultados de los perfiles epidemiológicos de salud de los trabajadores, así como los conceptos de los exámenes de ingreso, periódicos y de retiro de los trabajadores, en caso que no cuente con los servicios de médico especialista en áreas afines a la seguridad y salud en el trabajo;

Cuando la empresa cuente con médico especialista en áreas afines a la seguridad y salud en el trabajo, los resultados de exámenes de ingreso, periódicos y de egreso, así como los resultados de los exámenes complementarios tales como paraclínicos, pruebas de monitoreo biológico, audiometrías, espirómetros, radiografías de tórax y en general, las que se realicen con el objeto de monitorear los efectos hacia la salud de la exposición a peligros y riesgos; cuya reserva y custodia está a cargo del médico correspondiente;

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Resultados de mediciones y monitoreo a los ambientes de trabajo, como resultado de los programas de vigilancia y control de los peligros y riesgos en seguridad y salud en el trabajo;

Registros de las actividades de capacitación, formación y entrenamiento en seguridad y salud en el trabajo; y,

5. Registro del suministro de elementos y equipos de protección personal.

Para los demás documentos y registros, el empleador deberá elaborar y cumplir con un sistema de archivo o retención documental, según aplique, acorde con la normatividad vigente y las políticas de la empresa.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Etapa Hacer



En esta fase se implementan todas las medidas planificadas para poner a prueba todo lo propuesto inicialmente.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Matriz de Identificación de Peligros y Riesgos.

Es un proceso sistemático que permite identificar los peligros, valorar los riesgos y establecer controles, en los procesos y tareas que se realizan en la organización. Esta metodología debe ser aplicada por el empleador o empresa contratante en tareas rutinarias y no rutinarias y en las máquinas y equipos de todos los centros de trabajo.

Esta matriz se deberá actualizar cada vez que se presente un accidente de trabajo de cualquier tipo, o si se presentan cambios en los procesos.

Ver anexo G. Identificación de peligros.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Plan de Gestión Integral de Residuos

El PGIR es un procedimiento ordenado de actividades, con objetivos, proyectos, programas y metas. Que busca identificar y cuantificar que tipo de residuos se generan en una empresa para darle un buen manejo y una buena disposición final o minimizar y aprovechar de una manera ordenada.

Ver anexo H. Código de colores para la separación de residuos.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Procedimientos de Seguridad

Es un ciclo de procesos para lograr una mejora continua en el trabajo diario, esta sería la manera didáctica para lograr una buena productividad. Este sistema está programado como una estructura probada para conseguir la gestión y mejoras de forma continua de las políticas que se encuentran implementadas en la empresa para lograr sus metas. Ya que toda empresa debe contar con un sistema de gestión donde debemos contar con información veraz para fomentar el trabajo en equipo y buscar que la empresa funcionen según los acuerdos de forma rigurosa en función de los principios de calidad, seguridad y medio ambiente.

Ejemplos de Procedimientos de Seguridad y Salud en el Trabajo

- Procedimiento en caso de sismo
- Procedimiento de trabajo seguro para tareas críticas
- Procedimiento para trabajo en alturas con escaleras
- Procedimientos de adquisiciones
- Entre otros.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Instructivo de Seguridad

Instructivos internos del SG-SST: se refiere a los procedimientos de trabajo seguro o de actuación segura también conocidos como estándares de seguridad, dentro de la organización, sobre todo en las actividades críticas en torno a los peligros para la integridad de las personas.

4. Sustancias Químicas

Toda sustancia sólida, líquida o gaseosa que por sus características físicas, químicas o biológicas y que durante su fabricación, manejo, transporte, almacenamiento o uso puede ocasionar daños a las personas (enfermedades o accidentes de trabajo), daños al medio ambiente a la propiedad, deben estar etiquetadas o con el riesgo, con el fin de que el trabajador este informado.

La clasificación del peligro químico según la GTC45 es la siguiente:

- Polvos orgánicos e inorgánicos
- Líquidos
- Fibras
- Gases y vapores

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

- Humos metálicos no metálicos

Por lo tanto el empleador debe aislar al empleado de cualquier producto tóxico para no entre en contacto con los trabajadores/ as, para ello debe brindarles los epp y tomar las medidas necesarias para que tengan un ambiente seguro.

La clasificación de la señalización y etiquetado de los químicos son los siguientes:

Etiqueta según la NFPA

(National Fire Protection Association), una entidad internacional voluntaria creada para promover la protección y prevención contra el fuego, es ampliamente conocida por sus estándares (National Fire Codes), a través de los cuales recomienda prácticas seguras desarrolladas por personal experto en el control de incendios.



Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Etiquetado según SGA

De acuerdo Con el decreto 1496 de 2018 y la resolución 773 del 2021 expedido por el Ministerio del Trabajo se adopta el Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y etiquetado de productos químicos y se dictan otras disposiciones en materia de seguridad química para los trabajadores que laboran en de la producción, manejo y almacenamiento de sustancias químicas.

La importancia de adoptar este sistema, es que permita contar con herramientas para la identificación y comunicación del peligro de trabajar con sustancias peligrosas, para la prevención de los potenciales efectos que éstas puedan tener sobre la salud humana y el ambiente.

Con este sistema, los fabricantes o importadores deberán elaborar la Ficha de Datos de Seguridad de acuerdo a lo definido en el Sistema Globalmente Armonizado de Clasificación y Etiquetado de Productos Químicos – SGA; así mismo, deben garantizar a la autoridad competente el acceso al soporte técnico y científico utilizado para su elaboración.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Clasificación de peligros según el SGA

Peligros físicos  Explosivos  Líquidos inflamables  Líquidos comburentes  Gases comprimidos  Corrosivo para los metales				
Peligros para la salud humana  Toxicidad aguda  Corrosión cutánea  Irritación cutánea  Peligro por aspiración				Peligros para el medio ambiente  Peligroso para el medio ambiente acuático



Etiquetado según las naciones unidas

Las Naciones Unidas dividen las mercancías peligrosas en nueve grandes grupos llamados “Clases”, los cuales se subdividen para profundizar mas en su peligrosidad. Cada clasificación numérica se complementa con un pictograma y un color de fondo en forma de rombo que ilustra la clase de riesgo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---



Ver anexo I. Tabla de identificación de riesgo químicas.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Matriz de EPP

Matriz de elementos de protección personal

Son la herramienta con las cuales los empleados pueden protegerse de los riesgos a los que están expuestos, propios de la realización del oficio, estos están conformados por la dotación, reposición, uso y mantenimiento de los elementos de protección personal, es importante que estos elementos deben cumplir con las normas técnicas de certificación, tales como NTC, NIOSH, ANSI, CE, entre otros.

Clasificación de los EPP según el Marco Legal Vigente

De acuerdo a la Resolución **2400 de 1979, Artículo 177**, los patronos estarán obligados a suministrar los equipos de protección personal, de acuerdo con la siguiente clasificación:

Para la protección de la cabeza.

Para la protección del rostro y de los ojos.

Para la protección auditiva.

Para la protección del sistema respiratorio.

Para la protección de las manos y los brazos.

Para la protección de tronco/cuerpo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Que es epp

Los EPP son elementos de protección personal que actúan como barrera y sirven para proteger la vida de los empleados contra accidentes laborales. Su uso es obligatorio en actividades que tienen algún tipo de riesgo para la salud.

Protección de cabeza:

Casco con barbuquejo: el material deberá garantizar la resistencia a factores ambientales como lo son la lluvia, sol, sudor, polvo, etc. El diseño deberá cumplir con ANSI Z89.1. CE EN 397.



Protección Facial:

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Monogafas de seguridad: lente de policarbonato, resistente a ralladuras y antiempañantes Aprobaciones: ANSI Z87.1-2003, CSA Z94.3-2007.

Careta de protección facial: para protección de facial en trabajos con máquinas de tinturados y pulverizados entre otros. ANSI Z87.



Protección Auditivos, Tapones o protección auditiva de inserción:

Tiene como objetivo proteger la audición del personal que realiza actividades con una mayor cantidad de sonido. Aprobación CE EN 352-2.

Orejas o tipo copa: protección auditiva resistente a impactos Aprobación:

ANSI S3.19 – CE EN 352-1.



Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Protección del sistema respiratorio:

Tiene como finalidad reducir la exposición por inhalación contra cualquier tipo de partículas ya sean polvos orgánicos e inorgánicos entre muchos otros.

42 CFR 84 NIOSH (N95) y la Norma NTC 2561.



Protección de manos y brazos:

Están diseñados para proteger de una serie de peligros tales como cortes, temperaturas extremas, abrasiones, entre otros. (EN388/EN407).



Protección de tronco/ cuerpo:

Delantales que brinda protección en tronco y miembros inferiores, con labores que impliquen exposición a salpicadura de metal fundido y calor radiante. (EN 11611).

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---



Delantal/mandil

Protección de pies y piernas:

Botas de seguridad diseñadas para brindar una mayor protección de los pies del usuario. (ISO 9001: ICONTEC, ASTM F2413-18)

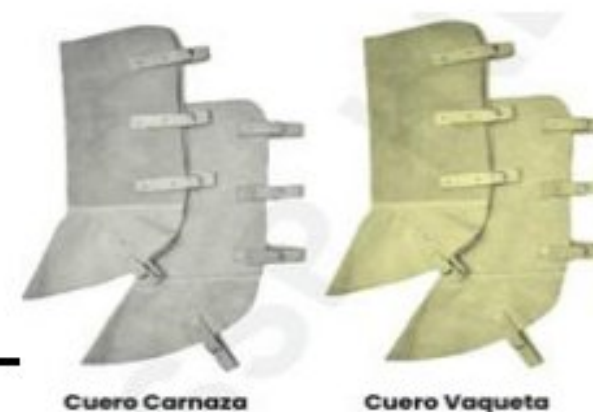
Polainas: brindan protección en las piernas de la persona ante peligros de

Proyección de partículas a altas temperaturas. (EN 11611)

Botas de seguridad



Polainas



Elaboro:

Diana Roció Cuacialpu Chucrala.
Viviana Isabel González Rincón.

Reviso

Aprobó:

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Que es Epi.

Es el equipo de protección individual. Cualquier elemento de protección del que pueda disponer una persona con el objetivo de que la proteja contra uno o varios riesgos que puedan amenazar su salud y su seguridad frente a trabajo de alto riesgo como lo son los trabajos en alturas.

Ejemplos de Epi

Arnés: dispositivo de protección para el cuerpo destinado para sostener en una caída y después de la detención de ésta. (EN 363)



Eslinga: esta permite el desplazamiento de la persona mientras se mantiene conectado a un punto seguro y también como equipo para detener caídas (ANSI A10.32 • ANSI Z359.1 • OSHA 1926.502.)

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---



Línea de vida vertical: es un sistema personal utilizado para detención de caídas, ascenso, descenso y posicionamiento. (ANSI Z359.1 – 2007,

ANSI Z359.15 – 2014, OSHA 1910 – 1926).



Ver anexo J. Matriz de epp.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Inspecciones de seguridad

La Norma Técnica Colombiana NTC 4114 considera que las inspecciones deben ser planeadas y se pueden clasificar teniendo en cuenta el objetivo que queremos verificar. Estas Inspecciones se deben realizar con un enfoque amplio, tratando de identificar las condiciones subestándares.

Clasificación

Inspección Informal (no planeada): Se realizan de forma espontánea y sin cronograma previo.

Consisten en revisar rutinarias diarias previas al inicio del trabajo, donde se verifica que el área de trabajo, equipos, herramientas, máquinas y EPP se encuentren en buenas condiciones. Son practicadas por el personal que labora en las áreas de trabajo.

Inspección Formal (planeada): Se debe realizar un cronograma y una planeación que se ajuste a las necesidades de la operación que se va a realizar en la empresa.

Son requisitos que pretende evaluar aquellas áreas o partes críticas de la empresa con el fin de evidenciar aquellos comportamientos (Actos inseguros o subestándar) o circunstancias (Condiciones inseguras o subestándar)

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Inspecciones generales: Son aquellas que se dirigen al reconocimiento de las posibles fallas o factores de riesgo presentes en las instalaciones en general.

Inspecciones de orden y aseo: Ayuda a verificar que los procesos, actividades y tareas se desempeñen según lo planificado, procedimientos, estándares y políticas, buscando la mejora dentro de los procesos o espacios laborales, por el bien y protección de los trabajadores y la organización.

Inspecciones de áreas y partes críticas: sistemática de observación de áreas y puestos de trabajo que nos permita identificar actos o condiciones de riesgo que podrían llegar a convertirse en incidentes y/o accidentes de trabajo, con el propósito de establecer medidas de control que reduzcan, controlen o eliminen los factores de riesgo presentes, en las áreas críticas se inspecciona todos los elementos que tienen más probabilidad de ocasionar un accidente cuando no funcionan correctamente. Se evalúa el funcionamiento de la maquinaria, de los sistemas eléctricos y las zonas de almacenamiento de materiales especiales (químicos y combustibles), para así se minimizamos el riesgo.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Objetivo

Estas inspecciones tienen como objetivo prevenir la ocurrencia de lesiones al personal por accidentes de trabajo o enfermedad laboral, así como el daño o deterioro de equipos e instalaciones y tomar medidas para controlar los peligros potenciales susceptibles de ocasionar pérdidas que afecten a las personas o a la propiedad.

Responsables de hacer las Inspecciones

El responsable de SST (no debe ser el encargado de realizar todas las Inspecciones, pero sí de asesorar su realización y de ejecutar el seguimiento Correspondiente), la Brigada de emergencias, el copasst y cualquier otra persona que debe tener unos conocimientos básicos en Salud Ocupacional, así como capacitación y entrenamiento específicos que le permitan realizar la inspección hacia los objetivos previamente establecidos para realizar la inspección.

Plan de Motivación

Un plan de motivación para empleados es un documento que permite a la empresa conocer el nivel de motivación de sus empleados, además de brindar al empresario las herramientas necesarias para brindar una mejor aptitud a cada uno de los empleados para

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

que ellos se sientan a gustos y crear un sentido de pertenencia logrando un mejor rendimiento. Es importante que el plan de motivación laboral siga una estructura en concreto.

Porque es Importante el Plan de Motivación

La motivación es importante para promover la creatividad y permite mejorar las competencias. Es primordial para establecer objetivos y comportamientos, fundamentales en los logros académicos y profesionales, a si los empleados rendirán más porque se siente mejor en su puesto y lo realiza con mayor eficacia.

Ejemplos de Motivación

Asegurarse que cada uno tenga su rol definido y realice las actividades para las que fue contratada para que no tenga una sobre carga laboral.

Suministrar las herramientas necesarias para cumplir sus funciones

Diles qué esperas de ellos.

- Trátales con respeto.
- Ofréceles oportunidades de crecimiento.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

- Salario.
- Incentivos no monetarios como, celebración de cumpleaños, día de la familia, entre otros.
- Tener un ambiente laboral bueno.

Procesos internos.

- La cultura de la empresa.
- Oportunidades de crecer y aprender.
- Horario acorde.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

¿Qué es pyp?

Promoción y prevención en salud en las empresas es promocionar hábitos saludables para controlar y evitar los factores de riesgo cardiovascular, limitar el consumo de alcohol, no fumar, adoptar una dieta sana o la práctica de ejercicio físico, entre otros.

Estas actividades mejoran el clima laboral de la empresa, la motivación de los empleados y la participación de ellos en cada proyecto. Mejora la imagen de la empresa y disminuye los costes sanitarios, de seguridad social y de los seguros laborales. Teniendo en cuenta esta información, mejora de la calidad de vida de los empleados.

Algunas actividades de PYP, las cuales nos puede brindar la EPS, son las siguientes:

- Nutrición y Belleza.
- Pausas Activas.
- Evaluaciones Oftalmológicas.
- Jornadas de Vacunación.
- Donación de Sangre.
- Salud Oral.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

- Manejo del estrés o las emociones.
- Talleres de nutrición.
- Clases de mantenimiento físico.
- Evento de tipo colaborativo.
- Actividades como Yoga, relajación postural, Psicología, e incluso más lúdicas como clases de Zumba, etc

Algunas actividades de SST, las cuales nos puede brindar la ARL, son las siguientes:

Semana de la Seguridad y Salud en el Trabajo

- Ergonomía en los puestos de trabajo.
- Pausas activas.
- Fomento de estilos de trabajo y de vida saludables, de acuerdo con los perfiles epidemiológicos de las empresas.
- Uso de EPI.
- Reporte de Accidentes e Incidentes de Trabajo.
- Plan de Emergencias.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Programas de SST

El SG-SST se realiza por etapas: planear, hacer, verificar y actuar de igual forma contiene unos programas de prevención de riesgos, los cuales se relacionan a continuación:

1. Medicina preventiva:



Tiene como objetivo la promoción, prevención y control de la salud del trabajador, brindando la eliminación de factores de riesgos ocupacionales; ubicándolo en un sitio de trabajo acorde con sus condiciones psicofisiológicas.

Para que los trabajadores puedan evitar la aparición de enfermedades, retrasar su progreso y reducir su impacto, a través de la promoción de hábitos saludables, detectando tempranamente y brindando el tratamiento oportuno a cada una de las enfermedades que aparezcan en la empresa.

Estas se detectan en 4 pasos:

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Prevención primaria: son las actividades sanitarias que se realizan antes de que aparezca la enfermedad. Es decir, son las actuaciones en personas sanas.

Prevención secundaria: el objetivo es el diagnóstico o cribado para detectar la enfermedad en fases muy precoces.

Prevención terciaria: basado en prevenir las complicaciones y secuelas de una enfermedad que ya está establecida.

Prevención cuaternaria: son las actividades sanitarias que atenúan o evitan las consecuencias de intervenciones innecesarias.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

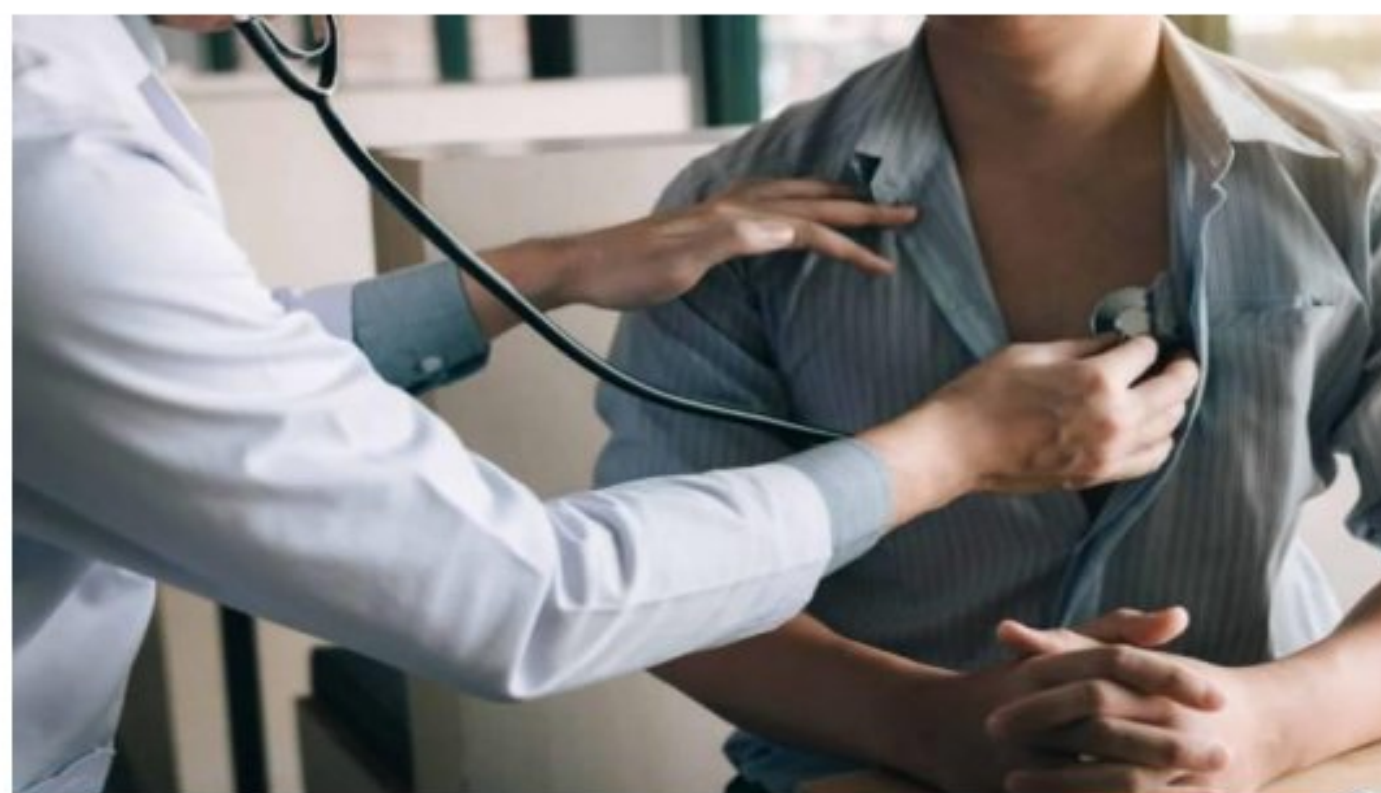
Las enfermedades que se evalúan son:

- Hipertensión.
- Nivel alto de azúcar en la sangre (factor de riesgo para la diabetes).
- Colesterol alto en sangre.
- Detección de cáncer de colon.
- Depresión.
- VIH y otros tipos comunes de ITS.
- Mamografía (para detectar el cáncer de mama).
- Prueba de Papanicolaou (para verificar si hay cáncer de cuello uterino).
- Detección de la osteoporosis.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

2. Medición de medicina del trabajo



Es la especialidad médica que se dedica al estudio de las enfermedades y los accidentes que se producen por causa o consecuencia de la actividad laboral, así como las medidas de prevención que deben ser adoptadas para evitarlas o aminorar sus consecuencias. También es la encargada de Prevenir, Asistir e Investigar el accidente de trabajo o la enfermedad laboral. Algunas actividades de medicina del trabajo son las siguientes:

Análisis de puestos de trabajo.

Evaluaciones medicas ocupacionales.

Programas de vigilancia epidemiológica.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Higiene industrial



Es la disciplina que estudia las condiciones del medio ambiente de trabajo, identificando, evaluando y controlando los contaminantes de origen laboral para que los empleados se encuentren en un espacio seguro. Ejemplo

- Valora los factores ambientales físicos (como iluminación o ruido), entre otros
- Químicos (gases, polvo)
- Biológicos (virus, hongos, bacterias)

Para evitar que se produzcan daños en la salud de aquellos trabajadores que puedan estar expuestos a estos agentes.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Seguridad Industrial.



Es la disciplina que se encarga de la prevención de accidentes de trabajo, las actividades de seguridad industrial son las siguientes:

- Inspecciones de seguridad.
- Dotación de epp.
- Controles de ingeniería.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

- Capacitaciones en prevención de riesgo mecánico, eléctrico, locativo, público, trabajo en alturas y espacios confinados.
- Matriz de riesgos.
- Investigación de la y accidentes de trabajo
- Plan de emergencias.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Programas de vigilancia epidemiológica



Ayudan a recolectar de manera sistemática y permanente información acerca de la salud de los trabajadores, el cual permite identificar, cuantificar, monitorear, intervenir y realizar seguimiento a los factores de riesgo a los que los empleados están expuestos.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

¿Quién se encarga de la vigilancia epidemiológica en Colombia?

- Ministerio de salud y protección social.
- En la empresa es el responsable del SG-SST.

Ejemplo de PVE de vigilancia dentro del SGSST

PVE por desórdenes musculo esqueléticos

PVE por condiciones de riesgo psicosocial.

PVE por condiciones en salud visual.

PVE por condiciones en salud auditiva.

PVE por condiciones cardiovasculares.

10. Exámenes médicos ocupacionales y profesigramas

Además de ser una norma es un requisito legal, donde ayudar al diagnóstico temprano, antes que aparezcan las manifestaciones clínicas, de posible enfermedades de origen laboral y de enfermedades de origen común que pudieran ser agravadas por las condiciones de trabajo. Estas valoraciones son obligatorias y deben correr por cuenta del empleador.

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Legislación

Resolución 2346 del 11 de julio de 2007, con esta ley ya se regulan las práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales tomando unas medidas previas. Esta resolución da a conocer la obligatoriedad de todas las evaluaciones ocupacionales y da los lineamientos para su realización y el reporte de sus resultados.

Resolución 2646 de 2008 del ministerio de la Protección Social: Brinda las disposiciones y define las responsabilidades de los diferentes actores sociales en cuanto a la identificación, evaluación, prevención, intervención y monitoreo permanente de la exposición a los diferentes riesgos psicosocial en el trabajo, así como el estudio de patologías presuntamente causadas por el estrés ocupacional.

Resolución 2764 de 2022 Por la cual se adopta medidas o instrumentos para la evaluación de factores de Riesgo Psicosocial, la Guía Técnica General para la promoción, prevención e intervención de los factores psicosociales y sus efectos en la población trabajadora y sus protocolos específicos.

Resolución 1013 de 2008, Resolución 2844 del 16 de agosto de 2007 es donde el Ministerio de la Protección Social adopta obligatorio el uso de cinco nuevas guías de atención integral de salud ocupacional tomadas de las GATISO

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Decreto 1295 de 1994: indica la obligación del empleador de programar, ejecutar y controlar el cumplimiento del programa de salud ocupacional, en el cual se contempla la realización de exámenes médicos (Art. 21 y 56). Resolución 6398 de 1991: Establece la obligatoriedad de las valoraciones ocupacionales de ingreso.

Ley 23 de 1981: en esta ley se da las normas en materia de ética médica, se crea las normas que obligan al manejo cuidadoso de la Historia Clínica. Código sustantivo del trabajo: En su artículo 57, numerales 7 y 65 declara la obligatoriedad del empleador de ordenar la práctica de exámenes médicos preo ocupacionales o de admisión a todos sus trabajadores.

Se deben tener en cuenta las siguientes definiciones con respecto a las evaluaciones médicas ocupacionales:

Examen Médico Ocupacional: Es cuando el médico interroga y examina a un trabajador, con el fin de monitorear la exposición a factores de riesgo y determina la existencia de consecuencias en la persona por dicha exposición. Incluye anamnesis o proceso de exposición, examen físico completo con énfasis en el órgano o sistema blanco,

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

análisis de pruebas clínicas y paraclínicas, tales como: de laboratorio, electrocardiograma, imágenes diagnósticas, y su correlación entre ellos para emitir un el diagnóstico y las recomendaciones.

Examen de Ingreso: Se realizan para determinar las condiciones de salud física, mental y social del trabajador antes de su contratación, en función de las condiciones de trabajo a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo.

Examen Periódico: Se realizan con el fin de llevar un control monitoreando la exposición a factores de riesgo e identificar en forma anticipada, para encontrar posibles alteraciones temporales, permanentes o agravadas del estado de salud del trabajador, ocasionadas por la labor o por la exposición al medio ambiente de trabajo. A aquí podemos detectar enfermedades de origen común, con el fin de establecer un manejo preventivo.

Examen de Egreso (retiro): Se realiza al trabajador cuando se finaliza el contrato laboral. Su objetivo es valorar y registrar las condiciones de salud en las que el trabajador se retira de las tareas o funciones asignadas.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Evaluación médica por cambio de ocupación: se debe realizar cada vez que el trabajador se le modifique de ocupación e implique otro medio de ambiente laboral, de funciones, tareas o exposición a nuevos o diferentes factores de riesgo, donde se detecte un incremento de su magnitud, intensidad o frecuencia. El objetivo de esta evaluación es garantizar que el trabajador se tenga condiciones de salud física, mental y social de acuerdo con los requerimientos de las nuevas tareas y sin que las nuevas condiciones de exposición puedan afecten su salud.

Examen médico por reubicación: este examen médico se practica a aquellos trabajadores que sufren alguna disminución de su condición de salud como consecuencia de una enfermedad de origen laboral, de un accidente de trabajo o de una enfermedad general, la cual le impide desempeñarse apropiadamente en el cargo u oficio que desempeña previamente. En este examen, se realiza la evaluación médica, debe evaluarse apropiadamente las condiciones de riesgo del oficio desempeñado y de otros oficios en los cuales el trabajador pudiera laborar sin riesgo de agravar su estado de salud, con el fin de identificar el oficio más apropiado a sus actuales condiciones físicas y psicológicas.

Examen médico Pos incapacidad o de reintegro laboral: se realizan para trabajadores que se ausentan o se reincorporarse al trabajo debido a un accidente de

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

trabajo, enfermedad profesional, accidentes frecuentes u otros problemas de salud.

Independientemente de la duración de la incapacidad

Historia clínica ocupacional: son los documentos privados, obligatorios los cuales son de absoluta reserva, en donde se brinda la información de condiciones de salud de una persona, los actos médicos y los demás procedimientos ejecutados por el equipo de salud que interviene en su atención. Puede ser como resultado de una o más evaluaciones médicas ocupacionales.

A aquí se brinda toda la información relacionada con los antecedentes laborales y de exposición a factores de riesgo que presenta la persona en su vida laboral, así como resultados de mediciones ambientales y eventos de origen laboral.

Pruebas Complementarias: Es la mezcla de exámenes específicos de los factores de riesgo, que nos da a conocer a la detección temprana de las alteraciones de salud, contribuyendo a la precisión del diagnóstico y al seguimiento.

Perfil del Cargo: Es la información que tiene el empleador acerca de las capacidades y condiciones físicas y mentales que debe tener un trabajador que va a desempeñar o se encuentra desempeñando determinado cargo o labor, en relación con los factores de riesgo a los que está o va a estar expuesto en el desarrollo de sus funciones y medio ambiente de trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Reintegro Laboral: Consiste en la actividad de reintegro del trabajador al desempeño de una actividad laboral, con o sin modificaciones, en condiciones de competitividad, seguridad y confort, después de una incapacidad temporal o ausentismo, así como también, actividades de reubicación laboral temporal o definitiva o reconversión de mano de obra.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Profesiograma

Es un documento que consolida los cargos peligros, riesgos y evaluaciones medidas ocupacionales que requieren los trabajadores



Estas evaluaciones se definirán por cargo o labor y se realizarán con carácter obligatorio y a cargo en su totalidad del empleador, previas al ingreso (pre ocupacionales), periódicas y de retiro y su periodicidad estará definida por el tipo, magnitud y frecuencia de exposición a cada factor de riesgo, así como al estado de salud del trabajador y quedará registrada en los protocolos de los sistemas de vigilancia epidemiológica o programas de gestión de la empresa, teniendo en cuenta criterios técnicos y normativos vigentes.

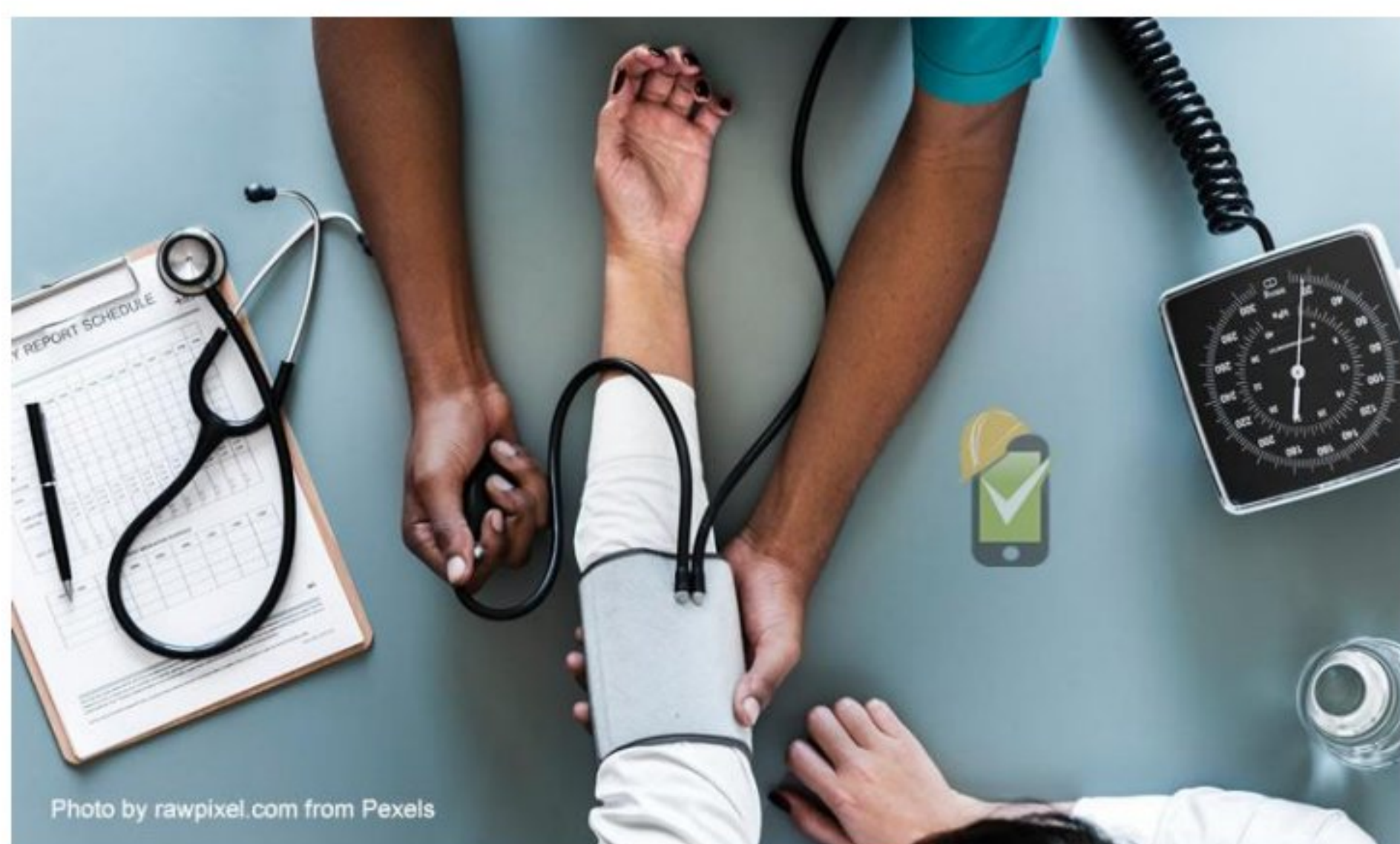
Ver anexo k. Profesiograma.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Diagnóstico de condiciones de salud

El diagnóstico de salud es un requisito para todas las empresas que desean prevenir enfermedades. El diagnóstico de salud es como la columna para todas las medidas preventivas de las enfermedades. Está a cargo del Médico Ocupacional de la empresa y se realiza por medio del análisis estadístico de los resultados de los exámenes periódicos.



Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Encuesta de condiciones de salud

Es una encuesta sobre el estado de salud de los trabajadores, que deben realizar el responsable de GS-SST anualmente, con el fin de identificar posibles enfermedades y generar planes de acción de vigilancia epidemiológica.



La encuesta de Salud es una investigación de estadísticas a nivel empresarial donde podemos verificar porcentaje de fumadores, porcentaje de hipertensos, entre otros. Con la finalidad de obtener datos sobre el estado de la salud, utilización de servicios sanitarios, prevención, factores de riesgo del empleado. Esta encuesta que se realiza

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

anualmente a los trabajadores con el fin de identificar la anterior condición de salud. Y

brindar actividades para la prevención.

Ver anexo L. Encuesta de condiciones de salud.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Encuesta sociodemográfico



Un cuestionario de datos sociodemográficos es una herramienta que permite recolectar información general sobre un grupo de personas. Estos datos incluyen atributos como la edad, género, lugar de residencia, etnia, nivel de educación, ingresos, etc. Esta encuesta se realiza anualmente a los trabajadores con el fin de conocer más a nuestro grupo de empleados y realizar actividades de pyp.

Ver anexo m. Encuesta perfil sociodemográfico.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Plan de emergencia

Es un plan de preparación colectivo, donde se cuenta con medios humanos y materiales para afrontar adecuadamente las emergencias que se puedan presentar ante un accidente o evento con potencialidad de generar pérdidas materiales y/o humanas.

Para ello se deben tener en cuenta los siguientes aspectos:

1. Identificar sistemáticamente todas las amenazas que puedan afectar a la empresa;
2. Identificar los recursos disponibles, incluyendo las medidas de prevención y control existentes al interior de la empresa para prevención, preparación y respuesta ante emergencias, así como las capacidades existentes en las redes institucionales y de ayuda mutua;
3. Analizar la vulnerabilidad de la empresa frente a las amenazas identificadas, considerando las medidas de prevención y control existentes;
4. Valorar y evaluar los riesgos considerando el número de trabajadores expuestos, los bienes y servicios de la empresa;

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

5. Diseñar e implementar los procedimientos para prevenir y controlar las amenazas priorizadas o minimizar el impacto de las no prioritarias;

6. Formular el plan de emergencia para responder ante la inminencia u ocurrencia de eventos potencialmente desastrosos;

7. Asignar los recursos necesarios para diseñar e implementar los programas, procedimientos o acciones necesarias, para prevenir y controlar las amenazas prioritarias o minimizar el impacto de las no prioritarias;

8. Implementar las acciones factibles, para reducir la vulnerabilidad de la empresa frente a estas amenazas que incluye entre otros, la definición de planos de instalaciones y rutas de evacuación;

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

9. Informar, capacitar y entrenar incluyendo a todos los trabajadores, para que estén en capacidad de actuar y proteger su salud e integridad, ante una emergencia real o potencial;

10. Realizar simulacros como mínimo una (1) vez al año con la participación de todos los trabajadores;

11. Conformar, capacitar, entrenar y dotar la brigada de emergencias, acorde con su nivel de riesgo y los recursos disponibles, que incluya la atención de primeros auxilios;

12. Inspeccionar con la periodicidad que sea definida en el SG-SST, todos los equipos relacionados con la prevención y atención de emergencias incluyendo sistemas de alerta, señalización y alarma, con el fin de garantizar su disponibilidad y buen funcionamiento; y

13. Desarrollar programas o planes de ayuda mutua ante amenazas de interés común, identificando los recursos para la prevención, preparación y respuesta ante emergencias en el entorno de la empresa y articulándose con los planes que para el mismo propósito puedan existir en la zona donde se ubica la empresa.

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Amenazas.

Las principales amenazas para la empresa **MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S** según análisis cualitativo son:

De origen natural.

- Sismo.
- Terremoto.

De origen técnico.

- Fallas en equipos y sistemas
- Incendio.

De origen social.

- Asonadas.
- Concentraciones masivas.
- Atentados

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Los métodos para realizar el análisis de vulnerabilidad son los siguientes:

- Rombo de colores.
- Semicuántica.

Ejemplo de Metodología Rombo de Colores.

En este se pinta cada rombo del diamante según la calificación obtenida para la amenaza



EVENTO	COMPORTAMIENTO	COLOR ASIGNADO	
POSIBLE	Es aquel fenómeno que puede suceder o que es factible porque no existen razones históricas y científicas para decir que esto no sucederá	VERDE	
PROBABLE	Es aquel fenómeno esperado del cual existen razones y argumentos técnicos científicos para creer que sucederá	AMARILLO	
INMINENTE	Es aquel fenómeno esperado que tiene alta probabilidad de ocurrir	ROJO	

Fuente: Profesor Javier Cifuentes/ Planes de Emergencia

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Sumatoria de Rombos	Calificación	Ejemplo
3 ó 4   	Alto 	
1 ó 2  3 ó 4 	Medio 	
0  1 ó 2 	Bajo 	

Fuente: Profesor Javier Cifuentes/ Planes de Emergencia

Ejemplo de Metodología Semicuantica.

Permite estimar la probabilidad de que ocurra un evento no deseado con una determinada severidad o consecuencias, Interpreta sus resultados mediante una matriz de vulnerabilidad que indica el grado de afectación que puede generar en la empresa, con las siguientes escalas:

- Factor humano
- Factor sobre la estructura física

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

- Factor económico sobre el valor de la empresa
- Factor de recuperación de la operación de la empresa
- Factor ambiental.

FACTOR HUMANO

GRAVEDAD	CONCEPTO	CALIFICACIÓN
INSIGNIFICANTE	Sin Lesiones o Lesiones sin Incapacidad	1
RELEVANTE	Lesiones Leves Incapacitantes	2
CRÍTICA	Lesiones Graves	3
CATASTRÓFICA	Muertes	4

FACTOR SOBRE LA ESTRUCTURA FISICA

GRAVEDAD	CONCEPTO	CALIFICACIÓN
INSIGNIFICANTE	Destrucción 20% de la propiedad	1
RELEVANTE	Destrucción 30% de la propiedad	2
CRÍTICA	Destrucción 40% de la propiedad	3
CATASTRÓFICA	Destrucción > 50% de la propiedad	4

FACTOR ECONÓMICO SOBRE EL VALOR DE LA PROPIEDAD

GRAVEDAD	CONCEPTO	CALIFICACIÓN
INSIGNIFICANTE	Menor de \$ 10.000.000	1
RELEVANTE	Entre \$ 10.000.000 y \$ 300.000.000	2
CRÍTICA	Entre \$ 300.000.000 y \$ 600.000.000	3

CATASTRÓFICA	Entre \$ 600.000.000 y \$ 1.000.000.000	4
--------------	---	---

Fuente: Profesor Javier Cifuentes/ Planes de Emergencia

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

FACTOR DE RECUPERACION EN LA OPERACION EN LA EMPRESA

GRAVEDAD	CONCEPTO	CALIFICACIÓN
INSIGNIFICANTE	Suspensión hasta (2) dos días.	1
RELEVANTE	Suspensión entre (3) tres a (5) cinco días.	2
CRÍTICA	Suspensión de (6) seis a (9) nueve días.	3
CATASTRÓFICA	Suspensión mayor a (9) nueve días.	4

FACTOR AMBIENTAL EN LA EMPRESA

GRAVEDAD	CONCEPTO	CALIFICACIÓN
INSIGNIFICANTE	No hay contaminación significativa del medio ambiente	1
RELEVANTE	Contaminación de áreas internas solamente.	2
CRÍTICA	Cuerpos de aguas secundarias o áreas externas contaminadas	3
CATASTRÓFICA	Cuerpo de Agua Principal que afecta la comunidad por la contaminación	4

Fuente: Profesor Javier Cifuentes/ Planes de Emergencia

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

MATRIZ DE VULNERABILIDAD

PROBABILIDAD	GRAVEDAD			
	Insignificante (1)	Relevante (2)	Crítico (3)	Catastrófico (4)
Frecuente (5)	25%	50%	75%	100%
Moderado (4)	20%	40%	60%	80%
Ocasional (3)	15%	30%	45%	60%
Remoto (2)	10%	20%	30%	40%
Improbable (1)	5%	10%	15%	20%

INTERPRETACIÓN

Interpretación	Porcentaje	Plan
Alta	40-100	Detallado
Media	15-39	Recomendaciones Generales
Baja	5-14	No Plan

Fuente: Profesor Javier Cifuentes/ Planes de Emergencia

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

CONSOLIDADO DEL ANÁLISIS DE VULNERABILIDAD

Tipo de Emergencia	Porcentajes de Riesgo					PROMEDIO TOTAL %	Análisis de Vulnerabilidad
	F. Humano	F. Estruct. Fisc	F.Z. Comunes	F. Recup. Operac.	F. Ambiental		
Sismos	60%	60%	60%	60%	60%	60%	ALTA
Vendaval	30%	30%	30%	30%	30%	30%	MEDIA
Inundación	30%	30%	45%	30%	30%	33%	MEDIA
Tormenta eléctrica	20%	20%	20%	20%	20%	20%	MEDIA
Incendio	60%	60%	60%	60%	45%	57%	ALTA
Emergencias por sustancias Químicas	30%	20%	30%	30%	30%	28%	MEDIA
Lesiones personales	30%	20%	30%	20%	10%	22%	MEDIA
Asalto	30%	30%	30%	30%	10%	26%	MEDIA
Secuestro	60%	45%	45%	45%	15%	42%	ALTA
Ataque informático	15%	30%	30%	15%	15%	21%	MEDIA
Atentado terrorista	45%	45%	45%	45%	45%	45%	ALTA
Hurto	20%	20%	20%	20%	10%	18%	MEDIA
Asonada	45%	45%	45%	45%	30%	42%	ALTA

Interpretación	Porcentaje	Plan
Alta	40-100	Detallado
Media	15-39	Recomendaciones Generales
Baja	5-14	No Plan

Fuente: Profesor Javier Cifuentes/ Planes de Emergencia

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Plan de Evacuación



Es el conjunto de acciones necesarias para detectar eventos que amenacen la integridad de las personas que se encuentren en una edificación y comunicar la decisión de evacuar las instalaciones llevándolos a un lugar considerado seguro.

Los objetivos de un plan de evacuación son:

Definir normas y procedimientos de evacuación para ocupantes y usuarios de una instalación.

Desarrollar destrezas de las personas para que puedan ponerse a salvo durante una emergencia

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Minimizar y optimizar el tiempo de las personas ante una emergencia

Evitar lesiones que se produzcan a consecuencia de una emergencia

¿ Cuándo se debe evacuar?

Cuando existan riesgos colectivos, es decir que amenacen a varias personas simultáneas o secuencialmente estas amenazas pueden ser:

- Incendio
- Explosión
- Falla de estructuras
- Inundaciones
- Atentados terroristas

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

El plan de evacuación consta de:

Coordinación: Supervisa la organización y condiciones necesarias para garantizar el éxito de la evacuación

Sistema de detención y alarma: Permite darse cuenta oportunamente de una emergencia y notificar a las personas para iniciar la evacuación

Rutas de evacuación: Es el camino a recorrer desde un lugar de las instalaciones hasta un sitio seguro en el exterior de las mismas

Señalización: Orienta la utilización apropiada de la ruta de evacuación y se deben identificar adecuadamente las salidas, los recorridos a seguir y los elementos que no deben emplearse para evacuar.

Iluminación: Las salidas de emergencia deben estar iluminadas continuamente.

Sitio de reunión: Es necesario para el recuento de personas y la verificación de la salida de todos ellos

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Procedimientos para las etapas de evacuación

A - Quienes ayudan a las personas que tengan impedimentos físicos

B - Quien hará revisión de áreas

C- Quien hará el recuento de las personas que se encontraban como visitantes.

Capacitación y entrenamiento: Todos los trabajadores deben conocer el plan y participar en los simulacros de evacuación.

Iluminación de emergencia Una lámpara de emergencia led, tiene como principal finalidad proporcionar luz en vías de evacuación para que se pueda abandonar un establecimiento o lugar de trabajo con seguridad y con la mejor iluminación.

Normas Importantes:

- Familiarizarse con el sistema de alarma
- No perder tiempo verificando detalles
- Dar prioridad a las personas con mayor exposición

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

- Antes de salir verificar el estado de las vías de evacuación
- Cierre las puertas sin seguro después de salir
- No correr durante la salida
- No devolverse por ningún motivo
- Siempre conservar la derecha
- En caso de humo desplazarse agachado
- Deje una señal visible si debe refugiarse
- No utilizar ascensores.

Para afrontar una situación de emergencia debemos tener muy claro las políticas, responsabilidades, recursos, organización, señalización, conformación de brigadas, procedimientos, sistemas de comunicación, plan de evacuación, plan de ayuda mutua, etc. Para consolidar un buen plan de evacuación debemos evaluar todos los requerimientos antes del suceso, con el plan para la prevención preparación y respuesta ante emergencias de la empresa.

Ver anexo N.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Plan de contingencia



Instrumentos complementarios a los planes de emergencia que proveen información específica para la atención de desastres o emergencias derivadas de un riesgo o territorio en particular donde desarrollan en detalle aspectos pertinentes para la respuesta que solo son propios del riesgo y el territorio al que está referido los planes de contingencia se organizan por tipo de riesgo tales como deslizamientos, inundaciones, incendios forestales, materiales peligrosas, y aglomeraciones de público, etc. Por lo que concluimos que es aquel que está orientado a la ejecución de acciones preventivas, planeación y operativa para atender la emergencia ante la eventualidad de un suceso de perdida de contención que aseguren una situación oportuna de control y corrección del evento así como el desarrollo de las medidas de recuperación. Por lo que concluimos que el plan de contingencia determina la puesta en marcha de los procedimientos operativos normalizados específicos a realizar cuando una emergencia en particular como

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

incendio, sismos, entre otros se presenten y tengamos las bases para contrarrestar el evento para minimizar cualquier pérdida tanto humana como material.

Continuidad de Negocio

La continuidad del negocio son los parámetros de preparación que tiene una empresa para mantener las funciones primordiales tras una emergencia o una interrupción. Estos eventos pueden incluir vulneraciones de seguridad, desastres naturales, cortes de energía, averías de los equipos o la salida repentina de un empleado clave. Donde pueden seguir operando sin ningún problema ya que tienen niveles de adaptación previamente establecidas luego de un evento de interrupción. Estos parámetros están contenidos en la norma (ISO22301 – 2012) donde hablamos de RESILIENCIA para salir delante de un evento.

Para la continuidad de negocio debemos contar con estrategias viables.

La estrategia de continuidad de negocios es conocida también como Business Continuity Plan (BCP). Esta estrategia brinda los procedimientos sustentables de operaciones mientras lleva acabo recuperación del sistema de información luego de que este fue afectado por una amenaza. Luego de un evento de interrupción. Por lo general se activa en respuesta a eventos que amenazan la viabilidad de la organización.

Ver anexo Ñ.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Etapa Verificar



El proceso de verificar es un paso importante dentro del procedimiento lógico y por etapas que permite conocer el mejoramiento continuo que se ha tenido gracias a los procedimientos implementados dentro del sistema de gestión de SG-SST. De esta manera se evalúa si se han logrado o no los resultados esperado.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Indicadores

Son unas herramientas que te permiten medir, controlar el sistema de gestión, a continuación veremos cada uno de ellos.

Indicadores del SG-SST

El empleador debe definir los indicadores (cualitativos o cuantitativos según corresponda) mediante los cuales se evalúen la estructura, el proceso y los resultados del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST y debe hacer el seguimiento a los mismos. Estos indicadores deben alinearse con el plan estratégico de la empresa y hacer parte del mismo.

Cada indicador debe contar con una ficha técnica que contenga las siguientes variables:

1. Definición del indicador
2. Interpretación del indicador
3. Límite para el indicador o valor a partir del cual se considera que cumple o no con el resultado esperado
4. Método de cálculo
5. Fuente de la información para el cálculo

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

6. Periodicidad del reporte

7. Personas que deben conocer el resultado.

Indicadores que Evalúan la Estructura

Para la definición y construcción de los indicadores que evalúan la estructura, el empleador debe considerar entre otros, los siguientes aspectos:

1. La política de seguridad y salud en el trabajo y que esté comunicada
2. Los objetivos y metas de seguridad y salud en el trabajo
3. El plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo y su cronograma
4. La asignación de responsabilidades de los distintos niveles de la empresa frente al desarrollo del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo
5. La asignación de recursos humanos, físicos y financieros y de otra índole requerida para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

6. La definición del método para identificar los peligros, para evaluar y calificar los riesgos, en el que se incluye un instrumento para que los trabajadores reporten las condiciones de trabajo peligrosas

7. La conformación y funcionamiento del Comité Paritario o Vigía de seguridad y salud en el trabajo

8. Los documentos que soportan el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST

9. La existencia de un procedimiento para efectuar el diagnóstico de las condiciones de salud de los trabajadores para la definición de las prioridades de control e intervención

10. La existencia de un plan para prevención y atención de emergencias en la organización

11. La definición de un plan de capacitación en seguridad y salud en el trabajo.

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Indicadores que Evalúan el Proceso

Para la definición y construcción de los indicadores que evalúan el proceso, el empleador debe considerar entre otros:

1. Evaluación inicial (línea base).
2. Ejecución del plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo y su cronograma.
3. Ejecución del Plan de Capacitación en Seguridad y Salud en el Trabajo.
4. Intervención de los peligros identificados y los riesgos priorizados.
5. Evaluación de las condiciones de salud y de trabajo de los trabajadores de la empresa realizada en el último año.
6. Ejecución de las diferentes acciones preventivas, correctivas y de mejora, incluidas las acciones generadas en las investigaciones de los incidentes, accidentes y enfermedades laborales, así como de las acciones generadas en las inspecciones de seguridad.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

7. Ejecución del cronograma de las mediciones ambientales ocupacionales y sus resultados, si aplica.

8. Desarrollo de los programas de vigilancia epidemiológica de acuerdo con el análisis de las condiciones de salud y de trabajo y a los riesgos priorizados.

9. Cumplimiento de los procesos de reporte e investigación de los incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales.

10. Registro estadístico de enfermedades laborales, incidentes, accidentes de trabajo y ausentismo laboral por enfermedad.

11. Ejecución del plan para la prevención y atención de emergencias.

12. La estrategia de conservación de los documentos.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

1.3 Indicadores que Evalúan el Resultado

Para la definición y construcción de los indicadores que evalúan el resultado, el empleador debe considerar entre otros:

1. Cumplimiento de los requisitos normativos aplicables.
2. Cumplimiento de los objetivos en seguridad y salud en el trabajo – SST.
3. El cumplimiento del plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo y su cronograma.
4. Evaluación de las no conformidades detectadas en el seguimiento al plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo.
5. La evaluación de las acciones preventivas, correctivas y de mejora, incluida las acciones generadas en las investigaciones de los incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales, así como de las acciones generadas en las inspecciones de seguridad.
6. El cumplimiento de los programas de vigilancia epidemiológica de la salud de los trabajadores, acorde con las características, peligros y riesgos de la empresa.
7. La evaluación de los resultados de los programas de rehabilitación de la salud de los trabajadores.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

8. Análisis de los registros de enfermedades laborales, incidentes, accidentes de trabajo y ausentismo laboral por enfermedad.

9. Análisis de los resultados en la implementación de las medidas de control en los peligros identificados y los riesgos priorizados.

10. Evaluación del cumplimiento del cronograma de las mediciones ambientales ocupacionales y sus resultados si aplica.

Indicadores Mínimos del SG-SST

Las empresas anualmente llevaran un registro de los indicadores de SST, entre los cuales se determinaran: frecuencia de accidentalidad, severidad de accidentalidad, proporción de accidentes de trabajo mortales, prevalencia de enfermedad laboral, incidencia de enfermedad laboral y ausentismo por causas médicas.

Ver anexo O. Tabla de indicadores mínimos de sst.

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Auditoria



Es la herramienta que permite comprobar si el sistema funciona, dónde está fallando y en qué puntos puede mejorar.

El empleador debe realizar una auditoría anual, la cual será planificada con la participación del Comité Paritario o Vigía de Seguridad y Salud en el Trabajo. Si la auditoría se realiza con personal interno de la entidad, debe ser independiente a la actividad, área o proceso objeto de verificación.

El proceso de auditoría deberá abarcar entre otros lo siguiente:

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

1. El cumplimiento de la política de seguridad y salud en el trabajo;
2. El resultado de los indicadores de estructura, proceso y resultado;
3. La participación de los trabajadores;
4. El desarrollo de la responsabilidad y la obligación de rendir cuentas;
5. El mecanismo de comunicación de los contenidos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), a los trabajadores;
6. La planificación, desarrollo y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST);
7. La gestión del cambio;
8. La consideración de la seguridad y salud en el trabajo en las nuevas adquisiciones;
9. El alcance y aplicación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST) frente a los proveedores y contratistas;
10. La supervisión y medición de los resultados;

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

11. El proceso de investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales, y su efecto sobre el mejoramiento de la seguridad y salud en el trabajo en la empresa;

12. El desarrollo del proceso de auditoría; y

13. La evaluación por parte de la alta dirección

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Revisión por la Alta Dirección



La revisión por la alta dirección es un informe ejecutivo en el cual se realiza la verificación del grado de cumplimiento del SG-SST donde se evalúa cada a cada una de las personas a las cuales se les dio unas responsabilidades esta actividad nos ayuda a la toma de decisiones que permitan garantizar la mejora continua del sistema de gestión en seguridad y salud en el trabajo y el avance en la implementación del sistema. Debe realizarse por lo menos una (1) vez al año.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Revisión por la alta dirección. La alta dirección, independiente del tamaño de la empresa, debe adelantar una revisión del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), la cual debe realizarse por lo menos una (1) vez al año, de conformidad con las modificaciones en los procesos, resultados de las auditorías y demás informes que permitan recopilar información sobre su funcionamiento.

Dicha revisión debe determinar en qué medida se cumple con la política y los objetivos de seguridad y salud en el trabajo y se controlan los riesgos. La revisión no debe hacerse únicamente de manera reactiva sobre los resultados (estadísticas sobre accidentes y enfermedades, entre otros), sino de manera proactiva y evaluar la estructura y el proceso de la gestión en seguridad y salud en el trabajo.

La revisión de la alta dirección debe permitir:

1. Revisar las estrategias implementadas y determinar si han sido eficaces para alcanzar los objetivos, metas y resultados esperados del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo;

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

2. Revisar el cumplimiento del plan de trabajo anual en seguridad y salud en el trabajo y su cronograma;

3. Analizar la suficiencia de los recursos asignados para la implementación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo y el cumplimiento de los resultados esperados;

4. Revisar la capacidad del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG- SST), para satisfacer las necesidades globales de la empresa en materia de seguridad y salud en el trabajo;

5. Analizar la necesidad de realizar cambios en el Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), incluida la revisión de la política y sus objetivos;

6. Evaluar la eficacia de las medidas de seguimiento con base en las revisiones anteriores de la alta dirección y realizar los ajustes necesarios;

7. Analizar el resultado de los indicadores y de las auditorías anteriores del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST);

8. Aportar información sobre nuevas prioridades y objetivos estratégicos de la organización que puedan ser insumos para la planificación y la mejora continua;

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

9. Recolectar información para determinar si las medidas de prevención y control de peligros y riesgos se aplican y son eficaces;

10. Intercambiar información con los trabajadores sobre los resultados y su desempeño en seguridad y salud en el trabajo;

11. Servir de base para la adopción de decisiones que tengan por objeto mejorar la identificación de peligros y el control de los riesgos y en general mejorar la gestión en seguridad y salud en el trabajo de la empresa;

12. Determinar si promueve la participación de los trabajadores;

13. Evidenciar que se cumpla con la normatividad nacional vigente aplicable en materia de riesgos laborales, el cumplimiento de los estándares mínimos del Sistema de Garantía de Calidad del Sistema General de Riesgos Laborales que le apliquen:

14. Establecer acciones que permitan la mejora continua en seguridad y salud en el trabajo:

15. Establecer el cumplimiento de planes específicos, de las metas establecidas y de los objetivos propuestos;

16. Inspeccionar sistemáticamente los puestos de trabajo, las máquinas y equipos y en general, las instalaciones de la empresa;

17. Vigilar las condiciones en los ambientes de trabajo;

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

18. Vigilar las condiciones de salud de los trabajadores;

19. Mantener actualizada la identificación de peligros, la evaluación y valoración de los riesgos;

20. Identificar la notificación y la investigación de incidentes, accidentes de trabajo y enfermedades laborales;

21. Identificar ausentismo laboral por causas asociadas con seguridad y salud en el trabajo;

22. Identificar pérdidas como daños a la propiedad, máquinas y equipos entre otros, relacionados con seguridad y salud en el trabajo;

23. Identificar deficiencias en la gestión de la seguridad y salud en el trabajo;

24. Identificar la efectividad de los programas de rehabilitación de la salud de los trabajadores.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

Etapa Actuar



En esta etapa se establecen los procesos de mejora continua a toda la organización. Y se implementan las acciones preventivas, correctivas, o de mejora con base en los resultados de la medición y verificación del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo SG-SST.

De esta manera si los resultados no cumplen con las expectativas de la organización ni con lo que establece la norma correspondiente, se deberán realizar los ajustes que correspondan.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Planes de Acción

Es la forma de organizar las actividades y ponerlas por orden cronológico, para tener una visión más clara de los pasos que se tienen que seguir y que finalmente pasaran por una verificación para validar si el plan cumplió con su propósito o si se debe implementar nuevas actividades.

Acciones Preventivas y Correctivas

El empleador debe garantizar que se definan e implementen las acciones preventivas y correctivas necesarias, con base en los resultados de la supervisión y medición de la eficacia del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), de las auditorías y de la revisión por la alta dirección.

Estas acciones entre otras, deben estar orientadas a:

1. Identificar y analizar las causas fundamentales de las no conformidades con base en lo establecido en el presente capítulo y las demás disposiciones que regulan los aspectos del Sistema General de Riesgos Laborales; y,

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

2. La adopción, planificación, aplicación, comprobación de la eficacia y documentación de las medidas preventivas y correctivas.

Mejora Continua

El empleador debe dar las directrices y otorgar los recursos necesarios para la mejora continua del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), con el objetivo de mejorar la eficacia de todas sus actividades y el cumplimiento de sus propósitos. Entre otras, debe considerar las siguientes fuentes para identificar oportunidades de mejora:

1. El cumplimiento de los objetivos del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST);
2. Los resultados de la intervención en los peligros y los riesgos priorizados;
3. Los resultados de la auditoría y revisión del Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo (SG-SST), incluyendo la investigación de los incidentes, accidentes y enfermedades laborales;
4. Las recomendaciones presentadas por los trabajadores y el Comité Paritario de Seguridad y Salud en el Trabajo o Vigía de Seguridad y Salud en el Trabajo, según corresponda;

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	---

5. Los resultados de los programas de promoción y prevención;
6. El resultado de la supervisión realizado por la alta dirección; y
7. Los cambios en legislación que apliquen a la organización.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Conclusiones

En el manual del SG-SST que se realizó a la empresa MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S se pudo observar que deben empezar a implementar un sistema de SG-SST, ya que la empresa contaba con poco avance en su desarrollo y que no se llevaba a cabo como lo establece la ley. Después de realizar un análisis a este sistema de seguridad y salud en el trabajo se pueden identificar las diversas falencias que este sistema presenta. De acuerdo a el resultado obtenido, se les brinda la información para que contiene con la fase de diseño e implementación del SG- SST, para que tengan un compromiso por parte de la empresa y sus directivos, con el fin de evitar sanciones a futuro, y así logren consolidar un sistema que puedan llevar a cabo de manera satisfactoria, como lo establece el ministerio de trabajo. Por otro lado, se logró identificar que hay empleados que no tienen el suficiente conocimiento acerca de seguridad y salud en el trabajo, puesto que no han recibido ningún tipo de capacitación, para que estos puedan tener una cultura o una concientización de los peligros o riesgos a los que están expuestos. Los peligros prioritarios identificados en la empresa MARTIN'S LOGISTIC CARGOS S.A son los siguientes:

1. Físico
2. Biomecánico
3. Psicosocial
4. Químico
5. Publico

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Recomendaciones

Después de realizar el manual del SG-SST de la empresa MARTIN'S LOGISTIC CARGOS S.A, se realizan las siguientes recomendaciones

1. Asignar a la persona encargada del SG_SST, según la resolución 0312 del 2019.
2. Asignar un vigía de SST, según la resolución 2013 de 1986.
3. Contratar asesores externos para temas específicos del SST.
4. La gerencia debe ser consciente de la importancia de la implementación del SG-SST para evitar accidentes y enfermedades laborales, para lograr beneficios y así contar con un buen ambiente laboral para llegar a ser productivos.

En cuanto a los peligros prioritarios, se sugiere implementar los siguientes programas:

- 1- Programa de vigilancia para la conservación visual.
- 2- Programa para la prevención de lesiones osteomusculares.
- 3- Programa de riesgo Psicosocial.
- 4- Programa manejo seguro de sustancias químicas.
- 5- Programa de gestión de velocidad segura.

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

Bibliografía

3m salud ocupacional y seguridad ambiental. (s.f.). Obtenido de 3m salud ocupacional y seguridad ambiental: <https://multimedia.3m.com/mws/media/737831O/proteccion-respiratoria.pdf>

Auditoria de seguridad y salud en el trabajo. (10 de 01 de 2022). Obtenido de https://www.google.com/search?q=auditoria+en+sst&sca_esv=575988005&tbm=isch&sxsrf=AM9HkKn6sQH7JKv5DMMKfHVhuXdvXYAsXg:1698114250186&source=lnms&sa=X&sqi=2&ved=2ahUKEwiwi67F0I2CAxWptokEHeKeC7gQ_AUoAXoECAEQAw&biw=1366&bih=611&dpr=1#vhid=uQ8xvxE9J0C_zM&vssid=

chalecos para motociclistas con sistema airbag integrado. (s.f.). Obtenido de chalecos para motociclistas con sistema airbag integrado: https://sspindustrial.com.co/images/Fichas_tecnicas/Proteccion_motociclistas/ft_chaleco_con_sistema_airbag_galaxy.pdf

Decreto 1072 de 2015 Sector Trabajo. (26 de mayo de 2015). Obtenido de Decreto 1072 de 2015 Sector Trabajo: Decreto-1072-de-2015-Sector-Trabajo-Gestor-Normativo

equipos de proteccion personal. (11 de junio de 2019). Obtenido de equipos de proteccion personal: <https://www.google.com/search?q=que+es+epp&oq=que+es+epp&aqs=chrome..69i57j0i512j0i20i263i512j0i512l4j0i10i512j0i512l2.4608j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8#ip=1>

Etiquetado. (s.f.). Obtenido de Etiquetado: https://www.google.com/search?q=que+es+ETIQUETADO+SEG%C3%9AN+LAS+NACIONES+UNIDAS&oq=que+es+ETIQUETADO+SEG%C3%9AN+LAS+NACIONES+UNIDAS&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUyBggAEEUYOTIHCAEQABiiBDIHC

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

AIQABiiBDIHCAUQABiiBDIHCAUQABiiBNIBCDg0OTFqMG
o0qAIAsAIA&sourceid=

faceboock. (s.f.). Obtenido de faceboock:
<https://www.facebook.com/sigingsac/photos/a.102690005159071/103382545089817/?type=3>

full dotaciones. (s.f.). Obtenido de full dotaciones:
<https://dotacionesindustriales.com/V16/es/home/225-chaleco-con-reflectivo-full-dotaciones-.html> egaval.co/producto/eslinga-doble-en-y-regulable-con-absorbedor-de-impacto-marca-linktech/

infi bague. (03 de 04 de 2018). Obtenido de <https://www.infibague.gov.co/wp-content/uploads/2022/INTEGRA/03APOYO/GH/Programa/PRG-GH-002-PROGRAMA-DE-CAPACITACION-Y-ENTRENAMIENTO.pdf>

medición del trabajo . (s.f.). Obtenido de medición del trabajo :
https://www.google.com/search?q=ejemplo+de+medicion+de+trabajo&oq=ejemplo+de+medicion+de+trabj&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCAGBEAAYFhgeMgYIABBFgDkyCAGBEAAYFhge0gEJMTAwMjZqMGo3qAIAsAIA&sourceid=chrome&ie=UTF-8

Motivacion laboral. (s.f.). Obtenido de Motivacion laboral:
https://www.google.com/search?q=ejemplos+de+motivacion+en+una+empresa&oq=ejemplos+de+motivacion+&gs_lcrp=EgZjaHJvbWUqCQgEEAAYQxiKBTIICAAQRRgnGDsyCQgBEAAYQxiKB

NTC 4114. (0416 de 1997). Obtenido de NTC 4114:
<https://syiconsultores.files.wordpress.com/2018/09/ntc-4114-realizacion-de-inspecciones-planeadas.pdf>

Elaboro: Diana Roció Cuacalpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
--	---------------	----------------

 Logistic Cargo S.A.S.	MANUAL DEL SG-SST PARA LA EMPRESA MARTIN'S LOGISTIC CARGO S.A.S	VERSIÓN:001 FECHA Noviembre -2023
---	--	--

OHSAS 18001 . (21 de mayo de 2015). Obtenido de OHSAS 18001 :

<https://www.google.com/search?q=legislacion+de+los+epp&oq=legislacion+de+los+epp&aqs=chrome..69i57j0i22i30l3.7563j0j15&sourceid=chrome&ie=UTF-8>

plan de evacuacion. (s.f.). Obtenido de plan de evacuacion: <https://sefhor.com/plan-de-evacuacion/>

poli. (s.f.). Obtenido de poli: <https://www.poli.edu.co/sites/default/files/pon-sismo.pdf>

positiva. (s.f.). Obtenido de positiva: <https://posipedia.com.co/wp-content/uploads/2022/09/02.-PRESENTACIO%CC%81N-OBJETIVOS-METAS-E-INDICADORES-EN-EL-SG-SST-PARA-SECTOR-MANUF.pdf>

prezi. (s.f.). Obtenido de prezi: <https://prezi.com/5bunaktaiqjp/gtc-45-riesgos-quimicos-2/>

Resolucion 0312. (12 de 02 de 2019). Obtenido de Resolucion 0312: <https://www.mintrabajo.gov.co/documents/20147/59995826/Resolucion+0312-2019-+Estandares+minimos+del+Sistema+de+la+Seguridad+y+Salud.pdf>

Sistema Globalmente Armonizado. (s.f.). Obtenido de Sistema Globalmente Armonizado: https://www.google.com/search?q=GHS&sca_esv=569762577&tbm=isch&sxsrf=AM9HkKlucYtZys3XtHYbcOP7i9GHYbVn0A:1696110412222&source=l

Elaboro: Diana Roció Cuacialpu Chucrala. Viviana Isabel González Rincón.	Reviso	Aprobó:
---	---------------	----------------