

**DIAGNOSTICO DE CONDICIONES DE SALUD PARA LA EMPRESA IPS
COLMEDICOS**

**IDENTIFICACION DE LOS FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD DE LOS
TRABAJADORES DE IPS COLMEDICOS**

JENNIFER QUIÑONES SOLÍS

LEUDY VANESSA PORTOCARRERO SINISTERRA

**INSTITUTO TÉCNICO NACIONAL DE COMERCIO SIMÓN RODRÍGUEZ
PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO**

PRACTICA EMPRESARIAL

SANTIAGO DE CALI, NOVIEMBRE

2024

DIAGNOSTICO DE CONDICIONES DE SALUD PARA LA EMPRESA IPS
COLMEDICOS

IDENTIFICACION DE LOS FACTORES QUE AFECTAN LA SALUD DE LOS
TRABAJADORES DE IPS COLMEDICOS

ELABORADO POR
JENNIFER QUIÑONES SOLIS
LEUDY VANESSA PORTOCARRERO SINISTERRA

TUTOR
LUIS DIAZ

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR POR EL TITULO DE
TÉCNICO PROFESIONAL EN PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

INSTITUTO TÉCNICO NACIONAL DE COMERCIO SIMÓN RODRÍGUEZ
PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
PRACTICA EMPRESARIAL
SANTIAGO DE CALI, NOVIEMBRE
2024

Tabla de Contenido

3. RESUMEN	5
3.1 INTRODUCCION	7
4. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA	7
4.1 FORMULACION DEL PROBLEMA.	8
5. JUSTIFICACION	9
6. OBJETIVO GENERAL.....	10
6.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS	10
7.MARCO REFERENCIAL	10
7.1 MARCO TEORICO	10
7.1.1. SÍNTOMAS DE LA GASTROENTERITIS	11
7.1.2. CAUSAS DE GASTROENTERITIS.....	11
7.2 MARCO HISTORICO.....	12
7.2.1. MANEJO DE GASTROENTERITIS EN COLOMBIA.....	12
7.3 MARCO NORMATIVO	14
7.4 MARCO CONTEXTUAL.....	16
7.4.1. DEFINICIONES:.....	16
7.5 MARCO CONCEPTUAL	18
7.5.1. MISION.....	18
7.5.2. VISION MEGA 2026.....	18
7.5.3. VALORES.....	19

	4
7.5.4. RESPETO.	19
7.5.5. ÉTICA.	19
7.5.6. SERVICIO.	19
7.5.7. CALIDAD.	20
7.5.8. PASIÓN.	20
7.5.9. ACTIVIDAD ECONOMICA.	20
8. ESTRUCTURA.	20
8.1 CRITERIOS DE VALIDEZ	20
8.2 HERRAMIENTAS UTILIZADAS	21
9. DISEÑO METODOLOGIA	21
10. RECURSOS DISPONIBLES.	22
10.1. MATERIALES	22
10.2. INSTITUCIONALES:	23
10.3. RECUERSO FINANCIERO	23
11. RESULTADOS	24
11.1 CARGOS	24
11.2 ANTIGÜEDAD	25
11.4 GENERO	29
11.5 LUGARES HABITUALES DONDE SE CONSUME ALIMENTOS	30
11.6 ASISTENCIA AL MÉDICO POR DIARREA Y GASTROENTERITIS	31
11.7 LAVADO DE MANOS	32

	5
11.8 CAPACITACIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLES	33
11.9 DISCUSION	34
11.10 ANALISIS.....	35
12 REFERENCIA BIBLIOGRAFICA	36
Bibliografía	36
13.ANEXO.....	37
13. 1 ENCUESTA	37
13.2 BASE DE DATOS	39
13.3 BASE DE DATOS.	40
.....	40
13.3 TABLA DE DIAGNOSTICO	41

3. RESUMEN

La diarrea y gastroenteritis es una patología común que puede afectar a cualquier persona, pero hay personas con una especial vulnerabilidad tanto a padecerla como a sufrir sus consecuencias, ya sea por la higiene en el lavado de mano o en los lugares donde se alimentación.

siendo su principal síntoma

la diarrea, ocasionando un problema de salud mundial que genera altos costos sanitarios.

El objetivo fue describir los factores de riesgo que afectan en la aparición de la diarrea y gastroenteritis en los trabajadores de la IPS COLMEDICOS.

Esta investigación se tuvo como enfoque descriptivo y analítico, Mediante los cuales se descubrió los factores más comunes entre los trabajadores que conllevan a este sufrir diarrea y gastroenteritis

ABSTRACT

Diarrhea and gastroenteritis is a common pathology that can affect anyone, but there are people with a special vulnerability both to suffering from it and to suffering its consequences, either due to hygiene when washing their hands or in places where they eat.

Being its main symptom

Diarrhea, causing a global health problem that generates high health costs.

The objective was to describe the risk factors that affect the appearance of diarrhea and gastroenteritis in IPS COLMEDICOS workers.

This research had a descriptive and analytical approach, through which the most common factors among workers that lead to suffering from diarrhea and gastroenteritis were discovered.

3.1 INTRODUCCION

En Colombia, según el Boletín Epidemiológico del Instituto Nacional de Salud (INS), durante el 2021 se registraron en promedio de 30 a 50 mil casos semanales de enfermedad diarreica aguda y, hasta mayo del 2022, se han reportado 856.063 afectaciones de esta patología que puede ser ocasionada por diversos microorganismos adquiridos mediante el consumo de alimentos, como el resultado de hábitos de higiene inadecuada. Por lo tanto, es necesario la aplicación de medidas preventivas adecuadas para combatir la

gastroenteritis, así como el manejo correcto de su tratamiento que ayude a una solución eficaz de la enfermedad. En nuestro país la gastroenteritis ha sido un problema de salud pública desde hace 50 años atrás. En 1980 la tasa de enfermedades de gastroenteritis superó el 15 % de la población y los factores que se han asociado con mayor frecuencia a su desarrollo han sido las malas condiciones higiénicas, puesto que la principal vía de contagio es por los alimentos, de tal forma parte de los aproximadamente 550 millones de casos de gastroenteritis aguda se han provocado a nivel mundial debido a un mal cuidado en el manejo, manipulación y preparación de los alimentos. El propósito del presente trabajo de investigación fue Determinar los factores que afectan la condición de salud con diarrea y gastroenteritis infecciosa de los trabajadores de la IPS Colmedicos.

4. DEFINICIÓN DEL PROBLEMA

Uno de los principales motivos de incapacidad de los trabajadores de Colmedicos es La diarrea y gastroenteritis.

es una infección del tracto gastrointestinal, generalmente causada por un virus, aunque también puede deberse a bacterias o parásitos. Puedes contraerla cuando consumes agua o alimentos contaminados o por transmisión de persona a persona.

El síntoma principal de la gastroenteritis es la diarrea, aunque también puede venir acompañada con náuseas, vómitos, dolor abdominal y fiebre baja, según su causa y la zona del sistema digestivo que afecte. Al darse gran pérdida de fluidos, es fundamental mantener un aporte suficiente de líquido para no deshidratarse.

Una buena manera de prevenir el contagio es limitar el contacto con personas infectadas durante la enfermedad y mantener una buena higiene personal con un lavado de manos frecuente.

Se considera necesario realizar un análisis de la diarrea y gastroenteritis para identificar los hábitos de higiene y alimentación que está afectando a los trabajadores de Colmedicos.

4.1 FORMULACION DEL PROBLEMA.

¿Cuáles son los factores que ocasionan diarrea y gastroenteritis de presunto origen infeccioso de los colaboradores de la IPS Colmedicos?

- ¿Cuál es la población de Colmedicos que más se ve afectada por gastroenteritis?
- ¿Cuáles son los hábitos de higiene que aplican los expuestos?
- ¿Cuál es el rango de edad que más se ve afectado por DIARREA Y GASTROENTERITIS en ips Colmedico?

5. JUSTIFICACION

Diarrea y gastroenteritis infecciosa es una inflamación y/o disfunción del intestino producida por un germen o sus toxinas, que da lugar a una alteración de su capacidad para regular la absorción y secreción de sales y agua, produciendo diarrea. Debido a que la diarrea y gastroenteritis infecciosa es una de las principales patologías por la que los trabajadores se incapacitan, hemos decidido llevar a cabo el análisis oportuno considerando las condiciones de salud de los trabajadores de Colmedico.

Es fundamental prevenir sobre las condiciones de salud a todos los trabajadores ya sea sanos o enfermos en todos los ámbitos en los que se desenvuelva la enfermedad para beneficio y promoción y prevención de las condiciones de salud y hábitos de vida saludable.

El presente análisis de enfermedad diarrea por gastroenteritis en los trabajadores de IPS Colmedicos en la sede de Cali durante el año 2023 y 2024, este análisis tiene como objetivo identificar de manera correcta causas y medidas correctas de prevención en la salud de los trabajadores para mitigar las incapacidades presentadas, de igual forma implementar método de conductas saludables y de higiene.

La información que contiene este documento tiene la finalidad de beneficiar no solo a los trabajadores de Colmedicos sino también a los clientes y a sus familiares mejorando su calidad de vida

6. OBJETIVO GENERAL

Determinar los factores que afectan la condición de salud con diarrea y gastroenteritis infecciosa de los trabajadores de la IPS Colmedicos.

6.1 OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Identificar la población de Colmedicos que más se ve afectada por gastroenteritis
- Analizar cuáles hábitos higiene aplican los expuestos.
- identificar el rango de edad que más se ve afectado por diarrea y gastroenteritis en ips Colmedico

7.MARCO REFERENCIAL

7.1 MARCO TEORICO

La gastroenteritis infecciosa es una inflamación y/o disfunción del intestino producida por un germen o sus toxinas, que da lugar a una alteración de su capacidad para regular la absorción y secreción de sales y agua, produciendo diarrea.

Las toxinas pueden estar preformadas en los alimentos o bien ser liberadas por el agente causal una vez ingerido y tras invadir la mucosa desde la luz intestinal.

Es un proceso agudo que cura espontáneamente en unos pocos días, por lo que se suele hablar de gastroenteritis aguda.

7.1.1. SÍNTOMAS DE LA GASTROENTERITIS

Los síntomas que aparecen con mayor frecuencia en general son diarrea (disminución de la consistencia de las heces con un aumento del número de deposiciones) asociada o no a vómitos y dolor abdominal tipo retortijón, con constante sensación de defecar.

No suele cursar con fiebre ni quebrantamiento del estado general y, en general, cede en 3-5 días. Cuando el agente causal invade la mucosa intestinal y libera su toxina, como es el caso de la Salmonella, Shigella y Campylobacter, el periodo de incubación es superior (24-48 horas).

Cursa con heces menos voluminosas y puede observarse en ellas sangre y/o moco. Presentan dolor abdominal intenso, fiebre y escalofríos. La resolución total del cuadro clínico puede tardar 10-14 días.

- Diarrea.
- Dolor abdominal.
- Malestar general

7.1.2. CAUSAS DE GASTROENTERITIS

En general, las infecciones intestinales se adquieren por ingestión de agua o alimentos contaminados o por transmisión de persona a persona por la ruta fecal-oral.

En el caso de la Salmonella, que es en nuestro país el agente bacteriano más frecuentemente implicado en la gastroenteritis aguda bacteriana, la transmisión se produce por la ingesta de pollos, huevos de gallina y productos lácteos, siendo raro el contagio de persona a persona o por agua.

Si se produce como consecuencia de la ingesta de toxina preformada (Vibrio Cholerae, Bacillus cereus, E. Coli enterotoxigénica, S. aureus, Clostridium perfringens, Cryptosporidium), el periodo de incubación hasta la aparición de los síntomas es corto (pocas horas), las heces

habitualmente son voluminosas abundantes y acuosas, no presentan moco, sangre o pus y el dolor abdominal es poco importante.

La probabilidad de contraer una infección intestinal depende de la virulencia del agente patógeno ingerido y de su cantidad.

7.2 MARCO HISTORICO

7.2.1. MANEJO DE GASTROENTERITIS EN COLOMBIA

- Hasta mayo del 2022 se han presentado 856.063 casos de Enfermedad Diarreica Aguda (EDA) en el país, según el Boletín Epidemiológico del Instituto Nacional de Salud.
- La EDA es uno de los síntomas más graves de la gastroenteritis viral.
- Los expertos recomiendan mantener adecuados hábitos de limpieza, lavado de alimentos, tomar agua hervida e intensificar el lavado de manos para evitar la propagación de infecciones intestinales.

En los últimos meses han tomado relevancia las infecciones intestinales que, en países tropicales como Colombia, aunque se mantienen durante todo el año, los picos más altos se registran en invierno, temporada que ha sido constante en el país durante el primer semestre del 2022.

A nivel mundial, las enfermedades diarreicas, que hacen parte de la sintomatología de la gastroenteritis viral, se ubican en cuarto lugar, representando 3,6 % de la carga total de morbilidad; afectando, además, en su mayoría a personas que tienen un sistema inmune débil, adultos mayores y niños. Estos últimos, según la Organización Mundial de la Salud, son las

personas de mayor riesgo de enfermarse, evolucionar a condición grave y fallecer, representando el 5 % de decesos en el mundo.

En Colombia, según el Boletín Epidemiológico del Instituto Nacional de Salud (INS), durante el 2021 se registraron en promedio de 30 a 50 mil casos semanales de enfermedad diarreica aguda y, hasta mayo del 2022, se han reportado 856.063 afectaciones de esta patología que puede ser ocasionada por diversos microorganismos adquiridos mediante el consumo de alimentos, aguas contaminadas o como el resultado de hábitos de higiene inadecuados.

En consecuencia, la gastroenteritis viral es una enfermedad que al año representa cerca de 12 millones de casos en Colombia y que, de acuerdo con Álvaro Ruiz, médico auditor de servicios hospitalarios de Ecoopsos EPS, es una infección de los intestinos que incluye síntomas como diarrea, vómito, fiebre, dolor abdominal, somnolencia o irritabilidad, sed excesiva y disminución, ausencia u orina de color amarillo oscuro.

Ante el panorama, Ruiz hace un llamado a la ciudadanía a estar alerta de los síntomas de esta enfermedad y tomar las medidas pertinentes para evitar complicaciones graves de salud que terminen con una hospitalización en la que los afectados estén expuestos a adquirir otro tipo de enfermedad o infectar a otros pacientes y, en casos más extremos, perder la vida.

“La forma más frecuente de desarrollar gastroenteritis viral es a través del contacto con una persona infectada o mediante el consumo de agua o alimentos contaminados; asimismo, si se comparten utensilios, toallas o alimentos con alguien que tiene uno de los virus que causan la afección”, señala el especialista de Ecoopsos EPS quien, a su vez, insiste que la prevención es fundamental y se debe implementar con la correcta limpieza de superficies y lugares cerrados como hogares y hospitales donde es más recuente su propagación, y sugiere realizar un correcto lavado de los alimentos, tomar agua hervida y tener un adecuado lavado de las manos.

Para finalizar, la Entidad Promotora de Salud, advierte que, entre la población más afectada por esta infección, están los niños menores a cinco años, por lo que invita a padres y cuidadores a estar atentos a los signos de deshidratación en bebés y niños enfermos al comparar la cantidad.

De líquido que beben y orinan; además de boca seca, sed excesiva o llanto sin lágrimas como señales de atención inmediata.

“Desde Ecoopsos EPS invitamos a la población en general a conocer los factores de riesgo de presentar gastroenteritis viral y a su vez, tener en cuenta estos signos de alarma para acudir de manera oportuna a los servicios de urgencias, o consultar con su médico de cabecera si los síntomas persisten” concluye Álvaro Ruiz, quien al tiempo invita a los usuarios de Ecoopsos EPS a que se comuniquen a su línea nacional (601) 519 03 42 donde pueden tener orientación y tener más información.

7.3 MARCO NORMATIVO

Ley 1562 de 2012 – “Por el cual se modifica el Sistema de Riesgos Laborales y se dictan otras disposiciones en Materia de salud ocupacional”

- Exige el reporte de la información de las actividades y los resultados en promoción de la salud y prevención de accidentes y enfermedades laborales (Art. 8).
- Obligatorio el abordaje de los temas de prevención (Art. 8).
- Dictamina los Servicios de promoción y prevención (Art. 11).
- Desarrollo de actividades para el control de los riesgos, incluido el control y monitoreo de las condiciones de salud.

Decreto 1072 de 2015 – “Decreto Único Reglamentario del Sector Trabajo”

- El empleador debe documentar su diagnóstico de condiciones de salud con los perfiles de salud arrojados por los monitoreos biológicos, si esto último aplica según priorización de los riesgos y en este marco debe tener los conceptos de los exámenes médicos ocupacionales de acuerdo con las normas.
- Se deben identificar precozmente efectos hacia la salud derivados de los ambientes de trabajo y evaluar la eficacia de las medidas de prevención y control.
- La realización de exámenes ocupacionales y la elaboración de diagnósticos de las condiciones de salud de los trabajadores son actividades de suma importancia en la implementación del SGSST.

Resolución 1016 de 1986 – “Organización, funcionamiento y forma de los programas de salud ocupacional”

- Los exámenes médicos hacen parte del programa de salud ocupacional para empresas y lugares de trabajo, cuya ejecución compete a patronos y empleadores (Art. 5 y 10).
- Se deben desarrollar actividades dentro del subprograma de medicina preventiva y principalmente enfocadas a la prevención de enfermedades (Art. 10).

Resolución 2346 de 2007 “Por la cual se regula la práctica de evaluaciones médicas ocupacionales y el manejo y contenido de las historias clínicas ocupacionales”

- Es el principal referente en cuanto a las actividades de monitoreo de las condiciones de salud, al establecer la estructura del diagnóstico de condiciones de salud y al establecer los lineamientos para la realización de los exámenes ocupacionales.

- Regula la realización de exámenes médicos ocupacionales, que son actos médicos para monitorear la exposición a factores de riesgo y determinar la existencia de consecuencias en la persona, incluido el examen médico, el análisis de pruebas clínicas y paraclínicas, el diagnóstico y las recomendaciones.
- Las evaluaciones médicas deben realizarse por el empleador público o privado en forma obligatoria e incluye evaluaciones médicas pre-ocupacional o de pre-ingreso, periódicas y post-ocupacional o de egreso.
- Estas evaluaciones hacen parte del programa de salud ocupacional, de los sistemas de gestión que desarrolle el empleador como parte de la promoción de la salud de los trabajadores y de los mecanismos de prevención y control de alteraciones de la salud.

Circular unificada: 2004 – Dirección de Riesgos Laborales.

- Para efecto de establecer el estado de salud de los trabajadores al iniciar una labor, desempeñar un cargo o función determinada, se hace necesario practicar los exámenes médicos ocupacionales de ingreso, periódicos y de retiro, los cuales son a cargo y por cuenta del empleador.
- Las ARL podrán realizar exámenes relacionados con los sistemas de medicina preventiva, los cuales no pueden reemplazar la obligación del empleador de realizar exámenes periódicos para la población trabajadora

7.4 MARCO CONTEXTUAL

7.4.1. DEFINICIONES:

- **ENFERMEDAD:** Alteración que afecta la estructura o el funcionamiento de una parte o la totalidad del cuerpo y que suele estar relacionada con signos y síntomas específicos.

- **INFECCION:** Invasión y multiplicación de gérmenes en el cuerpo. Los gérmenes pueden ser bacterias, virus, hongos u otros microorganismos.
- **TRABAJADORES:** Un trabajador es una persona que pone a disposición sus habilidades, conocimientos y esfuerzos para realizar un trabajo en beneficio de una empresa o empleador, a cambio de una remuneración económica previamente acordada.
- **EXPUESTO:** poner alguien en riesgo de algo dañino o desagradable
- **DIARREA:** evacuación intestinal de heces flojas y líquidas tres o más veces al día
- **SALUD:** es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades
- **CONDICIONES DE SALUD:** El conjunto de variables objetivas y de autorreporte de condiciones fisiológicas, psicológicas y socioculturales que determinan el perfil sociodemográfico y de morbilidad de la población trabajadora.
- **TRATAMIENTO:** Conjunto de medios que se emplean para curar o aliviar una enfermedad. medicación, terapia, cura.
- **SÍNTOMAS:** algo que una persona siente o experimenta y que tal vez indique una enfermedad o afección.
- **HIGIENE PERSONAL:** Se trata de mantener el cuerpo limpio y sano. Una buena higiene personal puede hacer que seas menos propenso a las enfermedades. La falta de estas medidas de higiene puede provocar algunos padecimientos como la sarna, la micosis, la influenza, COVID-19, enfermedades diarreicas, caries dental, entre otras.
- **CAUSAS:** Aquello que se considera como fundamento u origen de algo. O

- **POBLACIÓN:** es un conjunto de individuos de la misma especie que viven en una zona concreta y coinciden en el tiempo. Es un nivel de organización superior al de individuo.
- **FACTORES:** Elemento o causa que actúan junto con otros. El factor que más influyó en la decisión fue su preparación académica. variable, circunstancia, agente, causa1, elemento, componente.
- **GASTROENTERITIS:** es una infección de los intestinos que suele causar diarrea acuosa, dolor o calambres en el abdomen, náuseas o vómitos, y a veces fiebre.
- **PREVENCIÓN:** se define como las “Medidas destinadas no solamente a prevenir la aparición de la enfermedad, tales como la reducción de factores de riesgo, sino también a detener su avance y atenuar sus consecuencias una vez establecida”

7.5 MARCO CONCEPTUAL

7.5.1. MISION.

Prestar servicios en Medicina Preventiva y del Trabajo a nivel nacional a empresas y particulares, con altos estándares de calidad, excelencia en el servicio, ética y profesionalismo. Apoyados en nuestro sistema de información facilitamos la gestión de la seguridad y salud en el trabajo en las empresas, garantizando la seguridad informática de los procesos propios y de nuestros clientes.

Estamos comprometidos con el mejoramiento, el bienestar laboral de nuestros colaboradores, el respeto por el medio ambiente y la rentabilidad empresarial.

7.5.2. VISION MEGA 2026.

Trabajar con pasión e integridad para generar bienestar en nuestros colaboradores y productividad en nuestros clientes a través de servicios de Seguridad y Salud en el

trabajo:

Aumentar en un 50% la generación empleo respecto al año 2022. Duplicar las ventas logrando la atención de 3 millones de usuarios. Obtener un margen EBIDTA del 27%

7.5.3. VALORES.

7.5.4. RESPETO.

Escuchar, entender y valorar a los demás buscando una armonía recíproca en las relaciones interpersonales, laborales y comerciales, entendiendo a la confianza como el cimiento que fortalece la organización.

El respeto por nuestros clientes, se refleja en el cumplimiento de la promesa de venta realizada. El respeto por nuestros colaboradores se vivencia en la participación, el desarrollo de oportunidades y el compromiso con el mejoramiento de la calidad de vida, entendiendo el talento humano como el intangible que compone el patrimonio fundamental de la organización.

El respeto por la normatividad vigente en todas las áreas enmarca nuestro accionar diario.

7.5.5. ÉTICA.

La ejecución de todas las actividades se hace bajo criterios de confidencialidad y profesionalismo, actuando dentro de principios de honestidad, lealtad y justicia.

7.5.6. SERVICIO.

La calidez y calidad en el servicio para los clientes internos y externos, se refleja en la amabilidad, oportunidad, confiabilidad y eficacia con la que desarrollamos nuestras actividades diarias.

7.5.7. CALIDAD.

Es nuestra cultura, la norma de conducta cotidiana con la que todos los miembros de la organización estamos comprometidos y somos activamente responsables, tanto en los procesos administrativos como asistenciales, técnicos y de servicio.

7.5.8. PASIÓN.

El amor, el entusiasmo, la energía y la forma como se agrega valor a las actividades diarias, manifiestan la pasión por la excelencia con la que nos desempeñamos.

7.5.9. ACTIVIDAD ECONOMICA.

Somos una IPS líder que marca tendencia en servicios de Seguridad y Salud en el trabajo ofreciendo servicios de Medicina preventiva y Medicina laboral, con una amplia experiencia que se plasma en una trayectoria de más de 35 años, logrando un reconocimiento superior caracterizado por establecer estándares de atención de alta calidad; Con una proyección enfocada a brindar soluciones a los Sistemas de Seguridad y Salud en el Trabajo en pro al desarrollo de empresas de diferentes sectores, garantizando así llegar a varias ubicaciones del territorio Nacional por medio de sedes propias y de Red Nacional con nuestras IPS aliadas.

8. ESTRUCTURA

8.1 CRITERIOS DE VALIDEZ

Criterios de inclusión: las personas que se tuvieron en cuenta para la investigación por diarrea y gastroenteritis de la IPS COLMEDICOS

- a) Trabajadores afectados por diarrea y gastroenteritis

- b) Responsable SST entrega de documento de la información
- c) Gerencia autorización de información
- d) Profesor guía para realizar la investigación
- e) Estudiante realizar el análisis y trabajo

8.2 HERRAMIENTAS UTILIZADAS

- Encuesta
- Tabla de incapacidad y diagnostico
- Base de datos de los trabajadores

9. DISEÑO METODOLOGIA

Esta investigación de estudios descriptivo y analítico

La recopilación de datos se realizó a través de una encuesta, para determinar la población participante se tuvo en cuenta los casos de incapacidad por diarrea y gastroenteritis ya que es la enfermedad con mayor frecuencia en el último año.

Para saber cuáles fueron los factores que ocasionan la diarrea y gastroenteritis se tuvo cuenta los hábitos de higiene y hábitos de alimentación, no solo de la población afectada sino de todos los 134 trabajadores de los cuales solo participaron 17.

Teniendo en cuenta la población encuestada la característica sociodemográfica.

- **UNIVERSO:** La población para analizar son los trabajadores de colmedicos para determinar los factores que causan la diarrea y gastroenteritis
- **MUESTRA:** De la población total de colmedicos, solo 17 participaron activamente del instrumento.
- **INTRUMENTO:** Encuesta es un cuestionario de preguntas cerradas sobre diarrea y gastroenteritis, hábitos de higiene y hábitos de vida saludable

- **ETICA DE CONFIDENCIALIDA**

De conformidad a Resolución Interna, el MVCT adoptó la política de seguridad y privacidad de la información, además estableció las políticas generales de manejo y los lineamientos frente al uso y manejo de la información y dispuso que es deber del Ministerio reducir el riesgo de robo, fraude, mal uso de las instalaciones y medios, asegurando las confidencialidad, disponibilidad e integridad de la información.

10. RECURSOS DISPONIBLES

Para realizar esta investigación, fue necesario de tiempo y dedicación y la presencia física de las estudiantes para el análisis del problema, también fueron necesarios gastos económico como son:

10.1. MATERIALES

MATERIALES	CANTIDAD	TOTAL
Cuaderno	2	2
Sacapunta	2	2
borrador	2	2
Lápiz	2	2
hoja de bloock		

10.2. INSTITUCIONALES:

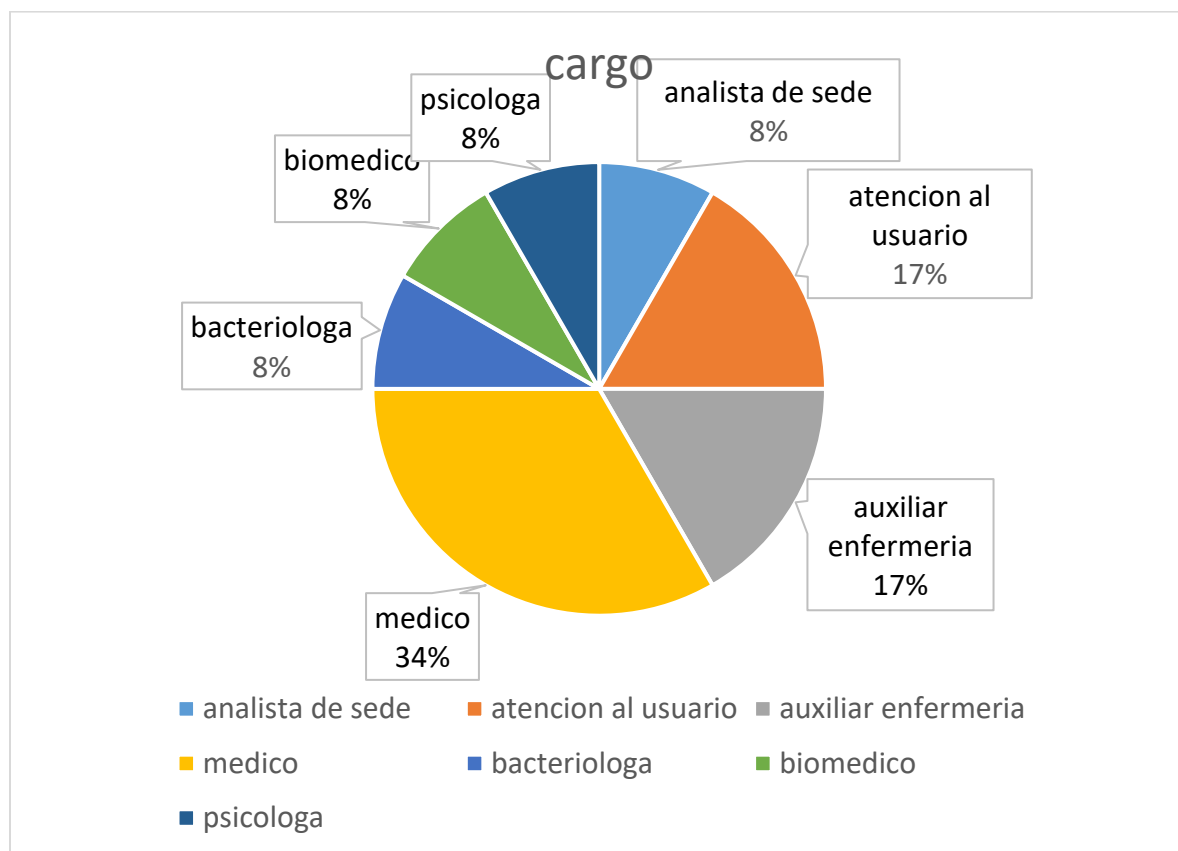
INSTITUCION	CIUDAD
EMPRESA COLMEDICOS IPS	CALI
INTENALCO EDUCACION SUPERIOR	CALI

10.3. RECUERSO FINANCIERO

CONCEPTO	PRECIO POR 2	TOTAL, MENUAL	TOTAL, EN 4 MESE
Transporte público (centro ips colmedicos a Intenalco)	8700	261,000	1,044,000
Copias	300	8000	
Internet	34,000	68000	13600

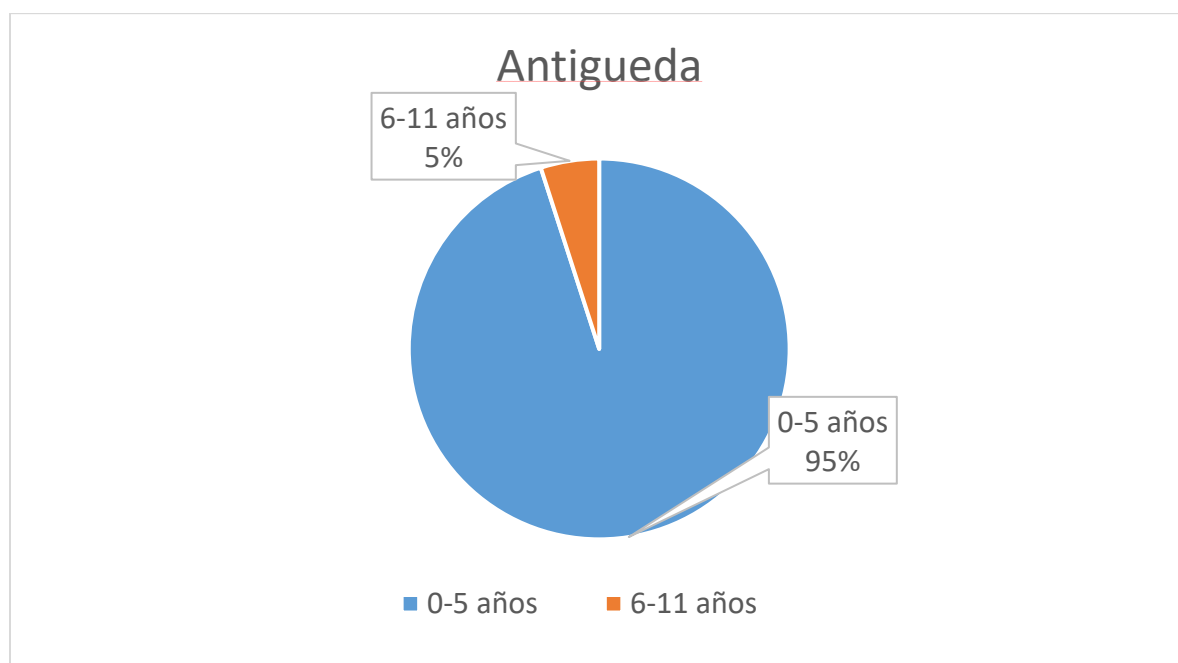
11. RESULTADOS

11.1 CARGOS



Se observa que la población que más se vio afectada con DIARREA Y GASTROENTERITIS en el primer semestre del año 2024 fueron los médicos con un porcentaje del 34% atención al usuario y auxiliar de enfermería con un porcentaje del 17%.

11.2 ANTIGÜEDAD



La población de Colmedicos con mas año de antigüedad en la IPS está ubicada en el rango de años entre 6-11 con un 5% con 9 trabajadores, con el 95% de 0-5años con un total de trabajadores 125

11.3 RANGO DE EDAD

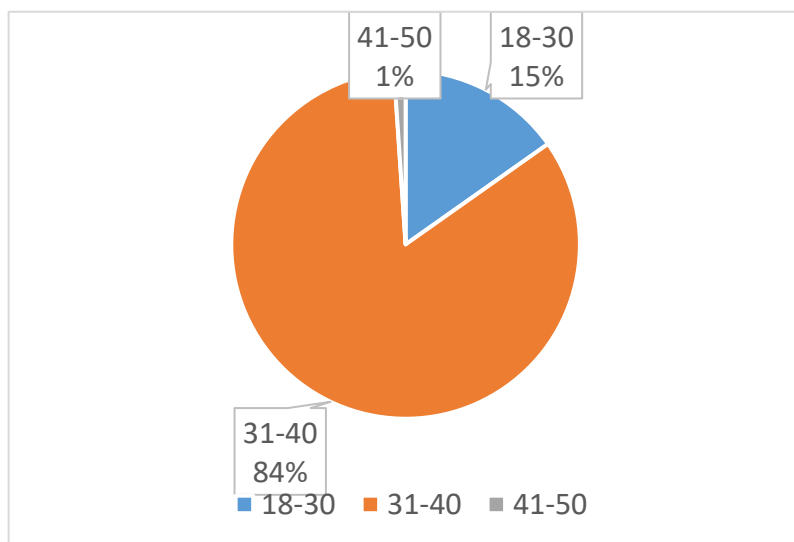
id	edad	si
1	20	18-30
2	22	18-30
3	27	18-30
4	29	18-30
5	31	31-40
6	23	18-30
7	33	31-40
8	36	31-40
9	37	31-40
10	37	31-40
11	38	31-40
12	39	31-40
13	47	41-50
14	21	18-30
15	34	31-40
16	33	31-40
17	37	31-40
18	37	31-40
19	40	31-40
20	35	31-40
21	42	41-50
22	33	31-40
23	30	18-30
24	30	18-30
25	25	18-30
26	20	18-30
27	31	31-40
28	31	31-40
29	35	31-40
30	37	31-40
31	37	31-40
32	37	31-40
33	33	31-40
34	33	31-40

35	21	18-30
36	21	18-30
37	37	31-40
38	37	31-40
39	33	31-40
40	33	31-40
41	45	41-50
42	40	31-40
43	34	31-40
44	34	31-40
45	34	31-40
46	20	18-30
47	23	18-30
48	38	31-40
49	38	31-40
50	38	31-40
51	29	18-30
52	39	31-40
53	39	31-40
54	39	31-40
55	30	18-30
56	31	31-40
57	33	31-40
58	34	31-40
59	35	31-40
60	36	31-40
61	37	31-40
62	38	31-40
63	39	31-40
64	40	31-40
65	36	31-40
66	34	31-40
67	34	31-40
68	33	31-40
69	35	31-40
70	38	31-40

71	37	31-40
72	35	31-40
73	34	31-40
74	36	31-40
75	37	31-40
76	40	31-40
77	40	31-40
78	40	31-40
79	39	31-40
80	39	31-40
81	39	31-40
82	32	31-40
83	32	31-40
84	32	31-40
85	31	31-40
86	31	31-40
87	31	31-40
88	33	31-40
89	34	31-40
90	34	31-40
91	35	31-40
92	36	31-40
93	36	31-40
94	37	31-40
95	38	31-40
96	39	31-40
97	34	31-40
98	33	31-40
99	34	31-40
100	35	31-40

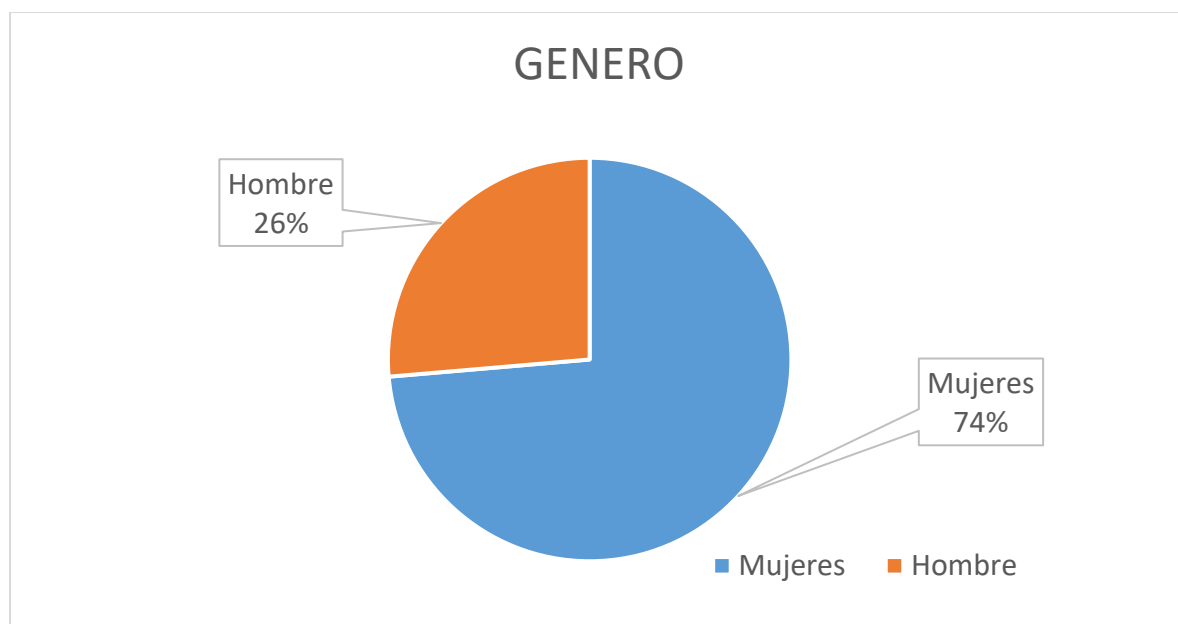
101	32	31-40
102	32	31-40
103	33	31-40
104	32	31-40
105	32	31-40
106	32	31-40
107	33	31-40
108	33	31-40
109	34	31-40
110	34	31-40
111	35	31-40
112	35	31-40
113	35	31-40
114	35	31-40
115	33	31-40
116	34	31-40
117	36	31-40
118	37	31-40
119	33	31-40
120	39	31-40
121	30	18-30
122	30	18-30
123	30	18-30
124	32	31-40
125	33	31-40
126	34	31-40
127	36	31-40
128	22	18-30
129	50	41-50
130	40	31-40
131	40	31-40
132	40	31-40
133	34	31-40
134	35	31-40

Etiquetas de fila	Cuenta de si
18-30	20
31-40	110
41-50	4
Total general	134



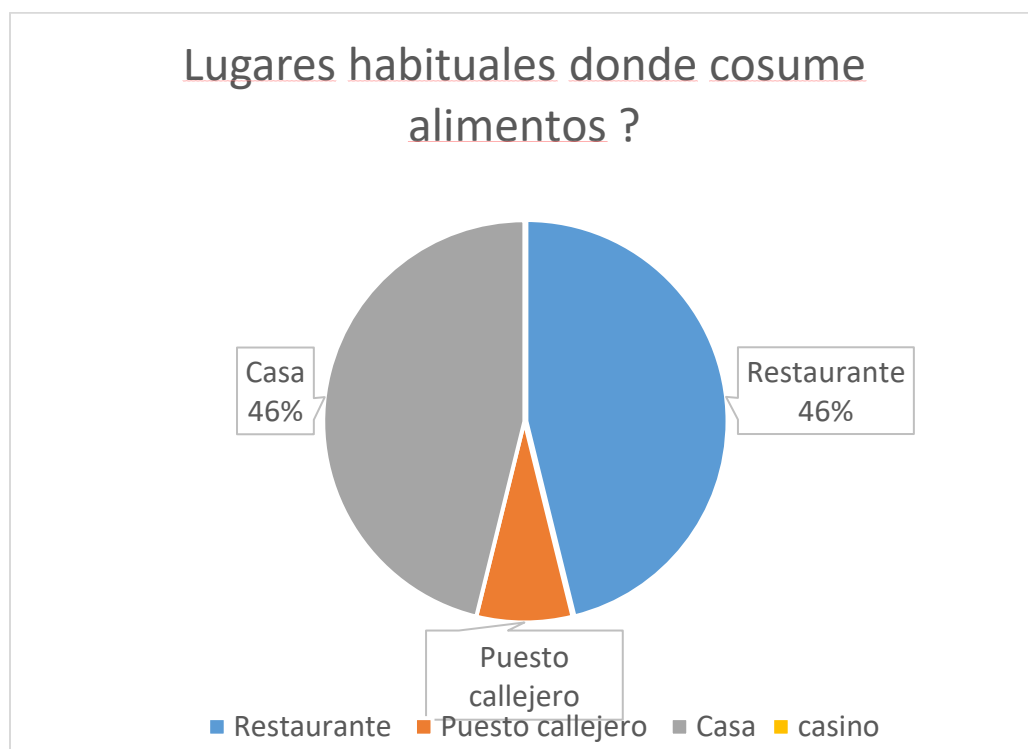
La población de Colmedicos afectada por DIARREA Y GASTROENTERITIS están ubicado en el rango de edad 31- 40 años con un porcentaje 84% con 10 casos y con el 15% entre 18-30 año con 7 casos.

11.4 GENERO



Según la base de datos de IPS Colmedicos el género femenino esta con un porcentaje del 74% con 95 mujeres donde se presentó 11 casos por diarrea y gastroenteritis, el sexo masculino con un 26% con 39 hombre con 6 casos.

11.5 LUGARES HABITUALES DONDE SE CONSUME ALIMENTOS

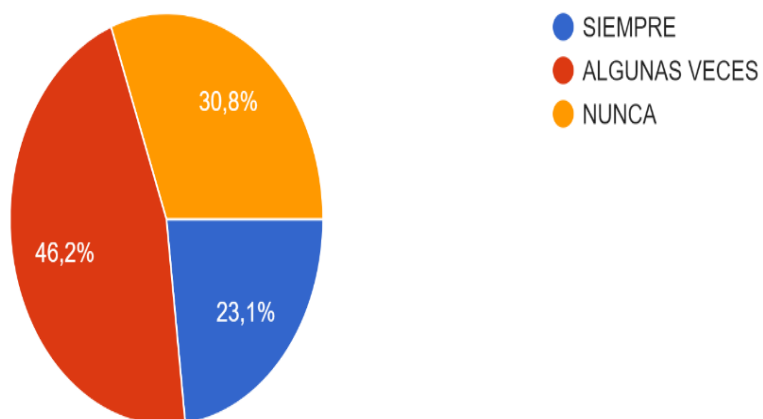


Se evidencia que el lugar más habitual que consume alimento los trabajadores de IPS Colmedicos son en casa y restaurante con un 46% respectivamente y puestos callejeros con un 8%.

11.6 ASISTENCIA AL MÉDICO POR DIARREA Y GASTROENTERITIS

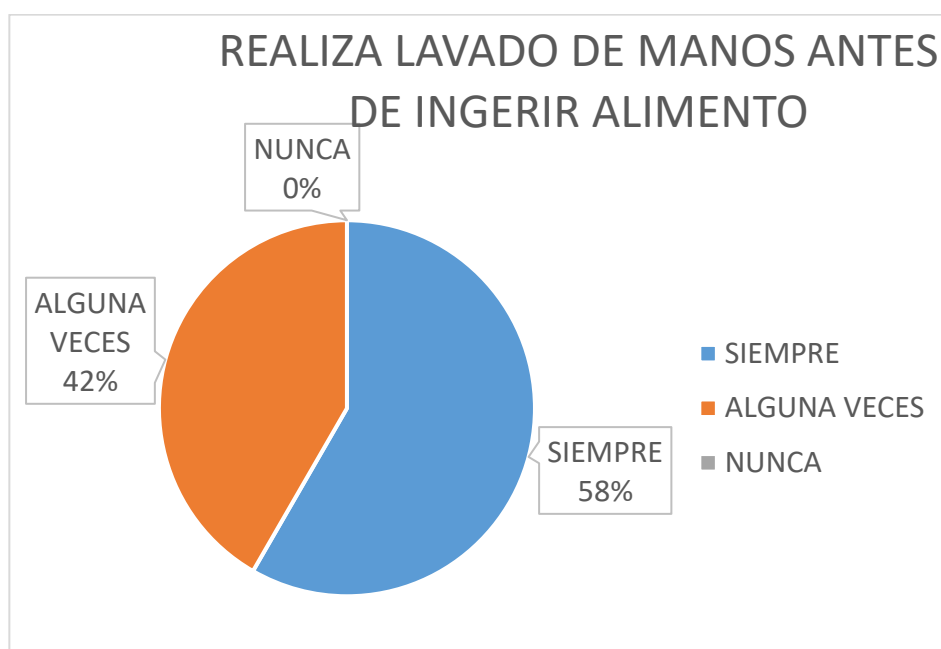
ASISTE AL MEDICO CUANDO PRESENTA DIARREA Y GASTROENTERITIS?

13 respuestas



Se puede evidenciar que el 23,1% de la población de Colmedicos cuando presenta gastroenteritis asiste al médico algunas veces y el otro 46,2% siempre asiste al médico y un promedio de 30,8% nunca asiste al médico.

11.7 LAVADO DE MANOS

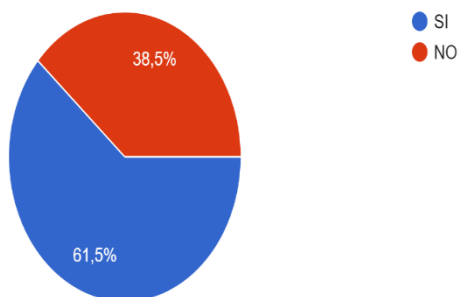


los hábitos de higiene que aplican los expuestos de Colmedicos en el lavado de manos antes de ingerir alimento con un porcentaje de 58% siempre y 42% algunas veces realiza lavado de manos

11.8 CAPACITACIÓN SOBRE HÁBITOS SALUDABLES

HA RECIBIDO CAPACITACION DE HABITOS SALUDABLES ?

13 respuestas



Un considera número indica que recibió capacitaciones sobre hábitos de vida saludable en un 61,5% respondieron que Si y un 38,5% que no.

11.9 DISCUSION

De acuerdo con los objetivos establecido y el análisis de otros casos similares con la enfermedad diarrea y gastroenteritis influyen con mucho factor de riesgo, lugares donde el personal médico o trabajadores de la salud consumen sus alimentos, la frecuencia en la higiene (del lavado de mano), las edades y géneros, de acuerdo a la encuesta previa y lo investigado.

Según, Álvaro Ruiz, médico auditor de servicios hospitalarios de Ecoopsos EPS, La diarrea y gastroenteritis es una de las enfermedades con más incidencia durante el primer semestre del 2022 a nivel mundial

Las enfermedades diarreicas, que hacen parte de la sintomatología de la gastroenteritis viral, se ubican en cuarto lugar, representando 3,6 % de la carga total de morbilidad; afectando, además, en su mayoría a personas que tienen un sistema inmune débil, adultos mayores y niños. Estos últimos, según la Organización Mundial de la Salud, son las personas de mayor riesgo de enfermarse.

En Colombia, según el Boletín Epidemiológico del Instituto Nacional de Salud (INS), durante el 2021 se registraron en promedio de 30 a 50 mil casos semanales de enfermedad diarreica aguda y, hasta mayo del 2022, se han reportado 856.063 afectaciones de esta patología que puede ser ocasionada por diversos microorganismos adquiridos mediante el consumo de alimentos, aguas contaminadas o como el resultado de hábitos de higiene inadecuados.

Entre los factores de prevención para minimizar el desarrollo de diarrea y gastroenteritis se encuentra el manejo adecuado de hábitos de higiene, como lo son: lavarse las manos y la correcta conservación de alimentos, que han demostrado disminuir las incapacidades por esta enfermedad

11.10 ANALISIS

De acuerdo con las encuestas realizadas a los trabajadores de la IPS Colmédicos, se observa que la edad más representativa corresponde al rango de 31 a 40 años, con un porcentaje del 84%. Este grupo es el que presenta la mayor incidencia de enfermedades como diarrea y gastroenteritis, registrándose 10 casos. Esto podría estar relacionado con los hábitos alimenticios, ya que el 46% de los trabajadores reporta alimentarse fuera de casa o en restaurantes. Estos resultados sugieren que factores como la calidad del agua utilizada para la preparación de alimentos o los hábitos de higiene, especialmente el lavado de manos, podrían estar influyendo en la prevalencia de estas enfermedades.

En cuanto al lavado de manos, se identificó que el 48% de los trabajadores indica realizarlo solo ocasionalmente, mientras que el 58% afirma hacerlo siempre. Sin embargo, no se logró determinar si este hábito se lleva a cabo de manera correcta.

Por otro lado, al analizar los cargos más afectados, se encontró que los médicos representan el 34% de los casos, seguidos por los auxiliares y el personal de atención al usuario, con un 17%. En cuanto al género, las mujeres son las más afectadas, representando el 74% de los casos (11 reportados).

Adicionalmente, un aspecto a considerar es que no todos los casos quedan registrados, ya que no todos los trabajadores buscan atención médica al enfermarse. Según la encuesta, el 46.2% de los encuestados asiste al médico solo en algunas ocasiones, el 30.8% nunca lo hace, y únicamente el 23.1% busca siempre ayuda médica.

12 REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Bibliografía

Condiciones de salud. (27 de noviembre de 2017). Obtenido de

<https://www.crautonomia.gov.co/archivos.php?dato=435&dato2=0/3>.

cuasa. (2023). Obtenido de <https://dle.rae.es/causa>.

Gastroenteritis infecciosa aguda. (12 de marzo de 2023). Obtenido de

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/gastroenteritis-infecciosa-aguda>.

infección. (2024). Obtenido de

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionarios/diccionario-cancer/def/infeccion>.

La higiene también es salud. (07 de diciembre de 2021). Obtenido de

<https://www.gob.mx/promosalud/es/articulos/la-higiene-tambien-es-salud>.

Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. (1 de abril de 2011).

Obtenido de [http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003#:~:text=La%20Prevenci%C3%B3n%20se%20define%20como%20las%20%E2%80%9CMedidas%20destinadas%20no%20solamente,\(OMS%2C%201998\)%206](http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003#:~:text=La%20Prevenci%C3%B3n%20se%20define%20como%20las%20%E2%80%9CMedidas%20destinadas%20no%20solamente,(OMS%2C%201998)%206).

Gastroenteritis infecciosa aguda. (12 de marzo de 2023). Obtenido de

<https://www.cun.es/enfermedades-tratamientos/enfermedades/gastroenteritis-infecciosa-aguda>.

13.ANEXO

13. 1 ENCUESTA

Nombre:

Cargo:

Edad:

Sexo:

☐ **Mujer**

☐ hombre

¿Lugares habituales donde consume alimentos?

☐ restaurantes

☐ puesto callejeros

☐ casa

☐ casinos

☐ otros

con que frecuencia visitas estos lugares?

cuantas veces se ha incapacitados por diarrea y gastroenteritis en el ultimo año?

☐ entre una y tres veces

☐ entre cuatro y seis veces

☐ entre siete o más veces

☐ ninguna

☐ otras

asiste al médico cuando presenta diarrea y gastroenteritis?

- siempre
- algunas veces
- nunca

realiza lavados de manos antes de ingerir alimentos?

- siempre
- algunas veces
- nunca

a recibidos capacitación de hábitos saludables?

- si no

13.2 BASE DE DATOS



CIUDAD	Mes	PROCESO	TIPO	DIAS	TOTAL, DÍA 1 Y 2 DE INCAPACIDAD
CALI	ENERO	ATENCIÓN AL USUARIO	COMÚN	3	2
CALI	ENERO	MÉDICO	COMÚN	2	2
CALI	FEBRERO	MÉDICO	COMÚN	2	2
CALI	MARZO	MÉDICO	COMÚN	3	2
CALI	MARZO	MÉDICO	COMÚN	2	2
CALI	ABRIL	FONOAUDIOLOGÍA	COMÚN	1	1
CALI	ABRIL	FONOAUDIOLOGÍA	COMÚN	2	2
CALI	ABRIL	MÉDICO	COMÚN	2	2
CALI	MAYO	ATENCIÓN AL USUARIO	COMÚN	1	1
CALI	MAYO	MÉDICO	COMÚN	2	2
CALI	JUNIO	LABORATORIO	COMÚN	3	2

[illegible]

