

MÉTODO DE TRABAJO SEGURO PARA EL CAMBIO DE LUMINARIAS EN LA
BODEGA 1 Y EL MANTENIMIENTO DE LOS TANQUES DE AGUA POTABLE EN LA
EMPRESA DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

Valentina Vélez Rodríguez

Isabella Salazar Londoño

INTENALCO INSTITUTO TECNICO NACIONAL DEL COMERCIO SIMON
RODRIGUEZ

PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
SANTIAGO DE CALI
NOVIEMBRE 2025

MÉTODO DE TRABAJO SEGURO PARA EL CAMBIO DE LUMINARIAS EN LA
BODEGA 1 Y EL MANTENIMIENTO DE LOS TANQUES DE AGUA POTABLE EN LA
EMPRESA DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

Valentina Vélez

Isabella Salazar

TRABAJO DE GRADO PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE
TÉCNICO PROFESIONAL EN PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD
EN EL TRABAJO

ASESOR:

JAVIER CIFUENTES TABORDA.

PROFESIONAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO – TECNICO
PROFESIONAL EN SALUD OCUPACIONAL –TECNICO EN URGENCIAS MEDICAS.

INTENALCO INSTITUTO TECNICO NACIONAL DEL COMERCIO SIMON
RODRIGUEZ

PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO
SANTIAGO DE CALI

NOVIEMBRE 2025

Nota de aceptación:

Aprobado por el comité de grado en cumplimiento de los requisitos exigidos por el Instituto Técnico Nacional del Comercio Simón Rodríguez para optar al título de Técnico Profesional en Procesos Administrativos de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Director de programa

Asesor de grado

AGRADECIMIENTOS

A Dios, por brindarme la sabiduría, la fortaleza y la perseverancia necesarias para culminar con éxito este proceso académico y profesional. Su guía constante me permitió superar los desafíos y mantenerme firme en el propósito de alcanzar esta meta.

A la institución educativa, por ofrecer los conocimientos, las herramientas y el acompañamiento que hicieron posible el desarrollo de este trabajo de grado, el cual contribuye al fortalecimiento de la cultura de seguridad y salud en el trabajo.

Extiendo mi agradecimiento a los docentes y tutores que orientaron este proyecto, por su compromiso, disposición y valiosos aportes durante cada etapa del proceso.

De igual manera, agradezco a la empresa que permitió la aplicación del método de trabajo seguro en las tareas críticas de cambio de luminarias en bodega y mantenimiento de tanques de agua, brindando el espacio y los recursos necesarios para la ejecución del estudio.

Finalmente, a todas las personas que, de una u otra forma, aportaron a la realización de este proyecto, mi más sincero agradecimiento.

Contenido

Agradecimientos	4
1. Introducción	7
2. Problema de investigación	8
2.1 Planteamiento del problema	8
2.2 Formulación del problema	8
2.3 Sistematización	8
3. Objetivos	9
3.1 Objetivo general	9
3.2 Objetivos específicos	9
4. Justificación	10
5. Marco referencial	11
5.1 Marco teórico	11
5.2	126.
	246.1.
	246.2.
	246.3.
	256.4.
	257.
	268.
	698.1.
Procedimiento de trabajo seguro para la tarea de cambio de luminarias en la bodega	
1.....	69
8.2.	799.
879.1.	¡Error! Marcador no definido.
9.2.	8710.
10010.1.	10010.1.
10010.2.	10111.
103	103

1. INTRODUCCIÓN

La gestión del riesgo constituye un pilar fundamental dentro de los sistemas de gestión de seguridad y salud en el trabajo, al permitir identificar, evaluar y controlar los peligros asociados a cada actividad laboral. En este contexto, el presente trabajo de grado desarrolla el diseño de un método de trabajo seguro enfocado en dos tareas críticas: el cambio de luminarias en bodega 1 y el mantenimiento de tanques de agua potable, actividades que implican riesgos eléctricos, locativos y de trabajo en altura, entre otros.

El estudio parte de la metodología de Seguridad Basada en la Observación del Comportamiento (SBO), una herramienta que permite analizar las conductas de los trabajadores frente a los riesgos presentes y fomentar prácticas seguras mediante la retroalimentación positiva y la participación del personal. Esta metodología fortalece la cultura preventiva dentro de la organización, impulsando la responsabilidad compartida en la gestión de la seguridad.

El alcance de este trabajo comprende el diseño del método de trabajo seguro bajo los lineamientos de la empresa y las políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), promoviendo la mejora continua en los procesos operativos.

El desarrollo del método incluye la descripción detallada de los procesos y pasos de cada tarea, la elaboración de listas de chequeo para verificar el cumplimiento de los procedimientos y el uso adecuado de elementos de protección personal.

2. PROBLEMA DE INVESTIGACIÓN

2.1 Planteamiento del problema

Las tareas críticas como el cambio de luminarias en bodega 1 y el mantenimiento de tanques de agua potable exponen a los trabajadores a diferentes riesgos que, ante la falta de métodos de trabajo seguro, incrementan la probabilidad de accidentes de trabajo y enfermedades laborales. La ausencia de listas de chequeo y el desconocimiento de prácticas seguras evidencian deficiencias en la gestión del riesgo. Por ello, se requiere implementar un método de trabajo seguro basado en la observación del comportamiento, que permita identificar peligros, promover conductas seguras y garantizar condiciones laborales seguras y eficientes

2.2 Formulación del problema

¿Cuáles son los métodos de trabajo seguro para el cambio de luminaria en la bodega 1 y el mantenimiento de tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS?

2.3 Sistematización

¿Cuáles son las tareas críticas en los procesos operativos de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS?

¿Cuáles son los peligros asociados a el cambio de luminarias en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS?

¿Qué condiciones o actos deberían ser evaluados a la hora de realizar cambio de luminarias en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS para que se ejecute de manera segura?

¿Cuál es el método de trabajo seguro para cambio de luminaria en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS?

¿Cuál es la lista de chequeo necesaria en el momento de realizar las inspecciones para las tareas de cambio de luminaria en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS?

3. OBJETIVOS

3.1 Objetivo general

Formular los métodos de trabajo seguro para el cambio de luminarias en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable que disminuyan los peligros propios del trabajo.

3.2 Objetivos específicos

-Definir la criticidad en las tareas de los procesos operativos para la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

-Determinar los peligros y riesgos asociados a el cambio de luminaria en la bodega 1 y mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

-Realizar el levantamiento del análisis del comportamiento en el trabajo para las tareas de cambio de luminarias en la bodega 1 y mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

-Definir el método de trabajo seguro para el cambio de luminaria en la bodega 1 y mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

-Construir y determinar una lista de chequeo para evaluar que las tareas de cambio de luminaria en la bodega 1 y mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS garantizando que se ejecuten de la manera adecuada.

4. JUSTIFICACIÓN

La seguridad y salud en el trabajo constituye un eje fundamental para el bienestar de los trabajadores y la eficiencia de las operaciones, implementar un método de trabajo seguro permite establecer procedimientos claros y controlados que minimizan los riesgos asociados a la ejecución de tareas críticas, garantizando la integridad física de las personas y la continuidad operativa.

El presente trabajo se justifica en la necesidad de fortalecer la gestión preventiva, mediante la identificación de los peligros, la definición de los pasos en cada tarea y la utilización de listas de chequeo que aseguren el cumplimiento de las medidas de control establecidas. Con ello, se busca promover una cultura de autocuidado y responsabilidad frente a las actividades laborales.

Asimismo, la aplicación de la Seguridad Basada en la Observación del Comportamiento (SBO) permite detectar conductas seguras y no seguras, fomentar la

retroalimentación positiva y generar compromiso en los trabajadores frente a la prevención de incidentes.

De esta manera, el desarrollo de este trabajo contribuye al mejoramiento continuo de los procesos operativos, optimiza la eficiencia del recurso humano y respalda el cumplimiento de las políticas de Seguridad y Salud en el Trabajo, consolidando un entorno laboral más seguro, responsable y sostenible.

5. MARCO REFERENCIAL

5.1 Marco teórico

Método de trabajo seguro, es un método para identificar los peligros que generan riesgos de accidentes o enfermedades potenciales, relacionados con cada etapa de un trabajo o tarea y el desarrollo de controles que en alguna forma eliminen o minimicen estos riesgos. El desarrollo de esta asignatura está fundamentado en herramientas propias de modelos de alto desempeño en modelos tales como:

-SAFETY TRAINING OBSERVATION PROGRAM (S.T.O.P.): Programa de entrenamiento para la observación de la seguridad.

-“RISK MANAGEMENT AND PREVENTION PROGRAM “(R.M.P.P): Programa para la administración de riesgos y la prevención.

-BEHAVIORAL SCIENCE TECHNOLOGY (B.S.T): Ciencia y tecnología de comportamientos

Este soporte de reconocido prestigio le permite al usuario el procesamiento de los datos mediante modelos matriciales cuyos principios matemáticos garantizan que sus análisis evidencien la mayor confiabilidad esperada.

El proceso presenta diferentes etapas, las cuales deben de ser cumplidas en riguroso orden con el fin de garantizar la linealidad de la implementación de los resultados, esto significa que el resultado de una etapa es sustrato de la siguiente.

Las etapas que presentan el proceso son:

- Definición de tareas (criticas)
- Levantamiento del “análisis del comportamiento en el trabajo “
- Behavior job analisis B.J.A.
- Descripción del método de trabajo seguro.
- Definición del procedimiento de trabajo seguro.
- Suscripción a la lista de chequeo (CHEK LIST).
- Aplicación de la lista de chequeo.
- Procesamiento de los datos.
- Construcción del “grafico de control”.
- Observación y análisis de los resultados sobre el grafico de control.

5.2 Marco conceptual

Implementación de las etapas:

1 AMAÑ O	ALTA	3	3	6	9
	MEDIA	2	2	4	6
	BAJA	1	1	2	3
			1	2	3
			BAJO	MEDIO	ALTO

POTENCIAL DE DAÑO

TAREA A EVALUAR	TAMAÑO	POTENCIAL DE DAÑO	SIGNIFICANCIA	¿SE EVALUA LA TAREA?	
				SI	NO
En esta casilla se coloca se coloca el nombre de la tarea a la cual le vamos	Esta variable de la ecuación se define como la cantidad de personas expuestas a la tarea que estamos evaluando o ver la matriz anterior en el eje y.	Esta variable de la educación se define como "la capacidad que tiene la tarea que estamos	Es el resultado de la ecuación (TxPD) refleja EL GRADO DE IMPORTANCIA que para la seguridad tiene el que la tarea sea analizada por el método o no, ver la	SI: solo cuando la significancia es mayor o igual que 3.	No la significancia es menor que 3.

a	evaluan	matriz		
estable	do para	anterior en el		
cer si	hacer	eje X.		
amerit	daño a			
a o no,	la			
ser	“segurid			
analiza	ad “ver			
da con	la matriz			
este	anterior			
métod	en el eje			
o	x.			

Levantamiento del análisis del comportamiento en el trabajo. Para agotar esta etapa estratégica del método se implementa la matriz “B.J.A” del modelo STOP diseñado por la prestigiosa firma DUPONT. Esta matriz pretende recoger de manera “panorámica” los aspectos base de análisis del método. Veamos pues como se despliegan de manera descriptiva cada una de las variables en esta matriz.

NOMBRE DE LA TAREA

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS ASOCIADOS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y /O CONDICIONES SEGURAS PARA EJECUTAR CADA PASO DE LA TAREA
<p>Aquí se consignan en orden los "pasos" que pueden generar más peligros al ser ejecutados. Estos pasos no pueden ser más de ocho (8) salvo algunas excepciones en que pueden ser máximo diez (10)</p>	<p>Aquí se consignan los peligros que se generarían al ejecutar cada paso de la tarea. Cada paso debe de ir numerado utilizando la modalidad arábica de dos cifras (1.1, 1.2, etc.,)</p>	<p>Aquí se consigna los actos y/o condiciones que al ser ejecutadas evitarían los peligros de cada paso. Cada paso debe de ir numerado utilizando la modalidad arábica de tres cifras (1.1.1., 1.1.2., etc.,)</p>

NOMBRE DE LA TAREA: Freír un huevo en cacerola.(en estufa eléctrica)		
PASOS DE LA TAREA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SEGURIDAD y la SALUD, ASOCIADAS	ACTOS Y / O CONDICIONES OBSERVABLES

	A CADA PASO DE LA TAREA	PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA
1. Colocar la cacerola sobre la "boquilla de la estufa"	1.1. Choque eléctrico	Colocar la cacerola sobre la boquilla antes de abrir el contacto.
2. Verter el aceite en la cacerola.	2.1. Quemaduras por proyecciones de aceite	2.1.1. Colocar la cacerola con el aceite; sobre la boquilla sin abrir el contacto.
3. Freír el huevo.	3.1. Quemaduras por contacto con la cacerola caliente.	3.1.1. Verter el Huevo a baja distancia de la superficie del aceite un minuto después de haber abierto el contacto en MEDIO.
		3.1.2. Colocar la tapa original de la cacerola de inmediato se vierta el huevo.
4. Bajar la cacerola del fuego	4.1. Quemaduras por contacto con la cacerola caliente.	Manipular la cacerola con guante "aislante".
		Colocar la cacerola sobre un plato grande de porcelana.

En el ejemplo siguiente, observe muy bien el uso de las numeraciones y la división con líneas logrando así una dependencia no solo contextual si no visual entre cada uno de los componentes de la matriz. Esto es muy importante para el éxito de las siguientes etapas del método.

3. Definición del Procedimiento de Trabajo Seguro:

En esta fase, se pretende “LEVANTAR” el Procedimiento Seguro (el paso a paso) para desarrollar la Tarea, a partir de la transcripción exacta del contenido de la Columna ACTOS Y / O CONDICIONES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA.

De acuerdo al ejemplo anterior esta etapa sería ejecutada así:

Tarea: freír un huevo en cacerola en estufa eléctrica.

Procedimiento de Trabajo Seguro

1.1.1 Colocar la cacerola sobre la boquilla antes de abrir el contacto.

2.1.1. Colocar la cacerola con el aceite sobre la boquilla sin abrir el contacto.

3.1.1. Verter el Huevo a baja distancia de la superficie del aceite un minuto después de haber abierto el contacto en posición MEDIO.

3.1.2. Colocar la tapa original de la cacerola de inmediato se vierta el huevo.

4.1.1. Manipular la cacerola con guante “aislante”.

4.1.2. Colocar la cacerola sobre un plato grande de porcelana.

4. Definición del Método de Trabajo Seguro:

En esta etapa del Método se pretende DESCRIBIR el cómo se debe desarrollar el trabajo de manera segura. Para agotar esta etapa, se transcribe a manera de PROSA el contenido de la Columna ACTOS Y / O CONDICIONES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA.

De acuerdo con el ejemplo, esta etapa sería ejecutada así:

TAREA: FREIR UN HUEVO EN CACEROLA EN ESTUFA ELECTRICA.

Método de Trabajo Seguro:

“Colocar la cacerola sobre la boquilla antes de abrir el contacto.

Colocar la cacerola con el aceite sobre la boquilla, sin abrir el contacto.

Verter el huevo a baja distancia de la superficie del aceite, un minuto después de haber abierto el contacto en MEDIO. Colocar la tapa original de la cacerola de inmediato se vierta el huevo.

Manipular la cacerola con guante aislante. Colocar la cacerola sobre un plato de porcelana.

4. Construcción de la Lista de Chequeo: (Check List)

La Lista de chequeo (Check – List)

se construye con aquellos ACTOS Y/O CONDICIONES que cumpliéndose bloquearían de manera efectiva la ocurrencia de eventos dañinos a la Seguridad y Salud en el trabajo. Es importante anotar, que es muy deseable que los Comportamientos a observar no superen el número de diez (10); una Lista de

N° ITEM	DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN O ACTO SEGURO OBSERVABLES	CONFORME	NO CONFORME
01	El operario vierte el aceite en la cacerola sin colocar ésta sobre la boquilla de la estufa.		
02	Al colocar la cacerola sobre la boquilla, el contacto eléctrico está en APAGADO.		
03	El Operario vierte el huevo en la cacerola, después de haber “precalentado” el aceite a FUEGO MEDIO por espacio de un minuto.		
04	El Operario coloca la tapa “original” de la cacerola después de verter el huevo en ella.		
05	El operario manipula la cacerola con su mano dominante protegida con el guante “Aislante” y al bajarla de la estufa, la coloca sobre un plato grande de porcelana.		

Chequeo con más ítems para observar, puede resultar dispendiosa y su control estadístico igualmente molesto y oneroso en tiempo.

Otro aspecto importante es la redacción de cada Ítem. Esta redacción tiene que reflejar HECHOS CUMPLIDOS ante los cuales solo existen dos (2) opciones posibles: CONFORME o NO CONFORME.

El término CONFORME significa que el Acto o la Condición de Seguridad OBSERVABLES debe CUMPLIRSE COMPLETAMENTE, tal como lo describe el ítem; de lo contrario, la situación deberá calificarse como NO CONFORME (así la condición de seguridad se cumpla parcialmente o en su gran mayoría).

1. De acuerdo con el ejemplo, esta Etapa se ejecutaría así:
2. TAREA: FREIR UN HUEVO EN CACEROLA EN ESTUFA ELECTRICA.
3. Lista de Chequeo (Check – List)

6. Aplicación de la Lista de Chequeo:

Esta etapa tiene como propósito recoger la información suficiente que le permita al experto aplicar las herramientas estadísticas correspondientes para construir el GRÁFICO DE CONTROL en una etapa posterior. Se recomienda que como mínimo, se realicen un buen número de OBSERVACIONES (aplicaciones de la lista de chequeo) a cada una de las personas que realiza la tarea que estamos analizando; de tal manera que al final podamos tener no menos de 20 listas de chequeo diligenciadas. Esta tarea es recomendable realizarla en un lapso de tiempo no mayor a dos (2) meses.

Adicionalmente es pertinente avisar el propósito “constructivo” de la actividad a quienes van a ser observados, la cual por ningún motivo tiene un propósito acusador y que de ninguna manera los resultados determinarán la estabilidad laboral del “trabajador observado”.

7. Procesamiento de los datos:

7.1. Establezca el número de veces que se observó la tarea (número de listas de chequeo diligenciadas).

7.2. Establezca el número de ítems que tiene la lista de chequeo.

7.3. Multiplique el número de veces que se observó la tarea por el NÚMERO de ítems que tiene la lista de chequeo (N).

7.4. Establezca del resultado anterior, cuántas veces se marcó CONFORME (C), y cuántas veces se marcó NO CONFORME (NC).

7.5. Teniendo como 100% el resultado obtenido en el punto 7.3., calcule (hasta con dos cifras decimales) el PORCENTAJE de observaciones CONFORMES (P).

7.6. Teniendo como 100% el resultado obtenido en el punto 7.3., calcule (hasta con dos cifras decimales) el PORCENTAJE de observaciones NO CONFORMES (Q).

8. Construcción del Gráfico de Control:

- Calcule el LÍMITE SUPERIOR (L.S.) del Gráfico de Control

aplicando la siguiente fórmula:

$$L.S. = P + \left[1,96 \sqrt{\frac{P \times Q}{N}} \right]$$

Dónde: P = Porcentaje de Comportamientos CONFORMES (Ítem 7.5).

1,96 = Es una constante. (no cambia).

Q = Porcentaje de Comportamientos NO CONFORMES (Ítem 7.6).

N = Cantidad total de Comportamientos Observados. (Ítem 7.3)

- Calcule el LÍMITE INFERIOR (L.I)

$$L.I. = P - \left[1,96 \sqrt{\frac{P \times Q}{N}} \right]$$

Dónde: P = Porcentaje de Comportamientos CONFORMES (Ítem 7.5).

1,96 = Es una constante. (no cambia).

Q = Porcentaje de Comportamientos NO CONFORMES (Ítem 7.6).

N = Cantidad total de Comportamientos Observados. (Ítem 7.3)

- Calcule el PROMEDIO (\bar{X}) del Gráfico de Control aplicando la siguiente fórmula:

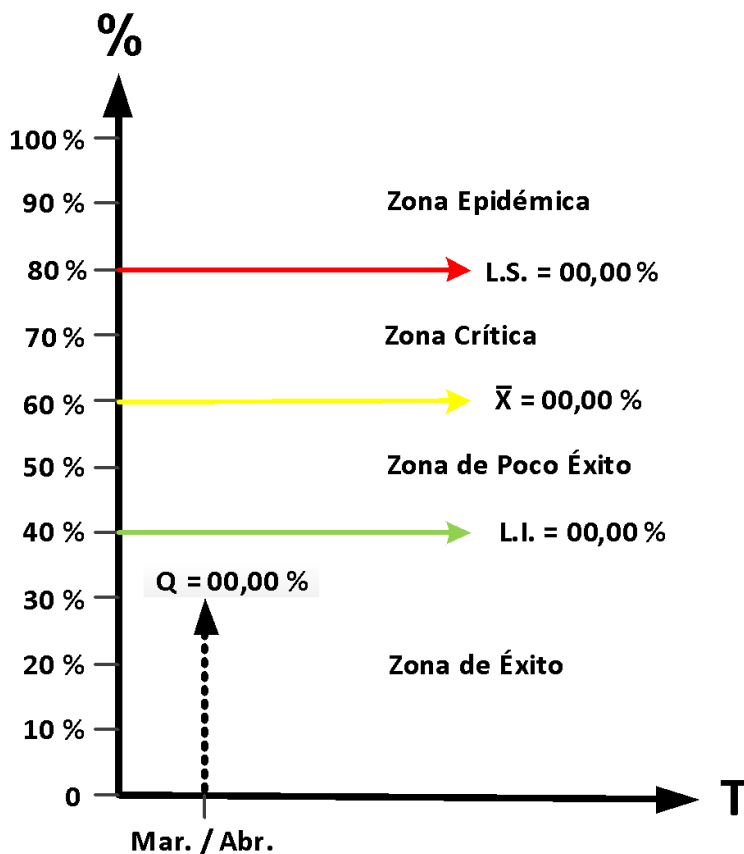
$$\bar{X} = \frac{L.S. + L.I.}{2}$$

Dónde: L. S. = Límite Superior. Expresado con dos decimales

L. I. = Límite Inferior. Expresado con dos decimales.

2 = Número total de Datos a Calcular.

Gráfico de Control:



9. Interpretación del Gráfico de Control: (Ejemplo)

Transcurrido el periodo de Tiempo entre los meses de Marzo – Abril, y una vez realizadas las Observaciones a la tarea Denominada “FREIR UN HUEVO EN CACEROLA EN ESTUFA ELECTRICA” encontramos los siguientes datos:

Un Total de Observaciones o Listas de Chequeo Aplicadas (7.1) de 20; un total de Ítems por lista (7.2) de 10; Obteniendo así un total de Ítems Observados (7.3) de 200 (N).

Una vez analizados dichos Datos se encuentra: Un Número Total (7.4) de Conformes (C) de 150, con una Representación Porcentual (7.5) equivalente al 75,00 % (P), y un Número Total (7.4) de NO Conformes (NC) de 50 con una Representación Porcentual (7.6) equivalente al 25,00 % (Q) respectivamente.

Una vez realizados los Cálculos para Obtener los Límites correspondientes a las Observaciones del Periodo se tienen los siguientes hallazgos: Un Límite Superior (L.S.) del 00,00 %; Un Límite Inferior (L.I.) del 00,00 %, y un Promedio (X) del 00,00 %.

Realizado el Análisis y la Observación de los Resultados en el Gráfico de Control, se halla que la Representación Porcentual de NO Conformes (Q) equivalente al 25,00 % se ubica en la Zona de ÉXITO.

6.ASPECTOS METODOLOGICOS

6.1 Tipo de estudio descriptivo

La investigación se realizó por el método descriptivo, mediante el cual se describen los aspectos básicos de las tareas, lo que permite determinar las condiciones y actos seguros que deben de ser tenidas en cuenta por los colaboradores al momento de desarrollar los pasos propios de las tareas de Cambio de luminarias en bodega 1 y mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS y así minimizar la probabilidad y/o severidad de accidentes laborales durante la ejecución de sus actividades.

6.2 Método de investigación

En primera instancia, se determina que la investigación se desarrolla mediante el método de observación, en la cual se tienen en cuenta, las formas de trabajo, actos y procedimientos con los que los colaboradores de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS. realizan cada tarea; se deja nota de cada detalle que fue analizado con el fin de determinar cuál es la forma más segura de desarrollar el paso a paso de las tareas a evaluar.

A continuación, se procede con el método deductivo, en donde a partir del análisis de comportamiento en el trabajo, para las tareas de cambio de luminarias en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable en la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS se identifica sus características, aptitudes y comportamientos para realizar un trabajo seguro, de igual manera se analiza las

actividades antes mencionadas para obtener el análisis de comportamiento en el trabajo.

6.3 Fuentes y técnicas para recolección de información

La información se obtiene directamente de fuentes primarias utilizando la observación como medio; por el cual se recopila la información, de manera presencial en el momento en que se realizan las tareas cambio de luminarias en la bodega 1 y mantenimientos de los tanques de agua potable en la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS.

La fuente secundaria se obtiene por medio de entrevistas informales que se lleva a cabo a través del dialogo con los colaboradores del área, jefe de taller y el responsable del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo.

El trabajo se realiza utilizando la información recopilada basada en el análisis del comportamiento en el trabajo y utilizando como guía el MODELO DE SEGURIDAD BASADO EN LA OBSERVACION DEL COMPORTAMIENTO – S.B.O.C.

6.4 Tratamiento de la información

Al recopilar la información por medio de las fuentes antes mencionadas se analiza, presentando así el procedimiento seguro de trabajo para las tareas de cambio de luminarias y el mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

Por medio de la recopilación directa de cada una de las tareas y mediante la información recolectada por medio de dialogo con los trabajadores, jefe de taller, y el encargado del Sistema de Gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo se establece el análisis de comportamiento en el trabajo.

De esta manera, la observación fue el medio utilizado para determinar el análisis de comportamiento en el trabajo para el cambio de luminarias en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS

7 ANALISIS DEL COMPORTAMIENTO DE TRABAJO

7.1 ANALISIS DEL COMPORTAMIENTO DE TRABAJO PARA LA TAREA CAMBIO DE LUMINARIAS EN LA BODEGA 1

Tarea crítica: Cambio de luminarias en la bodega 1		
BJA		
PASOS DE LA TAREA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SEGURIDAD y la SALUD, ASOCIADAS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y / O CONDICIONES OBSERVABLES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA

1.Desplazarse al taller para alistar insumos, herramientas y equipos.	1.1 Mordeduras de reptiles durante la manipulación de la herramienta en el área del almacén.	1.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales.
		1.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno
		1.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza
		1.1.4. Usar dotación con camisa manga larga
		1.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área
	1.2 Fatiga visual por deficiencia de luz en el lugar	1.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)
		1.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén
		1.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)
	1.3 Golpe de calor por deshidratación en la exposición a altos niveles de temperatura	1.3.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
		1.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		1.3.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse

		1.3.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
	1.4 Desarrollo de enfermedades respiratorias por inhalación de polvos inorgánicos	1.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área
		1.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
		1.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al area de SST
	1.5 Fatiga muscular por postura forzada	1.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		1.5.2 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos
	1.6 Herida en manos por corte con herramienta o insumos	1.6.1 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso
		1.6.2 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado

	<p>1.7 Lesiones musculoesqueléticas por desplazamiento en superficies irregulares</p>	<p>1.7.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante</p> <p>1.7.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar</p> <p>1.7.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén</p>
<p>2. Desplazarse al área de recarga de baterías y ubicar los repuestos, herramientas e insumos en la canasta e ingresar dentro de ella</p>	<p>2.1 Lesión en la piel derivada de picadura de insecto</p>	<p>2.1.1 Utilizar dotación que evite exposición de la piel</p> <p>2.1.2 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.</p> <p>2.1.3 Reportar presencia de nidos de insectos</p> <p>2.1.4 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos</p>
	<p>2.2 Golpe de calor por exposición a altos niveles de temperatura</p>	<p>2.2.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte</p> <p>2.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo</p> <p>2.2.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse</p> <p>2.2.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)</p>

	2.3 Quemaduras o desarrollo de enfermedades en la piel por exposición a radiación solar UV.	2.3.1 Portar dotación manga larga
		2.3.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas
		2.3.3 Evitar la exposición directa en horas críticas
	2.4 Irritación de vías respiratorias por inhalación de gases y vapores	2.4.1 Utilizar tapabocas tipo media cara con cartuchos A1 si se está expuesto en el momento
		2.4.2 Reportar al área de SST olores fuertes o inusuales
		2.4.3 Retirar de la zona a la persona que se evidencie con algún síntoma de irritación
	2.5 Traumatismos corporales por caída al mismo nivel (tropezones o resbalones)	2.5.1 Utilizar las botas de seguridad con suela antideslizante y en buen estado
		2.5.2 Verificar que no haya obstáculos en la zona
		2.5.3 Evitar correr por las zonas de tránsito
		2.5.4 Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos.

	2.6 Heridas en miembros superiores por corte con herramienta o insumos	2.6.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante	
		2.6.2 Mantener orden y aseo en el área del almacén	
	2.7 Muerte o politraumatismos por atropellamiento con montacargas durante el desplazamiento.	2.7.1 Caminar solo por senderos peatonales señalizados	
		2.7.2 Evitar distracciones al momento de desplazarse	
		2.7.3 Prestar atención a señales sonoras y visuales (alarmas de reversa, luces)	
		2.7.4 Mantener una distancia segura respecto al montacargas en movimiento	
	3. Dirigir la ubicación del montacargas eléctrica con la canastilla de seguridad debidamente asegurada hacia el área de trabajo	3.1 Lesión en la piel derivada de picadura de insecto	3.1.1 Utilizar dotación que evite exposición de la piel
			3.1.2 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.
3.1.3 Reportar presencia de nidos de insectos			
3.1.4 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos			

	3.2 Pérdida de la capacidad auditiva por ruido del montacargas	3.2.1 Portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea
		3.2.2 Comunicar averías en equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST
	3.3 fatiga muscular/ alteraciones circulatorias por vibraciones	3.3.1 Realizar pausas activas durante la jornada laboral
		3.3.2 Reportar cualquier vibración anormal de la maquinaria
		3.3.3 Evitar prolongar el tiempo de exposición a la maquina
	3.4 Golpe de calor por exposición a altos niveles de temperatura	3.4.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		3.4.2 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
		3.4.3 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
		3.4.4 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		3.5.1 Reportar molestias o dolores a el área de SST

	3.5 Enfermedades musculoesqueléticas por postura mantenida	3.5.2 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas
	3.7 lesiones múltiples/atrapamiento por volcamiento del montacargas	3.7.1 Mantener atento al entorno, evitando distracciones
		3.7.2 Evitar giros bruscos o maniobras repentinas que desestabilicen la maquina
		3.7.3 Usar siempre cinturón de seguridad dentro de la cabina
		3.7.4 Asegurar que la canastilla este fijada correctamente antes de mover el montacargas
3.8 Amputación de miembros superiores por atrapamiento en el sistema de elevación del montacargas	3.8.1 Mantener distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento	
	3.8.2 Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación	
4. Iniciar el ascenso de la canastilla hasta la altura requerida para	4.1 Contagio de enfermedades zoonóticas transmitidas por animales o excrementos	4.1.1 Utilizar guantes de carnaza, tapabocas N95 y monogafa
		4.1.2 Evitar tocar con las manos nidos, plumas o excrementos

iniciar el desmonte de las lámparas averiadas		4.1.3 Evitar sacudir o golpear el área de nidos para no dispersar los residuos
	4.2 fatiga muscular por postura forzada-anti gravitacional	4.2.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		4.2.2 Realizar pausas activas durante la jornada de trabajo.
		4.2.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST
	4.3 fatiga visual por exceso de iluminación	4.3.1 Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz
		4.3.2 Utilizar gafas de protección UV.
		4.3.3 Regular la posición de la canastilla para trabajar con el ángulo de visión más cómodo
		4.3.4 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
	4.4 Golpe de calor por exposición a altos niveles de temperatura	4.4.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		4.4.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo

		4.4.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		4.4.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
	4.5 lesiones múltiples/muerte por caída de alturas durante el retiro de la iluminaria	4.5.1 Verificar que el arnés, línea de vida, punto de anclaje estén en buen estado
		4.5.2 Asegurar el arnés y línea de vida anclada a punto fijo
		4.5.3 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura
		4.5.4 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas
		4.5.5 verificar y confirmar que la superficie de apoyo (suelo) del montacargas este firme y nivelada antes de elevar
		4.5.6 Reportar de inmediato cualquier daño en el sistema hidráulico o en la canastilla antes de iniciar el ascenso

	4.6 lesiones múltiples por vías en mal estado	4.6.1 Reportar cualquier irregularidad en las vías a el área de SST
		4.6.2 Mantener atento al entorno, evitando distracciones
	4.7 Amputación de miembros superiores por atrapamiento en el sistema de elevación del montacargas	4.7.1 Mantener las manos a distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento
		4.7.2 Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación hidráulico
	4.8 Herida en manos por corte con herramienta o insumos	4.8.1 Manipular herramientas con guantes tipo carnaza.
		4.8.2 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso
		4.8.3 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos
		4.8.4 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado

	<p>4.9 Quemaduras/contracción muscular por descarga eléctrica</p>	<p>4.9.1 Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión</p> <p>4.9.2 Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas</p> <p>4.9.3 Asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales</p> <p>4.9.4 Bloquear y señalizar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales</p> <p>4.9.5 Usar guantes dieléctricos durante la instalación</p>
<p>5.Instalar las lámparas nuevas, revisar o arreglar conexiones eléctricas y limpiar</p>	<p>5.1 fatiga visual por exposición a radiaciones no ionizantes</p>	<p>5.1.1 utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros</p> <p>5.1.2 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST</p> <p>5.1.3 Orientar la lámpara antes de energizarla para evitar exposición directa a la vista</p> <p>5.2.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse</p>

	5.2 deshidratación por exposición a altos niveles de temperatura	5.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		5.2.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		5.2.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
	5.3 irritación de ojos y vías respiratorias por humos metálicos	5.3.1 Usar tapabocas tipo N95 en presencia de humos
		5.3.2 Reportar cualquier síntoma respiratorio (tos, irritación, lagrimeo) al área de SST
		5.3.3 Evitar permanecer en la emisión de humos o partículas durante el retiro de la luminaria
	5.4 fatiga muscular por postura forzada-anti gravitacional	5.4.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		5.4.2 Realizar pausas activas
		5.4.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST
	5.5 Herida por corte con herramienta o insumos	5.5.1 Manipular las herramientas utilizando guantes de seguridad anticorte

		5.5.2 verificar que las herramientas estén en buen estado antes de usarlas
		5.5.3 mantener los filos de herramientas cubiertas cuando no estén en uso
		5.5.4 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado
		5.5.5 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos
	5.6 Quemaduras/contracción muscular por descarga eléctrica	5.6.1 Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión
		5.6.2 Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas
		5.6.3 Asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales
		5.6.4 Bloquear y señalizar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales

		5.6.5 Usar guantes dieléctricos durante la instalación
	5.7 lesiones múltiples/muerte por caída de alturas durante la instalación de la iluminaria	5.7.1 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura
		5.7.2 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas
		5.7.3 Reportar cualquier anomalía en el sistema de elevación o el arnés
		5.7.4 Evitar desconectarse del punto de anclaje mientras se realiza la instalación
6. Verificar el adecuado funcionamiento de las conexiones eléctricas y las luminarias instaladas	6.1 Deshidratación por exposición a altos niveles de temperatura	6.1.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		6.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		6.1.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		6.1.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
		6.2.1 Utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros

	6.2 fatiga visual por exposición a radiaciones no ionizantes	6.2.2 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
		6.2.3 Orientar la lámpara antes de energizarla para evitar exposición directa a la vista
	6.3 fatiga muscular por postura forzada-anti gravitacional	6.3.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		6.3.2 Realizar pausas activas
		6.3.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST
	6.4 Quemaduras/contracción muscular por descarga eléctrica	6.4.1 Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión
6.4.2 Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas		
6.4.3 Asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales		
6.4.4 Bloquear y señalizar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales		

		6.4.5 Usar guantes dieléctricos durante la instalación
	6.5 lesiones múltiples/muerte por caída de alturas durante la instalación de la iluminaria	6.5.1 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura
		6.5.2 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas
		6.5.3 Reportar cualquier anomalía en el sistema de elevación o el arnés
		6.5.4 Evitar desconectarse del punto de anclaje mientras se realiza la instalación
7. Descender la canastilla y dirigir la salida del montacargas afuera de la bodega para retirar los repuestos averiados y sobrantes	7.1 Golpe de calor por exposición a altos niveles de temperatura	7.1.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		7.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		7.1.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		7.1.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte

	7.2 lesiones múltiples/muerte por caída de alturas durante el descenso	7.2.1 Mantener el arnés conectado al punto de anclaje hasta llegar al suelo
		7.2.2 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el descenso
		7.2.3 Mantener comunicación permanente con el operador durante el descenso
		7.2.4 Asegurar que la superficie de descenso esté libre de obstáculos y nivelada
	7.3 golpe o contusión por caída de objetos desde la canastilla o durante el traslado	7.3.1 Asegurar las herramientas y luminarias dentro de la canastilla utilizando cordones de sujeción o bolso portaherramientas
		7.3.2 Evitar dejar tornillos o piezas sueltas sobre la canastilla
		7.3.3 Reportar inmediatamente cualquier caída de objetos, golpe o condición insegura al área de SST
	7.4 lesiones múltiples por vías en mal estado	7.4.1 Reportar cualquier irregularidad en las vías a el área de SST
		7.4.2 Mantener atento al entorno, evitando distracciones

	7.5 Amputación de miembros superiores por atrapamiento en el sistema de elevación del montacargas	7.5.1 Mantener las manos a distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento
		7.5.2 Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación hidráulico
8. Trasladar los residuos a la unidad de almacenamiento de los mismos	8.1 Mordeduras de reptiles durante el trayecto a la unidad de almacenamiento de residuos	8.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales.
		8.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno
		8.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza
		8.1.4. Usar dotación con camisa manga larga
		8.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área
	8.2 Fatiga visual por exceso de luz en el lugar	8.2.1 Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz
		8.2.2 Utilizar gafas de seguridad
		8.2.3 Regular la posición de la canastilla para trabajar con el ángulo de visión más cómodo

		8.2.4 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
8.3 Deshidratación por exposición a altos niveles de temperatura		8.3.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		8.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		8.3.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		8.3.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
8.4 Desarrollo de enfermedades respiratorias por inhalación de polvos orgánicos		8.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos orgánicos en el área
		8.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
		8.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
		8.5.1 Manipular los residuos con guantes de seguridad.

	8.5 Herida por corte durante la manipulación de los residuos	8.5.2 Verificar visualmente que los residuos no contengan puntas, filos o elementos cortopunzantes antes de manipularlos
		8.5.3 Evitar distracciones al momento de manipular los residuos
		8.5.4 Depositar los objetos cortopunzantes en contenedores aptos y señalizados.
		8.5.5 Manipular los residuos con cuidado, evitando introducir las manos sin observar.
	8.6 Traumatismos corporales por caída al mismo nivel (tropezones o resbalones)	8.6.1 Portar las botas de seguridad en buen estado
		8.6.2 Verificar que no haya obstáculos en la zona
		8.6.3 Evitar correr por las zonas de tránsito
		8.6.4 Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos al área de SST
	8.7 lesiones osteomusculares a nivel	8.7.1 levantar los pesos, manteniendo la espalda recta,

	lumbar por manipulación de cargas.	flexionando rodillas y acercando el peso al cuerpo.
		8.7.2 Solicitar ayuda a un compañero cuando el peso sea superior a 25 kg en hombres o 12,5 kg en mujeres.
9. Retornar al taller para almacenar los equipos y herramientas	9.1 Mordeduras de reptiles durante la manipulación de la herramienta en el área del almacén.	9.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales.
		9.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno
		9.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza
		9.1.4. Usar dotación con camisa manga larga
		9.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área
	9.2 Fatiga visual por deficiencia de luz en el lugar	9.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)
		9.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén
		9.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)

	9.3 Golpe de calor por Deshidratación en la exposición a altos niveles de temperatura	9.3.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		9.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		9.3.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		9.3.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
	9.4 Desarrollo de enfermedades respiratorias por inhalación de polvos orgánicos	9.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos orgánicos en el área.
		9.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
		9.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
	9.5 Lesiones musculoesqueléticas por desplazamiento en superficies irregulares	9.5.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante
		9.5.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar
		9.5.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén

**7.2 ANALISIS DEL COMPORTAMIENTO DE TRABAJO PARA LA TAREA DE
MANTEMIENTO DE LOS TANQUES DE AGUA POTABLE**

Tarea: mantenimiento de los tanques de agua potable		
BJA		
PASOS DE LA TAREA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SEGURIDAD y la SALUD, ASOCIADAS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y / O CONDICIONES OBSERVABLES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA
1. Desplazarse al taller para alistar insumos y materiales	1.1 Mordeduras de reptiles durante la manipulación de los materiales en el área del almacén.	1.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales.
		1.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno
		1.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza
		1.1.4. Usar dotación con camisa manga larga
		1.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área

	1.2 Fatiga visual por deficiencia de luz en el lugar	1.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)
		1.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén
		1.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)
	1.3 Golpe de calor por deshidratación en la exposición a altos niveles de temperatura	1.3.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
		1.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		1.3.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		1.3.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
	1.4 Desarrollo de enfermedades respiratorias por inhalación de polvos inorgánicos	1.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área
		1.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo

		1.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
	1.5 Fatiga muscular por postura forzada	1.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		1.5.2 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos
	1.6 Herida en manos por corte con herramienta o insumos	1.6.1 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso
		1.6.2 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado
	1.7 Lesiones musculoesqueléticas por desplazamiento en superficies irregulares	1.7.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante
		1.7.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar
		1.7.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén
2. Ascender a la plataforma y descender	2.1 Enfermedades en la piel por exposición a hongos	2.1.1 Utilizar guantes de nitrilo

hasta el interior del tanque por las escaleras, ingresando los insumos y herramientas.		2.1.2 Retirar la dotación húmeda o sucia después de terminar la tarea
		2.1.3 Evitar el contacto directo con las superficies contaminadas
		2.1.4 Lavar las manos y áreas expuestas al terminar la tarea
		2.1.5 Reportar cualquier irritación o lesión en la piel al área de SST
	2.2 Golpe de calor por deshidratación en la exposición a altos niveles de temperatura	2.2.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
		2.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		2.2.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		2.2.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
	2.3 Quemaduras o desarrollo de enfermedades en la piel por exposición a radiación solar UV.	2.3.1 Portar dotación manga larga
		2.3.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas

	2.4 Enfermedades respiratorias por inhalación de polvos inorgánicos	2.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área
		2.4.2 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
		2.4.3 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
	2.5 fatiga muscular por postura forzada-anti gravitacional	2.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		2.5.2 Realizar pausas activas
		2.5.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST
	2.6 Lesión musculoesquelética por movimiento repetitivo	2.6.1 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular
		2.6.2 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo

		2.6.3 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST
	2.7 Lumbalgias/ lesiones musculoesqueléticas por manipulación manual de cargas	2.7.1 Evaluar el peso de la carga antes de manipularla
		2.7.2 Adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo)
		2.7.3 Utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso
	2.8 lesiones múltiples/muerte por caída de alturas durante el ascenso a la plataforma	2.8.1 Revisar que el área esté libre de grasa, agua u otros materiales que puedan causar resbalones
		2.8.2 Utilizar EPP (casco con barbuquejo, botas, arnés, línea de vida)
	2.9 Muerte por electrocución en descargas eléctricas atmosférica	2.9.1 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)
		2.9.2 Suspender la labor al detectar lluvias o tormentas

		2.9.3 Desconectar y resguardar los equipos eléctricos o extensiones en presencia de lluvia
3. Desactivar el sistema de bombeo del tanque, iniciar la aplicación y refregado en las superficies con las sustancias detergente y desinfectantes	3.1 Lesión en la piel derivada de picadura de insecto	3.1.1 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.
		3.1.2 Reportar presencia de nidos de insectos
		3.1.3 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos
	3.2 Pérdida de la capacidad auditiva por ruido de hidrolavadora	3.2.1 Portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea
		3.2.2 Comunicar las averías de equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST
	3.3 fatiga visual por exceso de iluminación	3.3.1 Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz
		3.3.2 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
		3.4.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse

	3.4 Golpe de calor por exposición a altos niveles de temperatura	3.4.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		3.4.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		3.4.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
	3.5 fatiga visual por exposición a radiaciones no ionizantes	3.5.1 utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros
	3.6 Intoxicación por inhalación de gases generados por productos químicos	3.6.1 Utilizar respirador con cartuchos y gafas de seguridad
		3.6.2 Evitar mezclar sustancias químicas
		3.6.3 Evitar manipular los químicos sin conocer su ficha técnica
		3.6.4 Reportar cualquier síntoma de irritación (tos, ardor, mareo, etc.) al área de SST
		3.6.5 Realizar mediciones ambientales antes y durante la permanencia para verificar la calidad del aire en el tanque.

	3.7 fatiga muscular por postura forzada-anti gravitacional	3.7.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		3.7.2 Realizar pausas activas
	3.8 Lesión musculoesquelética por movimiento repetitivo	3.8.1 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular
		3.8.2 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo
		3.8.3 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST
	3.9 Quemadura y electrocución por contacto directo con electricidad	3.9.1 verificar que el sistema eléctrico este des energizado
		3.9.2 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)
		3.9.3 Reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST
	3.10 Contusión por caída a nivel generado por superficie deslizante	3.10.1 Utilizar calzado antideslizante
		3.10.2 Caminar con precaución, evitando correr

		3.10.3 Reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura
	3.11 Muerte por falta de oxígeno al variarse las condiciones del aire en el espacio de trabajo	3.11.1 Utilizar arnés con línea de vida y equipo de rescate disponible
		3.11.2 Mantener comunicación constante con el personal de apoyo externo
4. Enjuagar todas las superficies con abundante agua a presión para remover las sustancias residuales del tanque.	4.1 Enfermedades en la piel por exposición a hongos	4.1.1 Utilizar guantes de nitrilo
		4.1.2 Retirar la dotación húmeda o sucia después de terminar la tarea
		4.1.3 Evitar el contacto directo con las superficies contaminadas
		4.1.4 Lavar las manos y áreas expuestas al terminar la tarea
		4.1.5 Reportar cualquier irritación o lesión en la piel al área de SST
	4.2 Perdida de la capacidad auditiva por ruido de hidro lavadora	4.2.1 Portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea

		4.2.2 Comunicar averías en equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST
4.3 Golpe de calor por exposición a altos niveles de temperatura		4.3.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		4.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		4.3.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		4.3.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
4.4 Asfixia/irritación de vías respiratorias por inhalación de gases generados por productos químicos		4.4.1 Utilizar respirador con cartuchos y gafas de seguridad
		4.4.2 Evitar mezclar sustancias químicas
		4.4.3 Evitar manipular los químicos sin conocer su ficha técnica
		4.4.4 Reportar cualquier síntoma de irritación (tos, ardor, mareo, etc.) al área de SST
		4.5.1 Realizar pausas activas

	4.5 Lesión musculoesquelética por movimiento repetitivo	4.5.2 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular
		4.5.3 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo
		4.5.4 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST
	4.6 Quemadura y electrocución por contacto directo con electricidad	4.6.1 verificar que el sistema eléctrico este des energizado
		4.6.2 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)
		4.6.3 Reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST
	4.7 Contusión por caída a nivel generado por superficie deslizante	4.7.1 Utilizar calzado antideslizante
		4.7.2 Caminar con precaución, evitando correr
		4.7.3 Reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura

	4.8 Corte en el cuerpo por contacto directo con el chorro de presión de la hidro lavadora.	<p>4.8.1 Utilizar EPP (guantes, gafas, careta facial, botas y delantal impermeable de seguridad)</p> <p>4.8.2 Mantener una distancia segura del chorro evitando dirigirlo hacia el cuerpo</p> <p>4.8.3 Evitar distracciones durante la operación</p>
5. Retirar los insumos, herramientas y salir del tanque.	5.1 Golpe de calor por deshidratación en la exposición a altos niveles de temperatura	<p>5.1.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte</p> <p>5.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo</p> <p>5.1.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse</p> <p>5.1.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)</p>
	5.2 Quemaduras o desarrollo de enfermedades en la piel por exposición a radiación solar UV.	<p>5.2.1 Portar dotación manga larga</p> <p>5.2.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas</p>
		5.3.1 Realizar pausas activas

	5.3 Lesión musculoesquelética por movimiento repetitivo	5.3.2 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular
		5.3.3 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo
		5.3.4 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST
	5.4 Lumbalgias/ lesiones musculoesqueléticas por manipulación manual de cargas	5.4.1 Evaluar el peso de la carga antes de manipularla
		5.4.2 Adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo)
		5.4.3 Utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso
	5.5 lesiones múltiples/muerte por caída de alturas	5.5.1 Revisar que el área esté libre de grasa, agua u otros materiales que puedan causar resbalones
		5.5.2 Suspender la tarea si se evidencia condiciones climáticas adversas (lluvia, viento fuerte, etc.)

		5.5.3 Utilizar los epp necesarios (casco con barbuquejo, botas, arnés, línea de vida)
6. Activar el sistema de llenado para verificar el funcionamiento del tanque	6.1 Lesión en la piel derivada de picadura de insecto	6.1.1 Utilizar dotación que evite exposición de la piel
		6.1.2 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.
		6.1.3 Reportar presencia de nidos de insectos
		6.1.4 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos
	6.2 Golpe de calor por exposición a altos niveles de temperatura	6.2.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		6.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		6.2.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
		6.2.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
		6.3.1 verificar que el sistema eléctrico este des energizado

	6.3 Quemadura y electrocución por contacto directo con electricidad	6.3.2 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)
		6.3.3 Reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST
	6.4 Contusión por caída a nivel generado por superficie deslizante	6.4.1 Utilizar calzado antideslizante
		6.4.2 Caminar con precaución, evitando correr
		6.4.3 Reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura
	7. Trasladar hacia el almacén del taller los materiales e insumos.	7.1 Mordeduras de reptiles durante la manipulación de los materiales
7.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno		
7.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza		
7.1.4. Usar dotación con camisa manga larga		
7.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área		

	7.2 Fatiga visual por deficiencia de luz en el lugar	7.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)
		7.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén
		7.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)
	7.3 Golpe de calor por deshidratación en la exposición a altos niveles de temperatura	7.3.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
		7.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		7.3.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		7.3.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
	7.4 Desarrollo de enfermedades respiratorias por inhalación de polvos inorgánicos	7.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área
		7.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo

		7.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
	7.5 Fatiga muscular por postura forzada	7.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
		7.5.2 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos
	7.6 Herida en manos por corte con herramienta o insumos	7.6.1 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso
		7.6.2 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado
	7.7 Lesiones musculoesqueléticas por desplazamiento en superficies irregulares	7.7.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante
		7.7.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar
		7.7.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén
8. Trasladar y depositar los residuos del proceso	8.1 Golpe de calor por deshidratación en la	8.1.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte

de la limpieza en la unidad de almacenamiento correspondiente	exposición a altos niveles de temperatura	8.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
		8.1.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse
		8.1.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
	8.2 Quemaduras o desarrollo de enfermedades en la piel por exposición a radiación solar UV.	8.2.1 Portar dotación manga larga
		8.2.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas
	8.3 Desarrollo de enfermedades respiratorias por inhalación de polvos inorgánicos	8.3.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área
		8.3.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
		8.3.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
	8.4 Lumbalgias/ lesiones musculoesqueléticas por	8.4.1 Evaluar el peso de la carga antes de manipularla

	manipulación manual de cargas	8.4.2 Adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo)
		8.4.3 Evitar giros bruscos del tronco
		8.4.4 Utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso
	8.5 Traumatismos corporales por caída al mismo nivel (tropezones o resbalones)	8.5.1 Utilizar las botas de seguridad con suela antideslizante y en buen estado
		8.5.2 Verificar que no haya obstáculos en la zona
		8.5.3 Evitar correr por las zonas de tránsito
		8.5.4 Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos.

8 PROCEDIMIENTO DE TRABAJO SEGURO

8.1 Procedimiento de trabajo seguro para la tarea de cambio de luminaria en bodega 1

"1.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales"

1.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno

1.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza

1.1.4. Usar dotación con camisa manga larga

1.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área

1.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)

1.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén

1.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)

1.3.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte

1.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo

1.3.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse

1.3.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)

1.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área

1.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo

1.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST

1.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo

1.5.2 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos

1.6.1 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso

- 1.6.2 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado
- 1.7.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante
- 1.7.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar
- 1.7.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén
- 2.1.1 Utilizar dotación que evite exposición de la piel
- 2.1.2 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.
- 2.1.3 Reportar presencia de nidos de insectos
- 2.1.4 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos
- 2.2.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 2.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 2.2.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 2.2.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
- 2.3.1 Portar dotación manga larga
- 2.3.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas
- 2.3.3 Evitar la exposición directa en horas críticas
- 2.4.1 Utilizar tapabocas tipo media cara con cartuchos A1 si se está expuesto en el momento
- 2.4.2 Reportar al área de SST olores fuertes o inusuales
- 2.4.3 Retirar de la zona a la persona que se evidencie con algún síntoma de irritación
- 2.5.1 Utilizar las botas de seguridad con suela antideslizante y en buen estado
- 2.5.2 Verificar que no haya obstáculos en la zona
- 2.5.3 Evitar correr por las zonas de tránsito
- 2.5.4 Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos.
- 2.6.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante
- 2.6.2 Mantener orden y aseo en el área del almacén

- 2.7.1 Caminar solo por senderos peatonales señalizados
- 2.7.2 Evitar distracciones al momento de desplazarse
- 2.7.3 Prestar atención a señales sonoras y visuales (alarmas de reversa, luces)
- 2.7.4 Mantener una distancia segura respecto al montacargas en movimiento
- 3.1.1 Utilizar dotación que evite exposición de la piel
- 3.1.2 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.
- 3.1.3 Reportar presencia de nidos de insectos
- 3.1.4 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos
- 3.2.1 Portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea
- 3.2.2 Comunicar averías en equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST
- 3.3.1 Realizar pausas activas durante la jornada laboral
- 3.3.2 Reportar cualquier vibración anormal de la maquinaria
- 3.3.3 Evitar prolongar el tiempo de exposición a la maquina
- 3.4.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 3.4.2 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
- 3.4.3 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 3.4.4 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 3.5.1 Reportar molestias o dolores a el área de SST
- 3.5.2 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas
- 3.7.1 Mantener atento al entorno, evitando distracciones
- 3.7.2 Evitar giros bruscos o maniobras repentinas que desestabilicen la maquina
- 3.7.3 Usar siempre cinturón de seguridad dentro de la cabina
- 3.7.4 Asegurar que la canastilla este fijada correctamente antes de mover el montacargas

- 3.8.1 Mantener distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento
- 3.8.2 Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación
- 4.1.1 Utilizar EPP guantes de carnaza, tapabocas N95 y monogafa
- 4.1.2 Evitar tocar con las manos nidos, plumas o excrementos
- 4.1.3 Evitar sacudir o golpear el área de nidos para no dispersar os residíos
- 4.2.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
- 4.2.2 Realizar pausas activas durante la jornada de trabajo.
- 4.2.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST
- 4.3.1 Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz
- 4.3.2 Utilizar gafas de protección UV.
- 4.3.3 Regular la posición de la canastilla para trabajar con el ángulo de visión más cómodo
- 4.3.4 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
- 4.4.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 4.4.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 4.4.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 4.4.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 4.5.1 Verificar que el arnés, línea de vida, punto de anclaje estén en buen estado
- 4.5.2 Asegurar el arnés y línea de vida anclada a punto fijo
- 4.5.3 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura
- 4.5.4 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del
montacargas
- 4.5.5 verificar y confirmar que la superficie de apoyo (suelo) del montacargas este firme
y nivelada antes de elevar

- 4.5.6 Reportar de inmediato cualquier daño en el sistema hidráulico o en la canastilla antes de iniciar el ascenso
- 4.6.1 Reportar cualquier irregularidad en las vías a el área de SST
- 4.6.2 Mantener atento al entorno, evitando distracciones
- 4.7.1 Mantener las manos a distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento
- 4.7.2 Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación hidráulico
- 4.8.1 Manipular herramientas con guantes tipo carnaza.
- 4.8.2 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso
- 4.8.3 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos
- 4.8.4 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado
- 4.9.1 Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión
- 4.9.2 Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas
- 4.9.3 Asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales
- 4.9.4 Bloquear y señalizar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales
- 4.9.5 Usar guantes dieléctricos durante la instalación
- 5.1.1 utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros
- 5.1.2 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
- 5.1.3 Orientar la lámpara antes de energizarla para evitar exposición directa a la vista
- 5.2.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 5.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo

- 5.2.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 5.2.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 5.3.1 Usar tapabocas tipo N95 en presencia de humos
- 5.3.2 Reportar cualquier síntoma respiratorio (tos, irritación, lagrimeo) al área de SST
- 5.3.3 Evitar permanecer en la emisión de humos o partículas durante el retiro de la luminaria
- 5.4.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
- 5.4.2 Realizar pausas activas
- 5.4.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST
- 5.5.1 Manipular las herramientas utilizando guantes de seguridad anticorte
- 5.5.2 verificar que las herramientas estén en buen estado antes de usarlas
- 5.5.3 mantener los filos de herramientas cubiertas cuando no estén en uso
- 5.5.4 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado
- 5.5.5 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos
- 5.6.1 Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión
- 5.6.2 Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas
- 5.6.3 Asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales
- 5.6.4 Bloquear y señalizar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales
- 5.6.5 Usar guantes dieléctricos durante la instalación
- 5.7.1 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura
- 5.7.2 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas

- 5.7.3 Reportar cualquier anomalía en el sistema de elevación o el arnés
- 5.7.4 Evitar desconectarse del punto de anclaje mientras se realiza la instalación
- 6.1.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 6.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 6.1.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 6.1.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 6.2.1 Utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros
- 6.2.2 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
- 6.2.3 Orientar la lámpara antes de energizarla para evitar exposición directa a la vista
- 6.3.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
- 6.3.2 Realizar pausas activas
- 6.3.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST
- 6.4.1 Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de
tensión
- 6.4.2 Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas
- 6.4.3 Asegurar que los empalmes eléctricos están correctamente aislados con cinta o
terminales
- 6.4.4 Bloquear y señalizar los dispositivos de corte para evitar reconexiones
accidentales
- 6.4.5 Usar guantes dieléctricos durante la instalación
- 6.5.1 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura
- 6.5.2 Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del
montacargas
- 6.5.3 Reportar cualquier anomalía en el sistema de elevación o el arnés
- 6.5.4 Evitar desconectarse del punto de anclaje mientras se realiza la instalación
- 7.1.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse

- 7.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 7.1.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 7.1.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 7.2.1 Mantener el arnés conectado al punto de anclaje hasta llegar al suelo
- 7.2.2 Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el descenso
- 7.2.3 Mantener comunicación permanente con el operador durante el descenso
- 7.2.4 Asegurar que la superficie de descenso esté libre de obstáculos y nivelada
- 7.3.1 Asegurar las herramientas y luminarias dentro de la canastilla utilizando cordones de sujeción o bolso portaherramientas
- 7.3.2 Evitar dejar tornillos o piezas sueltas sobre la canastilla
- 7.3.3 Reportar inmediatamente cualquier caída de objetos, golpe o condición insegura al área de SST
- 7.4.1 Reportar cualquier irregularidad en las vías a el área de SST
- 7.4.2 Mantener atento al entorno, evitando distracciones
- 7.5.1 Mantener las manos a distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento
- 7.5.2 Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación hidráulico
- 8.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales.
- 8.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno
- 8.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza
- 8.1.4. Usar dotación con camisa manga larga
- 8.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área
- 8.2.1 Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz
- 8.2.2 Utilizar gafas de seguridad

- 8.2.3 Regular la posición de la canastilla para trabajar con el ángulo de visión más cómodo
- 8.2.4 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
- 8.3.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 8.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 8.3.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 8.3.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 8.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos orgánicos en el área
- 8.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
- 8.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
- 8.5.1 Manipular los residuos con guantes de seguridad.
- 8.5.2 Verificar visualmente que los residuos no contengan puntas, filos o elementos corto punzantes antes de manipularlos
- 8.5.3 Evitar distracciones al momento de manipular los residuos
- 8.5.4 Depositar los objetos corto punzantes en contenedores aptos y señalizados.
- 8.5.5 Manipular los residuos con cuidado, evitando introducir las manos sin observar.
- 8.6.1 Portar las botas de seguridad en buen estado
- 8.6.2 Verificar que no haya obstáculos en la zona
- 8.6.3 Evitar correr por las zonas de tránsito
- 8.6.4 Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos al área de SST
- 8.7.1 levantar los pesos, manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso al cuerpo.
- 8.7.2 Solicitar ayuda a un compañero cuando el peso sea superior a 25 kg en hombres o 12,5 kg en mujeres.
- "9.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales"

- 9.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno
- 9.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza
- 9.1.4. Usar dotación con camisa manga larga
- 9.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área
- 9.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)
- 9.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén
- 9.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)
- 9.3.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 9.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 9.3.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 9.3.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 9.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos orgánicos en el área.
- 9.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
- 9.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
- 9.5.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante
- 9.5.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar
- 9.5.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén

8.2 Procedimiento de trabajo seguro para la tarea de mantenimiento de los tanques de agua potable

"1.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales.

"

1.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno

1.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza

1.1.4. Usar dotación con camisa manga larga

1.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área

1.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)

1.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén

1.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)

1.3.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte

1.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo

1.3.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse

1.3.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)

1.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área

1.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo

1.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST

1.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo

1.5.2 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos

1.6.1 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso

1.6.2 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado

1.7.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante

1.7.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar

1.7.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén

2.1.1 Utilizar guantes de nitrilo

2.1.2 Retirar la dotación húmeda o sucia después de terminar la tarea

2.1.3 Evitar el contacto directo con las superficies contaminadas

2.1.4 Lavar las manos y áreas expuestas al terminar la tarea

2.1.5 Reportar cualquier irritación o lesión en la piel al área de SST

2.2.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte

2.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo

2.2.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse

2.2.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST

2.3.1 Portar dotación manga larga

2.3.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas

2.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área

2.4.2 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST

2.4.3 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo

2.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo

2.5.2 Realizar pausas activas

2.5.3 Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST

2.6.1 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular

2.6.2 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el
esfuerzo

2.6.3 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST

2.7.1 Evaluar el peso de la carga antes de manipularla

- 2.7.2 Adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo)
- 2.7.3 Utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso
- 2.8.1 Revisar que el área esté libre de grasa, agua u otros materiales que puedan causar resbalones
- 2.8.2 Utilizar EPP (casco con barbuquejo, botas, arnés, línea de vida)
- 2.9.1 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)
- 2.9.2 Suspender la labor al detectar lluvias o tormentas
- 2.9.3 Desconectar y resguardar los equipos eléctricos o extensiones en presencia de lluvia
- 3.1.1 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.
- 3.1.2 Reportar presencia de nidos de insectos
- 3.1.3 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos
- 3.2.1 Portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea
- 3.2.2 Comunicar las averías de equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST
- 3.3.1 Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz
- 3.3.2 Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST
- 3.4.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 3.4.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 3.4.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 3.4.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 3.5.1 utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros
- 3.6.1 Utilizar respirador con cartuchos y gafas de seguridad
- 3.6.2 Evitar mezclar sustancias químicas

- 3.6.3 Evitar manipular los químicos sin conocer su ficha técnica
- 3.6.4 Reportar cualquier síntoma de irritación (tos, ardor, mareo, etc.) al área de SST
- 3.6.5 Realizar mediciones ambientales antes y durante la permanencia para verificar la calidad del aire en el tanque.
- 3.7.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo
- 3.7.2 Realizar pausas activas
- 3.8.1 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular
- 3.8.2 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo
- 3.8.3 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST
- 3.9.1 verificar que el sistema eléctrico este des energizado
- 3.9.2 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)
- 3.9.3 Reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST
- 3.10.1 Utilizar calzado antideslizante
- 3.10.2 Caminar con precaución, evitando correr
- 3.10.3 Reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura
- 3.11.1 Utilizar arnés con línea de vida y equipo de rescate disponible
- 3.11.2 Mantener comunicación constante con el personal de apoyo externo
- 4.1.1 Utilizar guantes de nitrilo
- 4.1.2 Retirar la dotación húmeda o sucia después de terminar la tarea
- 4.1.3 Evitar el contacto directo con las superficies contaminadas
- 4.1.4 Lavar las manos y áreas expuestas al terminar la tarea
- 4.1.5 Reportar cualquier irritación o lesión en la piel al área de SST
- 4.2.1 Portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea
- 4.2.2 Comunicar averías en equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST
- 4.3.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse

- 4.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 4.3.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 4.3.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 4.4.1 Utilizar respirador con cartuchos y gafas de seguridad
- 4.4.2 Evitar mezclar sustancias químicas
- 4.4.3 Evitar manipular los químicos sin conocer su ficha técnica
- 4.4.4 Reportar cualquier síntoma de irritación (tos, ardor, mareo, etc.) al área de SST
- 4.5.1 Realizar pausas activas
- 4.5.2 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular
- 4.5.3 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo
- 4.5.4 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST
- 4.6.1 verificar que el sistema eléctrico este des energizado
- 4.6.2 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)
- 4.6.3 Reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST
- 4.7.1 Utilizar calzado antideslizante
- 4.7.2 Caminar con precaución, evitando correr
- 4.7.3 Reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura
- 4.8.1 Utilizar EPP (guantes, gafas, careta facial, botas y delantal impermeable de seguridad)
- 4.8.2 Mantener una distancia segura del chorro evitando dirigirlo hacia el cuerpo
- 4.8.3 Evitar distracciones durante la operación
- 5.1.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 5.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 5.1.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 5.1.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)

- 5.2.1 Portar dotación manga larga
- 5.2.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas
- 5.3.1 Realizar pausas activas
- 5.3.2 Evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular
- 5.3.3 Sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo
- 5.3.4 Reportar molestias o fatiga muscular al área de SST
- 5.4.1 Evaluar el peso de la carga antes de manipularla
- 5.4.2 Adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo)
- 5.4.3 Utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso
- 5.5.1 Revisar que el área esté libre de grasa, agua u otros materiales que puedan causar resbalones
- 5.5.2 Suspender la tarea si se evidencia condiciones climáticas adversas (lluvia, viento fuerte, etc.)
- 5.5.3 Utilizar los EPP necesarios (casco con barbuquejo, botas, arnés, línea de vida)
- 6.1.1 Utilizar dotación que evite exposición de la piel
- 6.1.2 Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea.
- 6.1.3 Reportar presencia de nidos de insectos
- 6.1.4 Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos
- 6.2.1 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 6.2.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 6.2.3 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST
- 6.2.4 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 6.3.1 verificar que el sistema eléctrico este des energizado

6.3.2 Utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco)

6.3.3 Reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST

6.4.1 Utilizar calzado antideslizante

6.4.2 Caminar con precaución, evitando correr

6.4.3 Reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura

"7.1.1 Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales.

7.1.2 Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno

7.1.3 Utilizar guantes tipo carnaza

7.1.4. Usar dotación con camisa manga larga

7.1.5 Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área

7.2.1 Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas)

7.2.2 Reportar lámparas en mal estado del área del almacén

7.2.3 Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo)

7.3.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte

7.3.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo

7.3.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse

7.3.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)

7.4.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área

7.4.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo

7.4.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST

7.5.1 Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo

7.5.2 Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos

7.6.1 Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso

- 7.6.2 Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado
- 7.7.1 Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante
- 7.7.2 Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar
- 7.7.3 Mantener orden y aseo en el área del almacén
- 8.1.1 Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte
- 8.1.2 Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo
- 8.1.3 Realizar periodos de descanso para hidratarse
- 8.1.4 Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva)
- 8.2.1 Portar dotación manga larga
- 8.2.2 Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas
- 8.3.1 Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área
- 8.3.2 Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo
- 8.3.3 Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST
- 8.4.1 Evaluar el peso de la carga antes de manipularla
- 8.4.2 Adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo)
- 8.4.3 Evitar giros bruscos del tronco
- 8.4.4 Utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso
- 8.5.1 Utilizar las botas de seguridad con suela antideslizante y en buen estado
- 8.5.2 Verificar que no haya obstáculos en la zona
- 8.5.3 Evitar correr por las zonas de tránsito
- 8.5.4 Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos.

9 METODO DE TRABAJO SEGURO

9.1 Método de trabajo seguro para la tarea de cambio de luminaria en bodega 1

Durante el desplazamiento al taller para alistar insumos, herramientas y equipos: Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales, Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno, Utilizar guantes tipo carnaza, Usar dotación con camisa manga larga, Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área, Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas), Reportar lámparas en mal estado del área del almacén, Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo), Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Realizar periodos de descanso para hidratarse, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva), Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área, Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo, Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST, Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos, Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso, Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado, Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante, Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar, Mantener orden y aseo en el área del almacén.

Al desplazarse al área de recarga de baterías y ubicar los repuestos, herramientas e insumos en la canasta e ingresar dentro de ella: Utilizar dotación que evite exposición de la piel, Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea,

Reportar presencia de nidos de insectos, Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos, Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Realizar periodos de descanso para hidratarse, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva), Portar dotación manga larga, Utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas, Evitar la exposición directa en horas críticas, Utilizar tapabocas tipo media cara con cartuchos A1 si se está expuesto en el momento, Reportar al área de SST olores fuertes o inusuales, Retirar de la zona a la persona que se evidencie con algún síntoma de irritación, Utilizar las botas de seguridad con suela antideslizante y en buen estado, Verificar que no hayan obstáculos en la zona, Evitar correr por las zonas de tránsito, Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos, Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante, Mantener orden y aseo en el área del almacén, Caminar solo por senderos peatonales señalizados, Evitar distracciones al momento de desplazarse, Prestar atención a señales sonoras y visuales (alarmas de reversa, luces), Mantener una distancia segura respecto al montacargas en movimiento.

Al dirigir la ubicación de la montacargas eléctrica con la canastilla de seguridad debidamente asegurada hacia el área de trabajo : Utilizar dotación que evite exposición de la piel, Aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea, Reportar presencia de nidos de insectos, Evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos, Portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea, Comunicar averías en equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST, Realizar pausas activas durante la jornada laboral, Reportar cualquier vibración anormal de la maquinaria, Evitar prolongar el tiempo de exposición a la máquina, Realizar periodos de descanso para hidratarse, Reportar síntomas de golpe

de calor (mareo, sudoración excesiva), Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Reportar molestias o dolores a el área de SST, Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas, Mantener atento al entorno, evitando distracciones, Evitar giros bruscos o maniobras repentinas que desestabilicen la máquina, Usar siempre cinturón de seguridad dentro de la cabina, Asegurar que la canastilla este fijada correctamente antes de mover la montacargas, Mantener distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento, Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación.

Al Iniciar el ascenso de la canastilla hasta la altura requerida para iniciar el desmonte de las lámparas averiadas: Utilizar EPP guantes de carnaza, tapabocas N95 y monogafa, Evitar tocar con las manos nidos, plumas o excrementos, Evitar sacudir o golpear el área de nidos para no dispersar os residuos, Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, Realizar pausas activas durante la jornada de trabajo, Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST, Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz, Utilizar gafas de protección UV, Regular la posición de la canastilla para trabajar con el ángulo de visión más cómodo, Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST, Realizar periodos de descanso para hidratarse, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Verificar que el arnés, línea de vida, punto de anclaje estén en buen estado, Asegurar el arnés y línea de vida anclada a punto fijo, Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura, Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas, verificar y confirmar que la superficie de apoyo (suelo) del montacargas este firme y nivelada antes de elevar, Reportar de

inmediato cualquier daño en el sistema hidráulico o en la canastilla antes de iniciar el ascenso, Reportar cualquier irregularidad en las vías a el área de SST, Mantener atento al entorno, evitando distracciones, Mantener las manos a distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento, Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación hidráulico, Manipular herramientas con guantes tipo carnaza, Verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso, Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos, Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado, Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión, Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas, Asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales, Bloquear y señalizar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales, Usar guantes dieléctricos durante la instalación.

Al Instalar las lámparas nuevas, revisar o arreglar conexiones eléctricas y limpiar: utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros, Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST, Orientar la lámpara antes de energizarla para evitar exposición directa a la vista , Realizar periodos de descanso para hidratarse, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Usar tapabocas tipo N95 en presencia de humos, Reportar cualquier síntoma respiratorio (tos, irritación, lagrimeo) al área de SST, Evitar permanecer en la emisión de humos o partículas durante el retiro de la luminaria, Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, Realizar pausas activas, Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST, Manipular las herramientas utilizando guantes de seguridad anticorte, verificar que las herramientas estén en buen estado

antes de usarlas, mantener los fillos de herramientas cubiertas cuando no estén en uso, Verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado, Evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos, Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión, Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas, asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales, Bloquear y señalar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales, Usar guantes dieléctricos durante la instalación, Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura, Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador del montacargas, Reportar cualquier anomalía en el sistema de elevación o el arnés, Evitar desconectarse del punto de anclaje mientras se realiza la instalación.

Al Verificar el adecuado funcionamiento de las conexiones eléctricas y las luminarias instaladas: Realizar periodos de descanso para hidratarse, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros, Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST, Orientar la lámpara antes de energizarla para evitar exposición directa a la vista, Evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, Realizar pausas activas, Reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST, Evitar manipulación de conductores sin verificar previamente la ausencia de tensión, Evitar apoyar herramientas metálicas sobre superficies energizadas, Asegurar que los empalmes eléctricos estén correctamente aislados con cinta o terminales, Bloquear y señalar los dispositivos de corte para evitar reconexiones accidentales, Usar guantes dieléctricos durante la instalación, Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el trabajo en altura, Mantener comunicación permanente entre el trabajador y el operador

del montacargas, Reportar cualquier anomalía en el sistema de elevación o el arnés, Evitar desconectarse del punto de anclaje mientras se realiza la instalación

Al Descender la canastilla y dirigir la salida de la montacargas afuera de la bodega para retirar los repuestos averiados y sobrantes: Realizar periodos de descanso para hidratarse, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Mantener el arnés conectado al punto de anclaje hasta llegar al suelo, Evitar movimientos bruscos o distracciones durante el descenso, Mantener comunicación permanente con el operador durante el descenso, Asegurar que la superficie de descenso esté libre de obstáculos y nivelada, Asegurar las herramientas y luminarias dentro de la canastilla utilizando cordones de sujeción o bolso portaherramientas, Evitar dejar tornillos o piezas sueltas sobre la canastilla, Reportar inmediatamente cualquier caída de objetos, golpe o condición insegura al área de SST, Reportar cualquier irregularidad en las vías a el área de SST, Mantener atento al entorno, evitando distracciones, Mantener las manos a distancia de las cadenas de elevación mientras el equipo este en movimiento, Activar el bloqueo de emergencia en caso de tener contacto con el sistema de elevación hidráulico

Al Trasladar los residuos a la unidad de almacenamiento de los mismos: Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales, Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno, Utilizar guantes tipo carnaza, Usar dotación con camisa manga larga, Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área, Evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz, Utilizar gafas de seguridad, Regular la posición de la canastilla para trabajar con el ángulo de visión más cómodo, Reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST, Realizar periodos de descanso para hidratarse,

Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos orgánicos en el área, Evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo, Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST, Manipular los residuos con guantes de seguridad., Verificar visualmente que los residuos no contengan puntas, filos o elementos cortopunzantes antes de manipularlos, Evitar distracciones al momento de manipular los residuos, Depositar los objetos cortopunzantes en contenedores aptos y señalizados, Manipular los residuos con cuidado, evitando introducir las manos sin observar, Portar las botas de seguridad en buen estado, Verificar que no hayan obstáculos en la zona, Evitar correr por las zonas de tránsito, Reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos al área de SST, levantar los pesos, manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso al cuerpo, Solicitar ayuda a un compañero cuando el peso sea superior a 25 kg en hombres o 12,5 kg en mujeres.

Al Retornar al taller para almacenar los equipos y herramientas: Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales, Encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno, Utilizar guantes tipo carnaza, Usar dotación con camisa manga larga, Evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área, Utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas), Reportar lámparas en mal estado del área del almacén, Evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo), Realizar periodos de descanso para hidratarse, Usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, Reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, Usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos orgánicos en el área, Evitar

sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo, Reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST, Caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante, Verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar, Mantener orden y aseo en el área del almacén.

9.2 Método de trabajo seguro para la tarea de mantenimiento de los tanques de agua potable

Al desplazarse al taller para alistar insumos y materiales: Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales, encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno, utilizar guantes tipo carnaza, usar dotación con camisa manga larga, evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área, utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas), reportar lámparas en mal estado del área del almacén, evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo), evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, realizar periodos de descanso para hidratarse, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva), usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área, evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo, reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST, evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos, verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso, verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado, caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante, verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar, mantener orden y aseo en el área del almacén.

Al ascender a la plataforma y descender hasta el interior del tanque por las escaleras, ingresando los insumos y herramientas: Utilizar guantes de nitrilo, retirar la dotación húmeda o sucia después de terminar la tarea, evitar el contacto directo con las superficies contaminadas, lavar las manos y áreas expuestas al terminar la tarea, reportar cualquier irritación o lesión en la piel al área de SST, evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, realizar periodos de descanso para hidratarse, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, portar dotación manga larga, utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas, usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área, reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST, evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo, evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, realizar pausas activas, reportar cualquier dolor persistente en hombros, cuello o espalda al área de SST, evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular, sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo, reportar molestias o fatiga muscular al área de SST, evaluar el peso de la carga antes de manipularla, adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo), utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso, revisar que el área esté libre de grasa, agua u otros materiales que puedan causar resbalones, utilizar EPP (casco con barbuquejo, botas, arnés, línea de vida), utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco), suspender la labor al detectar lluvias o tormentas, desconectar y resguardar los equipos eléctricos o extensiones en presencia de lluvia.

Al desactivar el sistema de bombeo del tanque, iniciar la aplicación y refregado en las superficies con las sustancias detergente y desinfectantes: Aplicar repelente de

insectos previo al inicio de la tarea, reportar presencia de nidos de insectos, evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos, portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea, comunicar las averías de equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST, evitar mirar directamente a superficies con alto reflejo de luz, reportar cualquier molestia ocular por exceso de iluminación al área de SST, realizar periodos de descanso para hidratarse, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, utilizar gafas de seguridad con filtro UV o lentes oscuros, utilizar respirador con cartuchos y gafas de seguridad, evitar mezclar sustancias químicas, evitar manipular los químicos sin conocer su ficha técnica, Reportar cualquier síntoma de irritación (tos, ardor, mareo, etc.) al área de SST, realizar mediciones ambientales antes y durante la permanencia para verificar la calidad del aire en el tanque, evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, realizar pausas activas, evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular, sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo, reportar molestias o fatiga muscular al área de SST, verificar que el sistema eléctrico este desenergizado, utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco), reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST, utilizar calzado antideslizante, caminar con precaución evitando correr, reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura, utilizar arnés con línea de vida y equipo de rescate disponible, mantener comunicación constante con el personal de apoyo externo.

Al enjuagar todas las superficies con abundante agua a presión para remover las sustancias residuales del tanque: Utilizar guantes de nitrilo, retirar la dotación húmeda o sucia después de terminar la tarea, evitar el contacto directo con las superficies contaminadas, lavar las manos y áreas expuestas al terminar la tarea, reportar cualquier

irritación o lesión en la piel al área de SST, portar protección auditiva de tipo inserción en el momento de realizar la tarea, comunicar averías en equipos que causen altos niveles del ruido al área de SST, realizar periodos de descanso para hidratarse, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, utilizar respirador con cartuchos y gafas de seguridad, evitar mezclar sustancias químicas, evitar manipular los químicos sin conocer su ficha técnica, reportar cualquier síntoma de irritación (tos, ardor, mareo, etc.) al área de SST, realizar pausas activas, evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular, sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo, reportar molestias o fatiga muscular al área de SST, verificar que el sistema eléctrico este des energizado, utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco), reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST, utilizar calzado antideslizante, caminar con precaución, evitando correr, reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura, utilizar EPP (guantes, gafas, careta facial, botas y delantal impermeable de seguridad), mantener una distancia segura del chorro evitando dirigirlo hacia el cuerpo, evitar distracciones durante la operación.

Al retirar los insumos, herramientas y salir del tanque: Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, realizar periodos de descanso para hidratarse, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva), portar dotación manga larga, utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas, realizar pausas activas, evitar realizar movimientos bruscos o forzados que generen tensión muscular, sujetar las herramientas con ambos brazos cuando sea posible para distribuir el esfuerzo, reportar molestias o fatiga muscular al área de SST, evaluar el peso de la carga antes de manipularla, adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca

del cuerpo), utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso, revisar que el área esté libre de grasa, agua u otros materiales que puedan causar resbalones, suspender la tarea si se evidencia condiciones climáticas adversas (lluvia, viento fuerte, etc.), utilizar los EPP necesarios (casco con barbuquejo, botas, arnés, línea de vida).

Al activar el sistema de llenado para verificar el funcionamiento del tanque: Utilizar dotación que evite exposición de la piel, aplicar repelente de insectos previo al inicio de la tarea, reportar presencia de nidos de insectos, evitar dejar aguas estancadas para no propagar la presencia de insectos, realizar periodos de descanso para hidratarse, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva) al área de SST, evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, verificar que el sistema eléctrico este desenergizado, utilizar EPP dieléctrico (guantes, botas, casco), reportar cualquier chispa o cortocircuito al área de SST, utilizar calzado antideslizante, caminar con precaución, evitando correr, reportar inmediatamente cualquier derrame o superficie insegura.

Al trasladar hacia el almacén del taller los materiales e insumos: Revisar previamente el área del taller para verificar ausencia de animales, encender las luminarias previo al inicio de la tarea para mejor visualización del entorno, utilizar guantes tipo carnaza, usar dotación con camisa manga larga, evitar manipular el reptil en caso de encontrarlo en el área, utilizar iluminación suplementaria (linternas, lámparas), reportar lámparas en mal estado del área del almacén, evitar improvisar fuentes de luz inadecuadas (como velas o luces no diseñadas para el trabajo), evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, realizar periodos de descanso para hidratarse, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva), usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área, evitar sacudir en seco costales,

empaques u objetos con acumulación de polvo, reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST, evitar permanecer en la misma postura durante largos periodos de tiempo, evitar distracciones al momento de manipular las herramientas o insumos, verificar que las herramientas estén en buen estado para su uso, verificar que las herramientas o insumos estén almacenados en el lugar designado, caminar con precaución utilizando calzado de seguridad con suela antideslizante, verificar que el área esté libre de obstáculos al transitar, mantener orden y aseo en el área del almacén.

Al Trasladar y depositar los residuos del proceso de la limpieza en la unidad de almacenamiento correspondiente: Evitar realizar la tarea en horas donde el sol sea más fuerte, usar dotación de algodón que permita la ventilación del cuerpo, realizar periodos de descanso para hidratarse, reportar síntomas de golpe de calor (mareo, sudoración excesiva), portar dotación manga larga, utilizar bloqueador solar en las zonas expuestas, usar tapabocas tipo N95 cuando se evidencie polvos inorgánicos en el área, evitar sacudir en seco costales, empaques u objetos con acumulación de polvo, reportar inmediatamente síntomas respiratorios al área de SST, evaluar el peso de la carga antes de manipularla, adoptar la postura correcta al levantar los objetos (espalda recta, rodillas flexionadas, carga cerca del cuerpo), evitar giros bruscos del tronco, utilizar sistemas de izado o cuerdas para subir los materiales para evitar llevarlos en las manos durante el ascenso, utilizar las botas de seguridad con suela antideslizante y en buen estado, verificar que no hayan obstáculos en la zona, evitar correr por las zonas de tránsito, reportar de inmediato cualquier superficie mojada, resbaladiza o con obstáculos.

10 LISTA DE CHEQUEO

10.1 Lista de chequeo para cambio de luminaria bodega 1

CAMBIO DE LUMINARIA BODEGA 1		
EMPRESA:		
FECHA:	CUMPLE	
ITEM	SI	NO
¿Los trabajadores utilizan correctamente los elementos de protección personal dieléctricos recomendados por el área de SST?		
¿El área de trabajo y de tránsito se encuentra iluminada adecuadamente y libre de obstáculos?		
¿Las herramientas, equipos y elementos utilizados se encuentran en buen estado y son adecuados para la actividad?		
¿Se ha revisado que el arnés y la línea de vida estén en buen estado y correctamente anclados?		
¿Se verifica la presencia de animales o insectos antes de iniciar las actividades, y se actúa según las recomendaciones dadas por el área de SST?		
¿Se ha verificado que el sistema de electricidad del área esté bloqueado para evitar descargas accidentales?		
¿Se realizan pausas activas, descansos e hidratación conforme a las recomendaciones de SST?		
¿Se mantiene comunicación constante con el operador del montacargas durante el trabajo en altura?		

¿Se reportan oportunamente condiciones inseguras, fallas de equipos, síntomas de salud o irregularidades al área de SST?		
¿Se están evitando movimientos bruscos o distracciones durante la realización de la tarea?		
Trabajadores: _____ Revisado por: _____		

10.2 Lista de chequeo para mantenimiento de los tanques de agua potable

MANTENIMIENTO DE TANQUES DE AGUA POTABLE		
EMPRESA:		
FECHA:	CUMPLE	
ITEM	SI	NO
¿Los trabajadores utilizan adecuadamente los EPP requeridos para la actividad (respirador con cartuchos, gafas de seguridad etc.)?		
¿Se está evitando la mezcla incorrecta de sustancias químicas, según las fichas técnicas?		
¿El área de trabajo está ordenada, limpia, libre de obstáculos y con iluminación adecuada?		
¿Se mantiene una distancia segura del chorro de agua a presión para evitar lesiones?		
¿Los trabajadores están realizando pausas activas e hidratación para evitar el agotamiento físico?		

¿Los trabajadores cumplen los procedimientos de trabajo seguro en altura, incluyendo uso de arnés, línea de vida, anclaje?		
¿Se reportan oportunamente condiciones inseguras, daños en equipos, síntomas de salud o presencia de animales/insectos al área de SST?		
¿Los trabajadores están utilizando sistemas de izado para evitar llevar materiales en las manos durante el ascenso?		
¿Los trabajadores adoptan posturas seguras, realizan pausas activas y evitan mantener posiciones prolongadas durante la tarea?		
¿Se realizaron mediciones ambientales del aire para verificar su calidad dentro del tanque?		
Trabajador _____ Revisado Por: _____		

11. CONCLUSIÓN

El presente trabajo de grado permitió identificar los peligros asociados y las medidas de prevención necesarias para las tareas críticas de cambio de luminarias en la bodega 1 y el mantenimiento de los tanques de agua potable. A partir del análisis realizado y con base en el Modelo de Seguridad Basado en la Observación del Comportamiento (S.B.O.C.), se desarrollaron métodos de trabajo seguro ajustados a las necesidades de la empresa DISTRIBUCIONES HOYOSTOOLS, con el fin de fortalecer la gestión preventiva en actividades con alto potencial de accidentalidad.

La elaboración de instructivos y listas de chequeo preoperacionales contribuyó a estandarizar los procesos, mejorar la evaluación interna y garantizar que cada actividad se ejecute bajo lineamientos claros de seguridad. De esta manera, se promueve una cultura organizacional orientada al control de riesgos y a la aplicación sistemática de prácticas seguras.

En conclusión, el diseño de estos métodos de trabajo seguro constituye una estrategia efectiva para proteger la integridad física de los colaboradores, reducir la probabilidad de incidentes y prevenir enfermedades laborales a mediano y largo plazo. Su correcta aplicación representa un avance significativo en la consolidación de entornos laborales más seguros y eficientes dentro de la organización.