

**MÉTODO DE TRABAJO SEGURO PARA TAREAS CRITICAS DE REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO Y LIMPIEZA Y LUBRICACIÓN DE COMPONENTES EN LA EMPRESA MOTO REPUESTOS JL**

**DIANA GERALDINE RODRÍGUEZ BENITEZ**

**INSTITUTO TÉCNICO NACIONAL DE COMERCIO “SIMÓN RODRIGUEZ”  
PROGRAMA TÉCNICO PROFESIONAL EN PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE  
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO SANTIAGO DE CALI Noviembre 2025**

**MÉTODO DE TRABAJO SEGURO PARA TAREAS CRITICAS DE REPARAR EL MOTOR  
DE LA MOTO Y LIMPIEZA Y LUBRICACIÓN DE COMPONENTES DE LA EMPRESA  
MOTO REPUESTOS JL**

**DIANA GERALDINE RODRIGUEZ BENITEZ**

**Asesor**

**ALEJANDRO MARTÍNEZ VERGARA**

**INGENIERO INDUSTRIAL – ESPECIALISTA EN GERENCIA EN SST**

**INSTITUTO TÉCNICO NACIONAL DE COMERCIO “SIMÓN RODRIGUEZ”**

**PROGRAMA TÉCNICO PROFESIONAL EN PROCESOS ADMINISTRATIVOS DE  
SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO Noviembre 2025**

**TABLA DE CONTENIDO**

<b>0.INTRODUCCIÓN.....</b>	<b>1</b>
<b>1. PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN .....</b>	<b>2</b>
<b>1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.....</b>	<b>3</b>
<b>1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA.....</b>	<b>4</b>
<b>1.3 SISTEMATIZACIÓN DEL PROBLEMA.....</b>	<b>5</b>
<b>2. OBJETIVO.....</b>	<b>6</b>
<b>2.1 OBJETIVO GENERAL.....</b>	<b>7</b>
<b>2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS.....</b>	<b>8</b>
<b>3. JUSTIFICACIÓN.....</b>	<b>9</b>
<b>4. MARCO DE REFERENCIA.....</b>	<b>10</b>
<b>4.1 MARCO TEÓRICO.....</b>	<b>11</b>
<b>4.2 MARCO CONCEPTUAL.....</b>	<b>12</b>
<b>5. ASPECTOS METODOLÓGICOS.....</b>	<b>13</b>
<b>5.1 TIPO DE ESTUDIO.....</b>	<b>14</b>
<b>5.2 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN.....</b>	<b>15</b>
<b>5.3 FUENTES UTILIZADA PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN.....</b>	<b>16</b>
<b>5.4 TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN.....</b>	<b>17</b>
<b>6. ANÁLISIS DE RESULTADOS (MTS).....</b>	<b>18</b>
<b>7. CONCLUSIONES (MTS).....</b>	<b>19</b>
<b>8. RECOMENDACIONES.....</b>	<b>20</b>
<b>9. BIBLIOGRAFÍA.....</b>	<b>21</b>
<b>10. ANEXOS.....</b>	<b>22</b>

## 0. INTRODUCCIÓN

La seguridad en el trabajo es un componente esencial para cualquier operación exitosa y, sobre todo, para el bienestar de quienes la llevan a cabo. Este trabajo se enfoca en el método de trabajo seguro, una herramienta indispensable para la prevención de accidentes y riesgos laborales también analiza con profundidad las tareas que realiza un trabajador, para que haya más eficiencia en un área de trabajo.

La importancia de contar con un **programa de Seguridad Basada en la Observación del comportamiento** permite identificar los peligros a los que está expuesto un trabajador, al realizar una tarea asignada y poder plantear con un enfoque preventivo los actos y condiciones seguras necesarios para minimizar la probabilidad de ocurrencia de algún accidente de Trabajo, que pueda provocar daño a una persona o a la propiedad.

El presente Método de Trabajo Seguro (MTS) establece los pasos críticos y las medidas preventivas obligatorias para la ejecución de dos tareas de alto riesgo dentro de las operaciones de "**Moto Repuestos JL**": **la reparación del motor de la moto y la limpieza y lubricación de sus componentes.**

## 1. PROBLEMA DE LA INVESTIGACIÓN

MÉTODO DE TRABAJO SEGURO PARA TAREAS CRITICAS REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO Y LIMPIEZA Y LUBRICACIÓN DE COMPONENTES EN LA EMPRESA MOTO REPUESTOS JL

### 1.1 PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

En la ejecución de las tareas de **reparación del motor de la moto y la limpieza y lubricación de sus componentes**. Se pueden evidenciar peligros significativos para la salud y seguridad de los trabajadores de la empresa **moto Repuestos JL**, ya que en estas actividades podrían generar consecuencias con lesiones importantes debido a cortaduras, lesiones osteomusculares, contusiones, fracturas, y aplastamientos.

La situación podría ser atribuida a la ausencia de métodos definidos y estandarizados que permitan desarrollar una cultura preventiva al interior de la organización.

Por lo anteriormente mencionado se sustenta la necesidad de diseñar estándares de Seguridad y Métodos de Trabajo Seguro para las Tareas Críticas de Reparación de Motor de la Moto y Lubricación de componentes en la Empresa Moto Repuestos JL, a razón de la implementación efectiva de un Programa de Seguridad de la Observación del Comportamiento, que permita estabilizar ambientes Seguros y garantizar el bienestar de los trabajadores y la productividad de la empresa.

### 1.2 FORMULACIÓN DEL PROBLEMA

¿Cuál es la forma más segura para realizar las Tareas Críticas, REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO y LIMPIEZA Y LUBRICACIÓN DE COMPONENTES en la empresa MOTO

REPUESTOS JL como Estrategia de un Programa de Seguridad Basada en la Observación del comportamiento?

### 1.3 SISTEMATIZACIÓN DEL PROBLEMA

1.3.1 ¿Cuáles son las tareas críticas en el proceso Productivo de la empresa **Moto Repuestos JL**?

1.3.2 ¿Cuál es el análisis de comportamiento en el trabajo de las tareas críticas **reparar el motor de la Moto y limpieza y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**?

1.3.3 ¿Cuál es el procedimiento seguro de Trabajo para las tareas críticas **reparar el motor de la moto y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**?

1.3.4 ¿Cuál es el método de trabajo seguro para las tareas críticas **reparar el motor de la moto y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**?

1.3.5 ¿Cuál es la Lista de chequeo para validar el cumplimiento del Estándar de seguridad de las tareas críticas **reparar el motor de la moto y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**?

## 2. OBJETIVOS

### 2.1 OBJETIVO GENERAL

¿Diseñar la forma más segura para realizar las Tareas Críticas REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO y LUBRICACIÓN DE COMPONENTES en la empresa MOTO REPUESTOS JL como Estrategia de un Programa de Seguridad Basada en la Observación del Comportamiento?

### 2.2 OBJETIVOS ESPECÍFICOS

2.2.1 Identificar las tareas críticas en el proceso Productivo de la **empresa Moto Repuestos JL**

2.2.2 Determinar el análisis de comportamiento en el trabajo de las tareas críticas **reparar el motor de la moto y limpieza y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**

2.2.3 Establecer el procedimiento seguro de Trabajo para las tareas críticas **reparar el motor de la moto y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**

2.2.4 Determinar el método de trabajo seguro para las tareas críticas **reparar el motor de la moto y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**

2.2.5 Establecer la Lista de chequeo para validar el cumplimiento del Estándar de seguridad de las tareas críticas **reparar el motor de la moto y lubricación de componentes** en la empresa **Moto Repuestos JL**.

### 3. JUSTIFICACIÓN

La presente investigación se describe como justificación, práctica porque el estudio propone soluciones o mejoras concretas que tendrán un impacto directo en la realidad o en la vida cotidiana de personas, grupos, organizaciones o la sociedad en general. El propósito principal es producir un cambio o resolver un problema en la práctica.

La implementación del método de trabajo seguro BJA , en el taller de **Moto Repuestos JL** específicamente para las Tareas Criticas, **Reparar el motor de la moto y Lubricación de componentes**, aporta a la empresa lineamientos claros y fundamentales para realizarlas de manera segura, proyectando una disminución de la probabilidad de ocurrencia de incidentes y accidentes laborales; así como también fortalece la prevención de la aparición de posibles enfermedades laborales, lo cual es de vital importancia para la productividad de la empresa en su mejoramiento continuo.

## 4. MARCO DE REFERENCIA

### 4.1 MARCO TEÓRICO

#### 4.1.1 S.B.O.C (Seguridad Basada en la Observación del Comportamiento)

El desarrollo de esta Asignatura está fundamentado en herramientas propias de Modelos de alto desempeño, tales como:

- “SAFETY TRAINING OBSERVATION PROGRAMAN -(S.T.O.P.)” “Programa de Entrenamiento para la observación de la Seguridad”.
- “RISK MANAGEMENT END PREVENTION PROGRAM” - (R.M.P.P.) “Programa de Prevención y Gestión del Riesgo”
- “BEHAVIORAL SCIENCE TECHNOLOGY” – (B.S.T.) “Tecnología de la Ciencia del Comportamiento”

Este soporte de reconocido prestigio le permite al usuario el procesamiento de los datos mediante modelos matriciales cuyos principios matemáticos garantizan que sus análisis evidencien la mayor confiabilidad esperada.

ALTA	3	3	6	9
MEDIA	2	2	4	6
BAJA	1	1	2	3
		1	2	3
		BAJO	MEDIO	ALTO
		POTENCIAL DE DAÑO		

TAMAÑO

TAREA A EVALUAR	TAMAÑO	POTENCIAL DE DAÑO	SIGNIFICANCIA (Tamaño X Potencial de Daño)	¿SE EVALUA LA TAREA?	
				SI	NO
En esta casilla se coloca el nombre de la Tarea a la cual le vamos a establecer si amerita o no, ser analizada con este Método.	Esta variable de la Ecuación se define como la "Cantidad en % de personas expuestas a la Tarea que estamos evaluando".	Esta variable de la Ecuación se define como la "Capacidad que tiene la Tarea que estamos evaluando para hacer daño a la Salud del Trabajador".	Es el resultado de la Ecuación ( T x PD ), refleja el GRADO DE IMPORTANCIA que para la Seguridad tiene el que la Tarea sea analizada por el Método o no.	Solo si la SIGNIFICANCIA Es igual o mayor que 3	Cuando la SIGNIFICANCIA es menor que 3

TABLA PARA EVALUAR EL TAMAÑO DE LA AMENAZA		
DENOMINACIÓN	INDICADOR	VALOR
Baja	Cuando hasta el 10% de la Población Trabajadora de la Empresa se expone a esta Tarea.	1
Media	Cuando la Población Trabajadora que se expone a esta Tarea en la Empresa, es mayor al 10% y hasta el 30%.	2
Alta	Cuando la Población Trabajadora que se expone a esta Tarea en la Empresa, es mayor al 30%.	3

TABLA PARA EVALUAR EL POTENCIAL DE DAÑO DE LA AMENAZA		
DENOMINACIÓN	INDICADOR	VALOR
Baja	Se espera que en el peor de los casos genere DAÑOS LEVES, que no requieren sino PRIMEROS AUXILIOS que se puedan prestar en la misma Empresa. No genera traslado a Centro de Asistencial, ni tampoco tratamiento Ambulatorio ó incapacidad.	1
Media	Se espera que los daños que genere SIENDO MODERADOS, requieran al menos traslado a un Centro Asistencial y/o un tratamiento Ambulatorio que genera incapacidad hasta de tres (3) días.	2
Alta	Cuando los daños que genera son GRAVES ó MUY GRAVES, requiriéndose traslado a Centro Asistencial, Hospitalización y/o que genera incapacidad mayor a 3 días. Incluye la Muerte.	3

## 2. Levantamiento del Análisis del Comportamiento en el Trabajo:

Para agotar esta etapa estratégica del Método, se implementa la Matriz "B.J.A." del Modelo STOP diseñado por la prestigiosa firma DUPONT.

Esta Matriz pretende recoger de manera "panorámica" los aspectos base de análisis del Método. Veamos pues como se despliegan de manera descriptiva cada una de las variables en esta Matriz.

NOMBRE DE LA TAREA:		
PASOS DE LA TAREA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SEGURIDAD y la SALUD, ASOCIADAS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y / O CONDICIONES OBSERVABLES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA
Aquí se consignan en orden, los "Pasos" que pueden generar más peligros al ser ejecutados. Estos pasos no pueden ser más de ocho (8) salvo algunas excepciones en que pueden ser máximo diez (10). Cada paso irá numerado utilizando la modalidad arábica de una cifra (1.,2., etc, ) y separado por una línea del paso que le sigue.	Aquí se consignan las consecuencias negativas para la Seguridad y la Salud del Trabajador, que se generarían al ejecutar cada paso de la Tarea. Cada paso debe ir numerado utilizando la modalidad arábica de dos cifras (1.1. , 1.2. , etc, )	Aquí se consignan los actos y/o condiciones que al ser ejecutadas evitarían los peligros de cada paso. Cada paso debe ir numerado utilizando la modalidad arábica de tres cifras ( 1.1.1. , 1.1.2., etc, )

### 3. Definición del Procedimiento de Trabajo Seguro:

En esta fase, se pretende "LEVANTAR" el Procedimiento Seguro (el paso a paso) para desarrollar la Tarea, a partir de la transcripción exacta del contenido de la Columna ACTOS Y / O CONDICIONES **PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA.**

### 4. Definición del Método de Trabajo Seguro:

En esta etapa del Método se pretende DESCRIBIR el cómo se debe desarrollar el trabajo de manera segura. Para agotar esta etapa, se transcribe a manera de PROSA el contenido de la Columna ACTOS Y / O CONDICIONES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA

**5. Construcción de la Lista de Chequeo:** (Check List). La Lista de chequeo (Check – List) se construye con aquellos ACTOS Y/O CONDICIONES que cumpliéndose bloquearían de manera efectiva la ocurrencia de eventos dañinos a la Seguridad y Salud en el trabajo. Es importante anotar, que es muy deseable que los Comportamientos a observar no superen el número de diez (10); una Lista de Chequeo con más ítems para observar, puede resultar dispendiosa y su control estadístico igualmente molesto y oneroso en tiempo. Otro aspecto

importante es la redacción de cada Ítem. Esta redacción tiene que reflejar HECHOS CUMPLIDOS ante los cuales solo existen dos (2) opciones posibles: CONFORME ó NO CONFORME.

El término CONFORME significa que el Acto o la Condición de Seguridad OBSERVABLES debe CUMPLIRSE COMPLETAMENTE, tal como lo describe el ítem; de lo contrario, la situación deberá calificarse como NO CONFORME (así la condición de seguridad se cumpla parcialmente o en su gran mayoría).

#### **6. Aplicación de la Lista de Chequeo:**

Esta etapa tiene como propósito recoger la información suficiente que le permita al experto aplicar las herramientas estadísticas correspondientes para construir el GRÁFICO DE CONTROL en una etapa posterior. Se recomienda que como mínimo, se realicen un buen número de OBSERVACIONES (aplicaciones de la lista de chequeo) a cada una de las personas que realiza la tarea que estamos analizando; de tal manera que al final podamos tener no menos de 20 listas de chequeo diligenciadas. Esta tarea es recomendable realizarla en un lapso de tiempo no mayor a dos (2) meses. Adicionalmente es pertinente avisar el propósito “constructivo” de la actividad a quienes van a ser observados, la cual por ningún motivo tiene un propósito acusador y que de ninguna manera los resultados determinarán la estabilidad laboral del “trabajador observado”.

#### **7. Procesamiento de los datos:**

7.1. Establezca el número de veces que se observó la tarea (número de listas de chequeo diligenciadas).

7.2. Establezca el número de ítems que tiene la lista de chequeo.

7.3. Multiplique el número de veces que se observó la tarea por el número de ítems que tiene la lista de chequeo (N).

7.4. Establezca del resultado anterior, cuántas veces se marcó CONFORME (C), y cuántas veces se marcó NO CONFORME (NC).

7.5. Teniendo como 100% el resultado obtenido en el punto 7.3., calcule (hasta con dos cifras decimales) el porcentaje de observaciones CONFORMES (P).

7.6. Teniendo como 100% el resultado obtenido en el punto 7.3., calcule (hasta con dos cifras decimales) el porcentaje de observaciones NO CONFORMES (Q).

**8. Construcción del Gráfico de Control:** Calcule el LÍMITE SUPERIOR (L.S.) del Gráfico de Control aplicando la siguiente fórmula:

$$L.S = P + \left[ 1,96 \bar{\sigma} \sqrt{\frac{P \times Q}{N}} \right]$$

Donde: P = Porcentaje de Comportamientos CONFORMES (Ítem 7.5).

1,96 = Es una constante.(no cambia).

Q = Porcentaje de Comportamientos NO CONFORMES (Ítem 7.6).

N = Cantidad total de Comportamientos Observados. (Ítem 7.3)

Calcule el LÍMITE INFERIOR (L.I)

$$L.S = P - \left[ 1,96 \bar{\sigma} \sqrt{\frac{P \times Q}{N}} \right]$$

Donde: P = Porcentaje de Comportamientos CONFORMES (Ítem 7.5).

1,96 = Es una constante.(no cambia).

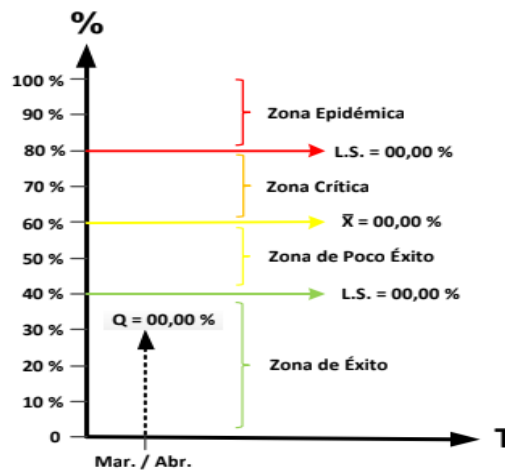
Q = Porcentaje de Comportamientos NO CONFORMES (Ítem 7.6).

N = Cantidad total de Comportamientos Observados. (Ítem 7.3)

Calcule el PROMEDIO ( $\bar{X}$ ) del Gráfico de Control aplicando la siguiente fórmula:

$$\bar{X} = \frac{L.S. + L.I.}{2}$$

Gráfico de Control:



## 4.2 MARCO CONCEPTUAL

**Peligros:** situación, acto o condición con el potencial de causar daño en términos de lesión, enfermedad, daño a la propiedad, al ambiente o al proceso.

**Proceso:** es un conjunto de fases, etapas o actividades interrelacionadas que se suceden de forma ordenada con un propósito específico: transformar unas entradas (insumos, recursos, información) en unas salidas (productos, servicios, resultados).

**Eficiencia:** es la capacidad de lograr un objetivo o realizar una tarea utilizando la cantidad mínima necesaria de recursos (tiempo, dinero, mano de obra, energía, materiales).

**Accidente:** Un accidente es un suceso que puede provocar una lesión o daño, y se compone de varios factores:

**Fuente:** El origen o la causa del accidente.

**Agente:** La persona, objeto o sustancia que interviene en el accidente.

**Causas:** Las razones que llevan al accidente.

**Tipo:** La categoría del accidente, como un corte o una caída.

**Riesgo:** Es la probabilidad de que un accidente o evento perjudicial ocurra.

Se puede clasificar en:

Físicos: Ruido, vibración, radiación, temperatura.

Químicos: Sustancias tóxicas, nocivas, irritantes, etc..

Biológicos: Virus, bacterias, hongos, parásitos.

**Eficacia:** Es la capacidad de alcanzar un resultado deseado de forma exitosa.

Se refiere a la efectividad con la que se logra un objetivo. Por ejemplo, una campaña de seguridad es eficaz si logra reducir los accidentes laborales.

## 5. ASPECTOS METODOLÓGICOS

### 5.1 TIPO DE ESTUDIO

En la presente investigación se realiza un estudio de tipo descriptivo, ya que tiene por objetivo principal describir las características de una determinada situación o fenómeno; en este caso el Análisis de Comportamiento en el Trabajo de las Tareas identificadas como críticas y que requieren de su estandarización a través del diseño e implementación de un Método de Trabajo Seguro.

### 5.2 MÉTODO DE INVESTIGACIÓN

La metodología que se utilizó en el presente trabajo es la observación de los comportamientos y actividades que se desempeñan en el área de la empresa MOTO REPUESTO JL para realizar un seguimiento de la seguridad y salud de los trabajadores expuestos, principalmente los factores de riesgo tales como quemaduras por sustancias, atrapamientos, objetos pesados, caída por ambiente de trabajo.

En la misma línea se utiliza el método de Análisis que ayuda principalmente a darle condiciones seguras para reducir el riesgo de exposición en cuanto sea posible para los trabajadores.

Finalmente Identifican y se analizan los peligros de las tareas críticas (**reparar el motor de la Moto y limpieza y lubricación de componentes**) para concluir con un análisis de comportamiento en el trabajo y su posterior Estandarización, Definición del Método de Trabajo Seguro y las Listas de Chequeo que serán instrumento de medición y verificación del cumplimiento de la implementación del Programa.

### 5.3 FUENTES UTILIZADA PARA LA RECOLECCIÓN DE LA INFORMACIÓN

La observación en el desarrollo de la investigación es base fundamental ya que es la forma inicial de extraer información con respecto a las tareas críticas **reparar el motor de la Moto y limpieza y lubricación de componentes**, y es por eso que se define como Primaria.

Adicionalmente, la fuente secundaria se obtiene por medio de entrevistas con los colaboradores del área, supervisores y el responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo y para extraer información verídica, lo cual se permite intervenir de forma más eficaz todos los hallazgos encontrados y utilizados en el análisis del comportamiento en el trabajo y utilizando como guía el **MODELO DE SEGURIDAD BASADO EN LA OBSERVACION DEL COMPORTAMIENTO – S.B.O.C.**

### 5.4 TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN

Después de recopilar la información por medio de las fuentes mencionadas se analiza y se archiva en formatos, presentando así el procedimiento seguro de trabajo para las tareas de **(reparar el motor de la Moto y limpieza y lubricación de componentes)** Por medio de la recopilación directa en cada tarea mediante la información recolectada por medio de charlas con los trabajadores, la observación fue el medio para determinar el análisis de comportamiento en el trabajo para la empresa **Moto Repuestos JL.**

## 6. ANÁLISIS DE RESULTADOS

### 6.1 TAREAS CRÍTICAS

FORMATO PRESENTACION TAREAS CRITICAS			
EMPRESA:	MOTO RESPUESTO JL		
TAREA 1:	REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO		
NUMERO EXPUESTOS:	3 trabajadores		
% EXPOSICION:	60%		
TAREA 2:	LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES		
NUMERO EXPUESTOS:	2 trabajadores		
% EXPOSICION:	40%		
TAREA	TAMAÑO	POTENCIAL DE DAÑO	SIGNIFICANCIA
TAREA 1	3	3	9
TAREA 2	3	2	6
DESCRIPCION TAREA 1	<p>reparar el motor de una moto es diagnosticar y solucionar problemas mecánicos que afectan su funcionamiento algunos peligros que se asocian a esta tarea son: lesiones ostiomusculares por movimiento repetitivo, posturas forzadas por estar sentado en una posición inadecuada, contusion por un mal movimiento. el potencial del tamaño pueden provocar una incapacidad de tres días o incluso la muerte por lesiones químicas, incendios y explosiones por líquidos inflamables o gases comprimidos y cortaduras por herramientas corto punzantes.</p>		
DESCRIPCION TAREA 2	<p>La limpieza y lubricacion de componentes implica eliminar la suciedad, polvo y grasa vieja de las piezas moviles y aplicar lubricante adecuado, esto se aplica como componentes como cadenas, rodamientos, cables etc algunos peligros que se asocian a esta tarea son: Lesiones por herramientas, exposicion a sustancias quimicas, incendios electricos el potencial del tamaño pueden provocar una incapacidad de tres dias.</p>		

## 6.2 BJA

### 6.2.1 BJA TAREA 1 - REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO

EMPRESA: MOTO REPUESTO JL

TAREA CRITICA 1: REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO

#### ANALISIS DE COMPORTAMIENTO EN EL TRABAJO (BJA)

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS ASOCIADOS A PASOS DE LA TAREA	ACTOS / CONDICIONES SEGURAS
1. LLEVAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS AL AREA DE TRABAJO	1.1 CONTUSION POR CAIDA EN AMBIENTE DE TRABAJO	1.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		1.1.2 EVITAR DEJAR HERRAMIENTAS O PIEZAS PEQUEÑAS EN EL SUELO
		1.1.3 EVITAR CARGAS EXCESIVAS Y PEDIR AYUDA SI ES NECESARIO
		1.1.4 MANTENER ORDEN Y LIMPIEZA EN EL AREA DE TRABAJO
	1.2 LESION OSTEOMUSCULAR POR SOBRE ESFUERZO POR MATERIALES	1.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		1.2.2 MANTENER EL ESPACIO DE TRABAJO LIBRE DE OBSTACULOS
		1.2.3 PISAR FIRME Y CONCENTRADO
		1.2.4 EVITAR CARGAS EXCESIVAS Y PEDIR AYUDA SI ES NECESARIO
	1.3 HERIDA POR GOLPES CON MAQUINAS	1.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		1.3.2 MANTENER EL PISO SIN OBSTACULOS
		1.3.3 SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS
		1.3.4 PISAR FIRME Y CONCENTRADO
2. UBICAR LA ZONA DE TRABAJO	2.1 FRACTURA POR FALSO MOVIMIENTO CON	2.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

	HERRAMIENTAS	2.1.2 PISAR FIRME Y CONCENTRADO
		2.1.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		2.1.4 SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS
	2.2 HERIDA POR GOLPES CON HERRAMIENTAS	2.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		2.2.2 IMPLEMENTAR ILUMINACION EN EL AREA DE TRABAJO
		2.2.3 PISAR FIRME Y CONCENTRADO
		2.2.4 TRANSITAR POR ZONAS LIBRES DE OBSTACULOS
	2.3 CONTUSIONES POR CAIDAS EN AMBIENTE DE TRABAJO	2.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		2.3.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		2.3.3 MANTENER EL AREA LIMPIA Y ORGANIZADA
		2.3.4 DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO
3. DIAGNOSTICAR EL PROBLEMA DEL MOTOR	3.1 LESIONES OSTEOMUSCULARES POR FALSOS MOVIMIENTOS CON HERRAMIENTAS	3.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		3.1.2 IMPLEMENTAR UN TABURETE ERGONOMICO ( SILLA )
		3.1.3 VERIFICAR QUE EL AREA ESTE VENTILADA
		3.1.4 IMPLEMENTAR AYUDAS MECANICAS ( ELEVADOR PARA EL MOTOR)
	3.2 APLASTAMIENTO POR ATRAPAMIENTO CON MOTOR	3.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		3.2.2 IMPLEMENTAR SOPORTES ERGONOMICOS (BANCO PARA EL MOTOR)
		3.2.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		3.2.4 MANTENER LA POSTURA BIPEDA (FLEXIONAR LAS RODILLAS)
	3.3 QUEMADURAS POR EXPOSICION A CONTACTO	3.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

	CON SUSTANCIAS	3.3.2 MANTENER EL PISO LIBRE DE ACEITE Y GRASAS
		3.3.3 DEJAR QUE EL MOTOR SE ENFRIE ANTES DE TRABAJAR EN EL
		3.3.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
4. DESMONTAR EL MOTOR	4.1 FRACTURA POR FALSOS MOVIMIENTOS CON HERRAMIENTAS	4.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		4.1.2 VERIFICAR QUE EL AREA ESTE VENTILADA
		4.1.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		4.1.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIBRE Y ORDENADA
	4.2 APLASTAMIENTO POR ATRAPAMIENTO CON MOTOR	4.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		4.2.2 SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS
		4.2.3 UTILIZAR RECIPIENTES ADECUADOS (BANDEJA) PARA DRENAR COMPLEMENTAMENTE EL ACEITE DEL MOTOR
		4.2.4 UTILIZAR SOPORTES ROBUSTOS PARA ASEGURAR LA MOTO
	4.3 LESIONES MULTIPLES POR GOLPES CON HERRAMIENTAS	4.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		4.3.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		4.3.3 CONTAR CON UNA BUENA ILUMINACION EN EL AREA DE TRABAJO
		4.3.4 PISAR FIRME Y ESTAR CONCENTRADO
5. INSPECCIONAR LOS COMPONENTES	5.1 LESIONES OSTEOMUSCULARES POR MOVIMIENTO REPETITIVO CON HERRAMIENTAS	5.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		5.1.2 USAR UNA LAMPARA PORTATIL PARA INSPECCIONAR AREAS POCO VISIBLES
		5.1.3 MANTENER LA POSTURA BIPEDA (FLEXIONAR LAS RODILLAS)
		5.1.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
	5.2 FRACTURA POR FALSO MOVIMIENTO CON	5.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

	HERRAMIENTAS	5.2.2 MANTENER EN BUEN ESTADO LAS HERRAMIENTAS
		5.2.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		5.2.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORDENADA
	5.3 CONTUSIONES POR GOLPES CON HERRAMIENTAS	5.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		5.3.2 REVISAR EL ESTADO DE LAS HERRAMIENTAS ANTES DE USARLAS
		5.3.3 EVITAR DEJAR LAS HERRAMIENTAS SUELTAS SOBRE LA MESAS DE TRABAJO
		5.3.4 ASEGURAR UN AGARRE FIRME EE LAS HERRAMIENTAS DURANTE SU USO
6. LIMPIAR Y PREPARAR EL MOTOR	6.1 FRACTURAS POR FALSO MOVIMIENTO CON HERRAMIENTAS	6.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		6.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		6.1.3 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA
		6.1.4 PISAR FIMER Y ESTAR CONCENTRADO
	6.2 LESION OSTEOMUSCULAR POR ESFUERZO EXCESIVO CON HERRAMIENTAS	6.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		6.2.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		6.2.3 UTILIZAR ALFOMBRAS ANTIFATIGA EN LA ZONA DONDE SE TRABAJA DE PIE
		6.2.4 PISAR FIMER Y ESTAR CONCENTRADO
	6.3 HERIDAS POR GOLPES CON MOTOR	6.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		6.3.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		6.3.3 MANTENER EL ORDEN Y ASEO
		6.3.4 REVISAR LAS HERRAMIENTAS Y DESECHAR AQUELLAS QUE ESTEN DAÑADAS
7. AJUSTAR Y CALIBRAR EL MOTOR	7.1 LESION OSTEOMUSCULAR POR	7.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

	MOVIMIENTO REPETITIVO CON HERRAMIENTAS	7.1.2 LIMPIAR CUALQUIER DERRAME DE LIQUIDOS (ACEITE, COMBUSTIBLES)
		7.1.3 REALIZ PAUSAS ACTIVAS
		7.1.4 MANTENER LAS HERRAMIENTAS AFILADAS Y EN BUEN ESTADO
	7.2 TIPO DE LESION POR CAIDAS DE OBJETOS POR HERRAMIENTAS	7.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		7.2.2 ESTAR CONCENTRADO
		7.2.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		7.2.4 MANTENER UNA BUENA ILUMINACION
	7.3 LESIONES MULTIPLES POR MOVIMIENTO REPETITIVO CON HERRAMIENTAS	7.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		7.3.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		7.3.3 ESTAR CONCENTRADO
		7.3.4 DESPEJAR AREA DE TRABAJO
8. PROBAR Y VERIFICAR LA MOTO	8.1 CONSTUSIONES POR CAIDAS EN AMBIENTES DE TRABAJO	8.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		8.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		8.1.3 ASEGURAR QUE LOS PASILLOS ESTEN DESPEJADOS
		8.1.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORGANIZADA
	8.2 R QUEMADURAS POR EXPOSICION A CONTACTO, TEMPERATURAS ESTREMAS CON MOTOR	8.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROCTECCION PERSONAS ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		8.2.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		8.2.3 ASEGURAR DE QUE NO HAYA FUGAS DE COMBUSTIBLE
		8.2.4 PISAR FIRME Y ESTAR CONCENTRADO
	8.3 FRACTURAS POR FALSO MOVIMIENTO CON MOTO	8.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

		8.3.2 MANTENER EL AREA ALREDEDOR DE LA MOTO LIMPIA
		8.3.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		8.3.4 REVISAR LA MAQUINA ANTES DE CADA USO
9. ARMAR LA MOTO	9.1 LESIONES MULTIPLES POR MOVIMIENTOS REPETITIVOS CON HERRAMIENTAS	9.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		9.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		9.1.3 UTILIZAR EL PESO COORPORAL (FUERZA DE BRAZOS Y MANOS)
		9.1.4 DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO
	9.2 APLASTAMIENTO POR ATRAPAMIENTO CON LA MOTO	9.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		9.2.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		9.2.3 ASEGURAR QUE EL SUELO DEL TALLER SEA PLANO Y RESISTENTE
		9.2.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y LIBRE DE OBSSTACULOS
	9.3 LESION OSTEOMUSCULAR POR ESFUERZO EXCESIVO CON HERRAMIENTAS	9.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		9.3.2 RELIZAR PAUSAS ACTIVAS
		9.3.3 DEPENDER UNICAMENTE DE LA FUERZA DE BRAZOS Y MANOS
		9.3.4 ASEGURAR UNA BUENA ILUMINACION
10. ALMACENAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS	10.1 CONTUSIONES POR GOLPES CON HERRAMIENTAS	10.1.1UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		10.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		10.1.3 CAMINAR POR ZONAS LIBRES DE OBSTACULOS
		10.1.4 DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO
	10.2APLASTAMIENTO POR ATRAPAMIENTO CON	10.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

	MAQUINARIA	10.2.2 MANTENER LA SEPARACION ENTRE LAS MAQUIAS Y LOS PASILLOS
		10.2.3 PISAR FIRME Y CONCENTRADO
		10.2.4 DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO
	10.3 LESIONES OSTEOMUSCULARES POR SOBRE ESFUERZO CON MATERIALES	10.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		10.3.2 CAMINAR POR ZONAZ LIBRES DE OBSTACULOS
		10.3.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		10.3.4 PISAR FIRME Y CONCENTRADO

## 6.2.2 BJA TAREA 2 - LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES

EMPRESA: MOTO REPUESTOS JL

TAREA CRITICA 2: LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES

### ANALISIS DE COMPORTAMIENTO EN EL TRABAJO (BJA)

PASOS DE LA TAREA	PELIGROS ASOCIADOS A PASOS DE LA TAREA	ACTOS / CONDICIONES SEGURAS
1. LLEVAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS A LA ZONA DE TRABAJO	1.1 HERIDA POR CAIDA DE OBJETOS CON HERRAMIENTAS	1.1.1 MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORDENADA
		1.1.2 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		1.1.3 ASEGURAR DE TENER UN BUEN AGARRE
		1.1.4 PEDIR AYUDA A UN COMPAÑERO
	1.2 APLASTAMIENTO POR FALSO MOVIIAMIENTO CON MAQUINAS	1.2.1 MANTENER LA CONCENTRACION
		1.2.2 VERIFICAR QUE EL PISO ESTE SIN DERRAMES
		1.2.3 IMPLEMENTAR BUENA ILUMINACION ES EL AREA DE TRABAJO

		1.2.4 GARANTIZAR QUE HAYA SUFICIENTE ESPACIO
	1.3 CONTUACION POR ESFUERZO EXESIVO CON OBJETOS PESADOS	1.3.1 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		1.3.2 ASEGURAR QUE EL CAMINO SE ENCUENTRE LIBRE Y DESPEJADO
		1.3.3 MANTENER EL PISO LIBRE DE GRASAS
		1.3.4 UTILIZAR TAPETES ERGONOMICOS
2. RETIRAR LOS COMPONENTES	2.1 CORTES POR CONCTATO CON BORDE AFILADOS CON HERRAMIENTAS	2.1.1 GUARDAR LAS HERRAMIENTAS DE CORTES EN LUGARES ASIGNADOS
		2.1.2 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y LIBRE DE DESORDEN
		2.1.3 EVITAR DISTRACCIONES
		2.1.4 UTILIZAR HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA CADA TAREA
	2.2 APLASTAMIENTO POR CAIDA DE OBJETOS CON MAQUINA	2.2.1 MANTENER EL SUELO DESPEJADO DE HERRRAMIENTAS
		2.2.2 REVISAR QUE LA MOTO ESTE BIEN AJUSTADA
		2.2.3 ASEGURAR QUE LA MOTO ESTE SIEMPRE SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA Y NIVELADA
		2.2.4 UTILIZAR EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
	2.3 LESIONES OSTEOMUSCULARES POR FALSO MOVIMIENTO CON HERRAMIENTAS	2.3.1 IMPLEMENTAR UN TABURENTE MECANICO (SILLA)
		2.3.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		2.3.3 EVITAR MANTENER LA MISMA POSICION DURANTE MUCHO TIEMPO
		2.3.4 UTILIZAR EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
3. LIMPIAR COMPONENTES	3.1 ASFIXIAS POR EXPOSICION A CONTACTO CON SUSTANCIAS NOCIVAS CON SUSTACIAS	3.1.1 ALMACENAR LAS SUSTANCIAS QUIMICAS EN RECIPIENTES
		3.1.2 IMPLEMENTAR VENTILACION EN EL AREA DE TRABAJO
		3.1.3 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

		3.1.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORDENADA
	3.2 QUEMADURAS POR EXPOSICION A CONTACTO CON LA CORRIENTE ELECTRICA CON COMPONENTES	3.2.1 EVITAR SOBRE CARGAR LOS EQUIPOS
		3.2.2 TRABAJAR EN UN AREA LIMPIA Y SECA
		3.2.3 UTILIZAR UN COMPROBADOR DE VOLTAJE PARA CONFIRMAR QUE NO HAY TENCION EN LOS COMPONENTES
		3.2.4 ASEGURAR QUE LOS DISPOSITIVOS DE AISLAMIENTO DE ENERGIA ESTEN BLOQUEADOS
	3.3 IRRITACION OCULAR POR SAALPICADURAS DE LIQUIDOS CON MATERIALES	3.3.1 LIMPIAR REGULARMENTE EL AREA DE TRABAJO
		3.3.2 MANTENER EL ESPACIO DE TRABAJO LIMPIO Y ORDENADO
		3.3.3 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		3.3.4 MANTENER LAS SUPERFICIES DE TRABAJO SECAS Y LIMPIAS
4.ELIMINAR LA SUCIEDAD DE LOS COMPONENTES	4.1 ESGUINCE POR ESFUERZOS EXCESIVOS CON HERRAMIENTAS	4.1.1 UTILIZAR ELEMOTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		4.1.2 REVISAR QUE LAS HERRAMIENTAS ESTEN EN BUENAS CONDICIONES
		4.1.3 IMPLEMENTAR UNA BUENA ILUMINACION
		4.1.4 IMPLEMENTAR UN TABURENTE MECANICO (SILLA)
	4.2 LESIONES OBSTEOMUSCULARES POR MOVIMIENTO REPETITIVO CON HERRAMIENTAS	4.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONSAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		4.2.2 EVITAR EL EXCESO DE TRABAJO
		4.2.3 ASEGURAR QUE LA SUPERFICIE DEL TRABAJO QUE PERMITA MANTENERF UNA POSTURA COMODA
		4.2.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
	4.3 CONTUCION POR CAIDA DE OBJETOS CON COMPONENTES	4.3.1 EVITAR DISTRACCIONES
		4.3.2 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		4.3.3 GUARDAR LAS HERRAMIENTAS Y REPUESTOS EN EL LUGAR ASIGMADO

		4.3.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
5. APLICAR LUBRICANTE EN CADA COMPONENTE	5.1 FRACTURA POR ATRAPADO POR UN OBJETO CON MAQUINA	5.1.1 DESACTIVAR LA MOTO
		5.1.2 REALIZAR UNA INSPECCION VISUAL EN LA MOTO PARA DETECTAR CUALQUIER COMPONENTE SUELTO
		5.1.3 UTILIZAR HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA LUBRICAR
		5.1.4 ASEGURAR QUE LA MOTO ESTE APAGADA
	5.2 APLASTAMIENTO POR CAIDA DE OBJETOS CON MAQUINA	5.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		5.2.2 ASEGURAR QUE LOS OBJETOS PESADOS SE ALMACENEN EN LOS ESTANDARES MAS BAJOS PARA EVITAR CAIDAS
		5.2.3 VERIFICAR QUE LA MOTO ESTE ASEGURADA
		5.2.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORDENADA
	5.3 INTOXICACIONES POR EXPOSICION A SUSTANCIAS CON LUBRICANTE	5.3.1 GUARDAR LOS PRODUCTOS QUIMICOS EN UN AREA VENTILADA Y SECA
		5.3.2 UTILIZAR ASORBENTES ADECUADOS PAÑOS (POLIPROPILENO)
		5.3.3 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		5.3.4 DESECHAR LOS RESIDUOS PELIGROSOS EN BOLSAS ESPECIALES
6. REVISAR LOS COMPONENTES	6.1 LESIONES OBSTEOMUSCULARES POR POSTURAS FORZADAS ACON MATERIALES	6.1.1 UTILIZAR TABURETENTE ERGONOMICO ( SILLA)
		6.1.2 MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORGANIZADO
		6.1.3 COLOCAR LAS HERRAMIENTAS EN UNA CAJA
		6.1.4 ASEGURAR QUE EL AREA TENGA BUENA ILUMINACION
	6.2 CORTADURA POR CONTACTO CON OBJETOS AFILADOS CON HERRAMIENTAS	6.2.1 MANTENER CONCENTRADO
		6.2.2 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		6.2.3 EVITAR DEJAR DESORDEN DE HERRAMIENTA EN EL SUELO

		6.2.4 ALMACENAR LAS HERRAMIENTAS EN SU LUGAR ASIGNADO
	6.3 LESIONES OBSTOMUSCULARES POR MOVIMIENTO REPETITIVO CON HERRAMIENTAS	6.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		6.3.2 ASEGURAR QUE LA MAQUINA ESTE COMPLETAMENTE APAGADA Y BLOQUEADA
		6.3.3 VERIFICARQUE LA SILLA PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA Y REDUCIR LA NECESIDAD DE INCLINARSE
		6.3.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
7.AJUSTAR LOS COMPONENTES	7.1 FRACTURA POR ATRAPADO POR UN OBJETO CON COMPONENTES	7.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		7.1.2 ASEGURAR UNA ILUMINACION OPTIMA EN EL AREA DE TRABAJO
		7.1.3 EVITAR LA DESCONCENTRACION
		7.1.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
	7.2 LESIONES MULTIPLES POR FALSOS MOVIMIENTOS CON HERRAMIENTAS	7.2.1 RETIRAR LOS CABLES Y HERRAMIENTAS QUE PUEDAN PROVOCAR UNA CAIDA
		7.2.2 REALIZAR MOVIMIENTOS LENTOS Y CONTROLADOS
		7.2.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		7.2.4 ASEGURAR DE QUE EL AREA TENGA BUENA ILUMINACION
	7.3 HERIDAS POR CHOQUES CONTRA OBJETOS CON HERRAMIENTAS	7.3.1 SUJETAR LAS HERRAMIENTAS CON FIRMEZA PARA EVITAR QUE SE RESBALEN
		7.3.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		7.3.3 VERIFICARQUE LA SILLA PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA Y REDUCIR LA NECESIDAD DE INCLINARSE
		7.3.4 MANTENER BUENA CONCENTRACION
8. DRENAR FLUIDOS	8.1 IRRITACION DE LA PIEL POR EXPOSICION A CONTACTO CON SUSTANCIA CALIENTES CON SUSTANCIAS	8.1.1 ASEGURAR QUE TODOS LOS CONTENEDORES DE SUSTANCIAS ESTEN CORRECTAMENTE LIMPIOS
		8.1.2 SEPARAR CORRECTAMENTE LOS RESIDUOS, ACEITES USADOS FILTRO Y BATERIAS
		8.1.3 USAR ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

		8.1.4 TRABAJAR DE FORMA CONCENTRADA
	8.2 QUEMADURAS POR CONTACTO DE TEMPERATURAS EXTREMAS CON GASOLINA	8.2.1 MANTENER LAS HERRAMIENTAS , MAQUINAS Y EQUIPOS EN EXELENTE ESTADO DE FUNCIONAMIENTO
		8.2.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		8.2.3 DRENAR LA GASOLINA EN RECIPIENTES CERRADOS Y A PRUEBA DE FUGA
		8.2.4 ASEGURAR DE TRABAJAR EN UN AREA DE TRABAJO BIEN VENTILADAS
	8.3 CONTUACION POR ESFUERZO EXCESIVO CON HERRAMIENTAS	8.3.1 EVITAR POSTURAS FORZADAS DEL CUERPO
		8.3.2 UTILIZAR DISPOSITIVOS MECANICOS ( CARRETIILLAS , ELEVADORES )
		8.3.3 ASEGURAR DE TENER UN BUEN EQUILIBRIO
		8.3.4 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
9. VERIFICAR EL APRETE DE LO LOS COMPONENTES	9.1 TORCEDURAS POR CAIDAS DE PERSONAS ACON AMBIENTE DE TRABAJO	9.1.1 MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO ORDENADO Y LIMPIO
		9.1.2 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		9.1.3 EVITAR DISTRACCIONES INNECESARIAS
		9.1.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
	9.2 CONTUACION POR SOBRE ESFUERZOS CON COMPONENTES	9.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		9.2.2 ASEGURAR DE QUE LAS HERRAMIENTAS Y EQUIPOS DE TRABAJO RECIBAN UN MANTENIMIENTO REGULAR
		9.2.3 MANTENER UNA VISIBILIDAD CLARA
		9.2.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
	9.3 LESIONES MULTIPLES POR CAIDA DE PERSONAS CON AMBIENTE DE TRABAJO	9.3.1 LIMPIAR INMEDIATAMENTE DERRAMES DE LIQUIDOS, ACEITES
		9.3.2 MANTENER LAS AREAS DE TRABAJO DESPEJADAS
		9.3.3 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

		9.3.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
10. ALMACENAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS	10.1 LESIONES OBSTEOMUSCULARES POR ESFUERZO EXCESIVOS CON HERRAMIENTAS	10.1.1 MANTENER LA CARGA CERCA DEL CUERPO AL LEVANTAR Y TRANSPORTAR.
		10.1.2 AGARAR EL OBJETO CON FIRMESA Y USAR LAS PIERNAS PARA HACER EL ESFUERZO
		10.1.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		10.1.4 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
	10.2 CONTUCION POR CAIDA DE OBJETOS CON MATERIALES	10.2.1 REVISAR REGULARMENTE EL ESTADO DE LAS ESTANTERIAS
		10.2.2 MANTENER EL AREA LIBRE Y DESPEJADA DE OBSTACULOS
		10.2.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
		10.2.4 MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO ORDENADO
	10.3 CAIDA DE PERSONAS POR AMBIENTE DE TRABAJO CON HERRAMIENTAS	10.3.1 LIMPIAR CONSTANTEMENTE EL AREA DE TRABAJO
		10.3.2 UTILIZAR ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
		10.3.3 PISAR FIRME
		10.3.4 EVITAR DESCONCENTRACIONES
<b>6.3 PST</b>		
<b>6.3.1 PST TAREA 1 - REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO</b>		
<b>PROCEDIMIENTO SEGURO DE TRABAJO (CONFORME)</b>		
<b>TAREA CRITICA 1: REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO</b>		
1.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)		
1.1.2 EVITAR DEJAR HERRAMIENTAS O PIEZAS PEQUEÑAS EN EL SUELO		
1.1.3 EVITAR CARGAS EXCESIVAS Y PEDIR AYUDA SI ES NECESARIO		

- 1.1.4 MANTENER ORDEN Y LIMPIEZA EN EL AREA DE TRABAJO
- 1.2.2 MANTENER EL ESPACIO DE TRABAJO LIBRE DE OBSTACULOS
- 1.2.3 PISAR FIRME Y CONCENTRADO
- 1.3.2 MANTENER EL PISO SIN OBSTACULOS
- 1.3.3 SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS
- 2.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
- 2.1.2 PISAR FIRME Y CONCENTRADO
- 2.1.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
- 2.1.4 SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS
- 2.2.2 IMPLEMENTAR ILUMINACION EN EL AREA DE TRABAJO
- 2.2.4 TRANSITAR POR ZONAS LIBRES DE OBSTACULOS
- 2.3.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
- 2.3.3 MANTENER EL AREA LIMPIA Y ORGANIZADA
- 2.3.4 DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO
- 3.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
- 3.1.2 IMPLEMENTAR UN TABURETE ERGONOMICO (SILLA)
- 3.1.3 VERIFICAR QUE EL AREA ESTE VENTILADA
- 3.1.4 IMPLEMENTAR AYUDAS MECANICAS (ELEVADOR PARA EL MOTOR)
- 3.2.2 IMPLEMENTAR SOPORTES ERGONOMICOS (BANCO PARA EL MOTOR)
- 3.2.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
- 3.2.4 MANTENER LA POSTURA BIPEDA (FLEXIONAR LAS RODILLAS)
- 3.3.2 MANTENER EL PISO LIBRE DE ACEITE Y GRASAS
- 3.3.3 DEJAR QUE EL MOTOR SE ENFRIE ANTES DE TRABAJAR EN EL
- 4.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
- 4.1.2 VERIFICAR QUE EL AREA ESTE VENTILADA

4.1.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
4.1.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIBRE Y ORDENADA
4.2.2 SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS
4.2.3 UTILIZAR RECIPIENTES ADECUADOS (BANDEJA) PARA DRENAR COMPLEMENTAMENTE EL ACEITE DEL MOTOR
4.2.4 UTILIZAR SOPORTES ROBUSTOS PARA ASEGURAR LA MOTO
4.3.3 CONTAR CON UNA BUENA ILUMINACION EN EL AREA DE TRABAJO
4.3.4 PISAR FIRME Y ESTAR CONCENTRADO
5.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
5.1.2 USAR UNA LAMPARA PORTATIL PARA INSPECCIONAR AREAS POCO VISIBLES
5.1.3 MANTENER LA POSTURA BIPEDA (FLEXIONAR LAS RODILLAS)
5.1.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
5.2.2 MANTENER EN BUEN ESTADO LAS HERRAMIENTAS
5.2.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORDENADA
5.3.2 REVISAR EL ESTADO DE LAS HERRAMIENTAS ANTES DE USARLAS
5.3.3 EVITAR DEJAR LAS HERRAMIENTAS SUELTAS SOBRE LA MESAS DE TRABAJO
5.3.4 ASEGURAR UN AGARRE FIRME EE LAS HERRAMIENTAS DURANTE SU USO
6.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
6.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
6.1.3 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA
6.1.4 PISAR FIMER Y ESTAR CONCENTRADO
6.2.3 UTILIZAR ALFOMBRAS ANTIFATIGA EN LA ZONA DONDE SE TRABAJA DE PIE
6.3.3 MANTENER EL ORDEN Y ASEO
6.3.4 REVISAR LAS HERRAMIENTAS Y DESECHAR AQUELLAS QUE ESTEN DAÑADAS
7.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
7.1.2 LIMPIAR CUALQUIER DERRAME DE LIQUIDOS (ACEITE, COMBUSTIBLES)

7.1.3 REALIZ PAUSAS ACTIVAS

7.1.4 MANTENER LAS HERRAMIENTAS AFILADAS Y EN BUEN ESTADO

7.2.2 ESTAR CONCENTRADO

7.2.4 MANTENER UNA BUENA ILUMINACION

7.3.4 DESPEJAR AREA DE TRABAJO

8.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

8.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

8.1.3 ASEGURAR QUE LOS PASILLOS ESTEN DESPEJADOS

8.1.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORGANIZADA

8.2.3 ASEGURAR DE QUE NO HAYA FUGAS DE COMBUSTIBLE

8.2.4 PISAR FIRME Y ESTAR CONCENTRADO

8.3.2 MANTENER EL AREA ALREDEDOR DE LA MOTO LIMPIA

8.3.4 REVISAR LA MAQUINA ANTES DE CADA USO

9.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

9.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

9.1.3 UTILIZAR EL PESO COORPORAL (FUERZA DE BRAZOS Y MANOS)

9.1.4 DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO

9.2.3 ASEGURAR QUE EL SUELO DEL TALLER SEA PLANO Y RESISTENTE

9.2.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y LIBRE DE OBSSTACULOS

9.3.3 DEPENDER UNICAMENTE DE LA FUERZA DE BRAZOS Y MANOS

9.3.4 ASEGURAR UNA BUENA ILUMINACION

10.1.1UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

10.1.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

10.1.3 CAMINAR POR ZONAS LIBRES DE OBSTACULOS

10.1.4 DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO

10.2.2 MANTENER LA SEPARACION ENTRE LAS MAQUIAS Y LOS PASILLOS

10.2.3 PISAR FIRME Y CONCENTRADO

### **6.3.2 PST TAREA 2 - LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES**

#### **PROCEDIMIENTO SEGURO DE TRABAJO**

#### **TAREA CRITICA 2: LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES**

1.1.1 MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORDENADA

1.1.2 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

1.1.3 ASEGURAR DE TENER UN BUEN AGARRE

1.1.4 PEDIR AYUDA A UN COMPAÑERO

1.2.1 MANTENER LA CONCENTRACION

1.2.2 VERIFICAR QUE EL PISO ESTE SIN DERRAMES

1.2.3 IMPLEMENTAR BUENA ILUMINACION ES EL AREA DE TRABAJO

1.2.4 GARANTIZAR QUE HAYA SUFICIENTE ESPACIO

1.3.1 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

1.3.2 ASEGURAR QUE EL CAMINO SE ENCUENTRE LIBRE Y DESPEJADO

1.3.3 MANTENER EL PISO LIBRE DE GRASAS

1.3.4 UTILIZAR TAPETES ERGONOMICOS

2.1.1 GUARDAR LAS HERRAMIENTAS DE CORTES EN LUGARES ASIGNADOS

2.1.2 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y LIBRE DE DESORDEN

2.1.3 EVITAR DISTRACCIONES

2.1.4 UTILIZAR HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA CADA TAREA

2.2.1 MANTENER EL SUELO DESPEJADO DE HERRAMIENTAS

2.2.2 REVISAR QUE LA MOTO ESTE BIEN AJUSTADA

2.2.3 ASEGURAR QUE LA MOTO ESTE SIEMPRE SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA Y NIVELADA

2.2.4 UTILIZAR EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

2.3.1 IMPLEMENTAR UN TABURENTE MECANICO (SILLA)

2.3.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

2.3.3 EVITAR MANTENER LA MISMA POSICION DURANTE MUCHO TIEMPO

3.1.1 ALMACENAR LAS SUSTANCIAS QUIMICAS EN RECIPIENTES

3.1.2 IMPLEMENTAR VENTILACION EN EL AREA DE TRABAJO

3.1.3 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

3.1.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORDENADA

3.2.1 EVITAR SOBRE CARGAR LOS EQUIPOS

3.2.2 TRABAJAR EN UN AREA LIMPIA Y SECA

3.2.3 UTILIZAR UN COMPROBADOR DE VOLTAJE PARA CONFIRMAR QUE NO HAY TENCION EN LOS COMPONENTES

3.2.4 ASEGURAR QUE LOS DISPOSITIVOS DE AISLAMIENTO DE ENERGIA ESTEN BLOQUEADOS

3.3.1 LIMPIAR REGULARMENTE EL AREA DE TRABAJO

3.3.2 MANTENER EL ESPACIO DE TRABAJO LIMPIO Y ORDENADO

3.3.4 MANTENER LAS SUPERFICIES DE TRABAJO SECAS Y LIMPIAS

4.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

4.1.2 REVISAR QUE LAS HERRAMIENTAS ESTEN EN BUENAS CONDICIONES

4.1.3 IMPLEMENTAR UNA BUENA ILUMINACION

4.1.4 IMPLEMENTAR UN TABURENTE MECANICO (SILLA)

4.2.2 EVITAR EL EXCESO DE TRABAJO

4.2.3 ASEGURAR QUE LA SUPERFICIE DEL TRABAJO QUE PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA

4.2.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

4.3.1 EVITAR DISTRACCIONES

4.3.3 GUARDAR LAS HERRAMIENTAS Y REPUESTOS EN EL LUGAR ASIGNADO

5.1.1 DESACTIVAR LA MOTO
5.1.2 REALIZAR UNA INSPECCION VISUAL EN LA MOTO PARA DETECTAR CUALQUIER COMPONENTE SUELTO
5.1.3 UTILIZAR HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA LUBRICAR
5.1.4 ASEGURAR QUE LA MOTO ESTE APAGADA
5.2.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
5.2.2 ASEGURAR QUE LOS OBJETOS PESADOS SE ALMACENEN EN LOS ESTANDARES MAS BAJOS PARA EVITAR CAIDAS
5.2.3 VERIFICAR QUE LA MOTO ESTE ASEGURADA
5.2.4 MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORDENADA
5.3.1 GUARDAR LOS PRODUCTOS QUIMICOS EN UN AREA VENTILADA Y SECA
5.3.2 UTILIZAR ASORBENTES ADECUADOS PAÑOS (POLIPROPILENO)
5.3.4 DESECHAR LOS RESIDUOS PELIGROSOS EN BOLSAS ESPECIALES
6.1.1 UTILIZAR TABURETENTE ERGONOMICO (SILLA)
6.1.2 MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORGANIZADO
6.1.3 COLOCAR LAS HERRAMIENTAS EN UNA CAJA
6.1.4 ASEGURAR QUE EL AREA TENGA BUENA ILUMINACION
6.2.1 MANTENER CONCENTRADO
6.2.2 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
6.2.3 EVITAR DEJAR DESORDEN DE HERRAMIENTA EN EL SUELO
6.2.4 ALMACENAR LAS HERRAMIENTAS EN SU LUGAR ASIGNADO
6.3.2 ASEGURAR QUE LA MAQUINA ESTE COMPLETAMENTE APAGADA Y BLOQUEADA
6.3.3 VERIFICAR QUE LA SILLA PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA Y REDUCIR LA NECESIDAD DE INCLINARSE
6.3.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
7.1.1 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
7.1.2 ASEGURAR UNA ILUMINACION OPTIMA EN EL AREA DE TRABAJO
7.1.3 EVITAR LA DESCONCENTRACION

7.1.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
7.2.1 RETIRAR LOS CABLES Y HERRAMIENTAS QUE PUEDAN PROVOCAR UNA CAIDA
7.2.2 REALIZAR MOVIMIENTOS LENTOS Y CONTROLADOS
7.2.4 ASEGURAR DE QUE EL AREA TENGA BUENA ILUMINACION
7.3.1 SUJETAR LAS HERRAMIENTAS CON FIRMEZA PARA EVITAR QUE SE RESBALEN
7.3.3 VERIFICAR QUE LA SILLA PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA Y REDUCIR LA NECESIDAD DE INCLINARSE
7.3.4 MANTENER BUENA CONCENTRACION
8.1.1 ASEGURAR QUE TODOS LOS CONTENEDORES DE SUSTANCIAS ESTEN CORRECTAMENTE LIMPIOS
8.1.2 SEPARAR CORRECTAMENTE LOS RESIDUOS, ACEITES USADOS FILTRO Y BATERIAS
8.1.3 USAR ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
8.1.4 TRABAJAR DE FORMA CONCENTRADA
8.2.1 MANTENER LAS HERRAMIENTAS, MAQUINAS Y EQUIPOS EN EXELENTE ESTADO DE FUNCIONAMIENTO
8.2.2 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
8.2.3 DRENAR LA GASOLINA EN RECIPIENTES CERRADOS Y A PRUEBA DE FUGA
8.2.4 ASEGURAR DE TRABAJAR EN UN AREA DE TRABAJO BIEN VENTILADAS
8.3.1 EVITAR POSTURAS FORZADAS DEL CUERPO
8.3.2 UTILIZAR DISPOSITIVOS MECANICOS (CARRETILLAS, ELEVADORES)
8.3.3 ASEGURAR DE TENER UN BUEN EQUILIBRIO
9.1.1 MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO ORDENADO Y LIMPIO
9.1.2 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)
9.1.3 EVITAR DISTRACCIONES INNECESARIAS
9.1.4 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS
9.2.2 ASEGURAR DE QUE LAS HERRAMIENTAS Y EQUIPOS DE TRABAJO RECIBAN UN MANTENIMIENTO REGULAR
9.2.3 MANTENER UNA VISIBILIDAD CLARA
9.3.1 LIMPIAR INMEDIATAMENTE DERRAMES DE LIQUIDOS, ACEITES

9.3.2 MANTENER LAS AREAS DE TRABAJO DESPEJADAS

10.1.1 MANTENER LA CARGA CERCA DEL CUERPO AL LEVANTAR Y TRANSPORTAR.

10.1.2 AGARAR EL OBJETO CON FIRMESA Y USAR LAS PIERNAS PARA HACER EL ESFUERZO

10.1.3 REALIZAR PAUSAS ACTIVAS

10.1.4 UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)

10.2.1 REVISAR REGULARMENTE EL ESTADO DE LAS ESTANTERIAS

10.2.2 MANTENER EL AREA LIBRE Y DESPEJADA DE OBSTACULOS

10.2.4 MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO ORDENADO

10.3.1 LIMPIAR CONSTANTEMENTE EL AREA DE TRABAJO

10.3.3 PISAR FIRME

10.3.4 EVITAR DESCONCENTRACIONES

## 6.4 MTS

### 6.4.1 MTS TAREA 1 - REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO

#### METODO DE TRABAJO SEGURO

##### TAREA CRITICA 1: REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO

**AL LLEVAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS AL AREA DE TRABAJO.** UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), EVITAR DEJAR HERRAMIENTAS O PIEZAS PEQUEÑAS EN EL SUELO, EVITAR CARGAS EXCESIVAS Y PEDIR AYUDA SI ES NECESARIO, MANTENER ORDEN Y LIMPIEZA EN EL AREA DE TRABAJO, MANTENER EL ESPACIO DE TRABAJO LIBRE DE OBSTACULOS, PISAR FIRME Y CONCENTRADO, MANTENER EL PISO SIN OBSTACULOS, SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS.

**AL UBICAR LA ZONA DE TRABAJO.** UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), PISAR FIRME Y CONCENTRADO, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADA, IMPLEMENTAR ILUMINACION EN EL AREA DE TRABAJO, TRANSITAR POR ZONAS LIBRES DE OBSTACULOS,

**AL DIAGNOSTICAR EL PROBLEMA DEL MOTOR.** IMPLEMENTAR UN TABURETE ERGONOMICO (SILLA), VERIFICAR QUE EL AREA ESTE VENTILADA, IMPLEMENTAR AYUDAS MECANICAS (ELEVADOR PARA EL MOTOR), REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, MANTENER LA POSTURA BIPEDA (FLEXIONAR LAS RODILLAS), MANTENER EL PISO LIBRE DE ACEITE Y GRASAS, DEJAR QUE EL MOTOR SE ENFRIE ANTES DE TRABAJAR EN EL

**AL DESMONTAR EL MOTOR.** UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), VERIFICAR QUE EL AREA ESTE VENTILADA, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIBRE Y ORDENADA, SOLICITAR AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS, UTILIZAR RECIPIENTES ADECUADOS (BANDEJA) PARA DRENAR COMPLEMENTAMENTE EL ACEITE DEL MOTOR,UTILIZAR SOPORTES ROBUSTOS PARA ASEGURAR LA MOTO,CONTAR CON UNA BUENA ILUMINACION EN EL AREA DE TRABAJO,PISAR FIRME Y ESTAR CONCENTRADO

**AL INSPECCIONAR LOS COMPONENTES.**UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS),USAR UNA LAMPARA PORTATIL PARA INSPECCIONAR AREAS POCO VISIBLES,MANTENER LA POSTURA BIPEDA (FLEXIONAR LAS RODILLAS),REALIZAR PAUSAS ACTIVAS,MANTENER EN BUEN ESTADO LAS HERRAMIENTAS,MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORDENADA, REVISAR EL ESTADO DE LAS HERRAMIENTAS ANTES DE USARLAS, EVITAR DEJAR LAS HERRAMIENTAS SUELTAS SOBRE LA MESAS DE TRABAJO,ASEGURAR UN AGARRE FIRME EE LAS HERRAMIENTAS DURANTE SU USO

**AL LIMPIAR Y PREPARAR EL MOTOR.** UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA, PISAR FIMER Y ESTAR CONCENTRADO, UTILIZAR ALFOMBRAS ANTIFATIGA EN LA ZONA DONDE SE TRABAJA DE PIE, MANTENER EL ORDEN Y ASEO, REVISAR LAS HERRAMIENTAS Y DESECHAR AQUELLAS QUE ESTEN DAÑADAS

**AL AJUSTAR Y CALIBRAR EL MOTOR.** UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), LIMPIAR CUALQUIER DERRAME DE LIQUIDOS (ACEITE, COMBUSTIBLES), REALIZ PAUSAS ACTIVAS, MANTENER LAS HERRAMIENTAS AFILADAS Y EN BUEN ESTADO, ESTAR CONCENTRADO, MANTENER UNA BUENA ILUMINACION, DESPEJAR AREA DE TRABAJO

**AL PROBAR Y VERIFICAR LA MOTO.**UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ASEGURAR QUE LOS PASILLOS ESTEN DESPEJADOS, MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORGANIZADA, ASEGURAR DE QUE NO HAYA FUGAS DE COMBUSTIBLE, PISAR FIRME Y ESTAR CONCENTRADO, MANTENER EL AREA ALREDEDOR DE LA MOTO LIMPIA, REVISAR LA MAQUINA ANTES DE CADA USO

**AL ARMAR LA MOTO.** UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, UTILIZAR EL PESO COORPORAL (FUERZA DE BRAZOS Y MANOS), DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO, ASEGURAR QUE EL SUELO DEL TALLER SEA PLANO Y RESISTENTE, MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y LIBRE DE OBSSTACULOS, DEPENDER UNICAMENTE DE LA FUERZA DE BRAZOS Y MANOS, ASEGURAR UNA BUENA ILUMINACION

**AL ALMACENAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS.**UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, CAMINAR POR ZONAS LIBRES DE OBSTACULOS, DESPEJAR EL AREA DE TRABAJO, MANTENER LA SEPARACION ENTRE LAS MAQUIAS Y LOS PASILLOS, PISAR FIRME Y CONCENTRADO

#### 6.4.2 MTS TAREA 2 – LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES

##### METODO DE TRABAJO SEGURO

##### TAREA CRITICA 2 - LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES

**AL LLEVAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS A LA ZONA DE TRABAJO.** MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORDENADA, UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), ASEGURAR DE TENER UN BUEN AGARRE, PEDIR AYUDA A UN COMPAÑERO, MANTENER LA CONCENTRACION ,VERIFICAR QUE EL PISO ESTE SIN DERRAMES,IMPLEMENTAR BUENA ILUMINACION ES EL AREA DE TRABAJO,GARANTIZAR QUE HAYA SUFICIENTE ESPACIO,REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, ASEGURAR QUE EL CAMINO SE ENCUENTRE LIBRE Y DESPEJADO, MANTENER EL PISO LIBRE DE GRASAS,TILIZAR TAPETES ERGONOMICOS.

**AL RETIRAR LOS COMPONENTES.** GUARDAR LAS HERRAMIENTAS DE CORTES EN LUGARES ASIGNADOS,MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y LIBRE DE DESORDEN,EVITAR DISTRACCIONES,UTILIZAR HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA CADA TAREA,MANTENER EL SUELO DESPEJADO DE HERRRAMIENTAS,REVISAR QUE LA MOTO ESTE BIEN AJUSTADA, ASEGURAR QUE LA MOTO ESTE SIEMPRE SOBRE UNA SUPERFICIE PLANA Y NIVELADA,UTILIZAR EQUIPO DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), IMPLEMENTAR UN TABURENTE MECANICO (SILLA),REALIZAR PAUSAS ACTIVAS,EVITAR MANTENER LA MISMA POSICION DURANTE MUCHO TIEMPO.

**AL LIMPIAR COMPONENTES.** ALMACENAR LAS SUSTANCIAS QUIMICAS EN RECIPIENTES,IMPLEMENTAR VENTILACION EN EL AREA DE TRABAJO,UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS,

GUANTES, TAPA BOCAS),MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORDENADA,EVITAR SOBRE CARGAR LOS EQUIPOS,TRABAJAR EN UN AREA LIMPIA Y SECA,UTILIZAR UN COMPROBADOR DE VOLTAJE PARA CONFIRMAR QUE NO HAY TENCION EN LOS COMPONENTES, ASEGURAR QUE LOS DISPOSITIVOS DE AISLAMIENTO DE ENERGIA ESTEN BLOQUEADOS,LIMPIAR REGULARMENTE EL AREA DE TRABAJO, MANTENER EL ESPACIO DE TRABAJO LIMPIO Y ORDENADO, MANTENER LAS SUPERFICIES DE TRABAJO SECAS Y LIMPIAS.

**AL ELIMINAR LA SUCIEDAD DE LOS COMPONENTES.** UTILIZAR ELEMNTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), REVISAR QUE LAS HERRAMIENTAS ESTEN EN BUENAS CONDICIONES, IMPLEMENTAR UNA BUENA ILUMINACION, IMPLEMENTAR UN TABURENTE MECANICO (SILLA), EVITAR EL EXCESO DE TRABAJO,ASEGURAR QUE LA SUPERFICIE DEL TRABAJO QUE PERMITA MANTENERF UNA POSTURA COMODA, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS,EVITAR DISTRACCIONES,GUARDAR LAS HERRAMIENTAS Y REPUESTOS EN EL LUGAR ASIGMADO.

**AL APLICAR LUBRICANTE EN CADA COMPONENTE.** DESACTIVAR LA MOTO,REALIZAR UNA INSPECION VISUAL EN LA MOTO PARA DETECTAR CUALQUIER COMPONENTE SUELTO, UTILIZAR HERRAMIENTAS ADECUADAS PARA LUBRICAR,ASEGURAR QUE LA MOTO ESTE APAGADA,UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS),ASEGURAR QUE LOS OBJETOS PESADOS SE ALMACENEN EN LOS ESTANDARES MAS BAJOS PARA EVITAR CAIDAS, VERIFICAR QUE LA MOTO ESTE ASEGURADA, MANTENER EL AREA DE TRABAJO LIMPIA Y ORDENADA, GUARDAR LOS PRODUCTOS QUIMICOS EN UN AREA VENTILADA Y SECA,UTILIZAR ASORBENTES ADECUADOS PAÑOS (POLIPROPILENO),DESECHAR LOS RESIDUOS PELIGROSOS EN BOLSAS ESPECIALES.

**AL REVISAR LOS COMPONENTES,** UTILIZAR TABURENTE ERGONOMICO ( SILLA),MANTENER EL AREA DE TRABAJO ORGANIZADO, COLOCAR LAS HERRAMIENTAS EN UNA CAJA, ASEGURAR QUE EL AREA TENGA BUENA ILUMINACION,MANTENER CONCENTRADO, UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS),EVITAR DEJAR DESORDEN DE HERRAMIENTA EN EL SUELO, LMACENAR LAS HERRAMIENTAS EN SU LUGAR ASIGNADO, ASEGURAR QUE LA MAQUINA ESTE COMPLETAMEBTE APAGADA Y BLOQUEADA, VERIFICARQUE LA SILLA PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA Y REDUCIR LA NECESIDAD DE IN CLINARSE,REALIZAR PAUSAS ACTIVAS.

**AL AJUSTAR LOS COMPONENTES.** UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS),ASEGURAR UNA ILUMINACION OPTIMA EN EL AREA DE TRABAJO, EVITAR LA DESCONCENTRACION, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, RETIRAR LOS CABLES Y HERRAMIENTAS QUE PUEDAN PROVOCAR UNA CAIDA,EALIZAR MOVIMIENTOS LENTOS Y CONTROLADOS,ASEGURAR DE QUE EL AREA TENGA BUENA ILUMINACION,SUJETAR LAS HERRAMIENTAS CON FIRMEZA PARA EVITAR QUE SE RESBALEN,VERIFICARQUE LA SILLA PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA Y REDUCIR LA NECESIDAD DE IN CLINARSE,MANTENER BUENA CONCENTRACION.

**AL DRENAR FLUIDOS.** ASEGURAR QUE TODOS LOS CONTENEDORES DE SUSTANCIAS ESTEN CORRECTAMENTE LIMPIOS,SEPARAR CORRECTAMENTE LOS RESIDUOS , ACEITES USADOS FILTRO Y BATERIAS,USAR ELEMENTO DE PROTECCION PERSONAL ( BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS),TRABAJAR DE FORMA CONCENTRADA, MANTENER LAS HERRAMIENTAS , MAQUINAS Y EQUIPOS EN EXELENTE ESTADO DE FUNCIONAMIENTO, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS,DRENAR LA GASOLINA EN RECIPIENTES CERRADOS Y A PRUEBA DE FUGA,ASEGURAR DE TRABAJAR EN UN AREA DE TRABAJO BIEN VENTILADAS,EVITAR POSTURAS FORZADAS DEL CUERPO, UTILIZAR DISPOSITIVOS MECANICOS ( CARRETILLAS , ELEVADORES ), ASEGURAR DE TENER UN BUEN EQUILIBRIO.

**AL VERIFICAR EL APRETE DE LOS COMPONENTES.** MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO ORDENADO Y LIMPIO, UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), EVITAR DISTRACCIONES INNECESARIAS, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS,ASEGURAR DE QUE LAS HERRAMIENTAS Y EQUIPOS DE TRABAJO RECIBAN UN MANTENIMIENTO REGULAR,MANTENER UNA VISIBILIDAD CLARA, LIMPIAR INMEDIATAMENTE DERRAMES DE LIQUIDOS, ACEITES,MANTENER LAS AREAS DE TRABAJO DESPEJADAS.

**AL ALMACENAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS.** MANTENER LA CARGA CERCA DEL CUERPO AL LEVANTAR Y TRANSPORTAR, AGARAR EL OBJETO CON FIRMESA Y USAR LAS PIERNAS PARA HACER EL ESFUERZO, REALIZAR PAUSAS ACTIVAS, UTILIZAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS), REVISAR REGULARMENTE EL ESTADO DE LAS ESTANTERIAS, MANTENER EL AREA LIBRE Y DESPEJADA DE OBSTACULOS,MANTENER EL LUGAR DE TRABAJO ORDENADO,LIMPIAR CONSTANTEMENTE EL AREA DE TRABAJO, PISAR FIRME,EVITAR DESCONCENTRACIONES.

## 6.5 LISTAS DE CHEQUEO

### 6.5.1 LISTA DE CHEQUEO TAREA 1 - REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO

#### LISTA DE CHEQUEO

#### TAREA CRITICA 1: REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO

ITEM	ACTO /CONDICION A EVALUAR	CUMPLE	NO CUMPLE
1	¿UTILIZA ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (BOTAS, GUANTES, TAPA BOCAS)?		
2	¿EVITA DEJAR HERRAMIENTAS O PIEZAS PEQUEÑAS EN EL SUELO?		
3	¿MANTIENE EL ESPACIO DE TRABAJO LIBRE DE OBSTACULOS?		
4	¿SOLICITA AYUDA PARA LEVANTAR O MANIPULAR PIEZAS PESADAS?		
5	¿IMPLEMENTA SOPORTES ERGONOMICOS BANCO PARA EL MOTOR?		
6	¿MANTIENE EL PISO LIBRE DE ACEITE Y GRASAS?		
7	¿UTILIZA RECIPIENTES ADECUADOS (BANDEJA) PARA DRENAR COMPLEMENTAMENTE EL ACEITE DEL MOTOR?		
8	¿IMPLEMENTA AYUDAS MECANICAS (ELEVADOR PARA EL MOTOR)?		
9	¿DEJA QUE EL MOTOR SE ENFRIE ANTES DE TRABAJAR EN EL?		
10	¿VERIFICA QUE EL AREA ESTE VENTILADA?		

**NOMBRE TRABAJADOR:** Diana Geraldine Rodríguez Benítez

**REVISADO POR:**

**CARGO:**

**FIRMA:**

## 6.5.2 LISTA DE CHEQUEO TAREA 2 - LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES

## LISTA DE CHEQUEO

## TAREA CRITICA 2: LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES

ITEM	ACTO /CONDICION A EVALUAR	CUMPLE	NO CUMPLE
1	¿DESECHA LOS RESIDUOS PELIGROSOS EN BOLSAS ESPECIALES?		
2	¿GUARDA LOS PRODUCTOS QUIMICOS EN UN AREA VENTILADA Y SECA?		
3	¿VERIFICA QUE LA SILLA PERMITA MANTENER UNA POSTURA COMODA Y REDUCIR LA NECESIDAD DE IN CLINARSE?		
4	¿SEPARA CORRECTAMENTE LOS RESIDUOS, ACEITES USADOS FILTRO Y BATERIAS?		
5	¿AGARRA EL OBJETO CON FIRMESA Y USA LAS PIERNAS PARA HACER EL ESFUERZO?		
6	¿REVISAS REGULARMENTE EL ESTADO DE LAS ESTANTERIAS?		
7	¿PISA FIRME?		
8	¿VERIFICA QUE EL PISO ESTE SIN DERRAMES?		
9	¿UTILIZA UN COMPROBADOR DE VOLTAJE PARA CONFIRMAR QUE NO HAY TENCION EN LOS COMPONENTES?		
10	¿ASEGURA QUE LOS OBJETOS PESADOS SE ALMACENEN EN LOS ESTANDARES MAS BAJOS PARA EVITAR CAIDAS?		

**NOMBRE TRABAJADOR: Diana Geraldine Rodríguez Benítez**

**REVISADO POR:**

**CARGO:**

**FIRMA:**

## 7. CONCLUSIONES

A través del Método de Trabajo Seguro, se ha identificado que su aplicación es fundamental en las tareas de **reparar el motor de la Moto y limpieza y lubricación de componentes**, ya que garantiza la seguridad y el bienestar de los colaboradores. Este enfoque permite detectar las deficiencias en la ejecución de estas tareas, mitigando así los riesgos a los que están expuestos. Mediante capacitaciones continuas sobre el uso adecuado de elementos de protección personal y herramientas específicas, se logra reducir significativamente la incidencia de accidentes e incidentes durante la labor. La comunicación efectiva de este método no solo es un requisito normativo, sino un salvavidas que protege a los trabajadores, a la organización y al público en general.

## 8. RECOMENDACIONES

- Designar un área de almacenamiento segura, ventilada y señalizada para aceites, lubricantes, líquidos de frenos y combustibles. Se debe mantener accesible la ficha de datos de seguridad (MSDS) de cada producto.
- Utilizar los Métodos de Trabajo Seguro (MTS) desarrollados en el proyecto como base para estandarizar todos los servicios ofrecidos. Esto garantiza calidad y seguridad consistentes en cada reparación.
- Implementar Capacitaciones periódicas en actos y condiciones seguras analizando los hallazgos del BJA para reforzar al personal en seguridad y salud en el trabajo, en el uso correcto de herramientas y levantamiento de cargas y prevención de atrapamientos para asegurar que todos los trabajadores realicen de forma correcta las tareas.



## 9. BIBLIOGRAFIA

- SAFETY TRAINING OBSERVATION PROGRAM (S.T.O.P.) dss+. (s.f.). STOP®.
- Méndez Álvarez, C. E. (2001). \*Metodología: diseño y desarrollo del proceso de investigación\* (3.ª ed.). McGraw-Hill.
- Arias, J. L. y Covinos, M. (2020). Metodología y diseño de investigación (1ra ed.). Enfoques Consulting.
- Reason, J. (1997). \*Managing the risks of organizational accidents\*. Ashgate.

## 10. ANEXOS

### TAREA CRITICA 1 (REGISTRO FOTOGRAFICO)

EMPRESA: MOTO REPUESTOS JL	
<b>TAREA CRITICA 1: REPARAR EL MOTOR DE LA MOTO</b>	
<b>PASOS DE LA TAREA</b>	<b>ANALISIS DE COMPORTAMIENTO EN EL TRABAJO (BJA)</b>
<b>PASOS DE LA TAREA</b>  1. LLEVAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS AL AREA DE TRABAJO	
2. UBICAR LA ZONA DE TRABAJO	
3. DIAGNOSTICAR EL PROBLEMA DEL MOTOR	
4. DESMONTAR EL MOTOR	
5. INSPECCIONAR LOS COMPONENTES	

6. LIMPIAR Y PREPARAR EL MOTOR	
7. AJUSTAR Y CALIBRAR EL MOTOR	
8. PROBAR Y VERIFICAR LA MOTO	
9. ARMAR LA MOTO	
10. ALMACENAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS	

## TAREA CRITICA 2 (REGISTRO FOTOGRAFICO)

TAREA CRITICA 2: LIMPIEZA Y LUBRICACION DE COMPONENTES	
PASOS DE LA TAREA	ANALISIS DE COMPORTAMIENTO EN BAJO (BJA) REGISTRO FOTOGRAFICO
1. LLEVAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS A LA ZONA DE TRABAJO	
2. RETIRAR LOS COMPONENTES	
3. LIMPIAR CON UN TRAPO LOS COMPONENTES	
4. ELIMINAR LA SUCIEDAD DE LOS COMPONENTES	

5. APLICAR LUBRICANTE EN CADA COMPONENTE



6. REVISAR LOS COMPONENTES



7. APLICAR LUBRICANTE EN LA CADENA



8. DRENAR FLUIDOS



9. VERIFICAR EL APRETE DE LOS COMPONENTES



10. ALMACENAR MATERIALES Y HERRAMIENTAS

