

**Método de trabajo seguro para el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y
almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.**

Natalia Alomía
Clara Michel Castro

Intenalco Instituto Técnico Nacional del Comercio Simón Rodríguez

Procesos Administrativos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Junio-2023

**Método de trabajo seguro para el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y
almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.**

Natalia Alomía
Clara Michel Castro

Trabajo de Grado para Optar por el Título de
Técnico Profesional en Procesos Administrativos de Seguridad y Salud en el Trabajo

Asesor:
Henry Montaña
Técnico Profesional en Procesos Administrativos de
Seguridad y Salud en el Trabajo

Intenalco Instituto Técnico Nacional del Comercio Simón Rodríguez
Procesos Administrativos de Seguridad y Salud en el Trabajo
Santiago de Cali
Junio-2023

Agradecimientos

Agradecimientos

Le doy gracias principalmente a Dios por darme la vida, la inteligencia, las capacidades para cumplir los sueños que me propongo, gracias a mis padres por su amor, por confiar en mí y brindarme su apoyo incondicional en cada sueño que propongo en la vida, por sus consejos, paciencia y ser el motivo más grande de mi vida, gracias a mis hermanos por estar dentro de mi vida y ayudarme cuando lo necesito, gracias a mi pareja por darme su amor y por brindarme su apoyo durante esta etapa de mi vida, gracias al Instituto técnico nacional de comercio simón rodríguez, el cual, me brindo la facilidad para acceder a mis estudios profesionales, al igual que los conocimientos para mi formación, gracias al asesor docente de la institución por sus conocimientos y guía en la elaboración de este trabajo de grado.

Agradecimientos

Le agradezco a Dios por la salud y la vida que me regala cada instante, por una meta más que me permite cumplir, por toda mi familia, mis amigos, compañeros y toda la gente maravillosa que me rodea, gracias por darme sabiduría, resiliencia e inteligencia, y gracias por nunca soltarme. A mis padres por todo el esfuerzo que hacen cada día, por dar todo lo mejor que tienen y por ser incondicionales, a mis amistades por su lealtad, por siempre darme fuerzas y moral, a mis compañeros por la complicidad y estar dispuestos a ayudarme, son todas unas personas extraordinarias, gracias a todos los profesores de la institución y al asesor, gracias con toda el alma a Dios y a la vida por poner siempre a la gente correcta en mi camino.

CONTENIDO

1.	Introducción	7
2.	Problema de Investigación	8
2.1.	Planteamiento del Problema	8
2.2.	Formulación del Problema	8
2.3.	Sistematización	8
3.	Objetivos	9
3.1.	Objetivo General	9
3.2.	Objetivos Específicos	9
4.	Justificación	10
5.	Marco Referencial	11
5.1.	Marco Teórico	11
5.2.	Marco Conceptual	12
6.	Aspectos Metodológicos	22
6.1.	Tipo de Estudio Descriptivo	22
6.2.	Método de Investigación	22
6.3.	Fuentes y Técnicas para Recolección de Información	23
6.4.	Tratamiento de la Información	23
7.	Análisis del Comportamiento de Trabajo	24
7.1.	Análisis del Comportamiento de Trabajo para la Tarea de el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8	24
7.2.	Análisis del Comportamiento de Trabajo para la Tarea de Almacenamiento de Materia Prima	37
8.	Procedimiento de Trabajo Seguro	48
8.1.	Procedimiento de Trabajo Seguro para la Tarea de el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8	48

8.2. Procedimiento de Trabajo Seguro para la Tarea de Almacenamiento de Materia**Prima 54**

9.	Método de Trabajo Seguro.....	59
9.1.	Método de Trabajo Seguro para el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8.....	59
9.2.	Método de Trabajo Seguro para el Almacenamiento de Materia Prima.	63
10.	Lista de Chequeo	67
10.1.	Lista de Chequeo para el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8	67
10.2.	Lista de Chequeo para el Almacenamiento de Materia Prima.....	68
11.	Conclusión	69

1. Introducción

El presente trabajo se realizó bajo el modelo de seguridad basado en la observación del comportamiento “S.B.O.C.”, aplicado para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. dedicada al sector económico de las Confecciones.

El sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo está orientado a la prevención de los riesgos y peligros que pueden ocasionar accidentes de trabajo o enfermedades laborales, los formatos utilizados para la recopilación de datos, la definición de tareas críticas y el levantamiento de la matriz “B.J.A.”, fueron herramientas esenciales para lograr analizar las situaciones de actos y/o condiciones inseguras en relación con la seguridad y salud en el trabajo, y a través de la metodología de la observación del comportamiento, determinar las condiciones de trabajo seguro para los trabajadores involucrados en el proceso de la confección de prendas de vestir.

Se espera que el desarrollo de este método de trabajo seguro arroje las recomendaciones que puedan ser el comienzo de una nueva visión para la empresa comercializadora RIGUEZZ frente a la seguridad y salud en el trabajo, logrando mejorar la calidad de vida de los trabajadores directos y contratistas, ofreciéndoles un ambiente de trabajo saludable y seguro.

2. Problema de Investigación

2.1. Planteamiento del Problema

El área de confección de prendas de vestir, cuenta con una problemática debido a la falta de documentación en seguridad y salud en el trabajo, lo anterior se ve reflejado en el insuficiente desarrollo de normativa, procedimientos, practicas operativas, además de carecer de un manual de trabajo seguro.

2.2. Formulación del Problema

¿Cuál es el método de trabajo seguro para el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.?

2.3. Sistematización

¿Cuáles son las tareas críticas en los procesos operativos de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.?

¿Cuáles son los peligros asociados al corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.?

¿Qué condiciones o actos deberían ser evaluados a la hora de realizar el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. para que se ejecute de manera segura?

¿Cuál es el método de trabajo seguro el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.?

¿Cuál es la lista de chequeo necesaria en el momento de realizar las inspecciones para las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.?

3. Objetivos

3.1. Objetivo General

Formular los métodos de trabajo seguro para las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima, que disminuyan los peligros propios del trabajo.

3.2. Objetivos Específicos

Definir la criticidad en las tareas de los procesos operativos de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

Determinar los peligros y riesgos asociados a el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

Realizar el levantamiento del análisis del comportamiento en el trabajo para las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

Definir el método de trabajo seguro para el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

Construir y determinar una lista de chequeo para evaluar que las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. se ejecuten de la manera adecuada.

4. Justificación

Según las altas probabilidades de ocurrencia de accidentes de trabajo y el desarrollo de enfermedades laborales en los trabajadores que desarrollan las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

Se pretende proponer un procedimiento de trabajo seguro para llevar a cabo dichos procesos productivos de la empresa de manera segura y salubre. También es importante resaltar que la elaboración de un método de trabajo seguro nos brinda herramientas y beneficios, como lo es la estandarización de los proceso productivos en donde se pretende brindar a los trabajadores directos y contratistas las indicaciones pertinentes sobre el modo de obrar o proceder en el trabajo, al igual nos aporta la identificación de competencias ideales que debe poseer el trabajador y el entrenamiento que debe obtener desde el inicio y durante el tiempo que se encuentre vinculado a la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. por otra parte el trabajador con esta herramienta, recibe una completa formación en como obrar de manera segura.

5. Marco Referencial

5.1. Marco Teórico

Método de trabajo seguro, es un método para identificar los peligros que generan riesgos de accidentes o enfermedades potenciales, relacionados con cada etapa de un trabajo o tarea y el desarrollo de controles que en alguna forma eliminen o minimicen estos riesgos. El desarrollo de esta asignatura está fundamentado en herramientas propias de modelos de alto desempeño en modelos tales como:

- SAFETY TRAINING OBSERVATION PROGRAM (S.T.O.P.): Programa de entrenamiento para la observación de la seguridad.
- “RISK MANAGEMENT AND PREVENTION PROGRAM “(R.M.P.P): Programa para la administración de riesgos y la prevención.
- BEHAVIORAL SCIENCE TECHNOLOGY (B.S.T): Ciencia y tecnología de comportamientos

Este soporte de reconocido prestigio le permite al usuario el procesamiento de los datos mediante modelos matriciales cuyos principios matemáticos garantizan que sus análisis evidencien la mayor confiabilidad esperada.

El proceso presenta diferentes etapas, las cuales deben de ser cumplidas en riguroso orden con el fin de garantizar la linealidad de la implementación de los resultados, esto significa que el resultado de una etapa es sustrato de la siguiente.

Las etapas que presentan el proceso son:

- Definición de tareas (críticas)
- Levantamiento del “análisis del comportamiento en el trabajo “
- Behavior job analisis B.J.A.
- Descripción del método de trabajo seguro.
- Definición del procedimiento de trabajo seguro.
- Suscripción a la lista de chequeo (CHEK LIST).
- Aplicación de la lista de chequeo.
- Procesamiento de los datos.
- Construcción del “grafico de control”.
- Observación y análisis de los resultados sobre el grafico de control.

5.2. Marco Conceptual

Implementación de las etapas:

TAMAÑO	ALTA	3	3	6	9
	MEDIA	2	2	4	6
	BAJA	1	1	2	3
			1	2	3
		BAJO	MEDIO	ALTO	
POTENCIAL DE DAÑO					

TAREA A EVALUAR	TAMAÑO	POTENCIAL DE DAÑO	SIGNIFICANCIA	¿SE EVALUA LA TAREA?	
				SI	NO
En esta casilla se coloca el nombre de la tarea a la cual le vamos a establecer si amerita o no, ser analizada con este método	Esta variable de la ecuación se define como la cantidad de personas expuestas a la tarea que estamos evaluando o ver la matriz anterior en el eje y.	Esta variable de la educación se define como “la capacidad que tiene la tarea que estamos evaluando para hacer daño a la “seguridad “ver la matriz anterior en el eje x.	Es el resultado de la ecuación (TxPD) refleja EL GRADO DE IMPORTANCIA que para la seguridad tiene el que la tarea sea analizada por el método o no, ver la matriz anterior en el eje X.	SI: solo si la significancia es mayor o igual que 3.	No la significancia es menor que 3.

Levantamiento del análisis del comportamiento en el trabajo. Para agotar esta etapa estratégica del método se implementa la matriz “B.J.A” del modelo STOP diseñado por la prestigiosa firma DUPONT. Esta matriz pretende recoger de manera “panorámica” los aspectos base de análisis del método. Veamos pues como se despliegan de manera descriptiva cada una de las variables en esta matriz.

NOMBRE DE LA TAREA		
PASOS DE LA TAREA	PELIGROS ASOCIADOS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y/O CONDICIONES SEGURAS PARA EJECUTAR CADA PASO DE LA TAREA
Aquí se consignan en orden los "pasos" que pueden generar más peligros al ser ejecutados. Estos pasos no pueden ser más de ocho (8) salvo algunas excepciones en que pueden ser máximo diez (10)	Aquí se consignan los peligros que se generarían al ejecutar cada paso de la tarea. Cada paso debe de ir numerado utilizando la modalidad arábica de dos cifras (1.1 ,1.2, etc.,)	Aquí se consigna los actos y/o condiciones que al ser ejecutadas evitarían los peligros de cada paso. Cada paso debe de ir numerado utilizando la modalidad arábica de tres cifras (1.1.1.,1.1.2., etc.,)

En el ejemplo siguiente, observe muy bien el uso de las numeraciones y la división con líneas logrando así una dependencia no solo contextual si no visual entre cada uno de los componentes de la matriz. Esto es muy importante para el éxito de las siguientes etapas del método.

NOMBRE DE LA TAREA: Freír un huevo en cacerola. (en estufa eléctrica)		
PASOS DE LA TAREA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SEGURIDAD y la SALUD, ASOCIADAS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y / O CONDICIONES OBSERVABLES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA
1. Colocar la cacerola sobre la “boquilla de la estufa”	1.1. Choque eléctrico	1.1.1. Colocar la cacerola sobre la boquilla antes de abrir el contacto.
2. Verter el aceite en la cacerola.	2.1. Quemaduras por proyecciones de aceite	2.1.1. Colocar la cacerola con el aceite; sobre la boquilla sin abrir el contacto.
3. Freír el huevo.	3.1. Quemaduras por contacto con la cacerola caliente.	3.1.1. Verter el Huevo a baja distancia de la superficie del aceite un minuto después de haber abierto el contacto en MEDIO.
		3.1.2. Colocar la tapa original de la cacerola de inmediato se vierta el huevo.
4. Bajar la cacerola del fuego	4.1. Quemaduras por contacto con la cacerola caliente.	4.1.1. Manipular la cacerola con guante “aislante”.
		4.1.2. Colocar la cacerola sobre un plato grande de porcelana.

3. Definición del Procedimiento de Trabajo Seguro:

En esta fase, se pretende “LEVANTAR” el Procedimiento Seguro (el paso a paso) para desarrollar la Tarea, a partir de la transcripción exacta del contenido de la Columna ACTOS Y / O CONDICIONES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA.

De acuerdo al ejemplo anterior esta etapa sería ejecutada así:

Tarea: freír un huevo en cacerola en estufa eléctrica.

Procedimiento de Trabajo Seguro

- 1.1.1 Colocar la cacerola sobre la boquilla antes de abrir el contacto.
- 2.1.1. Colocar la cacerola con el aceite sobre la boquilla sin abrir el contacto.
- 3.1.1. Verter el Huevo a baja distancia de la superficie del aceite un minuto después de haber abierto el contacto en posición MEDIO.
- 3.1.2. Colocar la tapa original de la cacerola de inmediato se vierta el huevo.
- 4.1.1. Manipular la cacerola con guante “aislante”.
- 4.1.2. Colocar la cacerola sobre un plato grande de porcelana.

4. Definición del Método de Trabajo Seguro:

En esta etapa del Método se pretende DESCRIBIR el cómo se debe desarrollar el trabajo de manera segura. Para agotar esta etapa, se transcribe a manera de PROSA el contenido de la Columna ACTOS Y / O CONDICIONES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA.

De acuerdo al ejemplo, esta etapa sería ejecutada así:

TAREA: FREIR UN HUEVO EN CACEROLA EN ESTUFA ELECTRICA.

Método de Trabajo Seguro:

“Colocar la cacerola sobre la boquilla antes de abrir el contacto.

Colocar la cacerola con el aceite sobre la boquilla, sin abrir el contacto.

Verter el huevo a baja distancia de la superficie del aceite, un minuto después de haber abierto el contacto en MEDIO. Colocar la tapa original de la cacerola de inmediato se vierta el huevo.

Manipular la cacerola con guante aislante. Colocar la cacerola sobre un plato de porcelana.

5. Construcción de la Lista de Chequeo: (Check List)

La Lista de chequeo (Check – List) se construye con aquellos ACTOS Y/O CONDICIONES que cumpliéndose bloquearían de manera efectiva la ocurrencia de eventos dañinos a la Seguridad y Salud en el trabajo. Es importante anotar, que es muy deseable que los Comportamientos a observar no superen el número de diez (10); una Lista de Chequeo con más ítems para observar, puede resultar dispendiosa y su control estadístico igualmente molesto y oneroso en tiempo.

Otro aspecto importante es la redacción de cada Ítem. Esta redacción tiene que reflejar HECHOS CUMPLIDOS ante los cuales solo existen dos (2) opciones posibles: CONFORME o NO CONFORME.

N° ITEM	DESCRIPCIÓN DE LA CONDICIÓN O ACTO SEGURO OBSERVABLES	CONFORME	NO CONFORME
01	El operario vierte el aceite en la cacerola sin colocar ésta sobre la boquilla de la estufa.		
02	Al colocar la cacerola sobre la boquilla, el contacto eléctrico está en APAGADO.		
03	El Operario vierte el huevo en la cacerola, después de haber “precalentado” el aceite a FUEGO MEDIO por espacio de un minuto.		
04	El Operario coloca la tapa “original” de la cacerola después de verter el huevo en ella.		
05	El operario manipula la cacerola con su mano dominante protegida con el guante “Aislante” y al bajarla de la estufa, la coloca sobre un plato grande de porcelana.		

El término CONFORME significa que el Acto o la Condición de Seguridad OBSERVABLES debe CUMPLIRSE COMPLETAMENTE, tal como lo describe el ítem; de lo contrario, la situación deberá calificarse como NO CONFORME (así la condición de seguridad se cumpla parcialmente o en su gran mayoría).

1. De acuerdo al ejemplo, esta Etapa se ejecutaría así:
2. TAREA: FREIR UN HUEVO EN CACEROLA EN ESTUFA ELECTRICA.
3. Lista de Chequeo (Check – List)
6. Aplicación de la Lista de Chequeo:

Esta etapa tiene como propósito recoger la información suficiente que le permita al experto aplicar las herramientas estadísticas correspondientes para construir el GRÁFICO DE CONTROL en una etapa posterior. Se recomienda que como mínimo, se realicen un buen número de OBSERVACIONES (aplicaciones de la lista de chequeo) a cada una de las personas que realiza la tarea que estamos analizando; de tal manera que al final podamos tener no menos de 20 listas de chequeo diligenciadas. Esta tarea es recomendable realizarla en un lapso de tiempo no mayor a dos (2) meses. Adicionalmente es pertinente avisar el propósito “constructivo” de la actividad a quienes van a ser observados, la cual por ningún motivo tiene un propósito acusador y que de ninguna manera los resultados determinarán la estabilidad laboral del “trabajador observado”.

7. Procesamiento de los datos:

- 7.1. Establezca el número de veces que se observó la tarea (número de listas de chequeo diligenciadas).

- 7.2. Establezca el número de ítems que tiene la lista de chequeo.
- 7.3. Multiplique el número de veces que se observó la tarea por el NÚMERO de ítems que tiene la lista de chequeo (N).
- 7.4. Establezca del resultado anterior, cuántas veces se marcó CONFORME (C), y cuántas veces se marcó NO CONFORME (NC).
- 7.5. Teniendo como 100% el resultado obtenido en el punto 7.3., calcule (hasta con dos cifras decimales) el PORCENTAJE de observaciones CONFORMES (P).
- 7.6. Teniendo como 100% el resultado obtenido en el punto 7.3., calcule (hasta con dos cifras decimales) el PORCENTAJE de observaciones NO CONFORMES (Q).

8. Construcción del Gráfico de Control:

Calcule el LÍMITE SUPERIOR (L.S.) del Gráfico de Control aplicando la siguiente fórmula:

$$L.S. = P + \left[1,96 \sqrt{\frac{P \times Q}{N}} \right]$$

Donde: P = Porcentaje de Comportamientos CONFORMES (Ítem 7.5).

1,96 = Es una constante. (no cambia).

Q = Porcentaje de Comportamientos NO CONFORMES (Ítem 7.6).

N = Cantidad total de Comportamientos Observados. (Ítem 7.3)

Calcule el LÍMITE INFERIOR (L.I.)

$$L.I. = P - \left[1,96 \sqrt{\frac{P \times Q}{N}} \right]$$

Donde: P = Porcentaje de Comportamientos CONFORMES (Ítem 7.5).

1,96 = Es una constante. (no cambia).

Q = Porcentaje de Comportamientos NO CONFORMES (Ítem 7.6).

N = Cantidad total de Comportamientos Observados. (Ítem 7.3)

- Calcule el PROMEDIO ($\bar{X}$) del Gráfico de Control aplicando la siguiente fórmula:

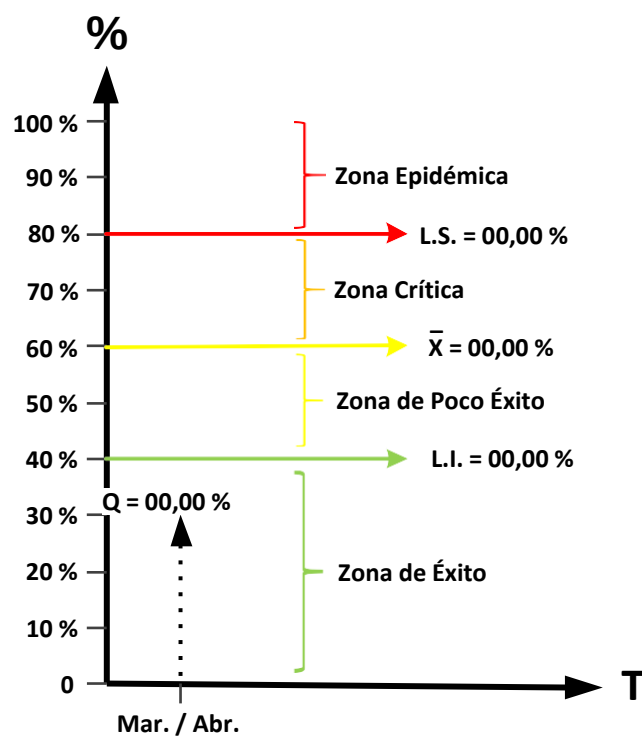
$$\bar{X} = \frac{L.S. + L.I.}{2}$$

Donde: L. S. = Límite Superior. Expresado con dos decimales

L. I. = Límite Inferior. Expresado con dos decimales.

2 = Número total de Datos a Calcular.

Gráfico de Control:



9. Interpretación del Gráfico de Control: (Ejemplo)

Transcurrido el periodo de Tiempo entre los meses de Marzo – Abril, y una vez realizadas las Observaciones a la tarea Denominada “FREIR UN HUEVO EN CACEROLA EN ESTUFA ELECTRICA” encontramos los siguientes datos:

Un Total de Observaciones o Listas de Chequeo Aplicadas (7.1) de 20; un total de Ítems por lista (7.2) de 10; Obteniendo así un total de Ítems Observados (7.3) de 200 (N).

Una vez analizados dichos Datos se encuentra: Un Número Total (7.4) de Conformes (C) de 150, con una Representación Porcentual (7.5) equivalente al 75,00 % (P), y un Número Total (7.4) de NO Conformes (NC) de 50 con una Representación Porcentual (7.6) equivalente al 25,00 % (Q) respectivamente.

Una vez realizados los Cálculos para Obtener los Límites correspondientes a las Observaciones del Periodo se tienen los siguientes hallazgos: Un Límite Superior (L.S.) del 00,00 %; Un Límite Inferior (L.I.) del 00,00 %, y un Promedio (X) del 00,00 %.

Realizado el Análisis y la Observación de los Resultados en el Gráfico de Control, se halla que la Representación Porcentual de NO Conformes (Q) equivalente al 25,00 % se ubica en la Zona de ÉXITO.

6. Aspectos Metodológicos

6.1. Tipo de Estudio Descriptivo

La investigación se realizó por el método descriptivo ya que mediante este se describen los aspectos básicos de las tareas, lo que permite determinar las condiciones y actos seguros que deben ser tomados en cuenta por los colaboradores a la hora de desarrollar los pasos propios de las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. y así minimizar la probabilidad y/o severidad de accidentes de trabajo durante la ejecución de sus labores.

6.2. Método de Investigación

En su primera instancia, la investigación se desarrolla mediante la observación, en la cual se toman en cuenta los actos, gestos y formas con las que los colaboradores realizan cada tarea, se toma nota de cada detalle analizado para determinar cuál sería la forma más segura de llevar a cabo cada paso de la tarea.

A continuación, se procede con el método deductivo, en donde a partir del análisis de comportamiento en el trabajo, para las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. se identifica sus características, aptitudes y comportamientos para realizar un trabajo seguro, de igual manera se analiza las actividades antes mencionadas para obtener el análisis de comportamiento en el trabajo.

6.3. Fuentes y Técnicas para Recolección de Información

La información se obtiene directamente de fuentes primarias utilizando la observación como medio por el cual se recopila la información, de manera presencial en el momento en que se realizan las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

La fuente secundaria se obtiene por medio de entrevistas con los colaboradores del área, supervisores y el responsable de Seguridad y Salud en el Trabajo.

El trabajo se realiza utilizando la información recopilada basada en el análisis del comportamiento en el trabajo y utilizando como guía el MODELO DE SEGURIDAD BASADO EN LA OBSERVACION DEL COMPORTAMIENTO – S.B.O.C.

6.4. Tratamiento de la Información

Al recopilar la información por medio de las fuentes antes mencionadas se analiza y se archiva en formatos, presentando así el procedimiento seguro de trabajo para las tareas de el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

Por medio de la recopilación directa de cada una de las tareas y mediante la información recolectada por medio de charlas con los trabajadores, supervisores, y el responsable del área de Seguridad y Salud en el Trabajo se establece el análisis de comportamiento en el trabajo.

De esta manera, la observación fue el medio utilizado para determinar el análisis de comportamiento en el trabajo para el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima para la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S.

7. Análisis del Comportamiento de Trabajo

7.1. Análisis del Comportamiento de Trabajo para la Tarea de el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8

CORTE VERTICAL DE TELAS CON BRUTE CZD 8		
PASOS DE LA TAREA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SEGURIDAD Y A LA SALUD, ASOCIADAS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y / O CONDICIONES OBSERVABLES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA
1. Trasladar las telas distendida hasta la mesa de corte	1.1 Lesiones osteomusculares por manipulación manual de cargas, durante el traslado de las telas	1.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
		1.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		1.1.3 Utilizar los truper de carga para trasladar las telas.
		1.1.4 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
		1.1.5 Evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.
		1.2.1 Utilizar tapabocas N-95.

	1.2 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	1.2.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
		1.2.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
	1.3 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	1.3.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
		1.3.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
		1.3.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
	1.4 Politraumatismos por caída de su propia altura por tropezones o resbalones	1.4.1 Mantener orden y aseo en las áreas de trabajo.
		1.4.2 Mantener una buena concentración al momento del traslado para así evitar caídas o tropezones.
		1.4.3 Señalizar los desniveles que se encuentren identificados en el área de trabajo.
	1.5 Enfermedades cutáneas debido a la exposición a los ácaros y fibras que se encuentran en las telas	1.5.1 Utilizar dotación de cuerpo completo para evitar el contacto de la piel con las telas.

2. Ubicar y alisar los paños de tela en la mesa de corte	2.1 Lesiones por trauma acumulativo por manipulación manual de cargas, durante la ubicación de las telas en la mesa.	2.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
		2.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		2.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
		2.1.4 Evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.
	2.2 Corte o punción en manos por contacto con ganchos alfileres de la tela	2.2.1 Verificar si hay presencia de alfileres en las telas antes de manipularlas.
		2.2.2 Evitar guardar los alfileres en los bolsillos.
		2.2.3 Guardar los alfileres en un lugar seguro y visible.
		2.2.4 Utilizar guantes de seguridad durante la manipulación de los paños de tela.
	2.3 Lesiones en la espalda debido a las posturas mantenidas en la mesa de corte	2.3.1 Ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal.

		2.3.2 Realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral.
		2.3.3 Evitar la exposición a posturas mantenidas por periodos de tiempo prolongados.
	2.4 Politraumatismos por caída desde su propia altura en tropezones o resbalones	2.4.1 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.
		2.4.2 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.
	2.5 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	2.5.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
		2.5.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
	2.6 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	2.6.1 Utilizar tapabocas N-95.
		2.6.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
		2.6.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
		2.6.4 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.

	2.7 Pérdida de la capacidad visual originada por exceso de esfuerzo de los ojos para captar objetos o cosas mal iluminadas.	2.7.1 Verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación.
		2.7.2 Utilizar anteojos si se los han formulado.
		2.7.3 Activar el sistema de iluminación del área de trabajo.
3. Ubicar el molde de corte asignado y asegurarlo al paño con los alfileres	3.1 Corte o punción en manos por contacto con ganchos alfileres de la tela	3.1.1 Asegurarse de que los alfiles sean de un color visible.
		3.1.2 Ubicar los alfileres en puntos que faciliten su ubicación.
		3.1.3 Evitar guardar los alfileres en los bolsillos.
		3.1.4 Guardar los alfileres en un lugar seguro y visible.
	3.2 Lesiones en la espalda debido a posturas mantenidas en la mesa de corte	3.2.1 Ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa le quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal.
		3.2.2 Realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral.
		3.2.3 Evitar la exposición a posturas mantenidas por periodos de tiempo prolongados.

	3.3 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	3.3.1 Utilizar tapabocas N-95.
		3.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
		3.3.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
	3.4 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	3.4.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
		3.4.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
		3.4.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
	3.5 Pérdida de la capacidad visual originada por exceso de esfuerzo de los ojos para captar objetos o cosas mal iluminadas.	3.5.1 Verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación.
		3.5.2 Utilizar anteojos si se los han formulado.
		3.5.3 Activar el sistema de iluminación del área de trabajo.
4. Activar el equipo de corte manual y seccionar	4.1 Pérdida de la capacidad visual originada por exceso de esfuerzo de los ojos para captar objetos o cosas mal iluminadas.	4.1.1 Verificar que su puesto de trabajo cuente con una buena iluminación.
		4.1.2 Ubicar la máquina de manera que la luz entre de izquierda a derecha.

según las líneas del molde		4.1.3 Utilizar anteojos si se los han formulado.
	4.2 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	4.2.1 Utilizar tapabocas N-95.
		4.2.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
		4.2.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
	4.3 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	4.3.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
		4.3.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
		4.3.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
	4.4 Lesiones en la espalda debido a las posturas mantenidas en la mesa de corte	4.4.1 Ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa le quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal.
		4.4.2 Realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral.
		4.4.3 Evitar la exposición a esta postura por periodos prolongados.

	4.5 Amputación accidental durante la activación del equipo de corte	4.5.1 Realizar un control visual antes de comenzar a trabajar, para detectar defectos reconocibles.
		4.5.2 Evitar utilizar aparatos en mal estado o dañados.
		4.5.3 Observar que el equipo se encuentre con el botón apagado antes de conectarlo.
		4.5.4 Ubicar el equipo de corte en un lugar donde de fácil visibilidad.
		4.5.5 Evitar dejar la maquina en orillas de la mesa o lugares donde se pueda caer.
	4.6 Pérdida de la capacidad auditiva por exposición a altos niveles de ruido generados por la maquina	4.6.1 Utilizar tapones de inserción durante el manejo de la máquina de mano.
		4.6.2 Evitar tener la máquina encendida por largos periodos de tiempo.
		4.6.3 Realizar rotación de tareas para minimizar la exposición.
	4.7 Electrocución por contacto con fuentes energizadas	4.7.1 Evitar encender las maquinas con las manos húmedas.
		4.7.2 Hacer examinar periódicamente las instalaciones eléctricas por personal especializado.

		4.7.3 Evitar utilizar cables en mal estado o dañados.
		4.7.4 Evitar reparar o hacer enmendaduras a los cables de las maquinas.
5. Retirar el equipo de corte manual	5.1 Lesiones osteomusculares a nivel lumbar por manipulación de cargas	5.1.1 Levantar la maquina manteniendo el cuello y la espalda recta, acercando el peso al cuerpo.
		5.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		5.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
		5.1.4 Realizar el levantamiento de la máquina de corte de forma suave y pausada.
	5.2 Amputaciones o cortaduras por contacto con superficies filosas.	5.2.1 Observar que el equipo se encuentre con el botón apagado antes de desconectarlo.
		5.2.2 Ubicar el equipo en un lugar donde de fácil visibilidad.
		5.2.3 Evitar dejar la maquina en orillas de la mesa o lugares donde se pueda caer.
	5.3 Politraumatismo por caídas de su propia altura	5.3.1 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.

		5.3.2 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.
6. Seleccionar por tallas, trasladar y apilar en la mesa	6.1 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	6.1.1 Utilizar tapabocas N-95.
		6.1.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
		6.1.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
	6.2 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	6.2.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras
		6.2.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
		6.3.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
	6.3 Politraumatismos por caída desde su propia altura en tropezones o resbalones	6.3.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		6.3.2 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.
		6.3.3 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.
		6.4.1 Observar si hay presencia de alfileres en las telas.

	6.4 Lesiones por corte o punción al contacto con alfileres y objetos cortantes	6.4.2 Ubicar los alfileres en puntos que faciliten su ubicación.
		6.4.3 Evitar guardar los alfileres en los bolsillos.
		6.4.4 Guardar los alfileres en un lugar seguro y visible.
	6.5 Manguito rotador, Epicondilitis por movimientos repetitivos	6.5.1 Seccionar las tallas de manera pausada.
		6.5.2 Realizar rotación durante la ejecución de la tarea.
		6.5.3 Realizar pausas durante la ejecución de la tarea.
7. Recoger el material residual y depositarlo en las canecas de residuos	7.1 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	7.1.1 Utilizar tapabocas N-95.
		7.1.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
		7.1.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
	7.2 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	7.2.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
		7.2.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.

		7.2.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
	7.3 Politraumatismos por caída desde su propia altura en tropezones o resbalones	7.3.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		7.3.2 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.
		7.3.3 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.
		7.3.4 Arrojar los cortes sobrantes en los tarros designados.
8. Limpiar, ordenar el área de trabajo y guardar los equipo y herramientas	8.1 Posibles quemaduras por contacto con fuentes energizadas	8.1.1 Verificar que los cables estén en buen estado.
		8.1.2 Evitar que les caiga agua a los cables y maquinas.
		8.1.3 Verificar que todas las maquinas queden desconectadas.
		8.1.4 Evitar manipular las maquinas con las manos húmedas.
	8.2 Politraumatismos por caída desde su propia altura en tropezones o resbalones	8.2.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		8.2.2 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.

		8.2.3 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.
	8.3 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	8.3.1 Barrer de forma precavida para evitar el contacto directo con los ácaros.
		8.3.2 Evitar sacudir las telas al momento de ordenar evitando así dispersar los ácaros.
	8.4 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	8.4.1 Utilizar tapabocas N-95.
		8.4.2 Evitar sacudir las telas al momento de ordenar evitando así dispersar las fibras.
	8.5 Lesiones por trauma acumulativo por manipulación manual de cargas, durante la ubicación de las telas en la mesa.	8.5.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
		8.5.2 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
		8.5.3 Evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.

7.2. Análisis del Comportamiento de Trabajo para la Tarea de Almacenamiento de Materia Prima

ALMACENAMIENTO DE MATERIA PRIMA		
PASOS DE LA TAREA	CONSECUENCIAS NEGATIVAS PARA LA SEGURIDAD Y A LA SALUD, ASOCIADAS A CADA PASO DE LA TAREA	ACTOS Y / O CONDICIONES OBSERVABLES PARA EJECUTAR DE MODO SEGURO, CADA PASO DE LA TAREA
1. Direccionar el camión en el punto de descargue	1.1 Lesiones por trauma acumulativo debido al movimiento repetitivo con los miembros superiores para direccionar al camión	1.1.1 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
		1.1.2 Utilizar chaleco reflectivo.
	1.2 Alteraciones auditivas a causa del sonido del camión al momento de realizar el proceso de parqueo.	1.2.1 Mantener una distancia prudente para así evitar la exposición tan fuerte del sonido.
	1.3 Desarrollo de enfermedades respiratorias por inhalación de humos de la combustión (CO) del camión.	1.3.1 Utilizar tapabocas N-95.
		1.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con el Monóxido de carbono (CO).
	1.4 Estrés a causa del sonido del camión al momento de realizar el proceso de parqueo.	1.4.1 Utilizar los protectores auditivos de tipo inserción
		1.4.2 Evitar exceder los tiempos de exposición al ruido generado por el camión de carga

	1.5 Alteraciones visuales a causa de la exposición a las radiaciones UV emitidas por el sol	1.5.1 Utilizar Monogafas con protección UV
		1.5.2 Utilizar gorras para evitar exposición directa con los rayos UV.
		1.5.3 Evitar exceder los tiempos de exposición a los rayos UV
	1.6 Alteraciones cutáneas a causa de las radiaciones del sol.	1.6.1 Utilizar protector solar para evitar exposición directa con los rayos UV.
		1.6.2 Utilizar ropa de algodón que cubra el cuerpo completamente para evitar exposición directa con los rayos UV.
	1.7 Muerte por atrapamiento con el camión de carga	1.7.1 Orientar al conductor desde la línea visual de los espejos
		1.7.2 Informar al conductor que se va a estar realizando el direccionamiento desde la parte de atrás del vehículo
	1.8 Politraumatismos por caída desde su propia altura en tropezones o resbalones	1.8.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante
		1.8.2 Mantener la zona de parqueo limpia y ordenada
		1.8.3 Ubicar señales de parqueo que sean visibles para todos
		1.8.4 Mantener la concentración al momento de realizar el direccionamiento

2.Abrir puerta cortina de la bodega	2.1 Lesiones del sistema musculoesquelético al momento de realizar la fuerza para lograr abrir la puerta cortina	2.1.1 Abrir la puerta cortina manteniendo la espalda recta.
		2.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante
		2.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
	2.2 Aplastamiento de los miembros superiores a causa de la cortina del camión.	2.2.1 Comprobar de abrir adecuadamente la puerta cortina y colocar los seguros.
		2.2.2 Mantener la concentración al momento de abrirla
		2.2.3 Posicionar los miembros superiores en un lugar donde no se encuentren en exposición al atrapamiento
	2.3 Enfermedades respiratorias por inhalación de polvos al momento de abrir la puerta cortina.	2.3.1 Utilizar tapabocas N-95
		2.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros
		2.3.3 Evitar tener contacto de manos con nariz, luego de haber manipulado la puerta cortina
3.Desplegar las puertas posteriores del camión	3.1 Lesiones en manos y hombros al realizar sobre esfuerzo al momento de abrir las puertas del camión	3.1.1 Abrir las puertas del camión con la espalda recta y los pies bien apoyados en el suelo
		3.1.2 Utilizar la fuerza de todo el cuerpo para abrir las puertas del camión

		3.1.3 Abrir las puertas del camión con ayuda de un compañero
		3.2.1 Mantener concentración al momento de realizar la actividad
		3.2.2 Posicionar las manos en un lugar donde no se encuentren en exposición al atrapamiento
	3.2 Lesiones en las manos por atrapamiento al desplegar las puertas.	3.2.3 Abrir la puerta y bloquear los seguros
	3.3 Lesiones en el cuerpo y cara por la caída de uno o más rollos al abrir la puerta.	3.3.1 Abrir la puerta de manera precavida
		3.3.2 Tomar distancia al momento de abrir la puerta
		3.3.3 Mantener concentración al momento de abrir las puertas
4. Levantar los rollos manualmente y desplazarlos hasta la bodega principal.	4.2 Enfermedades osteomusculares a nivel lumbar por el movimiento repetitivo al momento del traslado de los rollos	4.2.1 Situar los rollos de tela cerca al cuerpo, al momento de realizar el levantamiento
		4.2.2 Realizar el levantamiento de los rollos de tela con la espalda recta y ejerciendo la fuerza con las piernas y flexionando las rodillas
		4.2.3 Mantener el equilibrio al momento de alzar los rollos de tela
		4.2.4 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante

		4.2.5 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
	4.3 Politraumatismos por golpes de objetos al levantar los rollos.	4.3.1 Ubicar los rollos de tela en el suelo
		4.3.2 Ubicar los rollos ordenadamente uno sobre otro
		4.3.3 Unir los rollos, para evitar la caída
5. Clasificar los rollos de tela de acuerdo a su color y talla	5.1 Lesiones por trauma acumulativo debido al movimiento repetitivo al momento de clasificar los rollos de tela	5.1.1 Realizar las pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
		5.1.2 Ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación
		5.1.3 Realizar la actividad con ayuda de un compañero
		5.1.4 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante
	5.2 Pérdida de la capacidad visual originada por exceso de esfuerzo de los ojos para captar objetos o cosas mal iluminadas.	5.2.1 Verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación
		5.2.2 Ubicar los rollos de manera que tengan buena concentración de luz
		5.2.3 Utilizar anteojos si se los han formulado
		5.2.4 Realizar las tallas de las camisas de un tamaño de fácil visibilidad

	5.3 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	5.3.1 Utilizar tapabocas N-95
		5.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros
	5.4 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	5.4.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras
		5.4.2 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación
		5.4.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición
	5.5 Politraumatismos por caída de su propia altura por tropezones o resbalones	5.5.1 Mantener orden y aseo en las áreas de trabajo
		5.5.2 Mantener la concentración al momento de clasificar las telas para evitar tropezones
		5.5.3 Señalizar los desniveles que se encuentren identificados en el área de trabajo
		5.5.4 Señalizar las zonas y sus accesos para evitar caídas
	6. Apilar los rollos en la bodega principal.	6.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo
	6.1 Enfermedades lumbares por levantamiento manual de rollos de Tetla	

		6.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante
		6.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
		6.1.4 Evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres
	6.2 Caídas al tropezar con los rollos que van dejando en el suelo.	6.2.1 Evitar la presencia de personal ajeno a la operativa en las zonas próximas al apilado o desapilado.
		6.2.2 Colocar ordenadamente los rollos, uno sobre otro.
		6.2.3 Asegurar los materiales, especialmente aquellos que se pueden separar de las pilas o de los arrumes.
		6.2.4 Distribuir la carga en grupos o montones organizados.
		6.2.5 Señalizar las zonas y sus accesos para evitar que se produzcan tropezones.
	6.3 Politraumatismos por golpes de objetos al levantar los rollos.	6.3.1 Evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos.
		6.3.2 Organizar los rollos de tela en las áreas específicas del lugar de almacenamiento.

		6.3.3 Organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad.
7. Subir manualmente los rollos a la estantería del segundo piso.	7.1 Lesiones osteomusculares a nivel lumbar por manipulación de cargas	7.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
		7.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		7.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
		7.1.4 Evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.
	7.2 Caída a desnivel al llevar manualmente los rollos hasta el segundo piso.	7.2.1 Mantener la concentración al momento de hacer el traslado.
		7.2.2 Colocar señalización de ubicación de escalera.
		7.2.3 Ubicar la carga en posición que no obstruya la visibilidad
	7.3 Politraumatismos por golpes de objetos al levantar los rollos.	7.3.1 Evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos.

		7.3.2 Organizar los rollos de tela en las áreas específicas, debidamente señalizadas, para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas.
		7.3.3 Organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad.
	7.4 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	7.4.1 Utilizar tapabocas N-95.
		7.4.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
	7.5 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	7.5.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
		7.5.2 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación.
		7.5.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
	7.6 Lesiones por trauma acumulativo debido al movimiento repetitivo al momento de clasificar los rollos de tela	7.6.1 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
		7.6.2 Ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación.
		7.6.3 Realizar la actividad con ayuda de un compañero.

8. Organizar los rollos en la estantería por colores y tallas.	8.1 Lesiones osteomusculares por esfuerzo al tener que levantar manualmente los rollos a la estantería	8.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
		8.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
		8.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
		8.1.4 Evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.
	8.2 Utilizar montacargas para la organización de los rollos de tela en la estantería	8.2.1 Verificar que no haya personas cerca al montacargas antes de utilizarlo.
		8.2.2 Evitar transportar personas en el montacargas.
		8.2.3 Mantener la vista en la dirección de avance.
		8.2.4 Disminuir la velocidad en cruces y lugares con poca visibilidad.
		8.2.5 Evitar dejar cargas suspendidas en el montacargas.
	8.3 Politraumatismos por golpes de objetos al levantar los rollos.	8.3.1 Evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos

		8.3.2 Organizar los rollos de tela en las áreas específicas, debidamente señalizadas, para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas.
		8.3.3 Organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad.
	8.4 Enfermedades infecciosas por exposición a ácaros ubicados en las telas	8.4.1 Utilizar tapabocas N-95.
		8.4.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
		8.4.3 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación en la estantería.
	8.5 Enfermedades respiratorias por inhalación de fibras durante la manipulación de las telas.	8.5.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
		8.5.2 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación en la estantería.
		8.5.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.

	8.6 Lesiones por trauma acumulativo debido al movimiento repetitivo al momento de clasificar los rollos de tela	8.6.1 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
		8.6.2 Ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación.
		8.6.3 Realizar la actividad con ayuda de un compañero.

8. Procedimiento de Trabajo Seguro

8.1. Procedimiento de Trabajo Seguro para la Tarea de el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8

- 1.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
- 1.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 1.1.3 Utilizar los túperes de carga para trasladar las telas.
- 1.1.4 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
- 1.1.5 Evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.
- 1.2.1 Utilizar tapabocas N-95.
- 1.2.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
- 1.2.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
- 1.3.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
- 1.3.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
- 1.3.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
- 1.4.1 Mantener orden y aseo en las áreas de trabajo.

1.4.2 Mantener una buena concentración al momento del traslado para así evitar caídas o tropezones.

1.4.3 Señalizar los desniveles que se encuentren identificados en el área de trabajo.

1.5.1 Utilizar dotación de cuerpo completo para evitar el contacto de la piel con las telas.

2.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.

2.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.

2.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.

2.1.4 Evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.

2.2.1 Verificar si hay presencia de alfileres en las telas antes de manipularlas.

2.2.2 Evitar guardar los alfileres en los bolsillos.

2.2.3 Guardar los alfileres en un lugar seguro y visible.

2.2.4 Utilizar guantes de seguridad durante la manipulación de los paños de tela.

2.3.1 Ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal.

2.3.2 Realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral.

2.3.3 Evitar la exposición a posturas mantenidas por periodos de tiempo prolongados.

2.4.1 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.

2.4.2 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.

2.5.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.

2.5.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.

2.6.1 Utilizar tapabocas N-95.

2.6.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.

2.6.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.

2.6.4 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.

- 2.7.1 Verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación.
- 2.7.2 Utilizar anteojos si se los han formulado.
- 2.7.3 Activar el sistema de iluminación del área de trabajo.
- 3.1.1 Asegurarse de que los alfileres sean de un color visible.
- 3.1.2 Ubicar los alfileres en puntos que faciliten su ubicación.
- 3.1.3 Evitar guardar los alfileres en los bolsillos.
- 3.1.4 Guardar los alfileres en un lugar seguro y visible.
- 3.2.1 Ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa le quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal.
- 3.2.2 Realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral.
- 3.2.3 Evitar la exposición a posturas mantenidas por periodos de tiempo prolongados.
- 3.3.1 Utilizar tapabocas N-95.
- 3.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
- 3.3.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.
- 3.4.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
- 3.4.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
- 3.4.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
- 3.5.1 Verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación.
- 3.5.2 Utilizar anteojos si se los han formulado.
- 3.5.3 Activar el sistema de iluminación del área de trabajo.
- 4.1.1 Verificar que su puesto de trabajo cuente con una buena iluminación.
- 4.1.2 Ubicar la máquina de manera que la luz entre de izquierda a derecha.
- 4.1.3 Utilizar anteojos si se los han formulado.
- 4.2.1 Utilizar tapabocas N-95.
- 4.2.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
- 4.2.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.

- 4.3.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
- 4.3.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
- 4.3.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
- 4.4.1 Ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa le quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal.
- 4.4.2 Realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral.
- 4.4.3 Evitar la exposición a esta postura por periodos prolongados.
- 4.5.1 Realizar un control visual antes de comenzar a trabajar, para detectar defectos reconocibles.
- 4.5.2 Evitar utilizar aparatos en mal estado o dañados.
- 4.5.3 Observar que el equipo se encuentre con el botón apagado antes de conectarlo.
- 4.5.4 Ubicar el equipo de corte en un lugar donde de fácil visibilidad.
- 4.5.5 Evitar dejar la maquina en orillas de la mesa o lugares donde se pueda caer.
- 4.6.1 Utilizar tapones de inserción durante el manejo de la máquina de mano.
- 4.6.2 Evitar tener la maquina encendida por largos periodos de tiempo.
- 4.6.3 Realizar rotación de tareas para minimizar la exposición.
- 4.7.1 Evitar encender las maquinas con las manos húmedas.
- 4.7.2 Hacer examinar periódicamente las instalaciones eléctricas por personal especializado.
- 4.7.3 Evitar utilizar cables en mal estado o dañados.
- 4.7.4 Evitar reparar o hacer enmendaduras a los cables de las maquinas.
- 5.1.1 Levantar la maquina manteniendo el cuello y la espalda recta, acercando el peso al cuerpo.
- 5.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 5.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
- 5.1.4 Realizar el levantamiento de la máquina de corte de forma suave y pausada.
- 5.2.1 Observar que el equipo se encuentre con el botón apagado antes de desconectarlo.

5.2.2 Ubicar el equipo en un lugar donde de fácil visibilidad.

5.2.3 Evitar dejar la maquina en orillas de la mesa o lugares donde se pueda caer.

5.3.1 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.

5.3.2 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.

6.1.1 Utilizar tapabocas N-95.

6.1.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.

6.1.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.

6.2.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.

6.2.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.

6.3.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.

6.3.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.

6.3.2 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.

6.3.3 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.

6.4.1 Observar si hay presencia de alfileres en las telas.

6.4.2 Ubicar los alfileres en puntos que faciliten su ubicación.

6.4.3 Evitar guardar los alfileres en los bolsillos.

6.4.4 Guardar los alfileres en un lugar seguro y visible.

6.5.1 Seccionar las tallas de manera pausada.

6.5.2 Realizar rotación durante la ejecución de la tarea.

6.5.3 Realizar pausas durante la ejecución de la tarea.

7.1.1 Utilizar tapabocas N-95.

7.1.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.

7.1.3 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros.

7.2.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.

- 7.2.2 Evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras.
- 7.2.3 Activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
- 7.3.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 7.3.2 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.
- 7.3.3 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.
- 7.3.4 Arrojar los cortes sobrantes en los tarros designados.
- 8.1.1 Verificar que los cables estén en buen estado.
- 8.1.2 Evitar que les caiga agua a los cables y maquinas.
- 8.1.3 Verificar que todas las maquinas queden desconectadas.
- 8.1.4 Evitar manipular las maquinas con las manos húmedas.
- 8.2.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 8.2.2 Mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas.
- 8.2.3 Ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.
- 8.3.1 Barrer de forma precavida para evitar el contacto directo con los ácaros.
- 8.3.2 Evitar sacudir las telas al momento de ordenar evitando así dispersar los ácaros.
- 8.4.1 Utilizar tapabocas N-95.
- 8.4.2 Evitar sacudir las telas al momento de ordenar evitando así dispersar las fibras.
- 8.5.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
- 8.5.2 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
- 8.5.3 Evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.

8.2. Procedimiento de Trabajo Seguro para la Tarea de Almacenamiento de Materia

Prima

- 1.1.1 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
- 1.1.2 Utilizar chaleco reflectivo.
- 1.2.1 Mantener una distancia prudente para así evitar la exposición tan fuerte del sonido.
- 1.3.1 Utilizar tapabocas N-95.
- 1.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con el Monóxido de carbono (CO).
- 1.4.1 Utilizar los protectores auditivos de tipo inserción.
- 1.4.2 Evitar exceder los tiempos de exposición al ruido generado por el camión de carga.
- 1.5.1 Utilizar Monogafas con protección UV.
- 1.5.2 Utilizar gorras para evitar exposición directa con los rayos UV.
- 1.5.3 Evitar exceder los tiempos de exposición a los rayos UV
- 1.6.1 Utilizar protector solar para evitar exposición directa con los rayos UV.
- 1.6.2 Utilizar ropa de algodón que cubra el cuerpo completamente para evitar exposición directa con los rayos UV.
- 1.7.1 Orientar al conductor desde la línea visual de los espejos.
- 1.7.2 Informar al conductor que se va a estar realizando el direccionamiento desde la parte de atrás del vehículo.
- 1.8.1 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 1.8.2 Mantener la zona de parqueo limpia y ordenada.
- 1.8.3 Ubicar señales de parqueo que sean visibles para todos.
- 1.8.4 Mantener la concentración al momento de realizar el direccionamiento.
- 2.1.1 Abrir la puerta cortina manteniendo la espalda recta.

- 2.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 2.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
- 2.2.1 Comprobar de abrir adecuadamente la puerta cortina y colocar los seguros.
- 2.2.2 Mantener la concentración al momento de abrirla.
- 2.2.3 Posicionar los miembros superiores en un lugar donde no se encuentren en exposición al atrapamiento.
- 2.3.1 Utilizar tapabocas N-95.
- 2.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
- 2.3.3 Evitar tener contacto de manos con nariz, luego de haber manipulado la puerta cortina.
- 3.1.1 Abrir las puertas del camión con la espalda recta y los pies bien apoyados en el suelo.
- 3.1.2 Utilizar la fuerza de todo el cuerpo para abrir las puertas del camión.
- 3.1.3 Abrir las puertas del camión con ayuda de un compañero.
- 3.2.1 Mantener concentración al momento de realizar la actividad.
- 3.2.2 Posicionar las manos en un lugar donde no se encuentren en exposición al atrapamiento.
- 3.2.3 Abrir la puerta y bloquear los seguros.
- 3.3.1 Abrir la puerta de manera precavida.
- 3.3.2 Tomar distancia al momento de abrir la puerta.
- 3.3.3 Mantener concentración al momento de abrir las puertas.
- 4.2.1 Situar los rollos de tela cerca al cuerpo, al momento de realizar el levantamiento.
- 4.2.2 Realizar el levantamiento de los rollos de tela con la espalda recta y ejerciendo la fuerza con las piernas y flexionando las rodillas.
- 4.2.3 Mantener el equilibrio al momento de alzar los rollos de tela.
- 4.2.4 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 4.2.5 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
- 4.3.1 Ubicar los rollos de tela en el suelo.
- 4.3.2 Ubicar los rollos ordenadamente uno sobre otro.

4.3.3 Unir los rollos, para evitar la caída.

5.1.1 Realizar las pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.

5.1.2 Ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación.

5.1.3 Realizar la actividad con ayuda de un compañero.

5.1.4 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.

5.2.1 Verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación.

5.2.2 Ubicar los rollos de manera que tengan buena concentración de luz.

5.2.3 Utilizar anteojos si se los han formulado.

5.2.4 Realizar las tallas de las camisas de un tamaño de fácil visibilidad.

5.3.1 Utilizar tapabocas N-95.

5.3.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.

5.4.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.

5.4.2 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación.

5.4.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.

5.5.1 Mantener orden y aseo en las áreas de trabajo.

5.5.2 Mantener la concentración al momento de clasificar las telas para evitar tropezones.

5.5.3 Señalizar los desniveles que se encuentren identificados en el área de trabajo.

5.5.4 Señalizar las zonas y sus accesos para evitar caídas.

6.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.

6.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.

6.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.

6.1.4 Evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.

6.2.1 Evitar la presencia de personal ajeno a la operativa en las zonas próximas al apilado o desapilado.

6.2.2 Colocar ordenadamente los rollos, uno sobre otro.

6.2.3 Asegurar los materiales, especialmente aquellos que se pueden separar de las pilas o de los arrumes.

6.2.4 Distribuir la carga en grupos o montones organizados.

6.2.5 Señalizar las zonas y sus accesos para evitar que se produzcan tropezones.

6.3.1 Evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos.

6.3.2 Organizar los rollos de tela en las áreas específicas del lugar de almacenamiento.

6.3.3 Organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad.

7.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.

7.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.

7.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.

7.1.4 Evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.

7.2.1 Mantener la concentración al momento de hacer el traslado.

7.2.2 Colocar señalización de ubicación de escalera.

7.2.3 Ubicar la carga en posición que no obstruya la visibilidad.

7.3.1 Evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos.

7.3.2 Organizar los rollos de tela en las áreas específicas, debidamente señalizadas, para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas.

7.3.3 Organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad.

7.4.1 Utilizar tapabocas N-95.

7.4.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.

7.5.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.

7.5.2 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación.

7.5.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.

- 7.6.1 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
- 7.6.2 Ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación.
- 7.6.3 Realizar la actividad con ayuda de un compañero.
- 8.1.1 Levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo.
- 8.1.2 Utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante.
- 8.1.3 Realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo.
- 8.1.4 Evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.
- 8.2.1 Verificar que no haya personas cerca al montacargas antes de utilizarlo.
- 8.2.2 Evitar transportar personas en el montacargas.
- 8.2.3 Mantener la vista en la dirección de avance.
- 8.2.4 Disminuir la velocidad en cruces y lugares con poca visibilidad.
- 8.2.5 Evitar dejar cargas suspendidas en el montacargas.
- 8.3.1 Evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos.
- 8.3.2 Organizar los rollos de tela en las áreas específicas, debidamente señalizadas, para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas.
- 8.3.3 Organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad.
- 8.4.1 Utilizar tapabocas N-95.
- 8.4.2 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros.
- 8.4.3 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación en la estantería.
- 8.5.1 Mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras.
- 8.5.2 Evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación en la estantería.
- 8.5.3 Activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición.
- 8.6.1 Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados.
- 8.6.2 Ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación.

8.6.3 Realizar la actividad con ayuda de un compañero.

9. Método de Trabajo Seguro

9.1. Método de Trabajo Seguro para el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8

Al trasladar las telas distendida hasta la mesa de corte: levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, utilizar los túperes de carga para trasladar las telas, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras, activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición, mantener orden y aseo en las áreas de trabajo, mantener una buena concentración al momento del traslado para así evitar caídas o tropezones, señalar los desniveles que se encuentren identificados en el área de trabajo, utilizar dotación de cuerpo completo para evitar el contacto de la piel con las telas.

Al momento de **Ubicar y alisar los paños de tela en la mesa de corte:** levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres, verificar si hay presencia de alfileres en las telas antes de manipularlas, evitar guardar los alfileres en los bolsillos, guardar los alfileres en un lugar seguro y visible, utilizar guantes de

seguridad durante la manipulación de los paños de tela, ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal, realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral, evitar la exposición a posturas mantenidas por periodos de tiempo prolongados, mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas, ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras, activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición, verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación, utilizar anteojos si se los han formulado, activar el sistema de iluminación del área de trabajo.

Al momento de **Ubicar el molde de corte asignado y asegurarlo al paño con los alfileres:** asegurarse de que los alfileres sean de un color visible, ubicar los alfileres en puntos que faciliten su ubicación, evitar guardar los alfileres en los bolsillos, guardar los alfileres en un lugar seguro y visible, ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa le quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal, realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral, evitar la exposición a posturas mantenidas por periodos de tiempo prolongados, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras, activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición, verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación, utilizar anteojos si se los han formulado, activar el sistema de iluminación del área de trabajo.

Para activar el equipo de corte manual y seccionar según las líneas del molde:

verificar que su puesto de trabajo cuente con una buena iluminación, ubicar la máquina de manera que la luz entre de izquierda a derecha, utilizar anteojos si se los han formulado, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras, activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición, ubicar la mesa de trabajo de manera que la superficie de la mesa le quede a 10 cm más o menos de su codo, estando en posición normal, realizar pausas activas y rotación de las actividades durante la jornada laboral, evitar la exposición a esta postura por periodos prolongados, realizar un control visual antes de comenzar a trabajar, para detectar defectos reconocibles, evitar utilizar aparatos en mal estado o dañados, observar que el equipo se encuentre con el botón apagado antes de conectarlo, ubicar el equipo de corte en un lugar donde de fácil visibilidad, evitar dejar la maquina en orillas de la mesa o lugares donde se pueda caer, utilizar tapones de inserción durante el manejo de la máquina de mano, evitar tener la maquina encendida por largos periodos de tiempo, realizar rotación de tareas para minimizar la exposición, evitar encender las maquinas con las manos húmedas, hacer examinar periódicamente las instalaciones eléctricas por personal especializado, evitar utilizar cables en mal estado o dañados, evitar reparar o hacer enmendaduras a los cables de las maquinas.

Al Retirar el equipo de corte manual: levantar la maquina manteniendo el cuello y la espalda recta, acercando el peso al cuerpo, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, realizar el levantamiento de la máquina de corte de forma suave y pausada, observar que el equipo se encuentre con el botón apagado antes de desconectarlo, ubicar el equipo en un lugar donde de fácil visibilidad, evitar dejar la maquina en orillas de la mesa o lugares donde se pueda caer,

mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas, ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes.

Al momento de **seleccionar por tallas, trasladar y apilar en la mesa:** utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras, activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas, ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes, observar si hay presencia de alfileres en las telas, ubicar los alfileres en puntos que faciliten su ubicación, evitar guardar los alfileres en los bolsillos, guardar los alfileres en un lugar seguro y visible, seccionar las tallas de manera pausada, realizar rotación durante la ejecución de la tarea, realizar pausas durante la ejecución de la tarea.

Al momento de **Recoger el material residual y depositarlo en las canecas de residuos:** utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar los ácaros, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir las telas al momento del traslado evitando así dispersar las fibras, activar el funcionamiento de los extractores de fibras para así minimizar la exposición, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas, ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes, arrojar los cortes sobrantes en los tarros designados.

A la hora de **Limpiar, ordenar el área de trabajo y guardar los equipo y herramientas:** verificar que los cables estén en buen estado, evitar que les caiga agua a los cables y maquinas, verificar que todas las maquinas queden desconectadas, evitar manipular las maquinas con las manos húmedas, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante,

mantener las áreas de trabajo limpias y ordenadas, ubicar señales preventivas en zonas de riesgos por daños en el piso o humedades presentes, barrer de forma precavida para evitar el contacto directo con los ácaros, evitar sacudir las telas al momento de ordenar evitando así dispersar los ácaros, utilizar tapabocas N-95, evitar sacudir las telas al momento de ordenar evitando así dispersar las fibras, levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, evitar levantar pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres.

9.2. Método de Trabajo Seguro para el Almacenamiento de Materia Prima.

Al momento de **Direccionar el camión en el punto de descargue:** Realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados, utilizar chaleco reflectivo, mantener una distancia prudente para así evitar la exposición tan fuerte del sonido, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con el Monóxido de carbono (CO), utilizar los protectores auditivos de tipo inserción, evitar exceder los tiempos de exposición al ruido generado por el camión de carga, utilizar Monogafas con protección UV, utilizar gorras para evitar exposición directa con los rayos UV, evitar exceder los tiempos de exposición a los rayos UV, utilizar protector solar para evitar exposición directa con los rayos UV, utilizar ropa de algodón que cubra el cuerpo completamente para evitar exposición directa con los rayos UV, orientar al conductor desde la línea visual de los espejos, informar al conductor que se va a estar realizando el direccionamiento desde la parte de atrás del vehículo, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, mantener la zona de parqueo limpia y ordenada, ubicar señales de parqueo que sean visibles para todos, mantener la concentración al momento de realizar el direccionamiento.

A la hora de **Abrir puerta cortina de la bodega:** abrir la puerta cortina manteniendo la espalda recta, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, comprobar de abrir adecuadamente la puerta cortina y colocar los seguros, mantener la concentración al momento de abrirla, posicionar los miembros superiores en un lugar donde no se encuentren en exposición al atrapamiento, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar tener contacto de manos con nariz, luego de haber manipulado la puerta cortina.

Al **Desplegar las puertas posteriores del camión:** abrir las puertas del camión con la espalda recta y los pies bien apoyados en el suelo, utilizar la fuerza de todo el cuerpo para abrir las puertas del camión, abrir las puertas del camión con ayuda de un compañero, mantener concentración al momento de realizar la actividad, posicionar las manos en un lugar donde no se encuentren en exposición al atrapamiento, abrir la puerta y bloquear los seguros, abrir la puerta de manera precavida, tomar distancia al momento de abrir la puerta, mantener concentración al momento de abrir las puertas,

Al momento de **Levantar los rollos manualmente y desplazarlos hasta la bodega principal:** situar los rollos de tela cerca al cuerpo, al momento de realizar el levantamiento, realizar el levantamiento de los rollos de tela con la espalda recta y ejerciendo la fuerza con las piernas y flexionando las rodillas, mantener el equilibrio al momento de alzar los rollos de tela, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados, ubicar los rollos de tela en el suelo, ubicar los rollos ordenadamente uno sobre otro, unir los rollos, para evitar la caída.

Al momento de **Clasificar los rollos de tela de acuerdo a su color y talla:** realizar las pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados, ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación, realizar la actividad con ayuda de un compañero, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, verificar que el área de trabajo cuente con una buena iluminación, ubicar los rollos de manera que tengan buena concentración de luz,

utilizar anteojos si se los han formulado, realizar las tallas de las camisas de un tamaño de fácil visibilidad, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación, activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición, mantener orden y aseo en las áreas de trabajo, mantener la concentración al momento de clasificar las telas para evitar tropezones, señalizar los desniveles que se encuentren identificados en el área de trabajo, señalizar las zonas y sus accesos para evitar caídas.

A la hora de **Apilar los rollos en la bodega principal:** levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres, evitar la presencia de personal ajeno a la operativa en las zonas próximas al apilado o desapilado, colocar ordenadamente los rollos, uno sobre otro, asegurar los materiales, especialmente aquellos que se pueden separar de las pilas o de los arrumes, distribuir la carga en grupos o montones organizados, señalizar las zonas y sus accesos para evitar que se produzcan tropezones, evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos, organizar los rollos de tela en las áreas específicas del lugar de almacenamiento, organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad.

Al Subir manualmente los rollos a la estantería del segundo piso: levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres, mantener la concentración al momento de hacer el traslado, colocar señalización de ubicación de escalera, ubicar la carga en posición que no obstruya la visibilidad, evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos, organizar los rollos de tela en

las áreas específicas, debidamente señalizadas, para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas, organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación, activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición, realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados, ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación, realizar la actividad con ayuda de un compañero.

Al Organizar los rollos en la estantería por colores y tallas: levantar los objetos pesados manteniendo la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo, utilizar calzado de seguridad con suela antideslizante, realizar la tarea entre 2 personas para evitar el sobre esfuerzo, evitar el levantamiento de pesos superiores a 25KG en hombres y 12,5 en mujeres, verificar que no haya personas cerca al montacargas antes de utilizarlo, evitar transportar personas en el montacargas, mantener la vista en la dirección de avance, disminuir la velocidad en cruces y lugares con poca visibilidad, evitar dejar cargas suspendidas en el montacargas, evitar subirse en las estanterías, al momento de apilar los rollos, organizar los rollos de tela en las áreas específicas, debidamente señalizadas, para la preparación de los pedidos y el acondicionamiento de las cargas, organizar los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad, utilizar tapabocas N-95, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con los ácaros, evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación en la estantería, mantener una distancia prudente para evitar el contacto con las fibras, evitar sacudir los rollos de tela al momento de realizar la clasificación en la estantería, activar los extractores de fibras para así minimizar la exposición, realizar pausas activas que permitan el descanso de los músculos afectados, ubicar los rollos a una distancia corta que facilite la clasificación, realizar la actividad con ayuda de un compañero.

10. Lista de Chequeo

10.1. Lista de Chequeo para el Corte Vertical de Telas con BRUTE CZD 8

LISTA DE CHEQUEO PARA EL CORTE VERTICAL DE TELAS CON BRUTE CZD 8		
ESTANDAR	CUMPLE	NO CUMPLE
¿El trabajador utiliza los elementos de protección personal, de acuerdo a la tarea que está realizando?		
¿El trabajador mantiene el área de trabajo con orden y aseo?		
¿El trabajador activa los extractores de fibras?		
¿El trabajador realiza inspección a la máquina de corte antes de utilizarla?		
¿El trabajador enciende las iluminarias de su área de trabajo?		
¿El área de trabajo cuenta con la señalización y demarcación de las zonas resbalosas y desniveles?		
¿El trabajador apaga la máquina de corte antes de desconectarla?		
¿El trabajador ubica la máquina de corte a una altura no mayor a un metro?		
¿El trabajador realiza el levantamiento de los rollos con la espalda recta, flexionando rodillas y acercando el peso a su cuerpo?		
¿El trabajador conserva distancia cuando está utilizando la máquina de corte?		

10.2. Lista de Chequeo para el Almacenamiento de Materia Prima

LISTA DE CHEQUEO PARA EL ALMACENAMIENTO DE MATERIA PRIMA		
ESTANDAR	CUMPLE	NO CUMPLE
¿El trabajador utiliza los elementos de protección personal, de acuerdo a la tarea que está realizando?		
¿El trabajador direcciona al conductor desde un punto de alta visibilidad?		
¿El conductor disminuye la velocidad en cruces y lugares con poca visibilidad?		
¿El trabajador ordena los rollos de tela de mayor tamaño a menor tamaño para garantizar la estabilidad?		
¿El área de parqueo se encuentra limpia y ordenada?		
¿El trabajador realiza bloqueo de seguros cuando abre la puerta cortina?		
¿El trabajador distribuye la carga en grupos o montones organizados para realizar el traslado?		
¿El trabajador utilizar el truper para realizar el traslado de los rollos?		
¿El trabajador abre las puertas del camión con la espalda recta y los pies bien apoyados en el suelo?		
¿El trabajador ubica las manos fuera de la puerta cortina, para evitar el atrapamiento?		

11. Conclusión

Por medio de este trabajo se generó el método de trabajo seguro para el corte vertical de telas con BRUTE CZD 8 y almacenamiento de materia prima de la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. se logró proponer algunas recomendaciones de mejora, tanto para el procedimiento seguro como para la formación del personal que labora en la empresa, aplicando lo estudiado en el (S.B.O.C.).

Se evidencio también, que uno de los factores de riesgo principal para la generación de accidentes trabajo y desarrollo de enfermedades laborales, es el inadecuado uso de las herramientas de trabajo, por lo que es necesario capacitar al personal para evitar posibles AT o EL, sobre todo en manos, e implementar, el mantenimiento periódico de máquinas y herramientas empleadas en el área de la confección de prendas de vestir, para la identificación de los riesgos y peligros en la empresa comercializadora RIGUEZZ S.A.S. se propuso implementar una lista de chequeo, una inspección visual en campo y entrevista a los trabajadores.

De acuerdo a lo anterior, se diseñaron métodos con garantías de seguridad para los trabajadores según las tareas más críticas que realizan y que tienen el potencial de generar una mayor tasa de accidentes laborales y/o comprometer la integridad de los trabajadores.

Como enseñanza queda la finalidad de estos métodos de trabajo seguro, que su principal objetivo es la seguridad y salubridad de los trabajadores, ya que ellos son el recurso más importante de la empresa; y que por medio del adecuado cumplimiento de los pasos propuestos en este documento se logra una reducción de las probabilidades de que ocurra un AT e incluso que se desarrolle alguna EL que afecte a mediano o largo plazo las capacidades del personal.